

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN KELEKATAN ORANGTUA
ANAK DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA LUAR KOTA YANG
TINGGAL DI TEMPAT KOS

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

CHUSNUL AKHMAD RIZZA

2016-60-026

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS

KUDUS

2020

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN KELEKATAN ORANGTUA
ANAK DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA LUAR KOTA YANG
TINGGAL DI TEMPAT KOS

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

CHUSNUL AKHMAD RIZZA

2016-60-026

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS

KUDUS

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN KELEKATAN ORANGTUA
ANAK DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA LUAR KOTA YANG
TINGGAL DI TEMPAT KOS

Yang diajukan oleh :

CHUSNUL AKHMAD RIZZA

2016-60-026

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh :


Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

tanggal ...10 AUG 2020

Pembimbing Pendamping



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA

tanggal ...10 AUG 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Dan diterima untuk Memenuhi Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal... 10 AUG 2020

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

2. Dhini Rhama Dhania, S.Psi., M.Si.

3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi.

MOTTO

“Jangan menyerah dengan mimpimu, teruslah tidur”

“Semakin panjang, Semakin dalam”

“berbeda tidaklah sama”

(Park Sinjo)

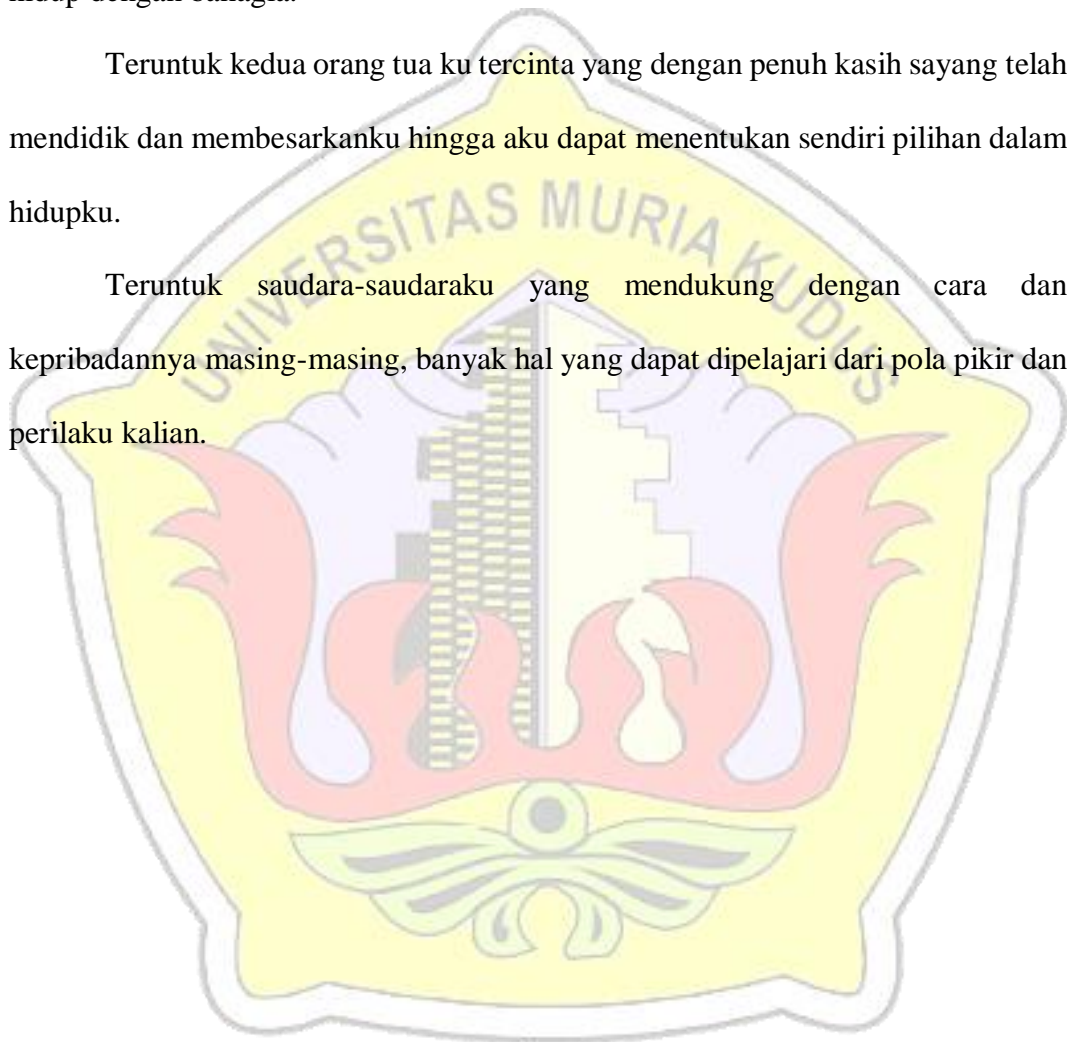


PERSEMBAHAN

Seiring rasa terima kasihku kepada Allah SWT kupersembahkan karya kecil sederhana ini sebagai wujud terimakasih kepada orang-orang tercinta dan terdekat dalam hidupku yang selama ini membimbing dan merawatku untuk menjalani hidup dengan bahagia.

Teruntuk kedua orang tua ku tercinta yang dengan penuh kasih sayang telah mendidik dan membesarkanku hingga aku dapat menentukan sendiri pilihan dalam hidupku.

Teruntuk saudara-saudaraku yang mendukung dengan cara dan kepribadannya masing-masing, banyak hal yang dapat dipelajari dari pola pikir dan perilaku kalian.



PRAKATA

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayahnya.

