

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA YANG**

**MENIKAH AKIBAT HAMIL DI LUAR NIKAH**

**SKRIPSI**



Oleh :

**NOOR AISYAH ISMI RAHMAWATI**

**2014-60-031**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2020**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA YANG MENIKAH**

**AKIBAT HAMIL DILUAR NIKAH**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Memperoleh**

**Derajat Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**



Oleh:

**NOOR AISYAH ISMI RAHMAWATI**

**2014-60-031**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan  
Diterima Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

18 FEB 2020

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan,

(Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi)

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

1. Dr. Mochammad Widjanarko, S.Psi, M.Si

2. Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi

3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the first member of the exam board.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the second member of the exam board.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the third member of the exam board.

HALAMAN PERSETUJUAN

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA YANG MENIKAH AKIBAT  
HAMIL DILUAR NIKAH

yang diajukan oleh :

**NOOR AISYAH ISMI RAHMAWATI**

2014-600-31

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dr. M. Widjanarko, S.Psi, M. Si

Tanggal ....1.8.FEB...2020

Pembimbing Pendamping



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, Psi, MA

Tanggal ....1.8.FEB...2020



## MOTO

*“Jika kamu benar menginginkan sesuatu, kamu akan menemukan caranya.  
Namun jika tak serius, kau hanya akan menemukan alasan.”*

*~Jim Rohn ~*

*“Saat kamu berhasil, kamu mendapatkan sesuatu. Saat kamu gagal, kamu belajar  
tentang sesuatu. Kamu butuh keduanya.”*

*~Dr. Bilar Philips~*



## PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana yang penulis persembahkan untuk Bapak dan Ibu

tercinta,

kedua untuk calon suamiku yang sudah menemani proses ini,

ketiga untuk adek-adekku yang sangat kusayangi,

Dan Almamater Universitas Muria Kudus.



## PRAKATA

Alhamdulillahirobbil`alamin, segala puji syukur terucap kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Banyak tantangan selama proses pembuatan skripsi, namun kasih-Mu membuat jiwa ini masih sabar menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga berakhir.

Pada kesempatan ini penulis juga menghanturkan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S. Psi, M.A dan Bapak Mochammad Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Untuk para dosen dan staf pengajar serta para staf tata usaha di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan berbagai informasi dan telah memberikan banyak pelajaran kepada saya.
4. Untuk staf labotorium Psikologi Muji Syukur, S. Psi dan ibu Rizka, S.Psi yang telah membantu penulis dalam mempelajari alat – alat tes psikologi.
5. Untuk kedua orang tuaku tercinta serta keluarga yang senantiasa mendukung setiap langkah untuk menyelesaikan penelitian ini.

6. Untuk Anton calon suamiku tercinta, terima kasih atas dukungan, selalu menemani, membantu dan kerja kerasmu untukku hingga aku bisa menyelesaikan skripsiku ini.
7. Untuk teman-temanku Fitri dan Dian, terimakasih telah menemani dalam suka maupun duka dan mendukungku untuk menyelesaikan skripsiku ini
8. Untuk sahabat-sahabatku Shofi, Momo, Ronal, Teria, Alfi, Yayan, Erick, Upik, Diana, Lurfi dan masih banyak lagi yang tidak bisa kusebutkan satu persatu terima kasih selama ini telah memberikanku sebuah arti persahabatan dan pertemanan yang sangat berharga dan mengesankan. Semoga pertemanan kita tetap berjalan selamanya.
9. Untuk ketiga informan yang sudah berkenan membantu menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih banyak telah berbagi cerita hidup kalian.
10. Terakhir, terima kasih untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Demikian, semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca terutamanya bagi kemajuan keilmuan Psikologi. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih sekali lagi kepada semua pihak yang telah mendukung dan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Kudus, Februari 20220

