

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN MOTIVASI KERJA
DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA IBU RUMAH TANGGA YANG
BERWIRAUSAHA**

SKRIPSI



Oleh :

ADELLA BUDI APRILIANINGRUM

2015-60-042

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2020

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN MOTIVASI KERJA
DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA IBU RUMAH TANGGA YANG
BERWIRAUSAHA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana**

Psikologi



Oleh :

ADELLA BUDI APRILIANINGRUM

2015-60-042

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN MOTIVASI KERJA
DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA IBU RUMAH TANGGA YANG
BERWIRAUSAHA**

Diajukan oleh :

Adella Budi Aprilianingrum

2015-60-042

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan dewan penguji

Telah disetujui Oleh :

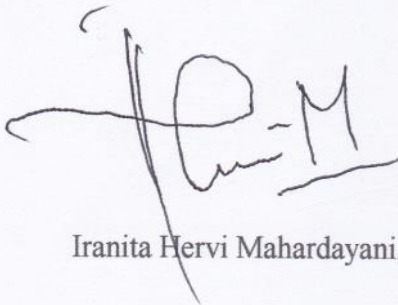
Pembimbing Utama :



Dhini Rama Dania, S.Psi, M.Si

Tanggal 28 Februari 2020

Pembimbing Pendamping :



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Tanggal 28 Februari 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muria Kudus Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 28 Februari 2020



Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

Dewan penguji :

1. Dhini Rama Dhanita, S.Psi, M.Si (Ketua)
2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M. A. (Anggota)
3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A. (Anggota)

Tanda Tangan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini dipersembahkan kepada :

Allah S.W.T yang telah memberikan petunjuk, Ridho dan Rahmat-Nya

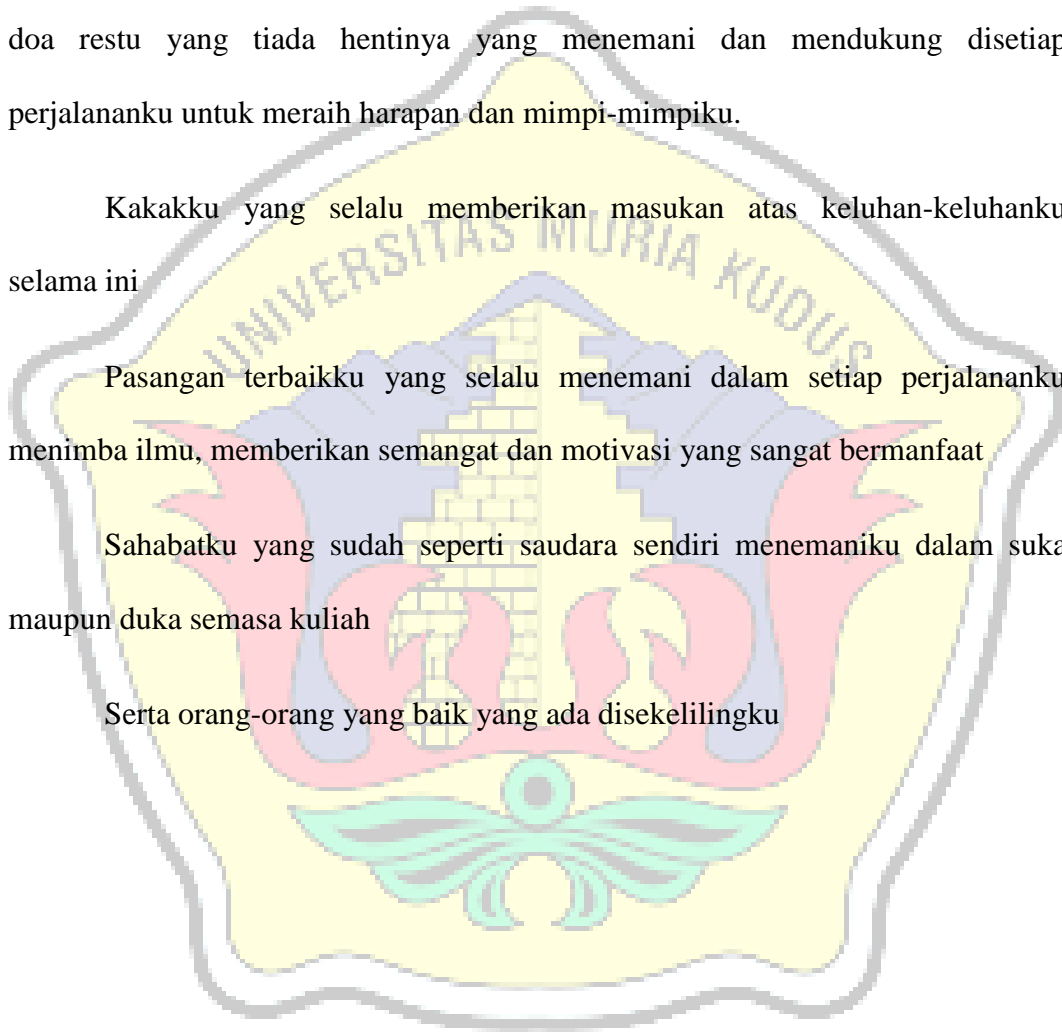
Bapak dan Ibukku yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan doa restu yang tiada hentinya yang menemani dan mendukung disetiap perjalananku untuk meraih harapan dan mimpi-mimpiku.

Kakakku yang selalu memberikan masukan atas keluhan-keluhanku selama ini

Pasangan terbaikku yang selalu menemani dalam setiap perjalananku menimba ilmu, memberikan semangat dan motivasi yang sangat bermanfaat

Sahabatku yang sudah seperti saudara sendiri menemaniku dalam suka maupun duka semasa kuliah

Serta orang-orang yang baik yang ada disekelilingku



MOTTO

“Kehidupan yang baik adalah sebuah proses, bukan suatu keadaan yang ada dengan sendirinya” “Kehidupan itu sendiri adalah arah, bukan tujuan”

(Carl Roger)

“Hidup telah mengajarku. Jangan pernah mengharapkan apapun dari siapapun kecuali Allah S.W.T”

(Alfaruq Fiddin)

“Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit”

(Ali bin Abi Thalib)



PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, berkat ridhonya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan antara Regulasi Diri dan Motivasi Kerja dengan Manajemen Waktu pada Ibu Rumah Tangga yang Berwirausaha”. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Dhini Rama Dania, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran serta telah meluangkan waktunya kepada penulis.
3. Ibu Iranita Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran serta telah meluangkan waktunya kepada penulis.
4. Seluruh dosen dan Staff karyawan fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi dan tauladan kepada saya selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
5. Untuk pihak Kantor Kesatuan dan Bangsa yang telah memberikan rekomendasi tempat untuk dilakukannya penelitian dan penyebaran skala
6. Untuk pihak Dinas Perdagangan yang telah memberikan ijin tempat untuk dilakukannya penelitian dan penyebaran skala

7. Untuk Pak Gito, selaku Kepala Bagian Pasar Kliwon yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penyebaran skala kepada Ibu Rumah Tangga yang berwirausaha (pemilik kios dipasar)
8. Bapak dan Ibukku tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan cinta, serta dukungan doa yang tiada hentinya untuk penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Kakakku yang memberikan dukungan baik dukungan kepada Penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi serta selama mengerjakan skripsi ini.
10. Pasangan terbaikku yang selalu memberikan semangat, motivasi dan menjadi tempat berkeluh kesah Penulis selama menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat-sahabatku yang telah mendukung dan memberikan semangat serta memberikan do'a untuk kelancaran skripsi ini.
12. Teman-teman Psikologi angkatan 2015. Terimakasih kalian yang telah menjadi teman seperjuangan menimba ilmu dan melewati berbagai hal di Fakultas Psikologi UMK. Semoga sukses.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu proses yang Penulis lakukan selama menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proses penyusunan skripsi, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan penelitian sejenis selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi

pengembangan ilmu pengetahuan khususnya mengenai manajemen waktu,
regulasi diri dan motivasi kerja.

Kudus, 28 Februari 2020

Penulis



Adella Budi Aprilianingrum

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUN PUSTAKA	15
A. Manajemen Waktu	15
1. Pengertian Manajemen Waktu.....	15
2. Faktor yang mempengaruhiManajemen Waktu.....	16
3. Aspek-aspek Manajemen Waktu	17
B. Regulasi Diri	20
1. Pengertian Regulasi Diri.....	20
2. Aspek-aspekRegulasi Diri	21

C. Motivasi Kerja.....	23
1. Pengertian Motivasi Kerja	23
2. Unsur-unsur Motivasi Kerja	24
D. Hubungan antara regulasi diri dan motivasi kerja dengan manajemen waktu	26
E. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Identifikasi Variabel.....	32
B. Definisi Operasional.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	35
E. Validitas dan Reabilitas.....	39
F. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	42
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	42
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	44
1. Perijinan penelitian	44
2. Pelaksanaan penelitian.....	48
C. Perhitungan Validitas dan Reabilitas	49
1. Perhitungan Validitas.....	49
2. Perhitungan Reabilitas	51
D. Analisa Data.....	51
1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Linieritas	52
3. Uji Hipotesis	53
E. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. KESIMPULAN.....	61

B. SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63



DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Blue Print Skala Manajemen Waktu.....	37
TABEL 3.2 Blue Print Skala Regulasi Diri.....	38
TABEL 3.3 Blue Print Skala Motivasi Kerja.....	39
TABEL 4.1 Blue Print Manajemen Waktu.....	46
TABEL 4.2 Blue Print Regulasi Diri.....	47
TABEL 4.3 Blue Print Motivasi Kerja.....	48
TABEL 4.4 Sebaran Item Skala Manajemen Waktu yang Valid dan Yang Gugur.....	49
TABEL 4.5 Sebaran Item Skala Regulasi Diri yang Valid dan yang Gugur.....	50
TABEL 4.6 Sebaran Item Skala Motivasi Kerja yang Valid dan yang Gugur.....	51
TABEL 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	52
TABEL 4.8 Hasil Uji Linieritas Antara Regulasi Diri dengan Manajemen Waktu.....	52
TABEL 4.9 Hasil Uji Linieritas Antara Motivasi Kerja dengan Manajemen Waktu.....	53
TABEL 4.10 Hasil Analisis Regresi (<i>Model Summary</i>).....	53
TABEL 4.11 Hasil Analisis Korelasi (<i>Measures Of Association</i>) Antara Regulasi Diri dengan Manajemen Waktu.....	54
TABEL 4.12 Hasil Analisis Korelasi (<i>Measures Of Association</i>) Antara Motivasi Kerja dengan Manajemen Waktu.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

A-1 Instrumen Skala Manajemen Waktu

A-2 Instrumen Skala Regulasi Diri

A-3 Instrumen Skala Motivasi Kerja

LAMPIRAN B. DATA ANGKA KASAR

B-1 Data Kasar Manajemen Waktu

B-2 Data Kasar Regulasi Diri

B-3 Data Kasar Motivasi Kerja

LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Manajemen Waktu

C-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Regulasi Diri

C-3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Motivasi Kerja

LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN FIX

D-1 Data Penelitian Fix Manajemen Waktu

D-2 Data Penelitian Fix Regulasi Diri

D-3 Data Penelitian Fix Motivasi Kerja

D-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linieritas

E-3 Uji Analisis Regresi

LAMPIRAN F. SURAT IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN H. FORM A, FORM B, SCREENING JUDUL



HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN MOTIVASI KERJA DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA IBU RUMAH TANGGA YANG BERWIRAUSAHA

Adella Budi Aprilianingrum

Universitas Muria Kudus

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara Regulasi Diri dan Motivasi Kerja dengan Manajemen Waktu pada Ibu Rumah Tangga yang Berwirausaha. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu Rumah Tangga yang Berwirausaha di Pasar Kliwon Kudus. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik purposive sampling. Alat pengumpulan data adalah skala manajemen waktu, skala regulasi diri dan skala motivasi kerja dengan empat alternatif jawaban. Adapun metode analisis data menggunakan analisis regresi dua predictor (regresi berganda). Hasil hipotesis mayor diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,755 dengan tingkat signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Artinya ada hubungan sangat signifikan antara regulasi diri dan motivasi kerja dengan manajemen waktu terhadap ibu rumah tangga yang berwirausaha dengan sumbangan efektif (57,1%). Hipotesis minor pertama diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,738 dengan tingkat signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Artinya ada hubungan positif sangat signifikan antara regulasi diri dengan manajemen waktu terhadap ibu rumah tangga yang berwirausaha dengan sumbangan efektif (54,5%). Sedangkan hipotesis kedua diperoleh r_{x_2y} sebesar 0,429 dengan tingkat signifikansi 0,001 ($p < 0,01$). Artinya ada hubungan positif sangat signifikan antara motivasi kerja dengan manajemen waktu terhadap ibu rumah tangga yang berwirausaha dengan sumbangan efektif (18,4%).

Kata kunci : Regulasi Diri, Motivasi Kerja, Manajemen Waktu

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN MOTIVASI KERJA DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA IBU RUMAH TANGGA YANG BERWIRSAUSAHA

Adella Budi Aprilianingrum

Muria Kudus University

ABSTRACT

This study aims to determine empirically the relationship between Self Regulation and Work Motivation with Time Management in Entrepreneurial Housewives. The population in this study were housewives who worked on the Kliwon Market Kudus. The research sample was taken using purposive sampling technique. Data collection tools are time management scale, self regulation scale and work motivation scale with four alternative answers. The data analysis method uses two-predictor regression analysis (multiple regression). The major hypothesis results obtained r_{12y} of 0.755 with a significance level of 0,000 ($p < 0.01$). This means that there is a very significant relationship between self-regulation and work motivation with time management for housewives who are entrepreneurs with effective contributions (57.1%). The first minor hypothesis was obtained r_{1y} of 0.738 with a significance level of 0,000 ($p < 0.01$). This means that there is a very significant positive relationship between self-regulation and time management of housewives who are entrepreneurs with effective contributions (54.5%). While the second hypothesis was obtained r_{2y} of 0.429 with a significance level of 0,001 ($p < 0.01$). This means that there is a very significant positive relationship between work motivation and time management for housewives who are entrepreneurs with effective contributions (18.4%).

Keyword : *Self Regulation, Work Motivation, Time Management*