Berkat limpahan kasih sayang dan hidayah Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Kelekatan Orangtua Anak Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Luar Kota Yang Tinggal Di Tempat Kos” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikandukungan baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan membantu menjelaskan hasil pengolahan data.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dengan penuh kedisiplinan, kesabaran dan memberikan masukan dan saran-saran yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani S. Psi M.A selaku Dosen Pembimbing kedua serta menjadi dosen Pembimbing Akademis saya yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran kepada penulis serta telah meluangkan waktunya kepada penulis.

4. Bapak Ridwan Budi Utomo, MA, bapak Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si, Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.si, M.Si, Ibu Dhini Rhama Dhania, S.Psi, M.Si, ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Si. selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan dan motivasi kepada saya selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi UMK.
5. Bapak Oni dan Bu Munchahyowati selaku tata usaha Fakultas Psikologi UMK yang dengan sabar memenuhi permintaan pembuatan surat ijin.
6. Pak Muji Syukur, S.Psi yang membantu pengolahan data SPSS.
7. Kedua orang tua tersayang, babe Suroso dan mamake Sumiah, terimakasih yang tak terhingga atas segalanya, atas doa yang selalu dipanjatkan, curahan kasih sayang yang tiada tara, serta dukungan moral dan materi kepada penulis.
8. Untuk Hilmatur yang selalu menemani keperpus mencari referensi buku, belajar bareng, selalu menceramahi serta mensupport penulis sampai selesai.
9. Teman-teman satu perjuangan yang telah memberikan warna pada masa kuliah semoga sehat selalu dan dapat mencapai cita-cita yang diinginkan.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga semua pihak mendapatkan balasan dan lindungan dari Allah SWT. Penulis menyadari tiada satupun karya manusia yang sempurna, sehingga kritik dan saran agar karya ini menjadi lebih baik lagi sangat penulis harapkan. Meski demikian, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semua yang telah mendukung perjalanan pembuatan skripsi saya, penulis menghaturkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya. Semoga kita mendapat Ridho Allah SWT. Aamiin

Semoga karya sederhana ini menjadi bagian yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika, khususnya Fakultas Psikologi.

