

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN *SENSE OF HUMOR*
DENGAN KEBAHAGIAAN PADA LANSIA**

SKRIPSI



Oleh

DAMALENA AFIANI

NIM. 2014.60.055

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2018

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN *SENSE OF HUMOR*
DENGAN KEBAHAGIAAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh

DAMALENA AFIANI

NIM. 2014.60.055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 23 Agustus 2018

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi


Dewan Penguji

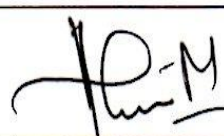
Tanda Tangan

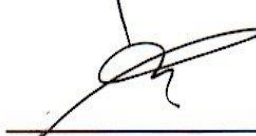
1. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

2. Iranita Hervi M, S.Psi, M.Psi

3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A







**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN *SENSE OF HUMOR*
DENGAN KEBAHAGIAAN PADA LANSIA**

Yang diajukan oleh

DAMALENA AFIANI

NIM. 2014.60.055

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

1. Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

Tanggal ...23 Agustus 2018

2. Pembimbing Pendamping



Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi

Tanggal ...23 Agustus 2018

MOTTO

Bukan sukses dahulu baru bahagia, tetapi berbahialah untuk menjadi sukses.

(Penulis)

Visi tanpa eksekusi adalah halusinasi.

(Henry Ford)



PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih dan doa karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- Bapak ibu tercinta yang senantiasa tanpa lelah memberikan cinta dan kasih serta doa yang selalu tercurah kepada penulis untuk meraih harapan dan impian menjadi suatu kenyataan.
- M. Izzudin yang telah mendampingi serta mensupport.
- Sahabat, kakak, adik yang telah memberikan semangat.



PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya yang tiada terkira, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Religiusitas dan *Sense of Humor* dengan Kebahagiaan pada Lansia” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama berproses di perkuliahan.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran serta telah meluangkan waktunya kepada penulis.
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, support, motivasi, serta pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, yang telah membantu menjelaskan hasil pengolahan data untuk penulis.

5. Bapak Mochamad Widjanarko S.Psi, M.Si, Bapak Ridwan Pramono S.Psi, M.A, Ibu Latifah Nur Ahyani S.Psi, M.Si, Ibu Dhini Rama Dhanialia, S.Psi, M.Si, Ibu Riska Alyna, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan dan motivasi kepada saya selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi UMK.
6. Bapak ibu laborat Psikologi bapak Muji Syukur, S. Psi dan ibu Rizka Alyna, S.Psi yang telah membantu penulis dalam mempelajari alat-alat tes Psikologi selama perkuliahan berlangsung.
7. Pimpinan RSUD Kartini Jepara yang telah memberikan izin dan memberikan fasilitas tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam skripsi ini.
8. Ketua Persadia RSUD Kartini Jepara yang telah memberikan izin dan kerjasama dalam melakukan penelitian.
9. Bapak (Mufrodi) dan Ibu (Khudrotun) tercinta yang telah memberikan, kasih sayang dan cinta, dukungan serta do'a tanpa henti untuk Penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Mas M. Izzuddin yang telah menemani, membantu dan mensupport penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Segenap keluarga tercinta, Mbah H. Fathoni, Hj. Suniah, Mbak Ika, Mas Abid, Agam, Aril, Tante Anis, Tante Nurul, Radif, Nabil, Zahira, Ardaf, Om Rojid, Om Sukat, Mamah Fatiroh, Mbak Nanda, Mbak Quin yang telah mendukung dan memberikan do'a untuk kelancaran skripsi ini.

