



**PENINGKATAN SIKAP ANTI SEKS BEBAS MELALUI LAYANAN
INFORMASI BERBANTUAN AUDIO VISUAL PADA SISWA
KELAS XI TKJ 2 SMK NU MA'ARIF KUDUS**

**Oleh
HUMAEDAH AZZAHRO
201231130**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2017**



**PENINGKATAN SIKAP ANTI SEKS BEBAS MELALUI LAYANAN
INFORMASI BERBANTUAN AUDIO VISUAL PADA SISWA
KELAS XI TKJ 2 SMK NU MA'ARIF KUDUS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Muria Kudus untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh
HUMAEDAH AZZAHRO
NIM 201231130**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2017

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Jagalah pergaulan anda tetap sehat, kedepannya ia akan menjaga anda dari setiap ancaman yang mendekat. (Rusdi: 2003)



Persembahan:

1. Bapak Karlan dan Ibu Sujinah yang telah melahirkan peneliti di dunia ini. Yang tidak hentinya memberikan kasih dan sayang kepada peneliti sampai kapanpun.
2. Kakak Unik Farihah kakak yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada adiknya ini, terima kasih atas semuanya.
3. Semua teman-teman program studi Bimbingan dan Konseling UMK angkatan 2012 yang telah bersama menempuh pendidikan.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh Humaedah Azzahro (NIM. 201231130) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

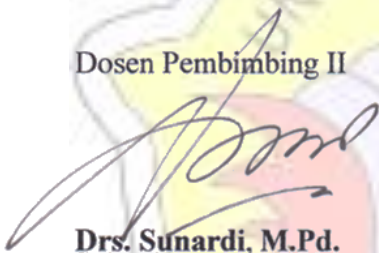
Kudus, Juni 2017

Pembimbing I



Drs. Susilo Rahardjo, M.Pd., Kons
NIDN. 0019065601

Dosen Pembimbing II



Drs. Sunardi, M.Pd.
NIDN. 0005115201

Mengetahui
Program Studi Bimbingan dan Konseling
Ketua



Drs. Arista Kiswanto, M.Pd.
NIDN. 0611116401

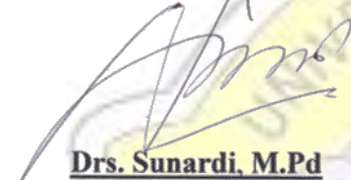
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Humaedah Azzahro (NIM. 201231130) ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling.

Kudus, 6 Juli 2017
Tim Penguji


Drs. Susilo Rahardjo, M.Pd., Kons
NIDN. 0019065601

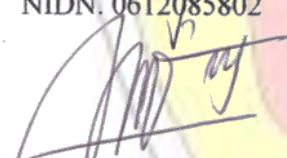
Ketua


Drs. Sunardi, M.Pd
NIDN. 0005115201

Anggota


Dra. Sumarwiyah, M.Pd., Kons
NIDN. 0612085802


Anggota


Richma Hidayati, M.Pd
NIDN. 0612028801

Anggota

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,


Dr. Slamet Utomo, M.Pd
NIDN. 0019126201



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME yang telah memberikan rahmatNya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Peningkatan Sikap Anti Seks Bebas melalui Layanan Informasi Berbasis Audio Visual pada Siswa Kelas XI TKJ SMK NU Ma’arif Kudus Tahun Pelajaran 2016/2017” dapat diselesaikan. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagai persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan. Pada penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, pengarahan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Slamet Utomo, M.Pd, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus yang memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
2. Drs. Arista Kiswanto, M.Pd. Ketua Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Universitas Muria Kudus yang telah banyak membantu kelancaran untuk mengadakan penelitian.
3. Drs. Susilo Rahardjo, M.Pd., Kons. Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran serta dorongan sehingga tersusun skripsi ini.
4. Drs. Sunardi, M.Pd. Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran serta dorongan sehingga tersusun skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Pengampu Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus yang membimbing penulis selama kuliah dan memberikan bekal pengetahuan.
6. Drs. H. Akhmad Nadlib. Kepala sekolah SMK NU Ma'arif Kudus yang telah membantu kelancaran dan memberikan izin dalam penelitian ini.
7. Drs. Bambang Rusmanto. Kolaborator yang telah membantu peneliti dalam mempersiapkan segala hal dalam penelitian tindakan bimbingan konseling, dan atas masukan dalam perbaikan pelaksanaan penelitian.
8. Semua kelas XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan layanan informasi berbantuan audio visual.
9. Naila Sa'adah, Nisa Al Hikmah, Rekardini Siwit Ariyani, Listianah Anis Satun yang telah memberikan semangat, dukungan kepada peneliti selama ini.
10. Nur Achmad Dwi Prastya yang telah memberikan semangat, *support* kepada peneliti dalam menempuh pendidikan di perguruan tinggi.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah mendorong dan memberikan bantuan sehingga dapat tersusun skripsi ini.

