DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi, Suhardjono dan Supardi 2012. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.

Eurikarista,2011. *Asumsi Dasar Self Management*. Tersedia dalam http://animenekoi.blogspot.com/2012/05/teknik-self-management.html

Nurma. 2010.*Layanan Bimbingan dan Konseling dengan Teknik Self Management*. Tersediadalam http://Nurma-bimbingankonselingmantuban. blogspot.com/2010/06/Praktik-teknik-konseling-self.html.

Prayitno.2004. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta:Rineku Cipta.

Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2012. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus Badan Penerbit. Universitas Muria Kudus.

Romlah, Tatiek. 2006. *Teori dan Praktiek Bimbingan kelompok*. Malang: Universitas Negeri Malang.

Sugiyono, 2012. *Metode penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sukardi, Dewa Ketut.2000. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling Sekolah*.Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: PARAMITA.

Tohirin. 2007. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Intelegrasi)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Ulya, Rahma. 2012. *Strategi Mengatur Waktu Belajar*. Tersedia dalam http://rakhmaoulliya.blogspot.com/2012/06/strategi-mengatur-waktu-belajar.html.

Winkel.2010.*Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.

Yusuf,Syamsu dan A.Juntika Nursalim. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Winarsunu. 2010. *Statistik Dalam Penelititan Psikologi Pendidikan*. Malang: UMM Press.

--------, 2010.*Cara Mengatur Waktu Belajar Yang* Efektif. Tersedia dalam http://mediabelajaronline.blogspot.co.id/2010/02/pengaturan-waktu-belajar-efektif.html.

-------, 2014.*Cara Belajar Yang Efektif*. Tersedia dalam http://www.salammedukasi.com/2014/07/cara-belajar-yang-efektif.html?m=1

-------, 2014.*Membuat Jadwal Belajar*. Tersedia dalam http://winanrno999wins.wordpress.com/2014/04/11/tips-membuat-jadwal-belajar.com.html.

------, 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.