

**KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA* DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN**

**SKRIPSI**



Oleh :

Teria Nur Fajar Agustin

2014-60-032

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2020

**KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA* DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Memperoleh**

**Derajat Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**



Oleh :

Teria Nur Fajar Agustin

201-60-032

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2020

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas PSikologi Universitas Muria Kudus dan

Diterima Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

2.6.FEB.2020

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan,

(Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi.)

Dewan penguji

1. Dr. M. Widjanarko, S. Psi, M. Si.
2. Latifah Nur Ahyani, S. Psi, M. A.
3. Rr. Dwi Astuti, S. Psi, M. Psi.

Tanda Tangan



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA* DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN**

Yang diajukan oleh :

**TERIA NUR FAJAR AGUSTIN**

**2014-60-032**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dr. M. Widjanarko, S. Psi, M. Si.

Tanggal . . 26 . FEB . 2020

Pembimbing Pendamping



Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si.

Tanggal . . 26 . FEB . 2020

## MOTTO

*“if its important to you, you will find a way, if its not to you, you will find  
excuse”*

~N.N~



## PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya yang sederhana ini untuk ayah, ibu dan suamiku yang selalu bekerja keras dan berjuang untuk kesuksesanku, sehingga aku bisa sampai disini, *Allah always bless us.*



## PRAKATA

Alhamdulillahirobbil`alamin, segala puji syukur terucap kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Banyak tantangan selama proses pembuatan skripsi, namun kasih-Mu membuat jiwa ini masih sabar menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga berakhir.

Pada kesempatan ini penulis juga menghanturkan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Mochammad Widjanarko, S. Psi, M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, saran, motivasi dan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Fajar Kawuryan, S. Psi, M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Untuk para dosen dan staf pengajar serta para staf tata usaha di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan berbagai informasi dan telah memberikan banyak pelajaran kepada saya.
5. Untuk staf laboratorium Psikologi Muji Syukur, S. Psi dan ibu Rizka, S.Psi yang telah membantu penulis dalam mempelajari alat – alat tes psikologi.
6. Untuk kedua orang tuaku tercinta serta keluarga yang senantiasa mendukung setiap langkah untuk menyelesaikan penelitian ini.

7. Untuk Alex suamiku tercinta, terima kasih atas dukungan dan kerja kerasmu untukku hingga aku bisa menyelesaikan skripsiku ini.
8. Untuk kakak-kakakku Maya dan Umi, terimakasih telah meluangkan waktu untuk menghibur, menemani dan mendukungku dalam menyelesaikan skripsiku ini
9. Untuk teman – temankuShofi, Momo, Ronal, Ismi, Alfi, Yayan, Erick, Upikdan masih banyak lagi yang tidak bisa kusebutkan satu persatu, terima kasihselama ini telah memberikanku sebuah artipersahabatan dan pertemanan yang sangat berharga dan mengesankan. Semoga pertemanan kita tetap berjalan selamanya.
10. Untuk ketiga informan yang sudah berkenan membantu menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih banyak telah berbagi cerita hidup kalian.
11. Terakhir, terima kasih untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan telah membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Demikian, semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca terutamanya bagi kemajuan keilmuan Psikologi. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih sekali lagi kepada semua pihak yang telah mendukung dan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Kudus, 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