Penulis berharap semoga amal kebaikan Bapak/Ibu mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari dalam skripsi ini, masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan.

Kudus, Juni 2017
Penyusun

Humaedah Azzahro
NIM 201231130

ABSTRACT

Azzahro, Humaedah. 2017. *Enhancement Anti-FreeSex Attitude Via Information Service Audio Visual In Class XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Year Academic 2016/2017*, Skripsi. Guidance and Counseling Faculty of Teacher Training and Education Muria Kudus University. Advisor: (i) Drs. Susilo Rahardjo, M.pd., Kons. (ii) Drs. Sunardi, M.Pd.

Research purposes: 1. Describe the application of information services based on audio visual media to improve anti-free attitude on the students of class XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Year Academic 2016/2017. 2. Gaid the improvement of anti-sex attitude through audio-visual information-based information service on students of class XI TKJ 2 at SMK NU Ma'arif Kudus Year Academic 2016/2017.

Free sex is a relationship done by men and women in the absence of marital ties. Information Service, a service that helps learners receive and understand various personal, social, learning, career / occupational, and further education information. Audio visual media is a media that has elements of sound and image elements. Research hypothesis: 1. Audio-based information- based services can improve anti-sex attitude on students of class XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Lesson Year 2016/2017 2. There is an increase of anti-sex attitude through audio-based information service.

Type of research PTBK with stages: 1. Planning, 2. Implementation, 3. Observations and 4. Reflections conducted in two research cycles, each cycle conducted three meetings. The subjects were 39 students of TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Academic Year 2016/2017. Data collection techniques used are observation and interview techniques. Data analysis used is descriptive qualitative data analysis.

Pre cycle is known the average score of anti-free sex attitudes of 17 (34%) categories (Less). Cycle I score 29 (58%) categories (Enough). Cycle II scores 45 (90%) categories (Very Good).

The conclusion of this research as follows: 1. Activity of researchers in the implementation of information service based on audio visual in the first cycle of the researcher obtained the percentage of 65% category (Enough) in cycle II the researcher obtained the score 87% category (Very Good), so the hypothesis stating "Based on audio visual can improve the attitude of anti-free sex in students of class XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Lesson Year 2016/2017 "is acceptable because it has reached the indicator of succes. 2. The anti-free sex attitude in the first cycle students obtained an average score of 29 (58%) categories (Enough), on the second cycle increased with an average score of 45 (90%) categories (Very Good), so the hypothesis stated "There is an increase in anti-free sex attitude through audio-based information services" is acceptable because it has achieved an indicator of success. Suggestions submitted in this study include: 1. Principal: Principal is expected to give attention and provide the latest information about free sex and provide supervision to students conducted by teachers to prevent free

sex behavior and deviant sexual behavior. 2. Counseling and Counseling Teachers: Counseling and counseling teachers are expected to pay attention to students at every stage of development, especially in the sexual orientation experienced by students in their teens and use information services in conveying information related to free sex and the dangers of free sex behavior. 3. Students: Students are always selective in receiving various information related to free sex so as not to cause a misconception so free from behavior that leads to free sex acts. 4. Further researcher: The next researcher should use counseling technique or counseling media in accordance with the students's problem, and make the result of this research as a reference in developing research in guidance and counseling in the future to be better.

Key Word: *Enchancement Anti-FreeSex Attitude Via Information Service Audio Visual*



ABSTRAK

Azzahro, Humaedah. 2017. *Peningkatan Sikap Anti Seks Bebas melalui Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual pada Siswa Kelas XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Tahun Pelajaran 2016/2017*. Skripsi. Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus. Pembimbing: (i) Drs. Susilo Rahardjo, M.Pd., Kons, (ii) Drs. Sunardi, M.Pd.

Tujuan penelitian: 1. Mendeskripsikan penerapan layanan informasi berbantuan media audio visual untuk meningkatkan sikap anti seks bebas pada siswa kelas XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Tahun Pelajaran 2016/2017. 2. Memperoleh peningkatan sikap anti seks bebas melalui layanan informasi berbantuan media audio visual pada siswa kelas XI TKJ 2 SMK Nu Ma'arif Kudus Tahun Pelajaran 2016/2017.