Kudus, 28 Juli 2020

Penulis

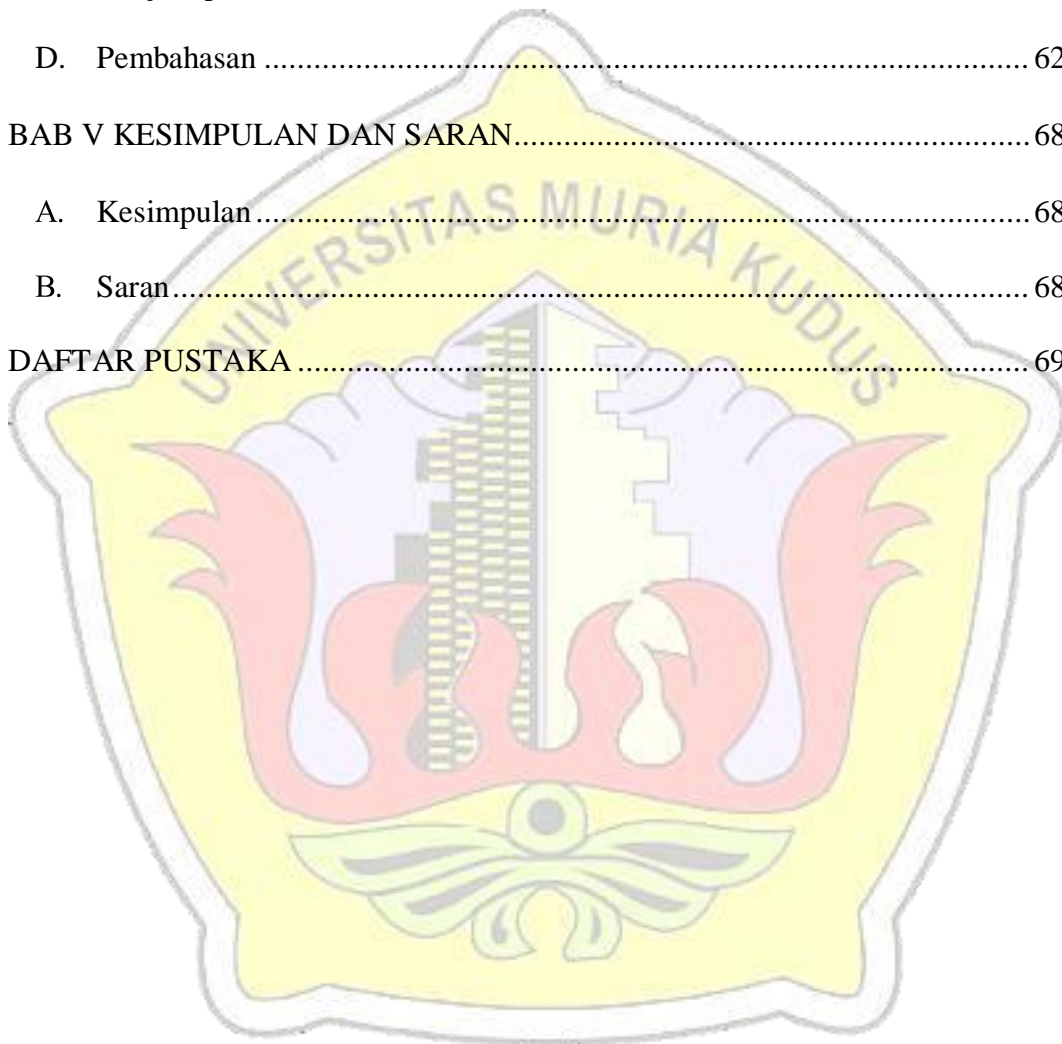


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Penyesuaian Diri	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri	11
2. Faktor Penyesuaian Diri.....	12
3. Aspek Penyesuaian Diri.....	19
B. Regulasi Diri	22
1. Pengertian Regulasi Diri	22

