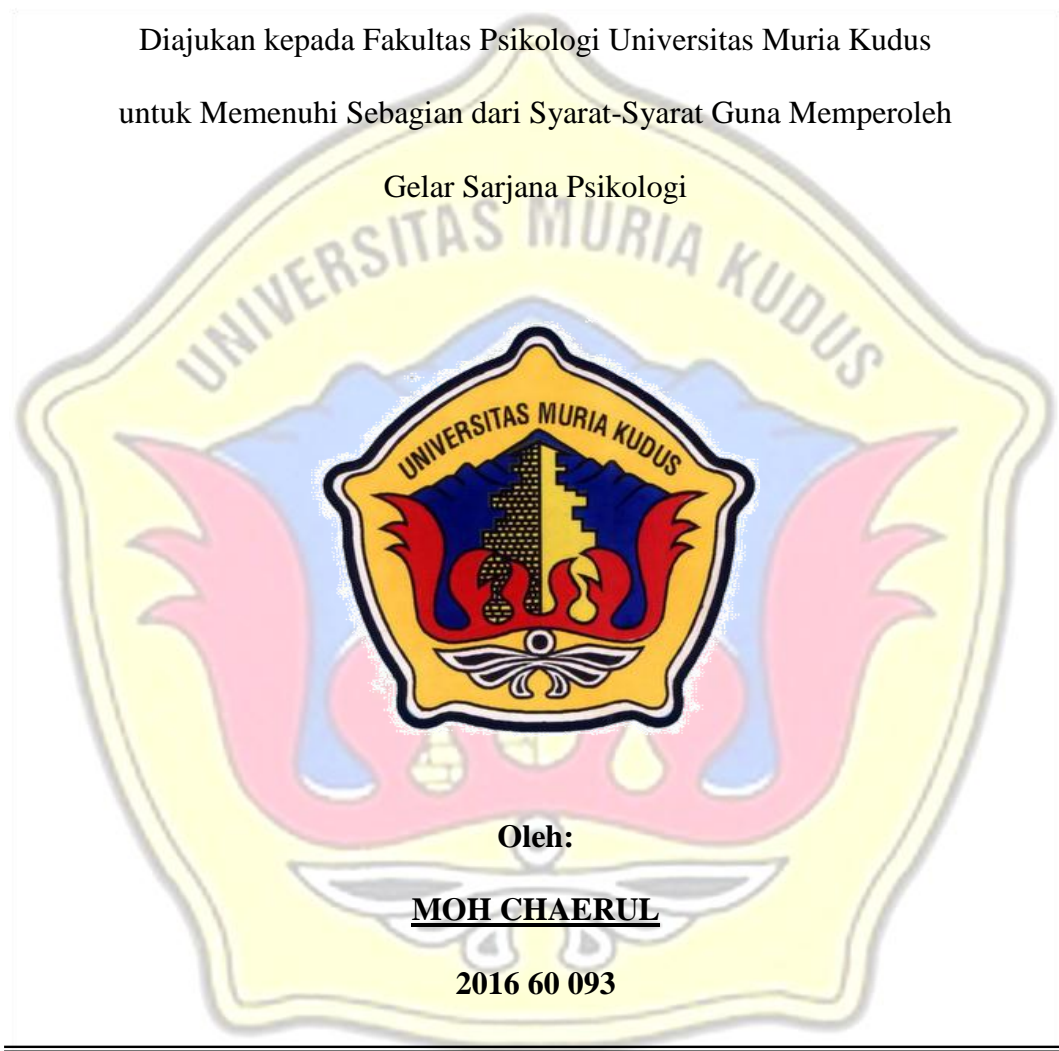


**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS PADA SANTRI**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**MOH CHAERUL**

**2016 60 093**

---

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2020**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS PADA SANTRI**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**MOH CHAERUL**

**2016 60 093**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2020**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI  
DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS PADA SANTRI**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

**MOH CHAERUL**

**2016 60 093**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal: 3 Agustus 2020

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si

2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

3. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si



## HALAMAN PERSETUJUAN

### KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS PADA SANTRI

Yang diajukan oleh


MOH CHAERUL

NIM. 2016.60.093

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal ...03/17/2020

Pembimbing Pendamping



Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi

Tanggal ...03/17/2020

## PERSEMBAHAN

Matur sembah nuwun sanget dumateng Gusti Allah.

Tak cukup dengan kata-kata atas rasa syukurku kepada-Mu.

