

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

SKRIPSI



Oleh

JIHAN MUHANA

NIM. 2013.60.002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2019

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh

JIHAN MUHANA

NIM. 2013.60.002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal:

05 SEP 2019

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan


Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si

2. Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi

3. Latifah Nur Ahyani, S. Psi. M. A.

HALAMAN PERSETUJUAN

**PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

Yang diajukan oleh

JIHAN MUHANA
NIM. 2013.60.002

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S. Psi, M.Si.

05 SEP 2019

Tanggal,.....

Pembimbing Pendamping



Rr. Dwi Astuti, S. Psi, M.Psi

05 SEP 2019

Tanggal,.....

MOTTO

Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil;

Kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.

(Evelyn Underhill)

Jika anda memiliki keberanian untuk memulai,

Anda juga memiliki keberanian untuk sukses

(Sir Winston Churchill)



PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, sebuah karya sederhana ini disusun persembahkan kepada:

- Kedua orang tua yang telah memberikan semangat, pengorbanan, doa, dan kasih sayangnya.
- Sahabat terbaikku yang telah memberikan semangat dan doa di setiap langkah.
- Almamaterku tercinta Universitas Muria Kudus.



PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufik dan hidayahNya sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muria Kudus, yang terlaksana dengan lancar.

Dalam penyusunan skripsi ini, penyusun memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi atas ijin yang telah diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si., selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S. Psi, M, Psi, yang telah membimbing dan selalu memberikan motivasi sampai selesainya skripsi ini.
4. Subyek penelitian yaitu mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muria Kudus, atas kerjasamanya dalam kegiatan penelitian.
5. Para dosen atau staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT., berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan skripsi ini.

Kudus, Agustus 2019

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAKSI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Prokrastinasi Akademik	8
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	8

2. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	9
B. Kerangka Berpikir	12
BAB III. METODE PENELITIAN.....	15
A. Identifikasi Variabel	15
B. Definisi Operasional Variabel.....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
1. Populasi	16
2. Pengambilan Sampel	16
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	17
1. Metode Penelitian	17
2. Alat Pengumpul Data	18
E. Metode Analisis Data	20
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	21
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	21
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	21
1. Persiapan Penelitian	21
2. Pelaksanaan Penelitian	24
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	25
D. Pembahasan.....	36
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Alasan Penundaan Tugas	26
Tabel 4.2. Sikap Mahasiswa Dalam Menerima Tugas	26
Tabel 4.3. Penundaan yang Sering Dilakukan	27
Tabel 4.4. Alasan Mahasiswa Tidak Segera Mengerjakan Tugas	28
Tabel 4.5. Mahasiswa Lamban Dalam Mengerjakan Tugas	29
Tabel 4.6. Mahasiswa Dalam Mensikapi Keterbatasan Waktu	29
Tabel 4.7. Meluangkan Waktu Dalam Mengerjakan Tugas	30
Tabel 4.8. Pembuatan Rencana/Jadwal Dalam Penyelesaian Tugas	31
Tabel 4.9. Konsekuensi Rencana Kerja	31
Tabel 4.10. Kondisi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas	32
Tabel 4.11. Ketepatan Waktu Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas	33
Tabel 4.12. Melakukan Aktivitas Lain Ketika Menghadapi Tugas	33
Tabel 4.13. Sikap Mahasiswa Ketika Diajak Teman Melakukan Aktivitas Lain	34
Tabel 4.14. Alasan Mahasiswa Melakukan Aktivitas Lain	35
Tabel 4.15. Kesengajaan Mahasiswa Melakukan Aktivitas Lain Saat Menghadapi Tugas	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Instrumen Angket Penelitian	48
Lampiran B. Rekapitulasi Hasil Jawaban Angket Penelitian	52
Lampiran C. Surat Ijin Penelitian.....	55