12. Sahabat-sahabatku Balkis Nur Asyfa, Novian Hanyeka Putri, M. Aziz Rifqi, Gita Setyawati, Galih Suryono, Dodik Budiarno, Islakhul Muttaqin, M. Arif Alfiyanto dan Widya Ayu Lestari, yang membantu dan mensupport penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman KKN desa Suwaduk kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati, Zuhri, Salma, Zuliana, Dalis, Agfi, Arif, Riris, Nisa, Sinta, Adi, Dina dan Rendra terimakasih selalu ada canda tawa kalian dan dukungan kalian.
14. Keluarga Besar angkatan 2014 Fakultas Psikologi UMK teman seperjuangan sampai saat sekarang ini. Terimakasih kalian yang telah menjadi teman seperjuangan mengaplikasikan ilmu dan melewati berbagai hal di fakultas psikologi umk. Semoga sukses terus.
15. Teman-teman BEM Fakultas Psikologi UMK Periode 2015/2016 dan 2016/2017 Mas Eko, Mas Islah, Mbak Annisa, Mbak Erlina, Mbak Eka, Maula, Kak Odi, Adi, Feri, Hana, Mbak Anzar, Mas bro,Ica, Mas Alfin, Hanye, Balkis, Ira, Ulya, Agung, Dimas, Nanda, Uluwin, Ita, Seno, Annisa, Ulum, dan Anin. Terimakasih kepada kalian semua yang telah membantu dalam berproses diorganisasi semoga kalian bisa menjadi orang yang sukses di kehidupan selanjutnya.
16. Teman-teman Teater Aura Psikologi UMK, Dahlia, Petrus, Mas Faruq, Ira, Umi, Pupung dan yang tak bisa penulis tulis satu persatu. Terimakasih sudah bersinergi dan menjadi keluarga yang baik. Selamat berproses di teater dan sukses di perkuliahan.

17. Rekan-rekan KPUM dan Panwaslum UMK generasi pertama dan kedua. Mbak Sasa, Ika, Farid, Nita, Haidar, Lutfi, Soffi, Nanda, Ivan, Anggun, Arsyah, dan Farisa. Terimakasih sudah mengajarkan bagaimana berpolitik di lingkungan kampus.

18. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang pernah terlibat dalam kegiatan sehari-hari penulis, terimakasih atas pengalaman serta ilmu yang telah penulis dapatkan selama ini.

Semua yang telah mendukung perjalanan pembuatan skripsi saya, penulis ucapkan terimakasih, semoga mendapat balasan dari Allah SWT. Semoga karya sederhana ini menjadi bagian yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika, khususnya fakultas Psikologi.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Kudus, Juli 2018

