

***SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA PASCA
BERCERAI***

SKRIPSI



**Oleh :
ERINA NOVIANTI
2016-60-041**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2020**

***SUBJECTIVE WELL BEING* PADA WANITA PASCA
BERCERAI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Memperoleh Derajat Sarjana**

Psikologi

Program Studi Psikologi



Oleh :

ERINA NOVIANTI

2016-60-041

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2020

HALAMAN PERSETUJUAN
***SUBJECTIVE WELL BEING* PADA WANITA PASCA**
BERCERAI

Yang diajukan oleh

Erina Novianti

2016-60-041

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan dewan penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing utama



Fajar Kawuryan S. Psi, M. Si

Tanggal **27 AUG 2020**

Pembimbing pendamping



Rr. Dwi Astuti, S. Psi, M. Psi

Tanggal **27 AUG 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

27 AUG 2020
.....

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan,



(Iranita Heri Mahardayani, S.Psi, M.Psi.)

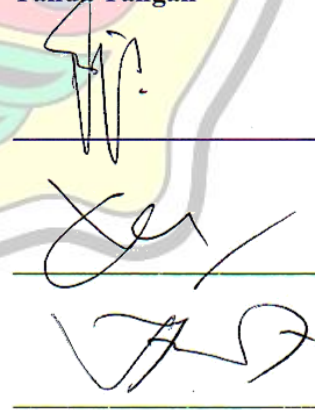
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

2. Dr. M. Widjanarko, S. Psi

3. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si



MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Al-Baqarah ayat 286)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(Al-Insyirah ayat 5-6)



PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya ini kupersembahkan untuk:

Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, yang selalu bekerja keras dan mensupport untuk kesuksesanku, sehingga aku bisa sampai disini, Allah always bless us.



PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur terucap kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Banyak tantangan selama proses pembuatan skripsi, namun kasih-Mu membuat jiwa ini masih sabar menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga berakhir.

Pada kesempatan ini penulis juga mengahaturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas ridhonya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu Fajar Kawuryan S. Psi, M. Si selaku dosen pembimbing I dan Ibu Rr. Dwi Astuti, S. Psi, M. Psi selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia untuk meluangkan waktu untuk konsultasi dan memberikan pengarahan selama ini.
4. Untuk para dosen dan staf pengajar serta para staf tata usaha di fakultas psikologi universitas muria kudus yang telah memberikan informasi dan telah memberikan banyak pelajaran kepada penulis.
5. Kedua orang tuaku tercinta ibu Suwati dan Bapak Sukirlan, mbak Marita Erviani serta keluarga yang senantiasa mendukung setiap langkah untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Untuk ketiga informan yang telah berkenan membantu menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih banyak sudah berbagi cerita hidup kalian.

7. Untuk sahabat-sahabatku (Erma, Hilya, Riza, Ayu Atika, Santi, Elsa, Shinta, Erik, tamliko) yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah menghibur dan memberikan semangat kepada saya.
9. Teman-teman program studi Psikologi Universitas Muria Kudus angkatan 2016 yang telah berbagi ilmu dengan penulis, semoga apa yang didapatkan bisa bermanfaat untuk kedepannya.
10. Kekasih tersayang Ali Mustofa Zumaidun yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih untuk mbak Marita Shufah dan keluarga yang telah menjadi keajaiban di akhir waktu penulisan skripsi ini, terimakasih sudah mau berjuang bersama dan memberikan tempat untuk menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang berperan secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
13. Yang terakhir terimakasih untuk diriku sendiri yang sudah berjuang untuk menyelesaikan kuliah sampai akhir.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Kudus, 13 Agustus 2020

Erina Novianti

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. <i>Subjective well being</i>	10
1. Pengertian <i>Subjective well being</i>	10
B. Komponen <i>Subjective well being</i>	12
C. Wanita Pasca Bercerai.....	15
D. Dinamika <i>Subjective well being</i> Pada Wanita Pasca Bercerai.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Metode Penelitian Kualitatif	21
B. Ciri-ciri penelitian kualitatif.....	22
C. Subjek penelitian.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	25
1. Observasi	25
2. Wawancara	25
E. Metode Analisis Data.....	26

