

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN  
KONTROL DIRI PADA PERILAKU AGRESI REMAJA**

**SKRIPSI**



**FARADINA NURHIDAYAH**

**2014-60-005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2018**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN  
KONTROL DIRI PADA PERILAKU AGRESI REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus**

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna**

**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Faradina Nurhidayah**

**2014-60-005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2018**

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN  
KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI REMAJA

Yang diajukan oleh

FARADINA NURHIDAYAH

2014-60-005

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si

Pembimbing Pendamping



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal :

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Si

Dewan Pengaji

1. Tribus Raharjo, S.Psi, M.Si
2. Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si
3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A

Tanda Tangan

## **MOTTO**

Bekerja keras dan bersikap baiklah

Hal luarbiasa akan terjadi

**By : Conan O'Brien**

Hidup dapat dipahami dengan berpikir ke belakang

Tapi ia juga harus dijalani dengan berpikir ke depan

**By : Soren Kierkegaard**

Belajar dari kemarin

Hidup untuk hari ini

Berharap untuk hari besok

Dan yang terpenting adalah jangan sampai berhenti bertanya

**By : Albert Einstein**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan nama allah S.W.T yang maha pemurah lagi maha pengasih segala  
pujian atas limpahan karunia Allah SWT Tuhan seluruh alam.

Sholawat dan salam atas junjungan Nabi Muhammad S.A.W

Karya sederhana ini aku persembahkan untuk :

Istimewa buat Orangtua tercinta

Senantiasa mendo'akan dan mendukung tanpa henti

& penuh kesabaran

Pengorbananmu tidak mampu ku ungkapkan dengan kata-kata

Maafkanlah segala salah dan khilaf dari anakmu ini

Buat sahabat dan teman-teman yang selalu menemaniku yang  
memberikan motivasi dan dukungan, terimakasih atas kasih sayang dan  
cinta yang telah kau berikan.

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirohmanirohim

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan karunia serta hidayah-Nya yang tiada batas, dengan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dan Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi Remaja”, untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana S.1 dalam bidang psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti dan berharga bagi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberi ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, buah pikiran dan msukan dari awal hingga akhir akhir penulisan skripsi ini.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A selaku pembimbing pendamping, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan

masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini serta terimakasih atas kesabarannya dalam mengajar dan membaca hasil penulisan yang saya buat ini.

4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta para staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang dengan ikhlas mendidik, membimbing, dan mengajarkan tentang banyak hal kepada penulis selama proses belajar di Universitas Muria Kudus
5. Keluarga PONPES Muhammadiyah *Boarding School* yang telah membantu jalannya penulis untuk melakukan penelitian
6. Keluarga Bapak dan Ibuku tercinta, terimakasih atas cinta,kasih sayang dan kesabaran selama merawat dan membesarkan sampai sekarang ini, serta senantiasa memberikan do'a yang tidak pernah putus untuk putrinya. Dan kakak yang telah mendukung dalam penulisan skripsi.
7. Sahabat dan teman-teman psikologi zuli, momo, nindy, lia, sofi, ronal, yuni dan lain-lain yang tak hentinya memberikan semangat, motivasi, nasehat, bantuan serta do'a untukku
8. Sahabat dan teman-teman ku dari lingkungan lain yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk penulis supaya semangat dalam mengerjakan skripsi
9. Semua pihak yang telah menjadi bagian dari hari-hari penulis dan teman selama ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan, do'a, kebersamaan yang telah diberikan selama ini hingga masa studi penulis selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari.

