

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN *COPING STRESS* REMAJA YANG
TINGGAL DI PONDOK PESANTREN**

SKRIPSI



Oleh:

NOR AZIZAH

2016-60-088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2020

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN *COPING STRESS* REMAJA YANG
TINGGAL DI PONDOK PESANTREN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

NOR AZIZAH

2016-60-088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN *COPING STRESS* REMAJA YANG
TINGGAL DI PONDOK PESANTREN

Diajukan oleh :

NOR AZIZAH

2016-60-088

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan dewan penguji

Telah disetujui Oleh :

Pembimbing Utama :



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

Tanggal 10 AUG 2020

Pembimbing Pendamping :



Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi .

Tanggal 10 AUG 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muria Kudus Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : ... 10 AUG 2020

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

(Franziska Hery Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

Dewan penguji :

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

2. Trubus Raharjo, S.Psi, M. Si.

3. Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si

MOTTO

Janganlah mudah untuk menyerah selagi kita mampu lakukanlah yang terbaik
kerjakan dengan sungguh-sungguh, disertai dengan doa, usaha, dan juga ikhtiar.
Percayalah, bahwa kesulitan hari ini adalah untuk kemudahan pada esok hari.

Teruslah berusaha melakukan kebaikan dan menjalankan dengan penuh
keikhlasan.

-Nor Azizah-



PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih dan doa, karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua Alm orangtua yang tercinta
2. Kakak-kakak saya tersayang
3. Segenap keluarga besar tercinta
4. Fakultas psikologi universitas muria kudus
5. Semua yang turut membantu dalam skripsi saya



PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN COPING STRESS REMAJA YANG TINGGAL DI PONDOK PESANTREN” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan, baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. Selaku Dosen pembimbing utama yang telah membimbing, meluangkan waktunya dan memberikan perhatian, motivasi serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi
3. Ibu RR. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi. Selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing serta tak henti-hentinya memberikan nasehat, dukungannya kepada penulis sehingga skripsi ini selesai tepat waktu.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada Penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Seluruh Staf Fakultas Psikologi yang telah membantu dan mendukung Penulis dalam proses administratif.
6. Untuk Pihak Pondok Pesantren di Kab. Jepara yang telah memberikan ijin tempat untuk melakukan penelitian dan penyebaran skala. Dan juga pengurus pondok yang terlibat secara langsung dengan membantu penyebaran skala secara via online ataupun offline.
7. Alm kedua orang tua dan kakak-kakak saya serta kakak ipar saya yang selalu memberikan doa serta dukungan yang tak henti-hentinya, sehingga penulis bersemangat serta sungguh-sungguh dalam menyelesaikan proses skripsi.
8. Para santri pondok pesantren di Kab. Jepara yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi skala dari peneliti.
9. Teman FGD yang beranggotakan Fadila, Rinta, Uyung, Dahlia, Mb Dwi, Mb Anggi dan juga teman Geng CJ yang memberikan warna-warni selama berkuliah di fakultas psikologi UMK yang memberikan dukungan, doa dan memberikan energi semangatnya sehingga terselesaikannya skripsi.
10. Nur Fadhilah selaku sahabat saya yang selalu ada disaat susah dan senang dengan keceriaan dan semangatnya juga serta memberikan cerita yang tak terlupakan kurang lebih hampir 4 tahun dalam perkuliahan ini.
11. Kawan-kawan yang beranggotakan Anti, Rifa, Anisah, Linda, dan Icha, Septi dan juga Nilna yang selalu ada dalam keadaan apapun, meluangkan waktunya untuk

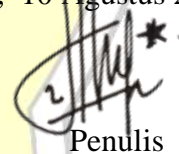
mendengarkan keluh kesah penulis, selalu memberikan dukungan, doa dan juga serta memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi.

12. Teman Seperjuangan saat mengerjakan skripsi Fadila, Nanda, Rinta , Mb Mutia, Via, Emje dan masih banyak lainnya.
13. Teman – teman psikologi angkatan 2016
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu setiap proses yang dilakukan penulis dalam menyelesaikan skripsi serta orang-orang yang terlibat dalam kegiatan sehari-hari penulis.

