

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Indah Widuri. (2012). *Mengatasi Prokrastinasi Akademik Melalui Pendekatan Konseling Behavior Teknik Behavior ContractI Pada Siswa Kelas VII E SMP Negeri 13 Semarang*. Tersedia online di <https://lib.unnes.ac.id/12076> diakses pada 7 Desember 2019.
- Arikunto, Suharisimi. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT.Bumi Aksara.
- , 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- , 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atmojo, Era Prasetyo.2009. *Upaya Peningkatan Aktivitas Berpikir Kritis Melalui Model Tugas Terstruktur dan Kuis*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Basir, Abdul. 2018. *Mengurangi Kebiasaan Menyontek Dalam Mengerjakan Ulangan Harian Melalui Layanan Konseling Kelompok Teknik Behavior Cotract Pada Siswa Kelas XI IPSMA NU MA'ARIF Kudus*. Skripsi Bimbingan dan Konseling: Universitas Muria Kudus.
- Darmawan, M. Fayes. 2015. *Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Self Management dapat Meningkatkan Pemahaman Bahaya Judi*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Muria Kudus: Program Studi Bimbingan dan Konseling.
- Efendi, Anwar. 2009. *Beberapa Catatan tentang Buku Teks Pelajaran di Sekolah*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Fatah, Nanang. 1999. *Analisis Hubungan Pembiayaan Pendidikan Sekolah Dasar dengan Proses dan Hasil Belajar*. Bandung: FIP IKIP BANDUNG.
- Fauzan, Lutfi. 2009. *Membangun Behavior Contract untuk Melesatkan Perkembangan Pribadi*. Tersedia Online. <http://lutfifauzan.wordpress.com/kontrak-kontrakperilaku>. Diakses pada 8 November 2019.
- Febriana Putri Dewi. 111114002. *Tingkat Tanggung Jawab Belajar Siswa Kelas Viii Smp Negeri 13 Yogyakarta Tahun Ajaran 2015/2016 Dan Implikasinya Terhadap Usulan Topik-Topik Bimbingan Belajar*. Skripsi. Yogyakarta: Universita Sanata Dharma.
- Ghufron, M. Nur dan Risnawitas S, Rini. 2012. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

- Husetiya, Yemina. 2010. *Hubungan Asertivitas dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas psikologi Diponegoro*. Tersedia Online thttp://eprints.undip.ac.id/24780/1/jurnal1_mima.pdf. diakses tanggal 7 November 2019.
- Jackson, M. H. 2012. *Role Of Academoc Procrastination, Academic Skills On Course Outcome for College Student in Developmental education (Disertation)*. University of Georgia: Georgia.
- Katradinata, Iven dan Tjunding, Sia. 2008. *I Love You Tomorros Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu*. Jurnal psikologi, 23 (2), 109-119. Tersedia online di http://repository.ubaya.ac.id/23843/1/V_023_N_002_A_002.pdf. diakses pada 7 November 2019.
- Komalasari, Grantina., Eka Wahyuni, Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Kurnanto, Edi. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung: ALAFABETA.
- Latipun, 2010. *Teori dan Teknik Koonseling*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- , 2015. *Psikologi Konseling*. Malang: UPT Perebitan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Lewis, Barbara. 2004. *Crackter Building Untuk Remaja*. Batom Centre: Kharisma Publishing Group.
- Lumongga, Namora. 2016. *Konseling Kelompok*. Jakarta: KENCANA.
- Marjanti, Siti. 2015. *Upaya Meningkatkan Percaya Diri Melalui Konseling Kelompok Bagi Siswa X IPS 6 SMA 2 Bae Kudus Tahun Pelajaran 2014/2015*. Jurnal Konseling Gujigang Vol. 1 No.2 Tahun 2015 ISSN 2460-1187. Kudus: SMAN 2 Bae Kudus.
- Michelle, Franzeska. 2015. *Manfaat Membaca Buku catatan*. tersedia Online. <https://news.okezone.com/read/2015/01/13/65/1091459/pentingnya-kebiasaan-baca-buku-bagi-mahasiswa>. Diakses pada 17 Desember 2019.
- Pardomuan, Kamil. 2017. *Peran Konselor dalam Membantu Pengentasan Malas Belajar Siswa*. Inonesia Institue for Counseling, education and Therapy Jurnal. Tersedia online <http://jurnal.iicet.org/index.php/jrti> . diakses pada 17 Desember 2020.