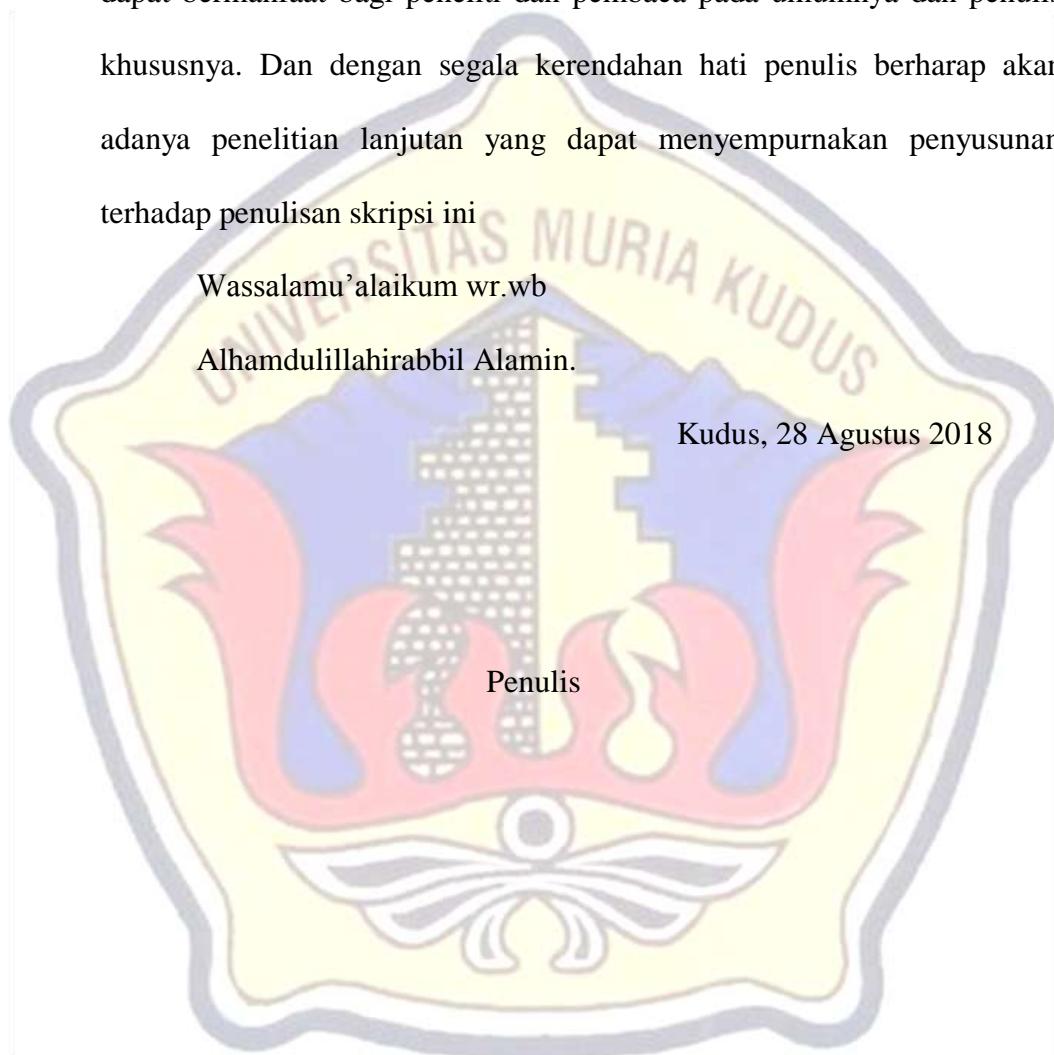
Demikian ucapan terimakasih penulis, semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya dan penulis khususnya. Dan dengan segala kerendahan hati penulis berharap akan adanya penelitian lanjutan yang dapat menyempurnakan penyusunan terhadap penulisan skripsi ini

Wassalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirabbil Alamin.

Kudus, 28 Agustus 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR TABEL DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAKSI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Perilaku Agresi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Perilaku Agresi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Aspek-aspek Perilaku Agresi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konformitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Konformitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-aspek Konformitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kontrol Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Kontrol Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-aspek Kontrol Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D.	Teman Sebaya .....	Error! Bookmark not defined.
E.	Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Kontrol Diri pada Perilaku Agresi Remaja .....	Error! Bookmark not defined.
F.	Hipotesa.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Hipotesa Mayor .....	Error! Bookmark not defined.
2.	Hipotesa Minor.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
	Kontrol Diri (x2).....	Error! Bookmark not defined.
B.	Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Perilaku Agresi .....	Error! Bookmark not defined.
2.	Konformitas Teman Sebaya .....	Error! Bookmark not defined.
3.	Kontrol Diri .....	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Pengambilan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
D.	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Skala Perilaku Agresi .....	Error! Bookmark not defined.
2.	Skala Konformitas Teman Sebaya .....	Error! Bookmark not defined.
3.	Skala Kontrol Diri .....	Error! Bookmark not defined.
E.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	Error! Bookmark not defined.
1.	Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		Error! Bookmark not defined.
A.	Orientasi Kancah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Persiapan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.	Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
a.	Skala Perilaku Agresi.....	Error! Bookmark not defined.
b.	Skala konformitas .....	Error! Bookmark not defined.
c.	Skala kontrol diri .....	Error! Bookmark not defined.
C.	Pelaksanaan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
D.	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	Error! Bookmark not defined.