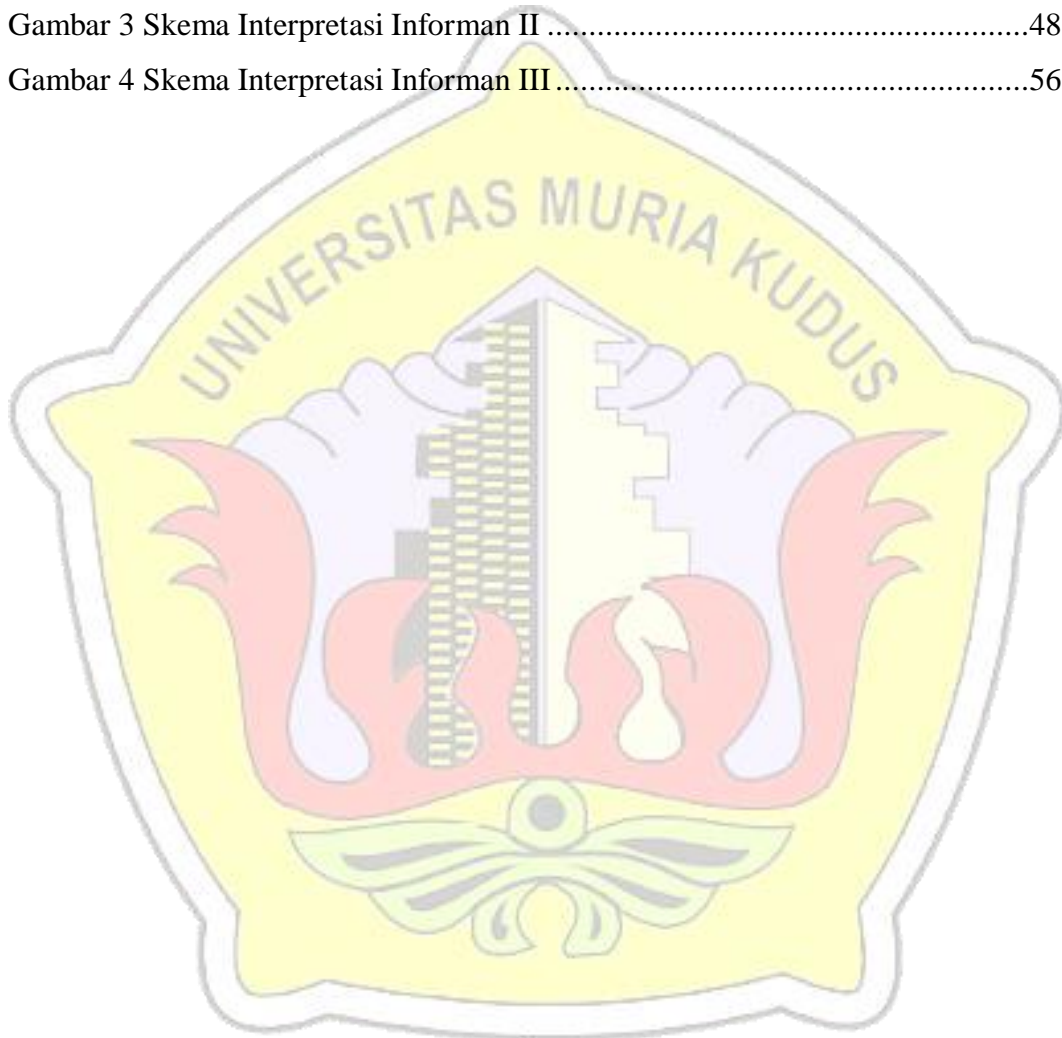
### Halaman

HALAMAN SAMPUL JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN .....	8
C. MANFAAT PENELITIAN .....	8
1. Teoritis .....	8
2. Praktis .....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan.....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	10
3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	12

B. Pengertian Ibu <i>Primigravida</i> .....	16
C. Kecemasan Ibu <i>Primigravida</i> Dalam Menghadapi Persalinan .....	16
BAB III.....	20
METODOLOGI PENELITIAN .....	20
A. Metodologi Penelitian Kualitatif.....	20
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif .....	22
C. Subjek Penelitian.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
E. Metode Analisis Data .....	28
F. Kredibilitas Hasil Penelitian .....	31
BAB IV .....	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Persiapan Penelitian .....	34
B. Pelaksanaan Penelitian .....	34
C. Hasil Penelitian .....	35
D. Tabel Analisis .....	57
Table 2 Tabel Analisis.....	57
E. Kredibilitas Penelitian .....	60
F. Pembahasan .....	62
BAB V.....	65
PENUTUP.....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	67
Daftar Pustaka .....	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Alur Pikir Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan .....	19
Gambar 2 Skema interpretasi Informan I .....	41
Gambar 3 Skema Interpretasi Informan II .....	48
Gambar 4 Skema Interpretasi Informan III .....	56



## DAFTAR TABEL

Table 1 Pelaksana Penelitian .....	35
Teble 2 Tabel Analisis .....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I INSTRUMEN PENELITIAN WAWANCARA.....	72
LAMPIRAN II INSTRUMEN PENELITIAN OBSERVASI.....	80
LAMPIRAN III TRANSKIP WAWANCARA .....	86
LAMPIRAN IV HASIL OBSERVASI.....	109
LAMPIRAN V KODING .....	125

