

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBAHAGIAAN ISTRI
YANG MEMPUNYAI SUAMI GANGGUAN JIWA**

SKRIPSI



Oleh:

HAJAR NUR LAILY

2014-60-040

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2018

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBAHAGIAAN ISTRI
YANG MEMPUNYAI SUAMI GANGGUAN JIWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh:

HAJAR NUR LAILY

2014-60-040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEBAHAGIAAN ISTRI YANG MEMPUNYAI
SUAMI GANGGUAN JIWA**

Diajukan Oleh :

HAJAR NUR LAILY

2014-60-040

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan dewan penguji

Telah disetujui Oleh :

Pembimbing Utama :

Dr. M. Widjanarko, M.Si

Tanggal,.....**30 AUG 2018**.....

Pembimbing Pendamping :

Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi

Tanggal,.....**30 AUG 2018**.....

iii

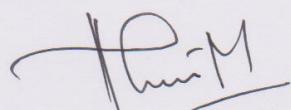
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : ...30 AUG 2018

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

< Dekan

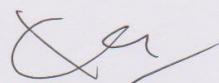


(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

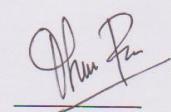
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. M. Widjanarko, M.Si.



2. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si.



3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A.



MOTTO

Bertakwalah pada Allah agar kalian berbahagia (QS 2 : 189)

Wahai orang yang beriman ! janganlah kalian memakan riba yang berlipat-lipat. Bertakwalah pada Allah agar kalian berbahagia (QS 3:130)

Wahai orang yang beriman ! bershabarlah dan saling menyabarkan, serta perkuat persatuanmu agar kalian berbahagia (QS 3 : 200)

Wahai orang yang beriman ! bertakwalah kepada Allah. Carilah jalan untuk mendekatkan diri kepada-Nya. Berjuangkah di jalan Allah agar kalian berbahagia (QS 5 : 35)

Wahai orang yang beriman ! sesungguhnya minuman keras, perjudian, undian dan taruhan adalah kotoran dari perbuatan syetan. Jauhilah agar kalian berbahagia (QS 5: 90)

Kenanglah anugerah Allah agar kalian berbahagia (QS 7 : 69)

Wahai orang yang beriman ! jika kalian berjumpa dengan sekelompok musuh, teguhkanlah hatimu. Banyaklah berdzikir pada Allah agar kalian berbahagia (QS 8 : 45)

Wahai orang yang beriman ! rukuklah dan sujudlah. Beribadahlah kepada Tuhanmu, serta berbuatlah kebaikan agar kalian berbahagia (QS 22 : 73)

Bertaubatlah kalian kepada Allah seluruhnya, wahai orang yang beriman, agar kalian berbahagia (QS 24 : 31)

Apabila selesai melaksanakan shalat, menyebarlah di penjuru bumi. Carilah anugerah Allah dan banyaklah ingat pada Allah agar kalian berbahagia (QS 62 : 10)

Bahagia itu tentang rasa
Bagaimanapun keadaannya

Memandang positif dan menerima
Semua karuniaNya luar biasa

Bintang angkasa
Batu yang berharga
Bercahaya
Menerangi malam yang gelap gulita

- Laily, H.N -

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini dipersembahkan untuk orang-orang tersayang :

Keluarga
Kedua orang tua, Bapak Ibu tercinta
Kakakku Neorita serta Adik-adikku, Ipin dan Hida
Terimakasih atas bantuan dan dukungannya

Saudara Kudus – Jepara
Terimakasih atas cinta dan kasih sayangnya

Teman-teman dan orang-orang tersayang
Terimakasih telah menemani dan mewarnai hidup ini

Sahabat Jiwa Kita
Terimakasih do'a dan semangatnya

PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, berkat ridlonya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Kebahagiaan Istri Yang Mempunyai Suami Gangguan Jiwa”.

Proses penyusunan skripsi ini banyak menemui kendala, namun dapat teratasi dengan usaha yang disertai do'a, bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
2. Bapak Dr. M. Widjanarko, M.Si selaku Dosen pembimbing pertama yang selalu membimbing, memberikan dukungan dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi selaku Dosen pembimbing kedua yang senantiasa memberikan waktu untuk berdiskusi, meskipun sering dikunjungi sampai sore hari.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang berbaik hati membagi pengetahuan dan pengalaman selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, Pak Oni dan Bu Munce yang berkenan membantu penulis yang pernah merepotkan sampai mengundurkan waktu pulang.
6. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan yang terbaik, menjadi penyemangat serta sangat ingin dibanggakan oleh penulis.
7. Kakak dan Adik-adikku tersayang, yang perhatian serta bersama-sama dalam berjuang.

