

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan menunjukkan hasil $r_{x1,2y} = 0,626$ dengan nilai $p = 0,000$ atau ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara regulasi diri dan kelekatan orang tua anak dengan penyesuaian diri pada mahasiswa luar kota yang sedang menempuh pendidikan di Kabupaten Kudus Jawa Tengah dan tinggal di tempat kos. Adapun sumbangan efektif variabel regulasi diri dan kelekatan orang tua anak dengan penyesuaian diri sebesar 39,2%.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa yang memiliki hambatan dalam penyesuaian diri dapat memperbaiki dengan cara meningkatkan regulasi diri dan kelekatan orangtua anak misalnya dengan belajar lebih bisa mengontrol suasana hati, mengontrol perilaku di lingkungan tempat tinggalnya, menjaga komunikasi dengan orangtua, dan lebih terbuka dengan orangtua.
2. Bagi peneliti lain disarankan agar dapat menyempurnakan hasil penelitian ini dari sisi penyempurnaan item dan melibatkan pengaruh faktor-faktor lain selain regulasi diri dan kelekatan orang tua anak.