

***SUBJECTIVE WELL BEING PADA PENYANDANG  
DISABILITAS***

**SKRIPSI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2020**

***SUBJECTIVE WELL BEING PADA PENYANDANG  
DISABILITAS***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk  
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi**



**Oleh :**

**MARITA SHUFAH**

**2016 60 102**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***SUBJECTIVE WELL BEING* PENYANDANG DISABILITAS**

Yang diajukan oleh

Marita Shufah

2016-60102

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.

31 AUG 2020

Tanggal.....

Pembimbing Pendamping



Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A.

Tanggal..... 31 AUG 2020....

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi

31 AUG 2020

Pada tanggal : .....

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi.

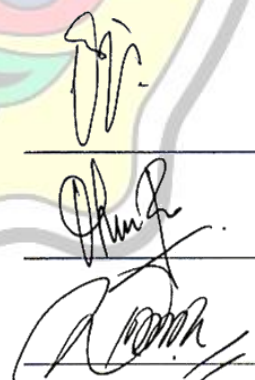
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

2. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M. Si.

3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi.



## MOTTO

“Gagal, coba lagi! Jatuh, bangkit lagi!”

(Marita, 2020)





## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap do'a, kasih sayang dan cinta yang luar biasa, kupersembahkan karyaku ini untuk :

Almarhumah ibu tercinta yang selalu kurindukan setiap harinya, terimakasih telah menjadi ibu terbaik di dunia ini, semoga kita dapat bertemu di akhirat kelak.



## ***Subjective Well Being* Penyandang Disabilitas**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini mengenai *subjective well being* penyandang disabilitas. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi dan menganalisis dimensi *subjective well being* penyandang disabilitas. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Fenomenologikal suatu studi tentang kesadaran dari perspektif pokok seseorang dengan menggunakan teknik pengumpulan data observasi dan wawancara. Metode analisis data menggunakan Bogdan dan Biklen (Moleong, 2014) yaitu *coding*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa informan I mengalami masalah pada dimensi penguasaan lingkungan dimana informan merasa tidak nyaman dengan lingkungannya yang menyalahgunakan keterbatasannya dan suaminya yang tunanetra, sering mengalami pencurian dirumah mereka. Sedangkan untuk informan II memiliki masalah dalam hal dimensi autonomi atau kemandirian dimana informan adalah pasangan disabilitas tunanetra yang mempunyai tiga anak dan merasa kesulitan dalam mencukupi kebutuhan sehari-hari. Sedangkan untuk informan III memiliki masalah dalam hal dimensi hubungan positif dengan sesama dimana informan yang mempunyai pasangan sesama disabilitas fisik sering mendapatkan cibiran dari tetangga karena kesulitan dalam melakukan aktifitas rumah tangga.

Kata kunci : *subjective well being*, disabilitas

## ***Subjective Well Being Penyandang Disabilitas***

### **ABSTRACT**

This reserach is about subjective well being person with disabilities. The purpose of this studywas to analyze and identify dimension of subjective well being person with disabilities. The method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach. Phenomenological is study of consciousness from a person's basic perspective by using observation and interview data collection techniques. The method of data analysis uses Bogdan and Biklen (Moleong, 2014), namely coding. The results of the study indicate that informants I experienced mastery of the environment dimension problems were the informant felt uncomfortable with her environment, which abused her limitations and her blind husband often experienced theft at his house. For informants II experienced autonomy dimension problems were informants is blind couples have three children and finds it difficult to to provide for the family. For informants III have problems in positive relationships with others where informants who have partners with physical disabilities often get ridicule from neighbors because of difficulties in carrying out household activities.

Keywords : subjective well being, disability



## PRAKATA

Alhamdulillah segala puji syukur terucap pada Allah SWT atas segala limpahan berkah dan ni'mat-Nya penulis diberi kesempatan luar biasa untuk berjuang mencari ilmu hingga sampai pada jenjang ini. Sholawat salam selalu tercurahkan pada Baginda terkasih, Nabi Muhammad SAW semoga kita semua diakui sebagai umatnya. Banyak cobaan selama proses pengerjann skripsi, namun atas ridho-Nya penulis diberi jalan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga akhir.

