

**OPTIMISME TERHADAP KESEMBUHAN PADA
PEREMPUAN PENDERITA KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MIA AFRIANI NUZULI

2014-60-072

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2020

**OPTIMISME TERHADAP KESEMBUHAN PADA
PEREMPUAN PENDERITA KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MIA AFRIANI NUZULI

2014-60-072

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN
OPTIMISME PEREMPUAN PENDERITA KANKER PAYUDARA

Yang diajukan Oleh :

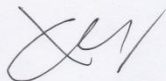
MIA AFRIANI NUZULI

2014-60-072

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Di Dewan Penguji

Telah Disetujui Oleh :

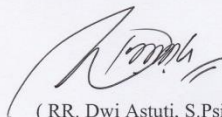
Pembimbing Utama



(Dr. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si.)

Tanggal : ...14. AUG. 2020

Pembimbing Pendamping



(RR. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi)

Tanggal : ...14. AUG. 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas

Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 14 AUG 2020

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Nama Penguji I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. Widjanarko'.

(Dr. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si.)

2. Nama Penguji II

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Trubus Raharjo'.

(Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.)

3. Nama Penguji III

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dhini Rama Dhania'.

(Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si.)

MOTTO

“Selesaikan apa yang sudah kamu mulai”

-Anonim-



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang tuaku tercinta yang selalu gelisah menantiku untuk segera lulus. Untuk adik-adikku dan saudara-saudaraku semoga Allah memberkahi jalan kita semua. Aamiin.



PRAKATA

Puji dan rasa syukur mendalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya maka skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Salam dan shalawat semoga selalu tercurah pada baginda Rasulullah SAW.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan gelar sarjana strata 1 psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan terima kasih atas semua bantuan yang telah semua pihak berikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai. Terima kasih ini saya sampaikan kepada :

- 1) Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku dekan fakultas psikologi Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan ijin dalam penyelesaian skripsi.
- 2) Bapak Dr. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dari awal sampai akhir dalam penyusunan skripsi ini
- 3) Ibu RR. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dari awal sampai akhir dalam penyusunan skripsi ini.
- 4) Bapak dan Ibu tercinta yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, memberi dukungan, serta motivasi tiada akhir kepada penulis, terima kasih dan semoga sehat selalu dan dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

- 5) Adik-adikku, Alfi, Fa'is, dan Musa yang telah memberikan semangat penuh warna sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Mas Mudi, yang telah bersedia menemani kemanapun penulis pergi, memberi motivasi, penuh kesabaran, semoga kita selalu bersama. Aamiin.
- 7) Mbah kakung, Mbah Uti, Lek Atik, Lek Kamto, Lek Sanah, Lek Tomo, Lek Patmi, Pakde Yanto, Lek Mulyono, Angga, Erika, Ibnu, Si kembar Sara Dita, Nisa, dan Ata. Kalian saksi perjuanganku menempuh pendidikan ini hingga akhir. Terima kasih serta selalu sehat dalam lindungan Allah S.W.T. Aamiin.
- 8) Mbak Sahlah dan keluarga, terima kasih telah menjadi rumah kedua untuk pulang serta menyediakan laptop untuk digunakan penulis menyelesaikan skripsi hingga akhir. Semoga hal baik yang kalian berikan kembali kepada kalian. Aamiin.
- 9) Mbak Retno, terima kasih telah menjadi sahabat hingga akhir. Selamat atas keberhasilan kita menyelesaikan skripsi dan wisuda bersama.
- 10) Teman-temanku, Linda, Fifi, Arryma, Monika, Lutfi, Ila, Mbak Diana, Mbak Tanti, Mbak Julia, Mbak Fitri, Mbak Lia, Mbak Ilmi, Asih, Wachid, Dek Yar, Sri, Nia, Atun, Dek Fiah, Mbak Asih, Tiara, Dinda, Dita, Mbak Tetti, Ainan, Hani, Qorry, Rensa, Laily dan seluruh teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
- 11) Untuk ketiga informan yang sudah berkenan membantu menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih banyak telah berbagi cerita hidup kalian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna baik dalam materi maupun penyajian. Saran dan kritik yang membangun sangat berguna dalam

penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan penulis.