Semua yang telah mendukung proses pembuatan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga karya sederhana ini menjadi bagian yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika, khususnya Fakultas Psikologi.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Kudus, 10 Agustus 2020



Penulis

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN COPING STRESS REMAJA YANG TINGGAL DI PONDOK PESANTREN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris coping stress ditinjau dari religiusitas dan dukungan sosial. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja santri pondok pesantren di Kabupaten Jepara. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala religiusitas, skala dukungan, dan *coping stress*. Ketiga skala tersebut menggunakan skala *likert* yang dimodifikasi menjadi 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode analisis data menggunakan analisis regresi dua predictor (regresi berganda). Hasil hipotesis mayor diperoleh data $r_{x_1,y} = 0,687$ dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) yang artinya hal ini menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara religiusitas dan dukungan sosial dengan *coping stress* dengan sumbangan efektif 47,2%. Hipotesis minor pertama diperoleh $r_{x_1,y} = 0,637$ dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan *coping stress*, dengan sumbangan efektif 40,6%. Sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh $r_{x_2,y} = 0,614$ dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara hubungan dukungan sosial dengan *coping stress*, dengan sumbangan efektif 37,7%.

Kata kunci : Religiusitas, Dukungan Sosial, dan Coping Stress.

THE CORRELATION OF RELIGIOSITY AND SOCIAL SUPPORT TOWARD ISLAMIC BOARDING SCHOOL ADOLESCENT COPING STRATEGIES

ABSTRACT

This research aims to find out coping strategy empirically reviewed from religiosity and social support. The population of this research consisted the whole Islamic boarding school students in Jepara municipality. The sample was taken by *purposive sampling*. The applied data collection instruments were religiosity scale, support scale, and *coping stress*. Those scales used *modified Liker scale*. It consisted of 4 alternative answers. The data analysis method used two-predictor regression analysis. The major hypothesis obtains $r_{xy} = 0.687$ with a p score 0.000 ($p < 0.01$). It shows a significant correlation between religiosity and social support with effective *coping stress* contribution 47.2%. The major hypothesis obtains $r_{xy} = 0.637$ with a p score 0.000 ($p < 0.01$). It shows a significant correlation between religiosity and social support with effective *coping stress* contribution 40.6%. The minor hypothesis obtains $r_{xy} = 0.614$ with a p score 0.000 ($p < 0.01$). It shows a significant correlation between religiosity and social support with effective *coping stress* contribution 37.7%.

Keywords: *Religiosity, Social Support, and Coping Stress.*

DAFTAR ISI

HALAMANSAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Coping Stress	14
1. Pengertian Coping Stress.....	14
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Coping Stress....	15
3. Aspek-Aspek Coping Stress	19
B. Religiusitas.....	22
1. Pengertian Religiusitas	22
2. Aspek-Aspek Religiusitas	23
C. Dukungan Sosial	25
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	25
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	26
D. Hubungan Antara Religiusitas dan Dukungan Sosial Dengan Coping Stress Remaja	29

E. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi Variabel.....	37
B. Definisi Operasional.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
D. Metode Pengumpulan Data	41
E. Validitas dan Reabilitas.....	44
F. Metode Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	46
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	47
1. Perijinan penelitian	47
2. Persiapan alat pengumpulan data	48
3. Pelaksanaan penelitian.....	52
C. Perhitungan Validitas dan Reabilitas	52
1. Perhitungan Validitas	52
2. Perhitungan Reabilitas.....	55
D. Analisa Data.....	55
1. Uji Normalitas	55
2. Uji Linieritas.....	56
3. Uji Hipotesis	57
E. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. KESIMPULAN	66
B. SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Coping Stress.....	42
Tabel 3.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas	43
Tabel 3.3 Tabel <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial.....	44
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Coping Stress	49
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Religiusitas.....	50
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Dukungan Sosial.....	51
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Coping Stress Yang Valid Dan Gugur.....	52
Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Religiusitas Yang Valid Dan Gugur.....	53
Tabel 4.6 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Yang Valid Dan Gugur.....	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas antara Religiusitas dengan Coping Stress.....	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas antara Dukungan Sosial dengan Coping Stress ...	56
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Mayor	57
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Religiusitas Dengan Coping Stress.....	58
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial Dengan Coping Stress...	58

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. DATA KASAR

- A-1 Data Kasar Coping Stress
- A-2 Data Kasar Religiusitas
- A-3 Data Kasar Dukungan Sosial
- A-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN B. VALIDITAS DAN REABILITAS

- B-1 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Coping Stress
- B-2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Religiusitas
- B-3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Dukungan Sosial

LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN FIX

- C-1 Data Penelitian Fix Coping Stress
- C-2 Data Penelitian Fix Religiusitas
- C-3 Data Penelitian Fix Dukungan Sosial
- C-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN D. UJI ASUMSI

- D-1 Uji Normalitas
- D-2 Uji Lineritas

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI REGRESI

LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN