

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS GURU PAUD  
KECAMATAN MAYONG**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Fitri Febriani  
2015-60-034**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS GURU PAUD  
KECAMATAN MAYONG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus**

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna**

**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Fitri Febriani**

**2015-60-034**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL**  
**DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS GURU PAUD**  
**KECAMATAN MAYONG**

Yang diajukan oleh

**FITRI FEBRIANI**

2015 – 60 – 034

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



**Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.**

**18 FEB 2020**.....

Pembimbing Pendamping



**Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi.**

**..18..FEB..2020**.....

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal : 18 FEB 2020 .....

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan,

(Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.

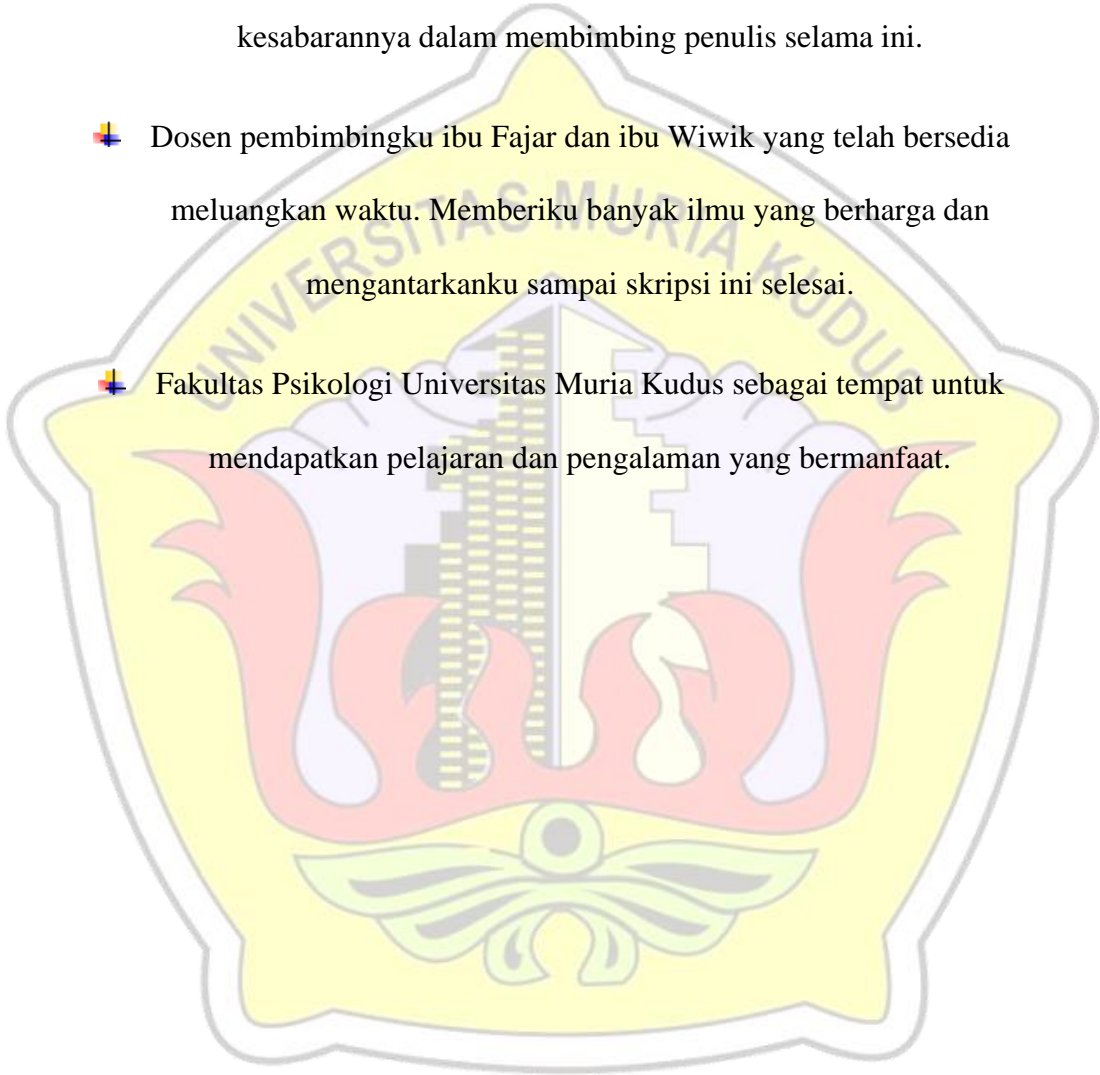
2. Mochammad Widjanarko, S.Psi, M.Si.

3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A.

## PERSEMBAHAN

Kupersembahkan hasil karya ini kepada :

- ✚ Bapak dan Ibu tercinta serta adek yang selalu memberikan nasihat, dukungan selama proses pengerjaan karya ini dan do'a-do'a yang dipanjatkan serta kesabarannya dalam membimbing penulis selama ini.
- ✚ Dosen pembimbingku ibu Fajar dan ibu Wiwik yang telah bersedia meluangkan waktu. Memberiku banyak ilmu yang berharga dan mengantarkanku sampai skripsi ini selesai.
- ✚ Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus sebagai tempat untuk mendapatkan pelajaran dan pengalaman yang bermanfaat.





## **MOTTO**

Hidup memang tak semudah kalimat-kalimat bijak. Tapi lebih bijaksana menjadikan kalimat itu sebagai penyemangat dari pada terus mengutuki dan tak berbenah apa-apa.

**(Boy Candra)**



## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan ridhonya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi yang berjudul Hubungan antara Rasa syukur dan Dukungan sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Guru Paud Kecamatan Mayong dapat terselesaikan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah membawa kaum muslim dari jaman kebodohan menuju jaman yang benderang ini.

Penulis sadari bahwa karya ini tidak akan selesai tanpa dukungan berbagai pihak. Dukungan yang telah diberikan berupa dorongan, motivasi membuat saya bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi. M.Psi, selaku dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing pertama. Terima kasih telah memberikan bimbingan, saran, masukan, dan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan arahan yang teramat berharga terhadap penulisan skripsi ini.
4. Bapak Muji Syukur S.Psi, terima kasih atas bantuan dalam mengolah data.
5. Seluruh staf pengajar (dosen) beserta pimpinan dan staf TU Fakultas Psikologi, terima kasih atas segala ilmu, informasi dan kemudahan yang diberikan.

6. Bapak dan Ibu tercinta, serta adiku Bagus yang selalu dan tidak pernah berhenti berdoa untuk kesuksesanku dan memberikan semangat, nasihat serta dukungan materi maupun moral.
7. Guru Paud se Kecamatan Mayong yang bersedia membantu dan memberi kemudahan kepada peneliti selama proses penelitian.
8. Untuk Nilna dan Apafira terimakasih atas saran, dukungannya dan menemani ke kampus untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Untuk Mas Ido terimakasih sudah menjadi pendengar yang baik, selalu memotivasi dan mengarahkan aku untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih juga kepada pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, karena keterbatasan tempat. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas dukungannya.

Jepara, 18 Februari 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>ABSTRAKSI</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis .....	10
2. Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Kesejahteraan Psikologis.....	11
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi .....	12
3. Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	15
B. Rasa Syukur.....	19
1. Pengertian Rasa Syukur.....	19
2. Aspek-aspek Rasa Syukur .....	20

C. Dukungan Sosial.....	22
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	22
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	22
D. Hubungan Antara Rasa Syukur dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Guru PAUD .....	26
E. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Identifikasi Variabel .....	31
B. Definisi Operasional.....	31
1. Kesejahteraan Psikologis.....	31
2. Rasa Syukur.....	32
3. Dukungan Sosial.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
1. Populasi .....	33
2. Pengambilan Sampel .....	34
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	34
1. Skala Kesejahteraan Psikologis.....	34
2. Skala Rasa Syukur.....	36
3. Skala Dukungan Sosial.....	38
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
1. Validitas.....	39
2. Reliabilitas.....	40
F. Metode Analisis Data .....	41
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	43
B. Persiapan Penelitian.....	43
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	43

C. Pelaksanaan Penelitian .....	46
D. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	46
1 Perhitungan validitas .....	47
2 Perhitungan reliabilitas .....	49
E. Analisis Data .....	50
1 Uji Normalitas Sebaran .....	50
2 Uji Linieritas Hubungan .....	51
3 Uji Hipotesis .....	52
F. Pembahasan .....	54
<b>BAB V. PENUTUP</b> .....	59
A. Simpulan .....	59
B. Saran .....	59
1. Bagi Guru PAUD .....	59
2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis .....	35
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Rasa Syukur .....	37
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial .....	38
Tabel 4.1. <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis untuk penelitian .....	44
Tabel 4.2. <i>Blue Print</i> Skala Rasa Syukur untuk penelitian .....	45
Tabel 4.3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial untuk penelitian .....	46
Tabel 4.4. <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis item yang gugur dan valid .	47
Tabel 4.5. <i>Blue Print</i> Skala Rasa Syukur item yang gugur dan valid .....	48
Tabel 4.6. <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial item yang gugur dan valid .....	49
Tabel 4.7. Hasil Analisis Uji Normalitas Sebaran .....	50
Tabel 4.8. Hasil Analisis Uji Linieritas antara Rasa Syukur dengan Kesejahteraan Psikologis .....	51
Tabel 4.9. Hasil Analisis Uji Linieritas antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis .....	51
Tabel 4.10. Hasil Analisis Regresi antara Rasa Syukur dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis .....	52
Tabel 4.11. Hasil Analisis Korelasi antara Rasa Syukur dengan Kesejahteraan Psikologis .....	53
Tabel 4.12. Hasil Analisis Korelasi antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Data Kasar

Lampiran B. Data Validitas dan Reliabilitas

Lampiran C. Data Valid Penelitian

Lampiran D. Uji Asumsi

Lampiran E. Skala Penelitian

Lampiran F. Surat Penelitian

