

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, Khairina. Skripsi. 2018. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya dengan Judul: “*Penerapan Cognitive Disputation Untuk Membantu Adaptasi Diri Terhadap Lingkungan Rehabilitasi; Studi Kasus Seorang Pecandu Narkoba Diplato Foundation Surabaya*”
- Alsa, Asmadi. 2011. *Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif Serta Kombinasinya dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Aqib, Zainal. 2014. *Ikhtisar Bimbingan & Konseling di Sekolah*. Bandung: Yrama Widya.
- Corey, Gerald. 2009. *Teori & Praktek (Konseling & Psikoterapi)*. Bandung: Refika Aditama.
- Faridah Ainur Rohmah. Humanitas: Indonesian Psychological Journal. Vol.3 No.1. Januari 2006 Hlm 50-62. Universitas Ahmad Dahlan dengan Judul “*Pengaruh Diskusi Kelompok untuk Menurunkan Stress Pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi*”.
- Handoko, Hani. 2001. *Manajemen Personalia*. BPFE Yogyakarta.
- Hawari Dadang. 2011. *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Herdiansyah, Haris. 2013. *Wawancara, Observasi, & Focus Group*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Herdiansyah, Haris. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika
- Komalasari, Gantina & Wahyun, Eka. 2016. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Komalasari, Gantina, Wahyuni dan Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Latipun. 2015. *Psikologi Konseling*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Mappiare, Andi. 2009. *Dasar-dasar Metodologi Riset Kualitatif*. Malang: Jengala Pustaka Utama.
- Meleong, Lexy. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung. PT: Remaja Rosdakarya.
- Mumpuni, Yekti & Wulandari, Ari. 2010. *Cara Jitu Mengatasi Stress*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.

- Novi Fitriani. *Jurnal Bimbingan Konseling* 5 (1). Juni 2016 Hlm 73-80. Universitas Negeri Jakarta dengan judul “Penerapan Teknik Dispute Cognitive dalam REBT Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Mahasiswa”.
- Nurihsan, Achmad Juntika. 2009. *Strategi Layanan Bimbingan & Konseling*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Phalmer, Stephen. 2010. *Konseling dan Psikoterapi*. Diterjemahkan oleh: Haris H. Setiadji. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prayitno. 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Prias Hayu Purbaning Tyas. *Jurnal Fokus Konseling, Volume 1 Nomor 2*. Agustus 2015 Hlm 107-177. Universitas Sanata dharma Yogyakarta dengan judul “Pendekatan Naratif Dalam Konseling Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengelola Emosi”.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Jakarta: Kencana.
- Roy, S. 2005. *Managing Stress (Handle, Control, Prevent)*. New Delhi: Sterling Publisher Pvt. Ltd.
- Santrock, John W. 1996. *Adolescence: Perkembangan Remaja Edisi Keenam*. Terjemahan oleh Shinto B. Adelar dan Sherly Saragih. 2003. Jakarta: Erlangga.
- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mmental Konsep Cakupan dan perkembangannya*.
- Sugiarto, Eko. 2015. *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif: Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta: Suaka Media.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R& D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas Bimbingan dan Konseling*. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Sutoyo, Anwar. 2014. *Pemahaman Individu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Yusuf, Syamsu & Nurihsan, Juntika. 2012. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rosda.
- Yusuf, Syamsu & Nurihsan, Juntika. 2016. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rosda.

Winkel, W. 1991. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: PT Grasindo.