Seks bebas merupakan hubungan yang dilakukan oleh laki-laki dan perempuan tanpa adanya ikatan perkawinan. Layanan informasi, yaitu layanan yang membantu peserta didik menerima dan memahami berbagai informasi diri, sosial, belajar, karir/jabatan, dan pendidikan selanjutnya. Media audio visual adalah media yang mempunyai unsur suara dan unsur gambar. Hipotesis tindakan dalam penelitian ini antara lain: 1. Layanan informasi berbantuan audio visual dapat meningkatkan sikap anti seks bebas pada siswa kelas XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Tahun Pelajaran 2016/2017. 2. Ada peningkatan sikap anti seks bebas melalui layanan informasi berbantuan audio visual.

Jenis penelitian PTBK dengan tahap: 1. Perencanaan, 2. Pelaksanaan, 3. Pengamatan dan 4. Refleksi yang dilakukan dalam dua siklus penelitian, setiap siklus dilakukan tiga kali pertemuan. Subjek penelitian adalah 39 siswa TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus tahun pelajaran 2016/2017. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah teknik observasi dan wawancara. Analisis data yang digunakan adalah analisis data kualitatif deskriptif.

Pada pra siklus diketahui skor rata-rata sikap anti seks bebas sebesar 17 (34%) kategori (Kurang). Siklus I mendapatkan skor 29 (58%) kategori (Cukup). Siklus II mendapatkan skor 45 (90%) kategori (Sangat Baik).

Simpulan penelitian ini sebagai berikut: 1. Aktivitas peneliti dalam pelaksanaan layanan informasi berbantuan audio visual pada siklus II peneliti memperoleh persentase 65% kategori (Cukup). Pada siklus II Peneliti memperoleh skor 87% kategori (Sangat Baik), jadi hipotesis yang menyatakan "Layanan Informasi Berbantuan Media Sudio Visual dapat Meningkatkan Sikap Anti Seks Bebas pad Siswa Kelas XI TKJ 2 SMK NU Ma'arif Kudus Tahun Pelajaran 2016/2017" dapat diterima karena telah mencapai indikator keberhasilan. 2. Sikap anti seks bebas pada siswa siklus I memperoleh skor rata-rata 29 (58%) kategori (Sangat Baik), jadi hipotesis yang menyatakan "Ada peningkatan sikap anti seks bebas melalui layanna informasi berbantuan audio visual" dapat diterima karena telah mencapai indikator keberhasilan. Saran yang disampaikan dalam penelitian ini antara lain: 1. Kepala Sekolah: Kepala sekolah diharapkan memberikan perhatian dan pemberian informasi terbaru mengenai

seks bebas dan memberikan pengawasan kepada siswa yang dilaksanakan oleh guru-guru untuk mencegah perilaku seks bebas dan perilaku seks yang menyimpang. 2. Guru pembimbing dan Konseling: Guru bimbingan dan konseling diharapkan memberikan perhatian kepada siswa disetiap tahap perkembangannya terutama pada orientasi seksual yang dialami oleh siswa pada usia remaja dan menggunakan layanan informasi dalam menyampaikan informasi terkait seks bebas dan bahaya dari perilaku seks bebas. 3. Siswa: Siswa agar selalu selektif dalam menerima berbagai informasi yang berkaitan dengan seks bebas agar tidak menimbulkan pemahaman yang keliru sehingga terbebas dari perilaku yang mengarah pada perbuatan seks bebas. 4. Peneliti selanjutnya: Peneliti selanjutnya hendaknya menggunakan teknik konseling atau media pelayanan konseling yang sesuai dengan permasalahan siswa dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam mengembangkan penelitian dalam ranah bimbingan dan konseling dikemudian hari menjadi lebih baik.

Kata Kunci: Sikap Anti Seks Bebas, Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR GRAFIK	xix
 BAB I: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.6 Definisi Operasional.....	6
 BAB II: KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
2.1. Sikap Anti Seks Bebas	8
1. Pengertian Sikap Anti Seks Bebas	8
2. Bentuk-bentuk Seks Bebas	10
3. Faktor yang Mendorong Seks Bebas	11
4. Dampak Seks Bebas	14
5. Cara Mengantisipasi Perilaku Seks Bebas	17
2.2 Layanan Informasi	25

