

FAKTOR-FAKTOR RESILIENSI MANTAN

PECANDU NARKOBA



2014-60-039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2019**

FAKTOR-FAKTOR RESILIENSI MANTAN

PECANDU NARKOBA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



DISUSUN OLEH :

Muhammad Aziz Rifqi
2014-60-039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2019

FAKTOR-FAKTOR RESILIENSI MANTAN PECANDU NARKOBA

Diajukan Oleh :


Muhammad Aziz Rifqi

2014-60-039

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan dewan penguji oleh :

Pembimbing Utama

Tanggal



Dr. M. Widjanarko, M.Si

Pembimbing Pendamping

Tanggal



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 05 SEP 2019

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus



Dekan

(~~Irisita Hervi~~ Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

Dewan Penguji :

1. Dr. M. Widjanarko, M.Si
2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A
3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

Tanda Tangan

MOTTO

“Adil harus sejak dalam pikiran, apalagi perbuatan”

Pramoedya Ananta Toer



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang terkasih dalam kehidupanku. Untuk kedua orang tua yang senantiasa bergumam kala tengah malam, untuk saudara-saudaraku yang saling melengkapi, untuk sahabat-sahabatku yang darinya ku pelajari arti tangis dan tawa. Terakhir kupersembahkan karya ini untuk informan yang selalu meluangkan waktunya dan untuk para pecandu yang mencoba melepaskan diri dari jeratan narkoba.



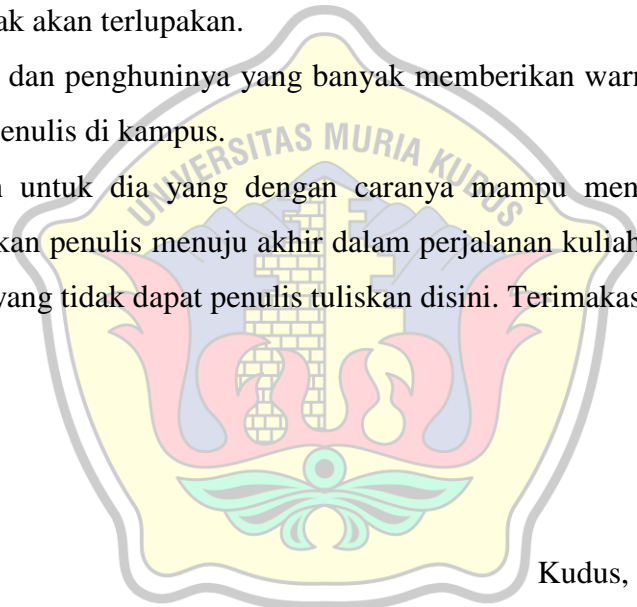
PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Resiliensi Mantan Pecandu Narkoba”.

Dalam Penulisan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini baik secara moril maupun spiritual maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. M. Widjanarko M.Si selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatiannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Fajar Kawuriyan S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing kedua yang telah banyak membantu, meluangkan waktunya dan memberikan saran-saran selama penulisan skripsi ini, serta memberikan pengalaman dan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
3. Bapak dan ibu dosen serta staf pengajar fakultas psikologi universitas muria kodus, terimakasih atas ilmu, bimbingan, pengalaman, serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.
4. Bapak Ibu yang daripadanya penulis berada di dunia, yang daripadanya penulis mampu mencapai titik keberhasilan menulis skripsi, serta masih banyak hal yang tidak mungkin cukup terwakili oleh kata-kata.
5. mas Bidin yang tidak banyak berkata namun cukup mengamati, mas Syahid sebagai gudang amunisi, mbak Fitri yang tidak pernah lupa caranya mendorong penulis, adik Laili sebagai seksi konsumsi, adik Naila sebagai pendoa yang ulung, serta keponakan-keponakan yang mampu menghilangkan kerisauan penulis.
6. Keluarga bapak H. Hardiyanto yang sudah mau menerima dan menampung penulis dalam menyelesaikan perkuliahan.

7. Subyek yang telah bersedia direpotkan oleh penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian. Selain itu juga banyak pelajaran kehidupan yang dapat dipetik oleh penulis dalam proses penulisan skripsi.
8. Teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu namun tanpa mengurangi rasa hormat dan kasih sayang penulis ucapkan terimakasih atas kontribusi dan dukungannya.
9. Guru besar yang selalu menemani dan mengajarkan penulis dalam menyelesaikan penelitiannya “tenun”.
10. Galih yang selalu memberi petuah bijak kepada penulis selama masa kuliah.
11. Alvin, Galih, dan Damalena, Alvian. Cara kalian menghibur penulis adalah hal yang tidak akan terlupakan.
12. Teater Aura dan penghuninya yang banyak memberikan warna dalam lukisan kehidupan penulis di kampus.
13. Terimakasih untuk dia yang dengan caranya mampu menemani sekaligus menghantarkan penulis menuju akhir dalam perjalanan kuliah penulis. Terlalu banyak hal yang tidak dapat penulis tuliskan disini. Terimakasih.