Penulis

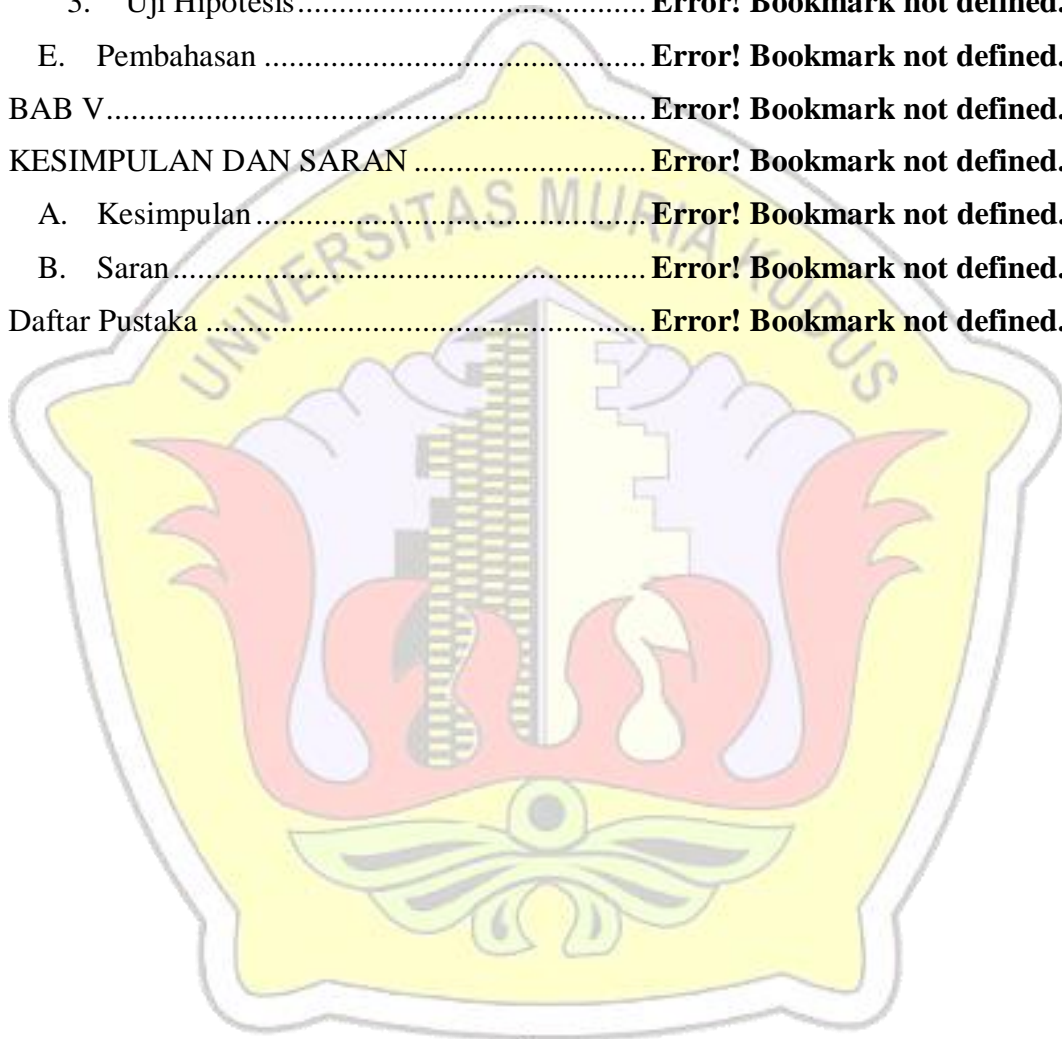
Daftar Isi

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKS	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kebahagiaan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kebahagiaan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan Kebahagiaan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek-aspek Kebahagiaan	Error! Bookmark not defined.
B. Religiusitas	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Religiusitas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Dimensi-dimensi Religiusitas.....	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Sense Of Humor</i>	Error! Bookmark not defined.

1. Pengertian <i>Sense Of Humor</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek <i>Sense of Humor</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan antara Religiusitas dan <i>Sense of Humor</i> dengan Kebahagiaan pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
1. Hipotesis Mayor	Error! Bookmark not defined.
2. Hipotesis Minor	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
1. Kebahagiaan	Error! Bookmark not defined.
2. Religiusitas	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Sense Of Humor</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Skala Kebahagiaan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Skala Religiusitas	Error! Bookmark not defined.
3. Skala <i>Sense Of Humor</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
1. Validitas	Error! Bookmark not defined.
2. Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ...	Error! Bookmark not defined.
A. Orientasi Kancah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3. Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

C.	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1.	Perhitungan Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Perhitungan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
D.	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Normalitas Sebaran.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Linieritas Hubungan.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan	37
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas	39
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Sense of Humor.....	41
Tabel 4.1 Sebaran item skala Kebahagiaan.....	48
Tabel 4.2 Sebaran item skala Religiusitas.....	48
Tabel 4.3 Sebaran item skala Sense of Humor.....	49
Tabel 4.4 Sebaran item skala Kebahagiaan yang gugur dan valid	52
Tabel 4.5 Sebaran item skala Religiusitas yang gugur dan valid	53
Tabel 4.6 Sebaran item skala Sense of Humor yang gugur dan valid	54
Tabel 4.7 Hasil Analisis Uji Normalitas Sebaran.....	56
Tabel 4.8 Hasil Analisis Uji Linieritas Religiusitas dengan Kebahagiaan	57
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji Linieritas Sense of Humor dengan Kebahagiaan	57
Tabel 5.0 Hasil Analisis Uji Regresi Berganda antara Reigiusitas dan Sense of Humor dengan Kebahagiaan	58
Tabel 5.1 Hasil Analisis Uji Korelasi Religiusitas dengan Kebahagiaan	58
Tabel 5.2 Hasil Analisis Uji Korelasi Sense of Humor dengan Kebahagiaan.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

A-1 Instrumen Skala Penelitian Kebahagiaan

A-2 Instrumen Skala Penelitian Religiusitas

A-3 Instrumen Skala Penelitian *Sense of humor*

LAMPIRAN B. DATA ANGKA KASAR

B-1 Data Angka Kasar Kebahagiaan

B-2 Data Angka Kasar Religiusitas

B-3 Data Angka Kasar *Sense of humor*

LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN REABILITAS

C-1 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kebahagiaan

C-2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Religiusitas

C-3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas *Sense of humor*

LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN FIX

D-1 Data Penelitian Fix Kebahagiaan

D-2 Data Penelitian Fix Religiusitas

D-3 Data Penelitian Fix *Sense of humor*

LAMPIRAN E UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linieritas

E-1 Uji Analisis Regresi

LAMPIRAN F. SURAT IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN G. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B

