

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DITINJAU DARI KONSEP DIRI DAN
HUBUNGAN INTERPERSONAL PADA REMAJA**

SKRIPSI



Oleh

MONIKA LINDRI WIDIASTUTI

NIM.2014.60.064

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2019**

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DITINJAU DARI KONSEP DIRI DAN
HUBUNGAN INTERPERSONAL PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Oleh

MONIKA LINDRI WIDIASTUTI

NIM.2014.60.064

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

KOMUNIKASI INTERPERSONAL DITINJAU DARI KONSEP DIRI DAN
HUBUNGAN INTERPERSONAL

Yang diajukan oleh

MONIKA LINDRI WIDIASTUTI

NIM. 2014.60.064

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA

Tanggal **21 FEB 2019,**

Pembimbing Pendamping



Rr Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi

Tanggal **21 FEB 2019,**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: **27 FEB 2019**

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi.,MA

2. Dr.M.Widjanarko, S.Psi.,M.Si

3. Dhini Rama Dhania, S.Psi.,M.Si

MOTTO

“ Dalam situasi paling tak berdaya sekalipun, manusia tetap punya satu senjata hebat : **DOA**. Satu doa yang kecil saja bisa mengubah seluruh jalan hidup kita.”

-Monika

“Life doesn't get easier, You just get **STRONGER!!!**”

-Monika



PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan untuk :

- Kedua orang tuaku (Kusnanto dan Almh Masrurotun)

Terimakasih atas kasih sayang yang tulus, doa serta dukungan baik fisik maupun materi yang telah diberikan selama ini.



PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat sehat lahir dan batin, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Komunikasi Interpersonal Ditinjau Dari Konsep Diri dan Hubungan Interpersonal” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini penulis menyadari mengapresiasi sedalam – dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan baik secara langsung dan tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi,M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi,M,A selaku pembimbing utama, yang telah berkenan meluangkan waktu disela kesibukanya untuk membimbing, memberikan petunjuk dan memberikan banyak wawasan serta ide – ide cerdas pada penulis.
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi selaku pembimbing pendamping, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Para dosen / Staf Pengajar di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan berbagai informasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada Almarhumah Ibu penulis yang tercinta Ibu Masrurrotun yang mengingatkan untuk selalu menjadi anak perempuan yang kuat dalam menjalani hidup.
6. Kepada Bapak penulis selama ini memberikan dukungan, dan doa terbaik kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Kedua kakakku dan keluarga yang selama ini memberikan dukungan, dan doa terbaik kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Bramantyo Widi Nugroho yang selalu menemani, tak henti memberikan semangat dan menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat – sahabat terbaikku Ila Maylasari, Lutfi Eka Gupti, Arryma Suryaningtyas, Retno Dwi Dwijayanti, Dianawati, Mia Afriani Nuzuli, Suhartanty Pamuji Rahayu.
10. Teman baik saya Fera Febriawati Azhar, Ervian Novi viviamalia, Marla Adinya.
11. Teman – teman BheclassPsikologi 2014 yang memberikan begitu banyak pelajaran selama di bangku perkuliahan.
12. Seluruh pihak yang telah membantu setiap proses yang Penulis lakukan selama menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan tulisan – tulisan selanjutnya. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan pengetahuan terapan khususnya mengenai komunikasi interpersonal, konsep diri dan hubungan interpersonal pada remaja.



KOMUNIKASI INTERPERSONAL DITINJAU DARI KONSEP DIRI DAN HUBUNGAN INTERPERSONAL PADA REMAJA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan hubungan interpersonal dengan komunikasi interpersonal pada remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa kelas X di SMA 1 Gebog Kudus. Pengambilan sampel menggunakan teknik Cluster Sampling . Alat Pengumpulan data adalah skala komunikasi interpersonal, skala konsep diri dan skala hubungan interpersonal. Ketiga skala tersebut menggunakan skala likert yang dimodifikasi menjadi 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode analisis data menggunakan analisis regresi dua prediktor (regresi berganda). Hasil hipotesis mayor diperoleh $r_{x_1,2y}$ sebesar 0,603 dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara konsep diri dan hubungan interpersonal dengan komunikasi interpersonal pada remaja, dengan sumbangan efektifitas sebesar (36,4 %). Hipotesis minor pertama diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,272 dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,003 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara komunikasi interpersonal dengan konsep diri dengan sumbangan efektif (7,4%)..Sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh r_{x_2y} sebesar 0,601 dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara komunikasi interpersonal dengan hubungan interpersonal dengan sumbangan efektif (36,1%).