Kudus, 20 Agustus 2019

Peneliti

Muhammad Aziz Rifqi

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Resiliensi.....	9
1. Pengertian resiliensi	9
2. Faktor-faktor resiliensi	10
B. Mantan Pecandu Narkoba	16
C. Dinamika Faktor-Faktor Resiliensi Mantan Pecandu Narkoba	17
D. Skema Alur Pikir.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Metode Penelitian Kualitatif	21
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif.....	22
1. Studi dalam situasi alamiah.....	22
2. Analisis induktif.....	23

3. Kontak Personal Langsung Peneliti di Lapangan	23
4. Perspektif holistik	24
5. Perspektif dinamis, perspektif perkembangan	24
6. Orientasi pada kasus unik.....	24
7. Netralitas empatik	24
8. Fleksibilitas	25
9. Peneliti sebagai instrumen kunci.....	25
C. Subyek Penelitian.....	25
D. Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Observasi.....	26
2. Wawancara.....	28
E. Metode Analisis Data.....	30
1. Organisasi data.....	31
2. Koding.....	31
3. Pengujian tahap dugaan.....	31
4. Tahapan Interpretasi.....	32
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	32
1. Perpanjangan keikutsertaan.....	33
2. Ketekunan/kejegan pengamatan.....	34
3. Triangulasi.....	34
4. Pemeriksaan sejawat melalui diskusi.....	36
5. Analisis kasus negatif.....	36
6. Pengecekan anggota.....	36
7. Uraian rinci.....	37
8. Auditing	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
A. Persiapan Penelitian	39
B. Pelaksanaan Penelitian	39
C. Hasil Penelitian	41
1. Identitas Informan I.....	41
2. Identitas Informan II	53

D. Kredibilitas Penelitian.....	66
1. Informan 1.....	66
2. Informan 2.....	67
E. Pembahasan.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tabel Jadwal Pertemuan	40
Tabel 4.2 Tabel Analisis	63
Tabel Lampiran 1 Instrumen Wawancara	81
Tabel Lampiran 2 Coding Informan I	118
Tabel Lampiran 3 Coding Informan II	130



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Alur Pikir.....	20
Gambar 4.1 Skema Interpretasi Informan I.....	52
Gambar 4.2 Skema Interpretasi Informan II	61



FAKTOR-FAKTOR RESILIENSI MANTAN PECANDU NARKOBA

Muhammad Aziz Rifqi

ABSTRAK

Seseorang baru dikatakan menjadi seorang mantan pecandu narkoba apabila telah berhenti menggunakan narkoba minimal 2 tahun. Seorang mantan pecandu narkoba sangat sulit mengatur emosi dan sulit untuk beranjak dari kebiasaannya akibat efek obat narkoba. Mantan pecandu narkoba harus bekerja keras menahan sakit atas tubuhnya yang sudah terkontaminasi oleh narkoba. Resiliensi yakni ketangguhan seseorang dengan tidak emosional atau siap secara psikologis untuk menangani kesulitan, mengartikan berani menghadapi masalah dan percaya diri, yang memiliki resiko menyerah dan tak berdaya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor-faktor resiliensi mantan pecandu narkoba. Dengan menggunakan pendekatan metode kualitatif, penelitian ini menghadirkan dua informan. Melalui observasi dan wawancara mendalam, penelitian ini berhasil menghimpun informasi dari lapangan. Kemudian dianalisis dengan teori resiliensi. Hasil penelitian ini adalah informan sudah berhasil mengontrol emosi dari ketergantungan narkoba. Informan mempunyai prinsip yang kuat untuk benar-benar lepas dari narkoba. Informan pertama juga sangat optimis terhadap masa depannya, lewat majelis religi informan mengambil hikmah dari mantan pecandu narkoba. Sedangkan pada informan kedua, alasan berhenti dari narkoba adalah faktor ekonomi. Sehingga informan kedua masih mempunyai keinginan untuk mengkonsumsi narkoba kembali. Selain itu informan kedua masih sulit menghilangkan kebiasaan buruk efek dari pemakaian narkoba.

Kata Kunci : Narkoba, Mantan Pecandu Narkoba, Resiliensi

FAKTOR-FAKTOR RESILIENSI MANTAN PECANDU NARKOBA

Muhammad Aziz Rifqi

ABSTRACT

Someone is said to be a former drug addictive when it has stopped using drugs for at least 2 years. A former drug addict is very difficult to regulate emotions and it is difficult to get from his habit due to the effects of drugs. Former drug addicts had to work hard to resist pain over his body that had been contaminated by drugs. Resiliency is the toughness of a person with no emotional or psychologically prepared to deal with difficulties, dare to face problems and confidently, who have a risk of surrender and helplessness. The research aims to see the resilience factors of former drug addicts. Using a qualitative method approach, the study presents two informant. Through deep observation and interviews, the study managed to compile information from the field. Then analyzed with resiliency theory. The results of the study showed that the first informant successfully resonant over drug dependence. The informant has a strong principle to completely escape the drug. The first informant is also very optimistic about his passing, through the religious assembly informant took the wisdom of former drug addicts. As for the second informant, the reason for quitting drugs is economic factors. So that the second informant still has a desire to commission drugs back. In addition, the second informant is still difficult to eliminate bad habits of drug use.

Keywords: Drugs, Former Drug Addicts, Resiliency