- PISA. 2015. *Survei Progame for International Student Asseesment* (163-172). <https://www.kemendikbud.go.id/main/blog/2016/12/peringkat-dan-capaian-pisa-indonesia-mengalami-peningkatan>. diakses pada 7 November 2019.
- Prayitno. 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: FIP UM Padang.
- Purnamasari, Lilis Ratna. 2012. *Teknik-teknik Konseling*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Purnamaningsih, Esti Hayu & Sudarjo, Siska. 2003 *Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Mahasiswa*. Jurnal Psikologi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Putri, Arena. 2016. *Menyusun Manajemen Waktu*. Tersedia di online <https://www.linkedin.com/pulse/menyusun-manajemen-waktu-time-management-arena-putri/>, diakses pada 17 Desember 2019.
- Rahadjo, Susilo & Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Entrepise.
- , 2013. *Pemahaman Individu: Teknik Nontes*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- , 2016. *Pemahaman Individu: Teknik Nontes*. Jakarta: Prenamedia Group.
- Ramdhan & Winata. 2016. *Prokrastinasi Akademik Menurunkan Prestasi Belajar Siswa*. Jurnal Pendidikan manajemen perkantoran Vo. 1 No. 1. <https://ejournal.upi.edu/index.php/jpmanper/article/view/3260/2341>. tersedia online. diakses pada 7 Desember 2019.
- Rahmat. 2013. *Statistika Penelitian*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Ratri, Sekar dan Fatma, Anne. 2013. *Hubungan Antara Distres dan Dukungan Sosial dengn Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa dalam Menyusun skripsi Talenta Psikologi*, 2 (2), 159-180.
- Rozikan, (2014) *Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan Behavioral Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMK Perintis Ungaran tahun Ajaran 2014/2015*. Tersedia online di <https://journal.unnes.ac.id> diakses pada 7 Desember 2019.
- Sanjaya, Wina. 2012. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Kencana.

- Seila Dina, Ariba. 2019. *Mereduksi Penggunaan HandPhone Saat Pembelajaran Melalui Bimbingan Kelompok Teknik Behavior Contract*. Universitas Muria Kudus: Program Studi Bimbingan Dan Konseling.
- Saputri, Shinta Febriyana. 2019. *Cara Menentukan, Faktor dan Manfaat Skala*. Tersedia online. <https://nusacaraka.com/2019/04/15/skala-prioritas-kebutuhan/>. Diakses pada 17 Desember 2019.
- Setyorini, Tantri. 2014. *Cara Membunuh Rasa Malas Saat deadline tugas menanti*. Tersedia di online <https://www.merdeka.com/gaya/5-cara-membunuh-rasa-malas-saat-deadline-tugas-menanti>. diakses pada 17 Desember 2019.
- Siswanto, Dwi. 1997. *Kesadaran dan Tanggung Jawab Pribadi dalam Humanisme Jean-Paul sarte*. Jurnal Filsafat, VII 30-31.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas untuk Guru Pembimbing (Bimbingan dan Konseling) Dilengkapi Contoh Proposal dan Laporan PTK-BK*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Sutriyah. 2012. *Pengaruh Metode Pemberian Tugas dengan Guru terhadap Kompetensi Menjahit Blazer Siswa Kelas XI SMKN 4 Yogyakarta*. Disertasi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Program Studi Pendidikan Teknik Busana.
- Tadjri, Imam. 2014. *Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling*. Semarang: CV. Swada Manunggal.
- Undang-undang Republik Indonesia. 2003. Permendikbud nomor 23: *Sistem Pendidikan Nasional*. http://www.unsrat.ac.id/uu/uu_23_2003.htm. tersedia online, diakses pada 7 November 2019.
- Wahyuni, Septi. 2016. *Peningkatan kedisiplinan Siswa Melalui Teknik Kontra Perilaku (Behavior Contract) di TK ABA Pakis*. Jurnal Pendidik Anak Usia Dini, 3 (5), 8.
- Widyoko, Eko Putro. 2009. *Strategi Membangun Rasa Percaya Diri*. Tersedia online. <http://www.umpwr.ac.id/artikel/345-strategi-membangun-rasa-percaya-diri.html>. diakses pada 17 Desember 2019.
- Winarsunu, Tulus. 2009. *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMM Malang.

Yusuf, A. Muri. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.

Zakiyah, Naili. Hidayati, Frieda Nuzulia R. Dan Setyawan, Imam. 2010. *Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Berasrama SMPN 3 Peterongan Jombang*. Jurnal Psikologi Undip, 8 (2), 156-167.

