KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA PASIEN PENDERITA KANKER SERVIKS DI RUMAH SEHAT GRIYA BALUR MURIA KUDUS

SKRIPSI

Oleh :
Fitri Arfiana Ningsih
2009-60-013

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2013

KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA PASIEN PENDERITA KANKER SERVIKS DI RUMAH SEHAT GRIYA BALUR MURIA KUDUS

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagai Syarat – Sayarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
Fitri Arfiana Ningsih
2009-60-013

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2013

KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA PASIEN PENDERITA KANKER SERVIKS DI RUMAH SEHAT GRIYA BALUR MURIA KUDUS

Diajukan oleh:

Fitri Arfiana Ningsih

2009-60-013

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si Tanggal **03 September 2013**

Pembimbing Pendamping

Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi Tanggal **03 September 2013**

LEMBAR PENGESAHAN

KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA PASIEN PENDERITA KANKER SERVIKS DI RUMAH SEHAT GRIYA BALUR MURIA KUDUS

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima

sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Kudus, 03 Sepetember 2013

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

(Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si)

DEWAN PENGUJI

1. Fajar Kawuryan, S.Psi, M. Si _____

2. Latifah Nur Ahyani, S. Psi, M. A _____

3. Dhini Rama Dhania, S.Psi, M. Si _____

MOTTO

Optimislah! Allah selalu bersamamu,

para malaikat berdoa untukmu,

dan alam selalu menyemangatimu,

hapuslah air mata dengan prasangka baik kepada Tuhanmu,

singkirkan keresahan dengan mengingat nikmat – Nya yang telah kau raih. Jangan terlintas dalam benakmu bahwa ada orang yang mendapat dunia ini dengan utuh.

Tidak ada seorang pun dipermukaan bumi ini yang tercapai semua keinginannya dan terbebas dari semua kesusahannya,

terus berusaha dan jangan lelah akan banyak jalan terjal yang harus kau lalui agar kamu tahu hidup ini begitu indah untuk dirasakan.

Kudus, Agustus ’13

Fitri A. N. El-Ahmad

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan untuk

Kemulian Allah SWT Ibuk dan Bapak kalian adalah inspirasi terbesar dalam hidupku, adek, abangku dan keluarga besar El-Ahmad yang menjadi pendukung dan penyemangatku, almamaterku, sahabat dan sobatku, serta partnerku yang memberi semangat kelulusanku, juga untuk semua penderita kanker di seluruh dunia.

PRAKATA

Kematian merupakan kata yang menakutkan bagi sebagian besar manusia. Kematian dipandang mengambil kebahagiaan atau kesempatan yang dimiliki manusia dalam kehidupannya melalui penelitian ini tergambar kecemasan terhadap kematian yang dirasakan oleh pasien penderita kanker serviks. Semoga kita dapat sama – sama lebih memaknai kematian melalui sudut pandang para pasien kanker serviks. Agar dengan memahami kematian, kita dapat lebih memaknai dan juga meningkatkan kualitas hidup kita agar lebih bermanfaat.

Kebahagiaan yang luar biasa telah dikaruniakan Allah SWT bagi penulis atas terselesaikannya penulisan skripsi ini. Ungkapan syukur atas seluruh berkah, hidayah serta kasih yang telah dicurahkan terus – menerus oleh-Nya kepada penulis, sehingga mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini. Begitu banyak hambatan dan rintangan serta air mata yang harus dilalui dalam penulisan skripsi ini, namun terima kasih Allah SWT yang telah memberikan kekuatan untuk melewati semua itu, juga untuk menikmatinya. Pada bagian ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah mendukung dan membimbing terselesaikannya skripsi ini:

1. Terima kasih untuk Bapak Trubus Rahardjo, S. Psi, M. Si. Selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan ijin penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Untuk Ibu Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si. Sebagai pembimbing akademis dan sebagai pembimbing skripsi penulis. Terima kasih Bu atas setiap dukungan yang diberikan dari awal saya memasuki fakultas ini sampai

akhirnya kembali pergi untuk memasuki dunia baru yang mungkin lebih menantang, dan terima kasih juga telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan di tengah kesibukannya.

3. Terima kasih untuk Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Si, selaku pembimbing skripsi kedua, terima kasih atas kesediaannya untuk memberi bimbingan ditengah kesibukannya membimbing mahasiswa lainnya dan jadwal mengajar yang padat.
4. Terima kasih juga untuk Bapak Muhammad Widjanarko, S. Psi, M. Si, yang bersedia meluangkan waktunya memberikan pengarahan kepada penulis ditengah kesibukan membimbing mahasiswa bimbingannya, terima kasih Bapak.
5. Terima kasih kepada segenap staff pengajar dan staff laborat psikologi (Bu Ifa, Bu Dhini, Bu Wiwik, Bu Riska dan Mas Muji) atas ilmu yang diberikan dan yang telah begitu banyak membantu setiap tugas dan penelitian yang harus dilakukan.
6. Pada staff tata usaha fakultas psikologi (Pak Agam dan Bu Munche) terima kasih atas segala bantuannya mempersiapkan surat – surat untuk kelancaran penelitian ini. Terima kasih juga untuk Mas Jum sebagai staff fakultas baik langsung maupun tidak, pekerjaan kalian sangat mendukung keberhasilan studi kami. Terima kasih.
7. Untuk Ibuk dan Bapak, terima kasih atas dukungan yang diberikan, baik secara moral maupun materi. Keyakinan kalian bahwa saya bisa menyelesaikan kuliah dalam empat tahun menjadi salah satu penyemangat

terbesar saat rasa malas, jenuh atau lelah hadir menerpa dan menggoyahkan hati saya, tanpa doa dan dukungan kalian saya bukanlah apa – apa, dan mungkin tak menjadi seperti saat ini, Peluk cium untuk Ibuk dan Bapak. Terima kasih untuk segalanya yang mungkin tak mampu saya membalas seperti apa yang kalian berikan kepada saya.

8. Juga untuk Adekku (Dek Amix) dan Abangku (Mas Ikul), serta untuk keluarga besar El-Ahmad terima kasih atas doa dan dukungan yang boleh saya rasakan, keberhasilan saya sampai saat ini tidak dapat lepas dari dukungan bantuan yang telah diberikan kalian semua. Special Thank's untuk Dek Tria sebagai teman ribut di rumah, Dek Aam yang bersedia hujan – hujanan mengantar mencari buku ke semarang sampai jatuh sakit, juga untuk Byan terima kasih atas pengalaman dan kenangan yang boleh di bagi, Sukses sahabat kecilku.
9. Terima kasih kepada Ibu Dyah Tjitra Wati, S.Psi, M. Si, Psi. Yang telah memberikan pengalaman kerja pada saya, dan telah mengajarkan keberanian untuk bertemu dengan lebih banyak orang yang belum saya kenal, serta mengajarkan banyak kesabaran ketika harus berhadapan dengan pasien di bangsal, terima kasih banyak Bu.
10. Untuk Lek Say Nopyta, Meyda, Atik, Dek Erix, Nia, Mbak Riana, Sembeibh Panji, Mbak Anik, Bu Erin, terima kasih saya telah diberi kesempatan untuk menjadi PKK kalian, terima kasih atas setiap doa dan dukungan yang kalian berikan, serta kesabaran pada saat saya gagal memperhatikan kalian. Untuk abang – abang saya Mas Kukuh, Lek Anton,

Mas Andre, Kak Said, Dek Budi, Mas Anggara terima kasih atas canda tawa kalian yang ikut serta memenuhi cerita dalam buku perjalanan saya di fakultas kebanggaan kita, terima kasih juga untuk Sobat Fauzi Arizal yang telah memberikan semangat, dukungan agar saya selalu kuat menjalani setiap tikungan dalam cerita saya, terima kasih banyak atas waktu kalian para calon mentri selalu ada hal – hal menarik untuk bisa kita bahas bersama dalam denting waktu kebersamaan kita. Semoga kita tetap bisa menjadi saudara sampai waktu yang memaksa kita untuk berpisah.

11. Untuk teman – teman satu Angkatan *Psy* '09, saya sebut menurut absen ya...! Mbak Ariex, Istihah, Fela, Nailul, Siska, Mas Yoga, Mbak Nyit, Yulia, Mbak Sya, Mbak Muka, Kimmy, Wowok, Eni, Ferien, Ita, Nafis, Oki, Ghofur, Imam, Nila. Terima kasih telah membuat hari – hari saya menyenangkan dikampus. Terima kasih untuk setiap tawa dan canda yang boleh di bagi, saya bersyukur dapat berada di tengah angkatan ini kehangatan kekeluargaan yang begitu hangat saya rasakan. Tetaplah kritis, kreatif, dan solid kawan.
12. Terima kasih juga saya ucapkan untuk keluarga Ibu Kumariyah dan Ibu Parlin, terima kasih banyak Bu. kalian memberikan bantuan yang signifikan dalam menentukan kelulusan saya semester ini. Terima kasih banyak untuk Bu Parlin atas jasanya, Allah menyayangi Anda Bu, dengan memberikan yang terbaik, Allah telah mengampuni dosa – dosa Anda melaui ujian – Nya yang telah diberikan kepada Anda, Semoga Allah

menerima semua amal dan ibadah Anda, maaf jika saya pernah secara tidak sengaja melukai hati Anda, *Innalillahi wainna ilaihi rajiun.*