8. Keluarga Bimbingan Belajar Anak berkebutuhan Khusus DAFA, terapis dan anak-anak hebat yang menjadi hiburan dengan kebersamaannya
9. Semua teman seangkatan 2014 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, terutama teman sekelas A yang luar biasa.
10. Teman-teman KKN sebagai keluarga yang telah bersama-sama selama satu bulan dan menjadi menyemangat untuk wisuda bersama.
11. Yuli, Mas Riky, dan Pak Panjul yang telah bersedia membantu dalam proses penggerjaan skripsi.
12. Para Informan M, Y, dan Z yang telah menerima kedatangan penulis serta bersedia bercerita dan berbagi pengalaman hidupnya.
13. Serta semua pihak yang terlibat dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, trimakasih atas bantuan dan dukungannya selama ini.
Atas bantuan dan dukungannya penulis ucapkan banyak terimakasih, semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, saudara dan teman-teman semua. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk memperbaikinya, semoga karya seerhana inii bermanfaat bagi para pembaca.

Demikian ucapan terimakasih penulis sampaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para civitas akademik, khususnya Fakultas Psikologi.

Kudus, 17 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL JUDUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kebahagiaan.....	8
1. Pengertian Kebahagiaan.....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	8
B. Istri yang Mempunyai Suami Gangguan Jiwa	13
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan Istri yang Mempunyai Suami Gangguan Jiwa.....	14
D. Skema Alur Pikir.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Metode Penelitian Kualitatif	18
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif	19

C. Subyek Penelitian.....	21
D. Metode Pengumpulan Data.....	22
1. Observasi	22
2. Wawancara.....	22
E. Metode Analisis Data.....	23
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	25
BAB IV HASIL PENEITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Persiapan Penelitian	31
B. Pelaksanaan Penelitian.....	31
C. Hasil Penelitian	32
D. Tabel Analisis	64
E. Kredibilitas Penelitian.....	69
F. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP.....	79
A. Simpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel Informan.....	31
Tabel Analisis.....	64



DAFTAR GAMBAR

Skema Alur Pikir.....	17
Gambar 1. Skema Interpretasi Informan I (M)	43
Gambar 2. Skema Interpretasi Informan II (Y)	53
Gambar 3. Skema Interpretasi Informan III (Z)	63



DAFTAR LAMPIRAN

Panduan Wawancara

Panduan Observasi

Hasil Observasi Informan I (M)

Hasil Observasi Informan II (Y)

Hasil Observasi Informan III (Z)

Transkrip Wawancara Informan I (M)

Transkrip Wawancara Informan II (Y)

Transkrip Wawancara Informan III (Z)

Koding Informan I (M)

Koding Informan II (Y)

Koding Informan III (Z)

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBAHAGIAAN ISTRI YANG MEMPUNYAI SUAMI GANGGUAN JIWA

Hajar Nur Laily
hajarnurlaily38@gmail.com
Universitas Muria Kudus

ABSTRAK

Penelitian mengenai kebahagiaan istri yang mempunyai suami gangguan jiwa bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan istri yang mempunyai suami gangguan jiwa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. yang berusaha mengungkap dan memahami suatu fenomena beserta konteksnya yang khas dan unik yang dialami oleh individu hingga tataran “keyakinan” individu yang bersangkutan dengan menggunakan teknik observasi dan wawancara serta analisis data menggunakan koding. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa faktor-faktor yang berkaitan dengan kebahagiaan istri yang mempunyai suami gangguan jiwa adalah faktor tingkat otonomi, kesempatan-kesempatan interaksi di luar keluarga, kondisi kehidupan, keseimbangan antara harapan dan pencapaian, penyesuaian emosional, sikap terhadap periode usia tertentu, dan realisme dari konsep diri. Sedangkan daya tarik fisik, jenis pekerjaan, status kerja, pemilikan harta benda, realisme dari konsep-konsep peran tidak begitu berkaitan dengan kebahagiaan istri yang mempunyai suami gangguan jiwa. Kesehatan juga tidak berkaitan dengan kebahagiaan istri yang mempunyai suami gangguan jiwa.

Kata Kunci : Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan Istri, Suami Gangguan Jiwa

**FACTORS AFFECTING THE HAPPINESS OF WIFE WHO HAVE
MENTAL DISORDER HUSBAND**

Hajar Nur Laily
hajarnurlaily38@gmail.com
Universitas Muria Kudus

ABSTRACT

Research on the happiness of a wife who has a husband with a mental disorder aims to find out the factors that influence the happiness of a wife who has a husband with a mental disorder. The method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach. who try to uncover and understand a phenomenon and its unique and unique context experienced by individuals to the level of "belief" of the individual concerned by using observation and interview techniques and analyzing data using coding. The results of this study indicate that the factors associated with the happiness of a wife who has a husband with a mental disorder are factors of the level of autonomy, opportunities for interaction outside the family, living conditions, the balance between hope and achievement, emotional adjustment, attitudes towards a certain age period, and realism of self-concept. Whereas physical attractiveness, type of work, status of work, ownership of property, realism of role concepts are not so related to the happiness of a wife who has a husband with a mental disorder. Health is also not related to the happiness of a wife who has a husband with a mental disorder.

Keywords : Factors That Affect Happiness Wife's, Husband's Mental Disorder