1. Pengertian Layanan Informasi.....	25
2. Tujuan Layanan Informasi	26
3. Komponen Layanan Informasi	28
4. Metode Layanan Informasi	29
5. Langkah-langkah Penyajian Layanan Informasi.....	30
2.3 Media Audio Visual	37
1. Pengertian Media Audio Visual	37
2. Kegunaan Media Audio Visual	38
3. Karakteristik dan Jenis-jenis Media Audio Visual.....	39
2.4 Meningkatkan Sikap Anti Seks Bebas melalui Layanan Informasi	
Berbantuan Audio Visual.....	40
2.5 Penelitian yang Relevan.....	41
2.6 Kerangka Berpikir	44
2.7 Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III: METODE PENELITIAN	
3.1 Setting Penelitian dan Karakteristik Subjek Penelitian.....	47
3.2 Variabel Penelitian	49
3.3 Rancangan Penelitian	49
3.4 Metode Pengumpulan Data	52
3.5 Analisis Data	63
3.6 Indikator Keberhasilan	65
BAB IV: HASIL PENELITIAN	
4.1 Pra Siklus	67

4.2 Siklus I	69
4.3 Siklus II	86
4.4 Simpulan	103
4.5 Uji Hipotesis	103
BAB V: PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Siklus I	105
5.2 Pembahasan Siklus II	108
BAB VI: SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	112
6.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Rincian Waktu Penelitian	47
3.2 Daftar Subjek Penelitian	48
3.3 Pedoman Observasi Kolaborator terhadap Peneliti dalam Pelaksanaan Layanan Informasi Berbasis Audio Visual	55
3.4 Pedoman Observasi Peneliti terhadap Sikap Anti Seks bebas Siswa	56
3.5 Pedoman Wawancara Peneliti terhadap Siswa	63
3.6 Kriteria Penskoran Kolaborator terhadap Peneliti dalam Pelaksanaan Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual untuk Meningkatkan Sikap Anti Seks Bebas	65
3.7 Kriteria Penskoran Peneliti terhadap Sikap Anti Seks Bebas melalui Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual	66
4.1 Hasil Observasi Pra Siklus Sikap Anti Seks Bebas Siswa	67
4.2 Evaluasi Siklus I Pertemuan 1 Sikap Anti Seks Bebas Siswa	73
4.3 Evaluasi Siklus I Pertemuan 2 Sikap Anti Seks Bebas Siswa	77
4.4 Evaluasi Siklus I Pertemuan 3 Sikap Anti Seks Bebas Siswa	81
4.5 Hasil Pengamatan Kolaborator terhadap Aktivitas Peneliti pada Siklus I dalam Pelaksanaan Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual	82
4.6 Hasil Pengamatan Siklus I Peneliti terhadap Sikap Anti Seks Bebas Siswa	84
4.7 Rekapitulasi Hasil Pengamatan Siklus I Peneliti terhadap Sikap Anti Seks Bebas Siswa	85

4.8	Evaluasi Pelaksanaan Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual untuk Meningkatkan Sikap Anti Seks Bebas Siswa	86
4.9	Evaluasi Siklus II Pertemuan 1 Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	89
4.10	Evaluasi Siklus II Pertemuan 2 Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	92
4.11	Evaluasi Siklus II Pertemuan 3 Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	96
4.12	Hasil Pengamatan Kolaborator terhadap Aktivitas Peneliti pada Siklus II dalam Pelaksanaan Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual.....	98
4.13	Hasil Pengamatan Siklus II Peneliti terhadap Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	99
4.14	Rekapitulasi Hasil Pengamatan Siklus I Peneliti terhadap Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	101
4.15	Refleksi Aktivitas Peneliti dalam Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual untuk Meningkatkan Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	102
4.16	Refleksi Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	103
4.17	Rekapitulasi Refleksi Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Skema Kerangka Berfikir	45
2.1 Skema Siklus Penelitian Tindakan Kelas	50
4.1 Situasi saat memberikan layanan informasi tema “Dampak dari Seks Bebas”	72
4.2 Situasi saat memberikan layanan informasi tema “Menahan Diri Dari Seks Bebas”	76
4.3 Situasi saat pemberian layanan informasi tema “Norma-norma di Masyarakat”	80
4.4 Situasi Pelaksanaan layanan informasi tema “Mengisi Waktu Kosong dengan Kegiatan Positif”	88
4.5 Situasi Pelaksanaan layanan Informasi tema “Adab Bergaul dengan Lawan Jenis”	92
4.6 Situasi Pelaksanaan layanan informasi tema “Menutup Aurat”	96

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Refleksi Aktivitas Peneliti dalam Layanan Informasi Berbantuan Audio Visual untuk Meningkatkan Sikap Anti Seks Bebas Siswa.....	103
4.2 Refleksi Sikap Anti Seks Bebas Siswa	105