Tak akan pernah cukup seluruh usia yang Engkau anugerahkan ini untuk  
menjalani rasa terima kasihku kepada-Mu.

Dengan segenap cinta, kasih, sayang, dan do'a karya sederhana ini  
penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa restunya  
kepada penulis. Terima kasih telah memberikan surga dalam hidup ini.

*Rabbighfirlil waliwaalidayya warhamhumaa kamaa rabbayaanii shaghiiraa.*

Segenap keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan masukan dalam  
menempuh studi sehingga menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan  
guru-guruku semua yang pernah membagikan ilmunya, tanpa jasa kalian dunia  
tidak akan seterang ini.

Terima kasih pahlawanku.

## MOTTO

*“Ngabdi, Ngaji, lan Nggolek Rejeki.”*

“Belajarliah untuk hidup yang berarti  
agar tau arti hidup yang sejati.”

“Allah tidak pernah lalai dengan  
semangatmu, usahamu, harapanmu, dan doa-doamu.”

“Belajarliah dari kehidupan.  
Berusaha untuk masa depan.  
Berdoa kepada Yang Maha Menentukan.”



## PRAKATA

*Alhamdulillah* *rabbi'l'alamin*, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kesejahteraan Psikologis Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Religiusitas pada Santri” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si dan Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing pertama dan kedua yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan, dan motivasi kepada penulis selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi UMK.



4. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan cinta, dukungan serta do'a tanpa henti untuk penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Pengasuh Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus yaitu KH. Ahmad Badawi, KH. Ahmad Hamdi Asmu'i, Lc., KH. Muhammad Jazuli, S.Ag., Ustadz Alamul Yaqin, S.Hi., dan Ustadz M. Syihabuddin, S.T.Hi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam skripsi ini.
6. Keluarga Besar Angkatan 2016 Fakultas Psikologi UMK teman seperjuangan sampai saat ini. Terima kasih kalian yang telah menjadi teman seperjuangan mengaplikasikan ilmu dan melewati berbagai hal di Fakultas Psikologi UMK.
7. Segenap keluarga besar Dinas Sosial P3AP2KB Kabupaten Kudus terutama bidang pemberdayaan kelembagaan sosial dan keluarga miskin serta lembaga konsultasi kesejahteraan keluarga (LK3) "Teratai Putih".
8. Teman-teman KKN desa Sidomulyo kecamatan Jakenan kabupaten Pati yang selalu ada untuk memberikan canda tawa dan dukungan kalian selama KKN berlangsung.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu setiap proses yang dilakukan penulis dalam menyelesaikan skripsi serta orang-orang yang terlibat dalam kegiatan sehari-hari penulis. *Syukran katsir.*

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, teman, dan sahabat semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak

kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus,

2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kesejahteraan Psikologis.....	12
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	12
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis .....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	16

B. Dukungan Sosial .....	19
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	19
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	20
C. Religiusitas .....	22
1. Pengertian Religiusitas .....	22
2. Dimensi-Dimensi Religiusitas.....	23
D. Dinamika Kesejahteraan Psikologis Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Religiusitas pada Santri .....	26
E. Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
1. Kesejahteraan Psikologis.....	31
2. Dukungan Sosial.....	32
3. Religiusitas .....	32
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	34
1. Skala Kesejahteraan Psikologis.....	34
2. Skala Dukungan Sosial.....	36
3. Skala Religiusitas .....	37
E. Validitas dan Reliabilitas .....	38

1. Validitas.....	38
2. Reliabilitas.....	38
F. Metode Analisis Data.....	39

#### **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kancah Penelitian.....	40
B. Persiapan Penelitian.....	42
1. Perizinan Penelitian.....	42
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	42
3. Pelaksanaan Penelitian.....	45
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	46
1. Perhitungan Validitas.....	46
2. Perhitungan Reliabilitas.....	49
D. Analisis Data.....	50
1. Uji Normalitas Sebaran.....	50
2. Uji Linieritas Hubungan.....	51
3. Uji Hipotesis.....	52
E. Pembahasan.....	55