Pada kesempatan ini penulis juga menghaturkan terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan S.Psi, M. Psi selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan dan memberikan semangat pada penulis.
3. Bapak Ridwan Budi Pramono S. Psi, M.A. selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu bimbingan di waktu pandemi sampai *new normal* hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Almarhumah ibu yang senantiasa menjadi panutan terbaik dalam hidupku, dan bapak yang selalu berjuang untuk keluarga.
5. Ibu Nyai Rosyidah selaku pengasuh Pondok Pesantren Ittihadul Falah Kudus yang memberikan kesempatan waktu untuk penulis menyelesaikan skripsi ini.

6. Segenap dosen yang telah memberikan energi positif pada penulis, staf tata usaha yang telah memberikan pelayanan terbaik dan Pak Ghozali yang memberikan warna di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
7. Terima kasih untuk Mbah Sapuah yang selalu mengingatkan penulis untuk berangkat bimbingan.
8. Terima kasih untuk saudara kembar penulis, Amrita Syifa, S.Pd yang sudah membuat penulis bangkit disaat menyerah.
9. Terima kasih untuk Kakak penulis, Mochammad Yusrul Wafa dan Regina Maulidia Rahamah, serta Adik penulis, Mochammad Azka Yafina yang mengingatkan penulis agar tidak mudah mengeluh.
10. Terima kasih untuk ketiga informan yang telah bersedia membagikan kisah hidup yang luar biasa dan sangat menginspirasi penulis
11. Terima kasih untuk keluarga besar Rumah Terapi ABK Darul Fathonah yang telah menjadi keluarga kedua penulis. Trimakasih untuk anak-anak surga yang menjadi alasan penulis untuk bahagia dan para terapis hebat, kalian luar biasa.
12. Terima kasih untuk segenap santriwati Pondok Pesantren Ittihadul Falah yang telah mendo'akan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dan menemani selama lima tahun dan menjaga kekompakan, Zunia Afsari, S.Pdi, Khorerotun Nadhiroh, S.Pdi, Kifni Arista, S.Pd, Sumaisatul Khasanah, Amd.Kep, Eni Purwati, Farchatul Hidayah, Himmatul Ulya, Miftahul Jannah, Anggita Anggraini, Usyfi Fuadah, Gita Farida dan Tasya Ramadhani.

13. Terima kasih untuk keluarga besar UKM Jurnalistik Pena Kampus Universitas Muria Kudus yang telah memberi gairah semangat menulis dan solidaritas tinggi dalam berorganisasi
14. Terima kasih untuk sahabat-sahabatku (Arienta, Mbak Naya, Ifada, Zuha, Ajmil, Ade, Mbok Ana) yang selalu meyakinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi di tahun ini.
15. Terima kasih untuk Mirza Mochammad Iqbal yang telah memberi inspirasi penulisan skripsi ini.
16. Terima kasih untuk teman-teman program studi Psikologi angkatan 2016 yang telah memberikan arti kebersamaan selama perkuliahan.
17. Terima kasih untuk Erina Novianti yang telah menjadi keajaiban di akhir waktu penulisan skripsi ini, trimakasih sudah mau berjuang bersama.
18. Yang terakhir terima kasih untuk diriku sendiri yang sudah jatuh bangun dan bangkit sampai di titik ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapka kritik dan saran. Semoga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kudus, 17 Agustus 2020

Marita Shufah

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan .....	7
C. Manfaat .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Subjective Well Being</i> .....	8
B. Penyandang Disabilitas Yang Sudah Menikah .....	12
C. <i>Subjective Well Being</i> Penyandang Disabilitas Yang Sudah Menikah .....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	16

A. Metode Penelitian Kualitatif .....	16
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif.....	17
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Metode Pengumpulan Data.....	23
E. Metode Analisis Data.....	23
F. Kredibilitas Hasil Penelitian .....	26
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Persiapan Penelitian .....	29
B. Pelaksanaan Penelitian.....	30
C. Hasil Penelitian .....	31
1. Kasus I.....	31
2. Kasus II.....	42
3. Kasus III.....	52
D. Tabel Analisis.....	63
E. Kredibilitas peneletian .....	66
F. Pembahasan.....	67
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
A. Simpulan .....	70
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Pertemuan .....	31
Tabel 1 Tabel Analisis .....	63
Tabel Koding Informan I	
Tabel Koding Informan II	
Tabel Koding Informan III	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Alur Fikir Penelitian.....	15
Gambar 2 Skema Interpretasi Informan I.....	41
Gambar 3 Skema Interpretasi Informan II .....	51
Gambar 4 Skema Interpretasi Informan III.....	62