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Konsep Diri, dan Hubungan Interpersonal

INTERPERSONAL COMMUNICATION IN TERMS OF SELF-CONCEPT AND INTERPERSONAL RELATIONSHIP IN ADOLESCENTS

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-concept and interpersonal relationships with interpersonal communication in adolescents. The population in this study was the tenth grade students in SMA 1 Gebog Kudus. Sampling using Cluster Sampling technique. The data collection tool is the scale of impersonal communication, self concept scale and the scale of interpersonal relationships. The three scales use the Likert scale which is modified into 4 alternative answer choices. The method of data analysis using regression analysis is two predictors (multiple regression). The results of the major hypothesis obtained $r_{x_{1,2}y}$ of 0.603 with a significance level of p of 0.000 ($p < 0.01$). This indicates a very significant positive relationship between self-concept and interpersonal relations with interpersonal communication in adolescents, with a contribution of effectiveness of (36 , 4%) The first minor hypothesis was obtained by r_{x_1y} of 0.272 with a significance level of p of 0.003 ($p < 0.01$). This shows a very significant positive relationship between interpersonal communication and self-concept with effective contribution (7.4%). Whereas the second minor hypothesis is obtained by r_{x_2y} of 0.601 with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$). This shows a very significant positive relationship between interpersonal communication and interpersonal relationships with effective contributions (36.1%).

Keyword : Interpersonal communication, Self- concept, Interpersonal relationship, Adolescents.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAKSI.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Komunikasi Interpersonal.....	9
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal.....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal.....	9
3. Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal.....	13
B. Konsep Diri.....	21
1. Pengertian Mahasiswa Konsep diri.....	21

2. Dimensi Konsep Diri	22
C. Hubungan Interpersonal	29
1. Pengertian Hubungan Interpersonal	29
2. Dimensi Hubungan Interpersonal	29
D. Hubungan Antara Konsep diri dan Hubungan Interpersonal Dengan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja	33
E. Hipotesis	35
1. Hipotesis Mayor	35
2. Hipotesis Minor	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
1. Komunikasi Interpersonal	36
2. Konsep Diri	37
3. Hubungan Interpersonal	38
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Teknik Pengambilan Sampel	39
D. Metode Pengumpulan Data	39
1. Skala Komunikasi interpersonal	40
2. Skala Konsep Diri	41
3. Skala Hubungan Interpersonal	42
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
1. Validitas	43
2. Reliabilitas	44
F. Metode Analisi Data	44

BAB IV.HASIL PENELITIAN	45
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	45
B.Persiapan Penelitian	47
1. Persiapan Alat Pengumpul data	47
2. Perijinan Penelitian	50
3. Pelaksanaan Penelitian.....	51
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	52
1. Validitas	52
2. Reliabilitas	54
D.Analisis data.....	54
1. Uji Normalitas Sebaran.....	54
2. Uji Linieritas Hubungan	56
3. Uji Hipotesis	57
E. Pembahasan.....	60
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	65
A. Simpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Komunikasi Interpersonal.....	41
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri.....	42
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Hubungan Interpersonal.....	43
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Komunikasi Interpersonal Sebelum Uji Coba	48
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba	49
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Hubungan Interpersonal Sebelum Uji Coba	50
Tabel 5.1 Sebaran item skala Komunikasi Interpersonal yang valid dan gugur.....	52
Tabel 5.2. Sebaran item skala Konsep Diri yang valid dan gugur.....	53
Tabel 5.3. Sebaran item skala Hubungan Interpersonal yang valid dan gugur.....	54
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	55
Tabel 7.1. Uji Linieritas Antara Komunikasi Interpersonal dengan Konsep diri.....	56
Tabel 7.2. Uji Linieritas Antara Komunikasi Interpersonal dengan Hubungan Interpersonal.....	56.
Tabel 8. Uji Hipotesis	57
Tabel 9.1. Hasil Analisis Korelasi Konsep Diri dengan komunikasi Interpersonal.....	58
Tabel 9.2. Hasil Analisis Korelasi Hubungan interpersonal dengan Komunikasi Interpersonal.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. DATA TRY OUT

A-1 Data *Try Out* Komunikasi Interpersonal

A-2 Data *Try Out* Konsep Diri

A-3 Data *Try Out* Hubungan Interpersonal

LAMPIRAN B . VALIDITAS RELIABILITAS

B-1 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Komunikasi Interpersonal

B-2 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Konsep Diri

B-3 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Hubungan Interpersonal

LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN FIX

C-1 Data Penelitian Fix Komunikasi Interpersonal

C-2 Data Penelitian Fix Konsep Diri

C-3 Data Penelitian Fix Hubungan Interpersonal

C-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN D. UJI ASUMSI

D.1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI REGRESI

LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN

LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN'

LAMPIRAN H. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM