



Humanitas adalah jurnal ilmiah yang secara khusus mengkaji disiplin ilmu psikologi, sebagai media untuk mengembangkan ilmu pengetahuan berdasarkan pada hasil penelitian kepastakaan dan empiris.

Pelindung : Rektor Universitas Ahmad Dahlan

Ketua Pengarah : Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan

Mitra Bestari/Reviewer : Prof. Dr. Intan Hashimah Mohd Hashim (USM, Malaysia), Prof. Dr. Moh Nubli Abdul Wahab (UMP, Malaysia), Prof. Dr. M. Noor Rochman Hadjam (UGM, Yogyakarta), Anindito Aditomo, Ph.d (Universitas Surabaya), Triantoro Safaria, Ph.d (UAD, Yogyakarta), Elli Nur Hayati, Ph.d (UAD, Yogyakarta), Dr. Chollicul Hadi, M. Si (UNAIR, Surabaya), Aries Yulianto, S.Psi, M.Si (UI, Jakarta), Monica E Madyaningrum, Ph.d (Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta), Lina Handayani, Ph.d ( UAD, Yogyakarta ), Ph.D (UGM, Yogyakarta) Siti Nuzulia, S.Psi. M.Psi (UNNES, Semarang).

Ketua Penyunting : Dr. Khoiruddin Bashori  
Jurnal Manager : Arini Widayati, M. Psi, Nissa Tarnoto, M.Psi

Penyunting Pelaksana : Dr. Siti Urbayatun, M. Si, Dr. Ahmad Diponogoro, Herlina Siwi Widiana, Ph.d (Candidate), Aulia, Dr (Candidate), Fatwa Tamtama. S.Psi, M.Si, Hadi Suyono, Dr (Candidate), Nurul Hidayah, Dr (Candidate)

Pelaksana Tata Usaha : Eriyanto (Layout), Dini (IT Support)  
Siti Nurjanah (Administrasi), Nikmah Agustin (Keuangan)

Humanitas diterbitkan dua kali setahun pada Januari dan Agustus (Pertama kali terbit Januari 2004) oleh Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.

Cetak Lepas : Setiap penulis akan mendapatkan beberapa eksemplar cetak lepas/offprint (reprint) naskahnya yang termuat

Alamat Penyunting dan Tata Usaha/ Editors and Administration A  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Jalan Kapas 9,  
Semaki, Yogyakarta Telp. (0274) 564604  
Email: humanitaspsiuad@yahoo.com ,

Harga Berlangganan/ Subscription  
Jawa Rp. 50.000,- ; Luar Jawa Rp.60.000,-  
Dibayarkan melalui bank Mandiri Syariah, No Rekening  
7050655463 An: Faridah Ar BDN FAK PSIKOLOGI UAD  
Mohon bukti pengiriman uang dikirimkan penyunting.

Petunjuk Bagi Penulis/ Instruction to Authors  
Format penulisan naskah dapat dilihat pada halaman belakang  
Petunjuk Bagi Penulis atau di  
<http://journal.uad.ac.id/index.php/HUMANITAS> dan  
<http://jogjapress.com/index.php/HUMANITAS> Guidelines for

Copyright Transfer Agreement (CTA)  
CTA adalah Formulir yang berisi persetujuan dari penulis jika naskahnya diijinkan untuk diterbitkan di jurnal HUMANITAS, pernyataan bahwa naskah belum pernah diterbitkan sebelumnya, dan pernyataan yang menyebutkan naskah bebas dari plagiarisme.

Humanitas is a scientific journal that specifically examines the disciplines of psychology, as a medium to develop science based on research literature and empirical results.

Patron : Rector, Ahmad Dahlan University

Advisor : Dean, Faculty of Psychology, Ahmad Dahlan University

Reviewer : Prof. Dr. Intan Hashimah Mohd Hashim (USM, Malaysia), Prof. Dr. Moh Nubli Abdul Wahab (UMP, Malaysia), Prof. Dr. M. Noor Rochman Hadjam (UGM, Yogyakarta), Anindito Aditomo, Ph.d (Universitas Surabaya), Triantoro Safaria, Ph.d (UAD, Yogyakarta), Elli Nur Hayati, Ph.d (UAD, Yogyakarta), Dr. Chollicul Hadi, M. Si (UNAIR, Surabaya), Aries Yulianto, S.Psi, M.Si (UI, Jakarta), Monica E Madyaningrum, Ph.d (Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta), Lina Handayani, Ph.d ( UAD, Yogyakarta ), Wenty Marina Winza, Ph.D (UGM, Yogyakarta) Siti Nuzulia, S.Psi. M.Psi (UNNES, Semarang).

Chief Editor : Dr. Khoiruddin Bashori  
Jurnal Manager, Arini Widayati, M. Psi, Nissa Tarnoto, M.Psi

Editorial Board : Dr. Siti Urbayatun, M. Si, Dr. Ahmad Diponogoro, Herlina Siwi Widiana, Ph.d (Candidate), Aulia, Dr (Candidate), Fatwa Tamtama. S.Psi, M.Si, Hadi Suyono, Dr (Candidate), Nurul Hidayah, Dr (Candidate)

Administration Board  
Eriyanto (Layout), Dini (IT Support), Siti Nurjanah (Administrasi)  
Nikmah Agustin (Keuangan)

Humanitas is Humanitas is published twice a year in January and August (First published in January 2004) by the Faculty of Psychology, University of Ahmad Dahlan.

Offprint (Reprint): Several offprints of a published article will be distributed to each contributor

Email: humanitaspsiuad@yahoo.com , humanitas@psy.uad.co.id Faculty of Psychology, Ahmad Dahlan University, Kapas 9, Semaki, Yogyakarta  
Call: (0274) 564604. Email: humanitaspsiuad@yahoo.com,  
humanitas@psy.uad.co.id

Subscription: Inside Java Rp. 50.000,-; Outside Java Rp. 60.000,-  
Payable through Bank Mandiri Syariah, Rekening Number 7050655463 An:  
Faridah Ar BDN FAK PSIKOLOGI UAD.  
A copy of the receipt should be sent or fax-ed to the editor

HUMANITAS Guidelines for contributors can be read at inside back cover or at  
<http://journal.uad.ac.id/index.php/HUMANITAS> and  
<http://jogjapress.com/index.php/HUMANITAS>

Copyright Transfer Agreement (CTA)

CTA is form that contains the author's permission to publish the manuscript on HUMANITAS and had not been published on the others Journals. CTA also include the author's statement that the manuscript is free from plagiarism.

**DAFTAR ISI**

<b>Manajemen Stres untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Siswa Sekolah Menengah Pertama</b> Friandry W Thoomaszen dan Murtini	79-92
<b>Peran <i>Core Self Evaluation</i> dalam Memprediksi Persipan Pensiun</b> Arini Widyowati dan Noor Rochman Hadjam	93-102
<b><i>Organizational Commitment Viewed from Manager's Transformational Leadership Style</i></b> Fatwa Tentama	103 - 110
<b>Bermain Peran "Pelangi di Sekolahku" untuk Meningkatkan Pengetahuan Toleransi Anak Usia Prasekolah</b> Rusmaladewi & Wisjnu Martani	111 - 120
<b>Pengaruh <i>Cognitif Behavior Therapy</i> dalam Memperkuat Empati pada Remaja dengan Perilaku Agresif</b> Latifah Nur Ahyani dan Dwi Astuti	121 - 130
<b>Kualitas Kehidupan Kerja, Kecerdasan Emosi dan Efektivitas Tim Kerja dengan Mediator Komitmen Organisasi</b> Ceria Hermina & Marcham Darokah	131 - 142
<b>Hubungan Pengaturan Emosi Positif dengan Kecemasan Menjelang <i>Menopause</i> pada Perempuan Pekerja</b> Maftukhatus Syarifah & Erika Setyanti Kusumaputri	143- 151