

**KONTROL DIRI PADA MANTAN NARAPIDANA
KASUS NARKOBA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



oleh :

Sahlah Nahdiyah

2013-60-010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2019**

**KONTROL DIRI PADA MANTAN NARAPIDANA
KASUS NARKOBA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



oleh :

Sahlah Nahdiyah

2013-60-010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 27 FEB 2019

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas
Muria Kudus



(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

Tanda Tangan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Fajar', written above a horizontal line.

2. Dr. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. Widjanarko', written above a horizontal line.

3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rr. Dwi Astuti', written above a horizontal line.

HALAMAN PERSETUJUAN
KONTROL DIRI PADA MANTAN NARAPIDANA KASUS
NARKOBA

Yang diajukan Oleh :

SAHLAH NAHDIYAH

2013-60-010

Telah disetujui untuk dipertahankan di Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



(Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.)

Tanggal : **21 FEB 2019**

Pembimbing Pendamping



(Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A.)

Tanggal : **21 FEB 2019**

MOTTO

“Biar lambat asal selamat”



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang tuaku tercinta yang selalu menanti dengan pertanyaan “kapan lulus” , sehingga aku termotivasi untuk rajin mengerjakan skripsi ini. Untuk teman-teman dekat, saudara dekat, Semoga Allah memberkahi kita semua.



PRAKATA

Puji dan rasa syukur mendalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya maka skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Salam dan shalawat semoga selalu tercurah pada baginda Rosulullah SAW.

Skripsi yang berjudul “Kontrol Diri pada Mantan Narapidana Kasus Narkoba” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana strata 1 psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Secara rasa terimakasih tersebut saya sampaikan kepada:

- 1) Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan izin dalam penyelesaian skripsi.
- 2) Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si dan Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
- 3) Ayahanda dan umi tercinta yang telah membesarkan dan mendidik, serta memberikan dukungan dan doa kepada penulis
- 4) Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah turut membimbing dan mengarahkan penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

- 5) Mas Jo, yang telah sabar menemani selama kuliah, mau jadi teman saat butuh refreshing, dan membantu mencari subjek penelitian
- 6) Mia dan Retno, kedua sahabat yang mau menemani kesana kemari dan mau menumpang tidur di kamar, semoga kalian berdua bisa segera menyusul
- 7) Lia, Intan, Margawi, Ani, Dewi, Aztya semoga ukhuwah kita selalu terjalin
- 8) Masbro, Hana, Monika, Lutfi, Arryma, Eka, Luluk, Erick, Mbak Dian, Mbak Tanty, Mbak Anifa, Sarah, Zainab, Muadz, Rizqy, Hani, Mas Wahyu, Adi, Rosa, Dhita, Sauji, Ilma, Iis, Nuroh, Nia gita, Zuhai, Bekti, Diana, Maria, Lita, Ummah, Icha, Zidny, Qonita, Nur Hasanah, Shofi, Mahmudi, Mbak Ana, Ima, Anggi, Wulan, Sikka, Fira, Lilis, Novi, Kodri, Mbak ayu, Sejati, Mbak Nelis, Mbak Iis, Tholut, Mbak Aini, Nailly, Uden Mardhiyah, Ardhi, Mbak Uus, Mbak Ainur, Mbak Ida, dan seluruh teman serta kerabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis juga.

Kudus, 17 Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL JUDUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II. TINJAUAN TEORI.....	9
A. Kontrol Diri.....	9

1. Pengertian Kontrol Diri.....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	11
3. Aspek-Aspek Kontrol Diri	15
B. Mantan Narapidana Kasus Narkoba.....	20
1. Pengertian Mantan Narapidana Kasus Narkoba	20
C. Kontrol Diri Mantan Narapidana Kasus Narkoba.....	22
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Metode Penelitian Kualitatif	29
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif.....	30
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Metode Pengumpulan Data	36
E. Metode Analisis Data	37
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	39
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	42
A. Persiapan Penelitian	42
B. Perijinan Penelitian	43
C. Hasil Penelitian	43
D. Tabel Analisis.....	86
E. Kredibilitas Hasil Penelitian	92
F. Pembahasan.....	93
BAB V. PENUTUP.....	102
A. Simpulan	102
B. Saran.....	103

DAFTAR PUSTAKA 104

LAMPIRAN.....



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel Analisis.....	86
Tabel Coding Informan 1	
Tabel Coding Informan 2	
Tabel Coding Informan 3	



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar Skema Alur Pikir.....	28
Gambar Skema Interpretasi Informan 1	57
Gambar Skema Interpretasi Informan 2.....	69
Gambar Skema Interpretasi Informan 3.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 INSTRUMEN PENELITIAN

LAMPIRAN 2 TRANSKRIP WAWANCARA

LAMPIRAN 3 CODING

LAMPIRAN 4 RINGKASAN CODING

LAMPIRAN 4 SURAT PERNYATAAN

LAMPIRAN 5 SCREENING JUDUL



ABSTRAK

KONTROL DIRI PADA MANTAN NARAPIDANA KASUS NARKOBA

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor dan aspek kontrol diri pada mantan narapidana kasus narkoba. Kontrol diri pada mantan narapidana kasus narkoba memiliki dua faktor dan tiga aspek yaitu faktor eksternal, faktor internal, standar-standar, monitoring, dan kapasitas untuk berubah. Adapun informan dalam penelitian ini adalah mantan narapidana kasus narkoba yang bertempat tinggal di Kudus dan sekitarnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis yaitu sebagai pengalaman subjektif atau pengalaman fenomenologis: suatu studi tentang kesadaran dari perspektif pokok seseorang dengan menggunakan teknik pengumpulan data observasi dan wawancara. Metode analisis data menggunakan milik Bogdan dan Biklen yaitu coding. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor internal dan faktor eksternal saling bersinergi dalam kemampuan kontrol diri yang mencakup standar, kemampuan monitoring, dan kapasitas untuk berubah. Adanya kesulitan dalam mengontrol diri pada informan yang menjadi mantan narapidana kasus narkoba bergantung pada kondisi internal dan eksternal yang dimiliki.

Kata kunci : kontrol diri, mantan narapidana, narapidana, narkoba, regulasi diri.

ABSTRACTION

SELF-CONTROL OF FORMER DRUG CONVICT CASES

The purpose of this study was to identify the factors and aspects of self-control in former prisoners of drug cases. Self-control of former drug convict cases has two factors and three aspects, namely external factors, internal factors, standards, monitoring, and the capacity to change. The informants in this study were former drug convicts who lived in Kudus and its surroundings. The method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach, namely as a subjective experience or phenomenological experience: a study of consciousness from a person's basic perspective by using observation and interview data collection techniques. The data analysis method uses Bogdan and Biklen's belonging to coding. The results of this study indicate that internal and external factors are synergistic in self-control capabilities that include standards, monitoring capabilities, and capacity to change. There are difficulties in controlling self in informants who become former prisoners of drug cases depending on internal and external conditions possessed.

Keywords: self-control, ex-prisoners, prisoners, drugs, self-regulation.