

DAFTAR PUSTAKA

- Ardyanto, F. D. (2019). *HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA ATLET SEPAK TAKRAW PUSAT PENDIDIKAN LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR JAWA TENGAH* (Doctoral dissertation, UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG).
- Azwar, S. (2012). Penyusunan skala psikologi edisi II. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Bola.Net. (2010). Kecemasan Tinggi Membuat Atlet Indonesia Gagal Raih Target. https://www.bola.net/olahraga_lain_lain/kecemasan-tinggi-membuat-atlet-indonesia-gagal-raih-target-60b936.html. 26/11/10.
- Caltabiano, M. L., & Sarafino, E. P. (2002). *Health psychology: biopsychosocial interactions. An Australian perspective*. John Wiley & Sons.
- Cashmore, E. (2008). *Sport and exercise psychology: The key concepts*. Routledge.
- Chaplin, J. P. (2014). *Kamus Lengkap Psikologi [Dictionary of Psychology]*.
- Covassin, T., Crutcher, B., Bleecker, A., Heiden, E. O., Dailey, A., & Yang, J. (2014). Postinjury anxiety and social support among collegiate athletes: a comparison between orthopaedic injuries and concussions. *Journal of athletic training*, 49(4), 462-468.
- Detweiler, M. F., Comer, J. S., Crum, K. I., & Albano, A. M. (2014). Social anxiety in children and adolescents: Biological, developmental, and social considerations. In *Social Anxiety* (pp. 253-309). Academic Press.
- Dharmawan, D. C. (2016). *Kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet futsal* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Dweck, C. S. (2007). *Change Your Mindsate Change Your Life Cara Baru Melihat Dunia dan Hidup Sukses Tak Berhingga*. Cetakan Ke-3. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta.
- Dwiyogo, W. D. (2009). *Olahraga dan pembangunan*. WINEKA MEDIA.
- Farmer, A. S., Kashdan, T. B., & Weeks, J. W. (2014). Positivity deficits in social anxiety: Emotions, events, and cognitions. In *Social Anxiety* (pp. 551-578). Academic Press.

- Feldman, R. S. (2012). Pengantar psikologi. *Jakarta: Salemba Humanika.*
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of psychopathology and behavioral assessment*, 26(1), 41-54.
- Greenberger, D. & Padesky, C. A. (2004). *Manajemen Pikiran Metode Ampun Menata Pikiran Untuk Mengatasi Depresi, Kemarahan, Kecemasan dan Perasaan Merusak Lainnya*. Cetakan Ke-1. Bandung: Penerbit Kaifa.
- Gross, J. J. (2014). Emotion regulation: Conceptual and empirical foundations.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Edisi ke-2. Cetakan Ke-3. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hawindri, B. S. (2016, December). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. In PROSIDING SEMINAR NASIONAL PENDIDIKAN JASMANI PASCASARJANA UM (pp. 284-292).
- Hendriani, W. (2018). Resiliensi psikologis: sebuah pengantar. Kencana.
- Hidayat, A. (2015). Survei Perkembangan Olahraga Rekreasi Gateball di Kabupaten Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Himawan, C. I. & Primana, L. (2017). Pelatihan Regulasi Emosi Anak Usia Prasekolah (0-4 Tahun). *Jurnal Psikologi UAD*.
- Hurst, R., Hale, B., Smith, D., & Collins, D. (2000). Exercise dependence, social physique anxiety, and social support in experienced and inexperienced bodybuilders and weightlifters. *British Journal of Sports Medicine*, 34(6), 431-435.
- Lane, A. M., Beedie, C. J., Jones, M. V., Uphill, M., & Devonport, T. J. (2012). The BASES expert statement on emotion regulation in sport. *Journal of Sports Sciences*, 30(11), 1189-1195.
- Lane, A. M., Bucknall, G., Davis, P. A., & Beedie, C. J. (2012). Emotions and emotion regulation among novice military parachutists. *Military Psychology*, 24(3), 331-345.
- Lane, A. M., Devonport, T. J., Friesen, A. P., Beedie, C. J., Fullerton, C. L., & Stanley, D. M. (2016). How should I regulate my emotions if I want to run faster?. *European Journal of Sport Science*, 16(4), 465-472.

