

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Pedoman Strategi KIE Keluarga Gizi (KADARZI)*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Hardinge, Mervyn, dan Harold Shryock. 2001. *Kiat keluarga sehat mencapai hidup prima dan bugar*. Bandung: Indonesia publishing house.
- Irianto, Djoko Pekik. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: C.V. Andi Offset.
- Irianto, Kus, dan Kusno Waluyo. 2004. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: C.V. Yrama Widya.
- Poerwadarminta W.J.S. 1976. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT. Bina Karya.
- Prayitno. 2001. *Panduan kegiatan Pengawasan Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno. 2012. *Seri Panduan Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: FIP UNP.
- Proverawati, Atikah dan Eni Rahmawati. 2012. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus:Nora Media Enterprise.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2008. *Metodologi Penelitian Pendidikan, Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2008. *Metodologi Penelitian Pendidikan, Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas Untuk Guru Pembimbing*. Yogyakarta: Paramitra.
- Sumintarsih. 2008. *Menjaga Berat Badan Ideal Dengan Pola hidup Sehat*. Majalah Ilmiah Olahraga. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sustrani, Lisnawati. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: Granmedia Pustaka Utama.

- Tohirin. 2007. *Bimbingan dan Konseling di sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Tohirin. 2008. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Tunggal, Jonathan K. 2006. *Pola Hidup Sehat*. www.kasihkekal.org. 17 November 2008. Di unduh: 25 Maret 2016: 14.00.
- Wafiq, Hisyam. 2007. *Pola Hidup Sehat*. <http://www.wordpress.com>. Diakses tanggal 10 Desember 2015.
- Wiarto, Giri. 2013 *Budaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- WS, Winkel & Sri Hastuti. 2006. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Kencana Perdana Media.