F. Kredibilitas Hasil Penelitian	29
1. Ketekunan pengamat	29
2. Triangulasi.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Persiapan Penelitian	32
B. Pelaksanaan Penelitian	32
C. Hasil Penelitian	34
1. Kasus I.....	34
2. Kasus II.....	42
3. Kasus III	50
D. TABEL ANALISIS.....	58
E. Kredibilitas Penelitian.....	61
1. Informan T	61
2. Informan E.....	61
3. Informan N	62
F. PEMBAHASAN	62
BAB V PENUTUP.....	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
1. Bagi Wanita Bercerai	67
2. Bagi peneliti selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Pertemuan Wawancara..... 33

Tabel Koding Informan I

Tabel Koding Informan II

Tabel Koding Informan III



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Alur Pikir Penelitian.....	20
Tabel I Skema Interpretasi Informan I	41
Tabel II Skema Interpretasi Informan II.....	49
Tabel III Skema Interpretasi Informan III	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

Lampiran 2 Transkrip Wawancara

Lampiran 3 Koding



Subjective Well Being Pada Wanita Pasca Bercerai

ABSTRAK

Penelitian ini mengenai *Subjective well being* pada wanita pasca bercerai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi aspek-aspek *Subjective Well Being* Pada Janda Pasca Perceraian. Adapun informan dalam penelitian ini adalah janda cerai yang sudah mempunyai anak. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Fenomenologikal suatu studi tentang kesadaran dari perspektif pokok seseorang dengan menggunakan teknik pengumpulan data observasi dan wawancara. Metode analisis data menggunakan *coding*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga informan memiliki afek negatif lebih dominan dibanding afek positif serta memiliki kepuasan hidup saat menjadi ibu tunggal saat ini. Afek negatif seperti perasaan sedih, khawatir, marah, iri, dan tertekan muncul beberapa waktu saat mengalami kesedihan pasca bercerai ketiga informan membutuhkan waktu yang lama untuk menyembuhkan luka batin. Merasa iri dengan keluarga yang utuh, serta tertekan dengan keadaannya ketika hendak memutuskan bercerai perasaan marah susah dalam mengontrol emosi, rasa sedih sebagai bentuk afek negatif pada saat akan bercerai, memiliki kekhawatiran akan kemampuan membesarkan anak nantinya. Kondisi pasca bercerai ketiga informan memiliki beban dalam hal ekonomi yang masih minim. Masalah sosial yang mereka hadapi adalah adanya komentar-komentar negatif dari orang-orang disekitar mereka mengenai keadaan mereka sebagai janda. Adanya keluarga, teman, dan anak membantu mereka menghadapi permasalahan-permasalahan mereka dengan memberi dukungan.

Kata Kunci : *Subjective well being, Pasca Bercerai*

Subjective well being Of Post-Divorced Women

ABSTRACT

This research is about *subjective well being* of post-divorced women. This research aims to identify the aspects of *subjective well being* of post-divorced women. The informants of this research were widows who had children. The applied method is qualitative method with phenomenological approach. A phenomenological approach is a study about awareness from the core perspectives of individuals. The techniques of collecting the data were observation and interview. The applied data analysis was *coding* as stated. The findings showed the three informants had dominant negative affection than the positive affection. They also had a life satisfaction to be a single parent at the present time. The negative affections were such as sadness, anxiety, anger, envious feeling, and depression that appeared several times while being sad after the divorcement. The informants needed longer time to get their mental well, felt jealous of the whole family, and depressed with their situation when they decided to divorce, they felt angry with difficulty. In controlling emotions, sadness is a form of negative affect at the time of divorce, which has the ability to raise children later. The post-school condition of the three informants has a burden in terms of the economy which is still minimal. The social problem they face is the existence of negative comments from people around them regarding their condition as widows. Having family, friends, and children help them deal with their problems with support.

Keywords: *Subjective Well Being, Post Divorced*