- Larasati, N. L. (2014). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat.
- Luiselli, J. K., & Reed, D. D. (Eds.). (2011). *Behavioral sport psychology: Evidence-based approaches to performance enhancement*. Springer Science & Business Media.
- Manz, C. C. (2007). Emotional discipline (5 langkah menata emosi untuk merasa lebih baik setiap hari). *Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama*.
- Marnat, G. G. (2010). *Handbook of Psychological Assessment*. Hoboken.
- Martin, A. D. (2003). *Emotional Quality Management*. Jakarta : Penerbit Arga.
- Muhtar, T. *Sosiologi Olahraga*. Salam Insan Mulia.
- Neufeld, A. & Harrison, M. (2010). *Nursing and Family Caregiving*. Edisi 1. New York: Springer Publishing Company, LCC.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). Psikologi abnormal. Jakarta: Erlangga, 96-101.
- Newman, B. M., & Newman, P. R. (2017). *Development through life: A psychosocial approach*. Cengage Learning.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). Metodologi Penelitian Sosial. MEDIA SAHABAT CENDEKIA.
- Nursalam, D. K., & Dian, N. (2007). *Asuhan keperawatan pada pasien terinfeksi HIV*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ormrod, J. E. (2009). *Edisi Keenam Psikologi Pendidikan Membantu Siswa Tumbuh dan Berkembang Jilid 2*. Terjemahan. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Ouimet, A. J., Kane, L. & Tutino, J. S., (2016). Fear Of Anxiety or Fear of Emotions? Anxiety Sesityivity id Inderectly Related to Anxiety and Depressive Symptoms Via Emotion Regulation. *Journal Cogent Psychology*. 3(1).
- Patterson, Charlotte. J. (2008). *Child Development*. Boston : McGraw-Hill Higher Education.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian kuantitatif untuk psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prastiwa, L. G. G., & Nuqul, F. L. (2018). Gambaran Kecemasan Atlet Mahasiswa: Studi pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olah Raga Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 50-61.

- Prastuti, E. AKTIVASI RASA SYUKUR SEBAGAI KOPING RESPON MENGHADAPI KEBENCANAAN. PROSIDING, 59
- Puspanagari, T. E., & Purwanto, S. (2017). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Putri, H. E., & Muqodas, I. (2019). Pendekatan Concrete-Pictorial-Abstract (CPA), Kecemasan Matematis, Self-Efficacy Matematis, Instrumen dan Rancangan Pembelajarannya. UPI Sumedang Press.
- Putri, S. A. W. (2017). HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN REGULASI EMOSI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA ATLET KARATE DI KOTA DEMAK (Doctoral dissertation, Fakultas Psikologi UNISSULA).
- Ramdhani, N., Wimbari, S., & Susetyo, Y. F. (2018). Psikologi Untuk Indonesia Tangguh dan Bahagia. UGM PRESS.
- Rees, T., Hardy, L., & Freeman, P. (2007). Stressors, social support, and effects upon performance in golf. *Journal of Sports Sciences*, 25(1), 33-42.
- Roberts, A. R., & Gilbert, J. (2009). Buku Pintar Pekerja Sosial. BPK Gunung Mulia.
- Safari, T. & Saputra, E.S. (2009). Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda. Cetakan Ke-1. Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- Santrock, J. W. (2002). Life-span development.
- Sarafino, E. P & Smith, T. W. (2011). Health Psychology. USA : Library Of Congress Cataloging in Publication data.
- Satiadarma, M. P. (2013). Rahasia Ketangguhan Mental Juara Christian Hadinata. Kepustakaan Populer Gramedia.
- Singgih, D. G. (2004). Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Smith, R. E., Smoll, F. L., & Barnett, N. P. (1995). Reduction of children's sport performance anxiety through social support and stress-reduction training for coaches. *Journal of applied developmental psychology*, 16(1), 125-142.
- Sugiharto, I., & Widiyanto, A. R. (2000). Wajah baru etika dan agama.

- Sulaiman, M. R. (2018). Ditengah Pertandingan Atlet NBA ini Alami Serangan Panik. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-3991467/di-tengah-pertandingan-atlet-nba-ini-alami-serangan-panik>. 10/05/18.
- Sulistyo, E. (2015). Hubungan antara Regulasi emosi dengan Kecemasan menghadapi Pertandingan (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sumanto, W. (2006). Psikologi Pendidikan landasan kerja pemimpin pendidikan. Jakarta, Rineka Cipta.
- Sumiati, D., Nurhaeni, H., & Aryani, R. (2009). Kesehatan jiwa remaja dan konseling. Jakarta: Trans Info Media, 88-92.
- Sunardi, I. (2010). Peran Konsep Diri dan Dukungan Sosial Pada Kecemasan Berbicara di Muka Umum. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 178-187.
- Sutardi, A. (2010). Mahasiswa tidak memble siap ambil alih kekuasaan nasional: Pareto plus. *Elex Media Komputindo*.
- Taufiq, M. I., Lengkap, P., & Islam, P. P. (2006). Terjemahan Sari Narulita.
- van Raalte, L. J., & Posther, K. A. (2019). Examining social support, self-efficacy, stress, and performance, in US Division I collegiate student-athletes' academic and athletic lives. *Journal for the Study of Sports and Athletes in Education*, 13(2), 75-96.
- van Rens, F. E., Burgin, M., & Morris-Binelli, K. (2019). Implementing a pressure inurement training program to optimize cognitive appraisal, emotion regulation, and sport self-confidence in a women's state cricket team. *Journal of Applied Sport Psychology*, 1-18.
- Wardani, F. P. K. (2013). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Panahan Tingkat Nasional.
- Wong, W., & Hakim, A. (2009). Dahsyatnya hipnosis. *VisiMedia*.
- Yuliatin, E., & Noor, M. (2012). *Bugar Dengan Olahraga*. PT Balai Pustaka (Persero).
- Yuwanto, L., & Sutanto, N. (2012). Deskripsi Psikologis Atlet Remaja Berdasarkan Analisis Struktur EPPS. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 3(02), 115-122.