1.	Perhitungan validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a.	Validitas Skala Perilaku Agresi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b.	Validitas Skala Konformitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c.	Validitas Skala Kontrol Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Perhitungan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Uji Normalitas Sebaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Uji Linieritas Hubungan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Uji hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a.	Hipotesis Mayor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b.	Hipotesis minor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Blue Print Skala Perilaku Agresi

Tabel 3.2 Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya

Tabel 3.3 Blue Print Skala Kontrol Diri

Tabel 4.1 Blue Print Skala Perilaku Agresi Untuk Penelitian

Tabel 4.2 Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya untuk Penelitian

Tabel 4.3 Blue Print Skala Kontrol Diri untuk Penelitian

Tabel 4.4 Blue Print Skala Perilaku Agresi Item yang Valid dan Gugur

Tabel 4.5 Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya yang Valid dan Gugur

Tabel 4.6 Blue Print Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur

Tabel 4.7 Hasil Analisis Uji Normalitas Sebaran

Tabel 4.8 Hasil Analisis Uji Linearitas Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Agresi

Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji Linearitas Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi

Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Konformitas Teman Sebaya, Kontrol Diri, dan Perilaku Agresi

Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku

Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A. Data Kasar Valid

Lampiran B. Data Valid & Reliabilitas

Lampiran C. Data Fix

Lampiran D. Data Uji Asumsi

Lampiran E. Skala Penelitian

Lampiran F. Surat Ijin Penelitian

Lampiran G. Screening Judul



## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN KONTROL DIRI PADA PERILAKU AGRESI REMAJA

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara konformitas teman sebaya dan kontrol diri pada perilaku agresi remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Pondok Pesantren Muhammadiyah Boarding School yang berjumlah 65 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan studi populasi. Alat pengumpul data adalah skala konformitas teman sebaya, skala kontrol diri dan skala perilaku agresi, ketiga skala tersebut menggunakan *skala likert* yang dimodifikasi menjadi 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode analisis data menggunakan analisis regresi dua prediktor dan *product moment* dengan bantuan program SPSS 15,0 for windows. Hasil hipotesis mayor diperoleh  $r_{x12y} = 0,262$  ;  $p = 0,110$  ( $p>0,05$ ). Hal ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara konformitas teman sebaya dan kontrol diri dengan perilaku agresi pada remaja dengan sumbangannya efektif 6,9%. Hipotesis minor pertama diperoleh  $r_{x1y} = -0,007$ ;  $p = 0,478$  ( $p>0,05$ ) berarti tidak ada hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku agresi remaja dengan sumbangannya efektif 0%. Sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh  $r_{x2y} = -0,249$  dengan ;  $p = 0,023$  ( $p<0,05$ ) berarti ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku agresi remaja dengan sumbangannya efektif 6,2%.

**Kata kunci :** Konformitas, Teman sebaya, Kontrol diri, dan Perilaku Agresi

## **ABSTRACT**

This study aims to empirically examine the relationship between peer conformity and self-control on adolescent aggression behavior. The population in this study were students of the Muhammadiyah Boarding School totaling 65 student. The sampling technique used population study. Data collection tools are peer conformity scale, self-control scale and scale of aggression behavior, the three scales use with Scale Likert, scale with 4 alternative answer choices. The method of data analysis using regresi analysis two predictor and product moment analysis with use the SPSS 15.0 program for windows. The results of the major hypothesis obtained  $rx12y = 0.262$ ;  $p = 0.110$  ( $p > 0.05$ ). It can be concluded that there is no relationship between peer conformity and self-control with aggression behavior in adolescents with an effective contribution of 6.9%. The first minor hypothesis is obtained  $rx1y = -0.007$ ;  $p = 0.478$  ( $p > 0.05$ ) means there is no relationship between peer conformity with adolescent aggression behavior with an effective contribution of 0%. Whereas the second minor hypothesis is obtained  $rx2y = -0.249$  with;  $p = 0.023$  ( $p < 0.05$ ) means that there is a significant negative relationship between self-control and adolescent aggression behavior with an effective contribution of 6.2%.

**Keywords:** *Conformity, Peer, Self-Control, and Aggression Behavior*