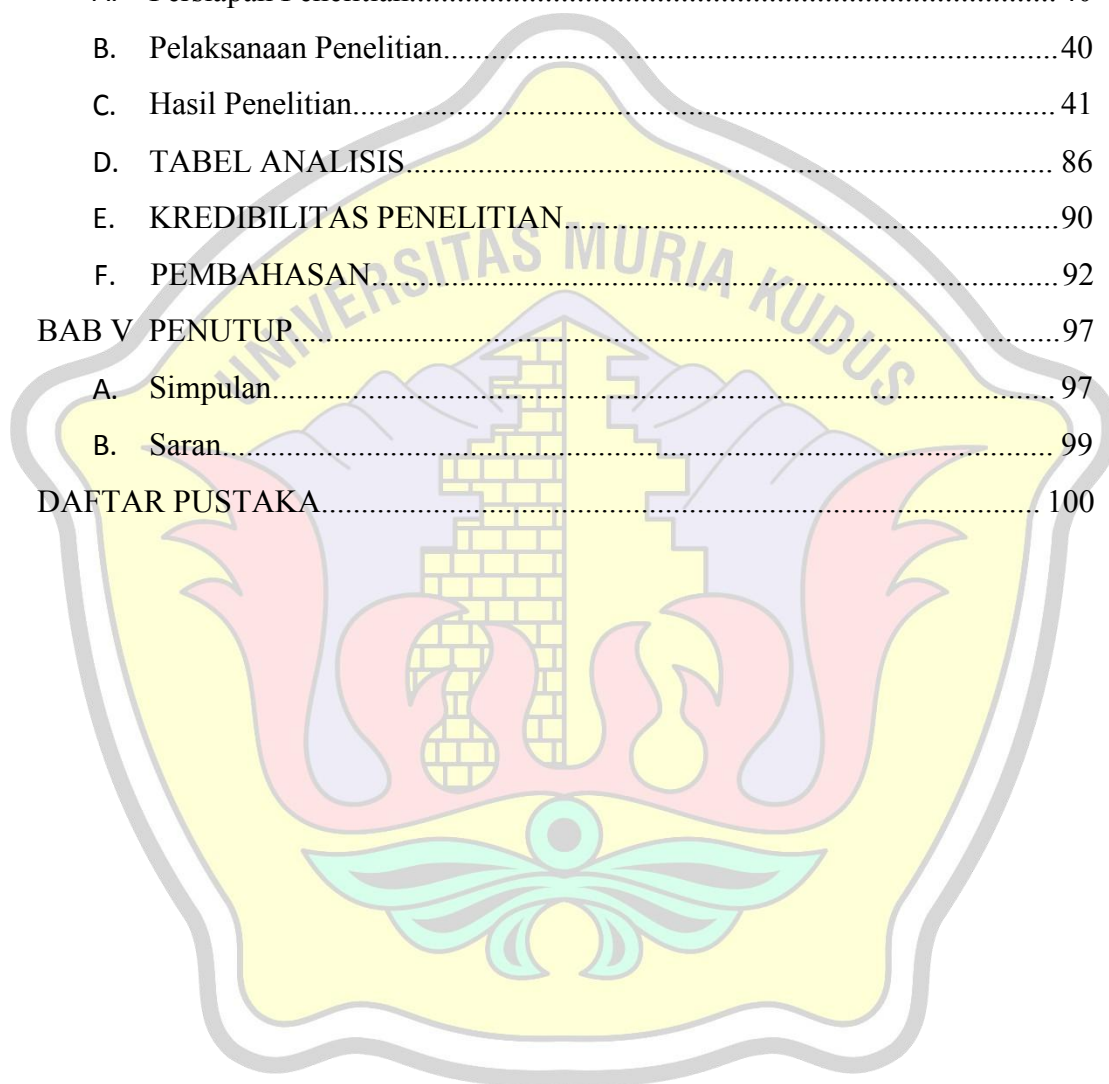
Noor Aisyah Ismi R



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Kesejahteraan Psikologis.....	9
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	9
2. Dimensi-dimensi Psychological Well-Being.....	10
B. Kesejahteraan Remaja yang Menikah akibat Hamil diluar Nikah.....	15
C. Dinamika Kesejahteraan Psikologis Remaja yang Menikah akibat Hamil diluar Nikah.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Metode Penelitian kualitatif.....	21
B. Ciri – ciri Penelitian Kualitatif.....	23
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30

E. Metode Analisis Data.....	34
F. Kredibilitas Hasil Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Persiapan Penelitian.....	40
B. Pelaksanaan Penelitian.....	40
C. Hasil Penelitian.....	41
D. TABEL ANALISIS.....	86
E. KREDIBILITAS PENELITIAN.....	90
F. PEMBAHASAN.....	92
BAB V PENUTUP.....	97
A. Simpulan.....	97
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Alur Penelitian.....20



DAFTAR LAMPIRAN	
LAMPIRAN I INSTRUMENT WAWANCARA.....	104
LAMPIRAN II INSTRUMEN OBSERVASI.....	113
LAMPIRAN III TRANSKIP WAWANCARA.....	120
LAMPIRAN IV CODING.....	176