2.	Aspek Regulasi Diri.....	23
C.	Kelekatan Orangtua Anak.....	25
1.	Pengertian Kelekatan Orangtua Anak.....	25
2.	Aspek Kelekatan Orangtua Anak	26
D.	Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Kelekatan Orangtua Anak Dengan Penyesuaian Diri.....	28
E.	Hipotesa.....	31
BAB III METODE PENELITIAN		33
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B.	Definisi Operasional Variabel.....	33
C.	Subyek Penelitian.....	35
1.	Populasi.....	35
2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	36
D.	Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	36
1.	Skala Penyesuaian Diri	37
2.	Skala Regulasi Diri	38
3.	Skala Kelekatan Orangtua dan Anak	39
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
1.	Validitas	40
2.	Reliabilitas.....	40
F.	Metode Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
A.	Orientasi Kacah Penelitian.....	42
B.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	43

1. Persiapan Penelitian	43
2. Pelaksanaan Penelitian	47
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	48
1. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	48
2. Uji Asumsi	59
3. Uji Hipotesa	59
D. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue print</i> Skala Penyesuaian Diri.....	36
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala regulasi diri.....	37
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala kelekatan orangtua dan anak	38
Tabel 4.1 <i>Blue print</i> Skala Penyesuaian Diri.....	42
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala regulasi diri	45
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala kelekatan orangtua dan anak	45
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri Yang Valid Maupun Yang Gugur Pada Seleksi Tahap 1	48
Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri Yang Valid Maupun Yang Gugur Pada Seleksi Tahap 2	49
Tabel 4.6 Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri Yang Valid Maupun Yang Gugur Pada Seleksi Tahap 3 Fix	50
Tabel 4.7 Sebaran Item Skala Regulasi Diri Yang Valid Maupun Yang Gugur Pada Seleksi Tahap 1	51
Tabel 4.8 Sebaran Item Skala Regulasi Diri Yang Valid Maupun Yang Gugur Pada Seleksi Tahap 2 Fix.....	52
Tabel 4.9 Sebaran Item Skala Kelekatan Orangtua Anak Yang Valid Maupun Yang Gugur Pada Seleksi Tahap 1	53
Tabel 4.10 Sebaran Item Skala Kelekatan Orangtua Anak Yang Valid Maupun Yang Gugur Pada Seleksi Tahap 2	54
Tabel 4.11 Sebaran Item Skala Kelekatan Orangtua Anak Yang Valid Maupun Yang Gugur Pada Seleksi Tahap 3 Fix	55

Tabel 4.12 Hasil Analisis Uji Normalitas	56
Tabel 4.13 Hasil Analisis Uji Linieritas Penyesuaian Diri dengan Regulasi Diri.	57
Tabel 4.14 Hasil Analisis Uji linieritas Penyesuaian Diri dengan Kelekatan OrangTua Anak	57
Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Berganda Regulasi Diri dan Kelekatan Orangtua Anak dengan Penyesuaian Diri.....	58
Tabel 4.16 Hasil Analisis Korelasi Penyesuaian Diri denganRegulasi Diri.....	59
Tabel 4.17 Hasil Analisis Korelasi Penyesuaian Diri dengan Kelekatan Orang Tua Anak	60



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Data Kasar
- A-1 Data Kasar Penyesuaian Diri
 - A-2 Data Kasar Regulasi Diri
 - A-3 Data Kasar Kelekatan Orangtua Anak
- Lampiran B Validitas dan Reliabilitas
- B-1 Seleksi Item Penyesuaian Diri
 - B-2 Seleksi Item Regulasi Diri
 - B-3 Seleksi Item Kelekatan Orangtua Anak
- Lampiran C Data Penelitian
- C-1 Data Fix Penyesuaian Diri
 - C-2 Data Fix Regulasi Diri
 - C-3 Data Fix Kelekatan Orangtua Anak
 - C-4 Data Analisis Hubungan
- Lampiran D Uji Asumsi
- D-1 Uji Normalitas
 - D-2 Uji Linieritas
 - D-3 Regression
- Lampiran E Skala Penelitian
- Lampiran F Screening Judul
- Form A & Form B