#### **BAB V PENUTUP**

A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	62

#### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis.....	35
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	36
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Religiusitas .....	37
Tabel 4.1	<i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis.....	43
Tabel 4.2	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	44
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Skala Religiusitas .....	45
Tabel 4.4	Sebaran Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis .....	47
Tabel 4.5	Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial .....	48
Tabel 4.6	Sebaran Aitem Skala Religiusitas.....	49
Tabel 4.7	Hasil Analisis Uji Normalitas Sebaran .....	51
Tabel 4.8	Hasil Analisis Uji Linieritas Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis .....	51
Tabel 4.9	Hasil Analisis Uji Linieritas Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis .....	52
Tabel 4.10	Hasil Analisis Uji Berganda Dukungan Sosial dan Religiusitas dengan Kesejahteraan Psikologis.....	52
Tabel 4.11	Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis .....	53
Tabel 4.12	Hasil Analisis Korelasi Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Try Out Terpakai

A-1 Data Kesejahteraan Psikologis

A-2 Data Dukungan Sosial

A-3 Data Religiusitas

Lampiran B Validitas dan Reliabilitas

B-1 Validitas dan Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis

B-2 Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial

B-3 Validitas dan Reliabilitas Religiusitas

Lampiran C Data Penelitian

C-1 Data Valid Kesejahteraan Psikologis

C-2 Data Valid Dukungan Sosial

C-3 Data Valid Religiusitas

Lampiran D Uji Asumsi

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

D-3 Uji Analisis Regresi

Lampiran E Skala Penelitian

Lampiran F Surat Bukti Penelitian

Lampiran G Dokumentasi Penelitian

## ABSTRAK

### KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS PADA SANTRI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris kesejahteraan psikologis ditinjau dari dukungan sosial dan religiusitas pada santri di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus. Subjek penelitian adalah santri di Pondok Pesantren Darul Falah dengan melibatkan 60 santri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dan alat yang digunakan untuk memperoleh data dengan menggunakan skala kesejahteraan psikologis, skala dukungan sosial, dan skala religiusitas. Hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel  $r_{x_1,2y}$  sebesar 0,743 dengan taraf signifikansi  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ), sumbangan efektif sebesar 55,2%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana dukungan sosial ( $X_1$ ) dan religiusitas ( $X_2$ ) mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan kesejahteraan psikologis ( $Y$ ). Hasil analisis variabel dukungan sosial ( $X_1$ ) dengan kesejahteraan psikologis ( $Y$ ) diperoleh  $r_{x_1y}$  sebesar 0,438 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) besar sumbangan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis sebesar 19,2%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada santri Pondok Pesantren Darul Falah, dengan demikian hipotesis minor pertama yang diajukan diterima. Hasil analisis variabel religiusitas ( $X_2$ ) dengan kesejahteraan psikologis ( $Y$ ) diperoleh  $r_{x_2y}$  sebesar 0,743 dengan  $p$  sebesar 0,078 ( $p > 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada santri Pondok Pesantren Darul Falah, dengan demikian hipotesis minor kedua yang diajukan ditolak.

*Kata Kunci: Dukungan Sosial, Religiusitas, dan Kesejahteraan Psikologis*



## ABSTRACT

### PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN TERMS OF SOCIAL SUPPORT AND RELIGIOSITY OF STUDENTS

This study aims to empirically examine psychological well-being in terms of social support and religiosity of students at the Darul Falah Islamic Boarding School in Jekulo Kudus. The subjects of the study were students in Darul Falah Islamic Boarding School involving 60 students. The sampling technique uses total sampling and the tools used to obtain data using psychological well-being scale, social support scale, and religiosity scale. The results of the correlation coefficient of the three variables  $r_{x_1,2y}$  of 0,743 with a significance level of  $p$  of 0,000 ( $p < 0,01$ ), effective contribution of 55,2%. This shows that the proposed major hypothesis is accepted, where social support ( $X_1$ ) and religiosity ( $X_2$ ) have a very significant relationship with psychological well-being ( $Y$ ). The results of the analysis of social support variable ( $X_1$ ) with psychological well-being ( $Y$ ) obtained  $r_{x_1y}$  of 0,438 with  $p$  of 0,000 ( $p < 0,01$ ) the contribution of social support to psychological well-being of 19,2%. This shows that there is a significant positive relationship between social support and psychological well-being at Darul Falah Islamic Boarding School students, thus the first minor hypothesis proposed is accepted. The results of the analysis of religiosity variable ( $X_2$ ) with psychological well-being ( $Y$ ) obtained  $r_{x_2y}$  of 0,743 with  $p$  of 0,078 ( $p > 0,05$ ). This shows that there is no relationship between religiosity and psychological well-being at Darul Falah Islamic Boarding School students, thus the second minor hypothesis proposed is denied.

*Keywords: Social Support, Religiosity, and Psychological Well-Being*