13. Terima kasih untuk Rumah Sehat Griya Balur Muria Kudus, atas kesempatan untuk melakukan penelitian ini, sampai Skripsi ini tersusun rapi.
14. Terima kasih untuk teman – teman Teater Aura yang telah mengijinkan saya untuk merasakan, bagaimana rasanya menjadi artis kejar tayang. Terima kasih juga telah mengajarkan saya lebih berani menghadapi kehidupan sosial saya. Tetap jaya untukmu teater aura.
15. Untuk senior saya (Bang Khasan, Bang Khol, Mas Walid, Mas Sulis) dan junior yang telah mengisi hari – hari saya di fakultas ini terima kasih. Juga untuk teman – teman KKN saya yang ikut serta meramaikan cerita hidup saya, Mas Bagas, Mas Pangky, Mbak Rina, Cik Rindi, Mbak Anisa, Mbak Ida, terima kasih atas doanya, dan terima kasih untuk Mas Uint yang bersedia menjadi penerjemah jurnal – jurnal saya.
16. Tidak pernah terlupakan sahabat sekolah jurusan surga, My Team VICWUU *Girls*! (Indah, Charel, Wahyu, Ulin, Ulfa) tetap kompak, tetap semangat, dan tetap menjadi ibu muda yang selalu bisa meluangkan waktu untuk kebersamaan kita.
17. Terima kasih untuk Mbak Noor Hidayah, yang setia menemani saya wawancara sampai selesai. Terima kasih mbak. Terima kasih juga untuk semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namanya. Terima kasih semua.

18. Terakhir, meskipun tidak menandakan tempat yang paling akhir dalam pikiran saya, *Thank's* Abang Partnerku Anggara S. Sakti, *for all the prayers and support*, terima kasih telah memberi warna dan melengkapi sebagian *puzzle* hidup saya, terima kasih untuk segalanya, *Wishing you all the best*, semoga kamu mendapat apa yang kamu cita – citakan, dan saya mendapat apa yang saya harapkan, *Allah loves you!*.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada semua yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.

Kudus, Agustus 2013

Penulis

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....i

HALAMAN JUDUL.....ii

HALAMAN PERSETUJUAN.....iii

HALAMAN PENGESAHAN.....iv

HALAMAN MOTTO.....v

HALAMAN PERSEMBAHAN.....vi

PRAKATA.....vii

DAFTAR ISI.....xiii

DAFTAR TABEL.....xvi

DAFTAR GAMBAR.....xvii

DAFTAR LAMPIRAN.....xviii

ABSTRAKSI.....xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....1

B. Tujuan Penelitian.....13

C. Manfaat penelitian.....13

1. Manfaat Teoritis.....13

2. Manfaat Praktis.....13

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Menghadapi Kematian.....14

1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Kematian.....14
2. Faktor Penyebab Kecemasan Menghadapi Kematian.....16
3. Reaksi Psikologis Penderita Kanker Serviks Dalam Menyikapi Kecemasan Menghadapi Kematian.....20
B. Penderita Kanker Serviks.....22
C. Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Pasien Kanker Serviks Di Rumah Sehat Griya Balur Muria Kudus.....23
D. Skema Alur Pikir Penelitian.....26
BAB III METODE PENELITIAN
A. Metode Penelitian Kualitatif.....27
B. Ciri – Ciri Penelitian Kualitatif.....29
C. Subjek Penelitian.....33
D. Metode Pengumpulan Data.....33
1. Pengamatan (Observasi).....34
2. Wawancara (*interview*).....34
E. Metode Analisis Data.....36
F. Kredibilitas Hasil Penelitian.....40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN
A. Persiapan Penelitian.....43
B. Hasil Penelitian.....45
C. Analisis Dan Interpretasi Informan.....65
D. Kredibilitas Penelitian.....73

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 75

B. Saran..... 75

DAFTAR PUSTAKA 77

LAMPIRAN..... 80

DAFTAR TABEL

TABEL 1 Analisis Dan Interpretasi Kecemasan Menghadapi Kematian Informan I Dan Informan II 71

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 Skema Alur Pikir 26

GAMBAR 2 Skema Interpretasi Hasil Wawancara Informan I..... 55

GAMBAR 3 Skema Interpretasi Hasil Wawancara Informan II 64

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Panduan Wawancara

LAMPIRAN 2 Transkrip Wawancara

LAMPIRAN 3 Koding

LAMPIRAN 4 Surat Ijin Penelitian

LAMPIRAN 5 Surat Pernyataan

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian skripsi ini adalah untuk menganalisis faktor penyebab kecemasan menghadapi kematian, dan reaksi psikologis penderita kanker serviks dalam menyikapi kecemasan menghadapi kematian pada pasien penderita kanker serviks di Rumah Sehat Griya Balur Muria Kudus. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyebab kecemasan menghadapi kematian pada penderita kanker serviks adalah kecemasan terhadap proses kematian yang meliputi: kecemasan terhadap penderitaan fisik, kecemasan terhadap proses sakaratul maut, dan kecemasan akan hilangnya harga diri karena terlalu bergantung dengan orang lain. Penyebab kecemasan berikutnya adalah kecemasan terhadap kehidupan setelah kematian, kecemasan terhadap kemusnahan diri dan yang terakhir adalah kecemasan akan dampak kematian terhadap kesejahteraan orang – orang terdekat subjek. Reaksi psikologis informan kecemasan menghadapi kematian yaitu, akan melakukan koping terhadap penyakitnya, manajemen stres lingkungan, meningkatkan kualitas hidup, hal – hal tersebut dilakukan untuk mempertahankan kehidupan mereka. Namun terkadang ada pula yang mengalami penolakan dan penghindaran terhadap hal – hal yang menyangkut kematian.

Kata Kunci: *kematian, kecemasan menghadapi kematian, penderita kanker serviks.*