Kudus, 3 Agustus 2020

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II. TINJAUAN TEORI.....	11
A. Optimisme.....	11
1. Pengertian Optimisme	11
2. Dimensi Optimisme.....	17
B. Perempuan Penderita Kanker Payudara	17
1. Pengertian Penderita Kanker Payudara	17
C. Optimisme Perempuan Penderita Kanker Payudara	20
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	28
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif	29
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33

E. Metode Analisis Data.....	35
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	37
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
A. Persiapan Penelitian	39
B. Perijinan Penelitian	40
C. Hasil Penelitian	41
D. Tabel Analisis.....	78
E. Kredibilitas Hasil Penelitian	82
F. Pembahasan.....	84
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	96
A. Simpulan	96
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	<u>100</u>
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel Analisis.....	78
Tabel Coding Informan 1	
Tabel Coding Informan 2	
Tabel Coding Informan 3	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar Skema Alur Pikir	27
Gambar Skema Interpretasi Informan 1	52
Gambar Skema Interpretasi Informan 2	64
Gambar Skema Interpretasi Informan 3	76

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 INSTRUMEN PENELITIAN

LAMPIRAN 2 TRANSKIP WAWANCARA

LAMPIRAN 3 CODING

LAMIRAN 4 SURAT PERNYATAAN

LAMPIRAN 5 SCREENING JUDUL

ABSTRAK

OPTIMISME TERHADAP KESEMBUHAN PADA PEREMPUAN PENDERITA KANKER PAYUDARA

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan menganalisa dimensi-dimensi optimisme terhadap kesembuhan pada perempuan penderita kanker payudara. Optimisme pada perempuan penderita kanker payudara memiliki tiga dimensi yaitu, dimensi *permanen*, dimensi *pervasif*, dan dimensi *personalisasi*.

Adapun informan dalam penelitian ini adalah perempuan penderita kanker payudara yang bertempat tinggal di Purwodadi dan sekitarnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis yang mana teknik pengambilan datanya menggunakan wawancara dan observasi. Pengambilan informan dalam penelitian ini menggunakan teknik *snowball sampling*. Analisis data dalam penelitian ini dengan cara organisasi data, *coding*, pengujian terhadap dugaan, dan interpretasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga dimensi yaitu *permanen*, *pervasif*, dan *personalisasi* saling bersinergi dalam membentuk sikap optimisme kesembuhan terhadap perempuan penderita kanker payudara. Rendahnya sikap optimisme yang dimiliki informan perempuan penderita kanker payudara bergantung pada *gaya penjas* yang individu katakan kepada diri sendiri tentang *ekspektasi* yang baik pada masa depan dalam kehidupannya seperti, optimisme kesembuhan. Cara individu menjelaskan kejadian-kejadian kepada dirinya sendiri menentukan seberapa kuat atau tidak berdayanya individu.

Kata kunci : *Optimisme, Kanker Payudara, Perempuan*

ABSTRACTION

OPTIMISM OF HEALING IN WOMEN WITH BREAST CANCER

The purpose of this study was to identify and analyze the dimensions of optimism women with breast cancer. Optimism in women with breast cancer has three dimensions of optimism ; permanent dimensions, pervasiveness dimensions, and personalization dimensions.

The informants in this study were women with breast cancer who lived in Purwodadi and its surroundings. The method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach in which the data collection technique uses interviews and observations. Taking informants in this study using snowball sampling techniques. Data analysis in this study by means of data organization, coding, testing of allegations, and interpretation.

The result showed that three dimensions of permanence, pervasiveness, and personalization worked together in shaping an attitude of healing optimism towards women with breast cancer. The low optimism attitude of female with breast cancer informant depends on the explanatory style that individuals tell themselves about good expectations in the future in their lives such as, healing optimism. The way an individual explains events to himself determines how strong or powerless the individual is.

Keyword : *Optimism, Breast Cancer, Woman.*