

***COPING STRESS PADA IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

COPING STRESS PADA IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Yang diajukan oleh:

KHODIJATUS SURUR
201460007

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

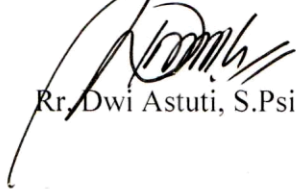
Pembimbing Utama:



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.

Tanggal... 25 FEB 2021

Pembimbing Pendamping:



Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi.

Tanggal... 25 FEB 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal: 25 FEB 2021

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan,

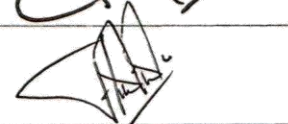

Iranita Hervi Mahardayani S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si
2. Dr. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si
3. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, Psi, MA







MOTTO

“Nikmati prosesnya, setiap orang punya cerita perjalanan hidupnya masing-masing”

“Indahnya berbagi tak harus menunggu kaya”

“Andaikan manusia mau menempati masing-masing pada porsinya, niscaya bagaikan sudah ada di surga sebelum masuk surga”



PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat saya cintai. Pertama adalah suami saya, Abah dan mamah yang senantiasa mendukung, berjuang dan berkorban untuk saya. Terima kasih atas kasih sayang kalian yang tak pernah pudar. Semoga kalian selalu dalam lindungan Allah AWT dan bangga karena saya telah mewujudkan salah satu mimpi saya karena telah dapat menyelesaikan pendidikan sarjana. Terimakasih juga untuk suami saya yang senantiasa mendukung, membantu serta menguatkanu selama ini. Untuk adik-adik saya yang sedang berjuang menghafal Al-Qur'an, semoga Allah memudahkan segalanya. Semoga ilmu yang saya dapatkan selama masa kuliah bermanfaat bagi saya dan juga orang lain.

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kepada kehadiran Allah SWT atas rahmat serta karunia-Nya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Atas limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “*Coping Stress* Pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan saran-saran dalam penulisan skripsi ini.

3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen, staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya fakultas psikologi yang telah memberikan ilmu, pengalaman serta cinta kasih.
5. Kepada suamiku tercinta. terima kasih atas kasih sayang, dukungan serta segala pengorbanan dan perjuangan dalam menemani sampai skripsi ini selesai
6. Kepada Abah dan Mamah terima kasih atas kasih sayang dan dukungan dari awal sampai saat ini, maaf jika banyak salah, semoga kalian sehat selalu.
7. Kepada keluarga besar Rumah Terapi ABK Darul Fathonah, bunda, bu tyas dll. yang sudah memberikan dukungan, dan tidak lupa anak-anak syurga kalian luar biasa
8. Kepada ketiga informan yang telah bersedia membantu memberikan data dalam penelitian ini, semoga Allah membalas kebaikan kalian
9. Kepada sahabat, rekan kerja, dan teman-teman yang selalu memberikan semangat serta dukungan untuk bisa menyelesaikan penelitian ini.

10. Teman-teman Fakultas Psikologi 2014, terima kasih telah berjuang bersama, semoga silaturahmi kita semua selalu terjaga

11. Seluruh mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, teman dan sahabat semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologi dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kesalahan.

Kudus, 12 Februari 2021

Penulis

COPING STRESS PADA IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui coping stres pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologis kualitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi dan wawancara. Informan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang yang merupakan ibu dari anak berkebutuhan khusus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa diantara ketiga informan memiliki coping stress yang berbeda. Coping stress yang dimiliki oleh informan I (N) lebih berorientasi pada *problem focus coping*. Informan berusaha memberikan yang terbaik untuk anaknya dan memberikan solusi secara konkret. Informan ke II memiliki coping stress yang berorientasi lebih *pada problem focus coping*. Informan dapat mencapai pada tahap tersebut meskipun informan terkadang masih muncul emosi dengan cara marah dan mencubit ketika anaknya sedang tantrum. Sedangkan informan III (S) memiliki coping stress yang lebih berorientasi pada *emotional focus coping* karena informan tidak ingin repot dengan keadaan anaknya sehingga segala keinginan anaknya selalu dipenuhi. Informan seolah-olah tidak melakukan tindakan apapun untuk menghadapi permasalahan yang ada. Informan pasrah dengan keadaan yang ada.

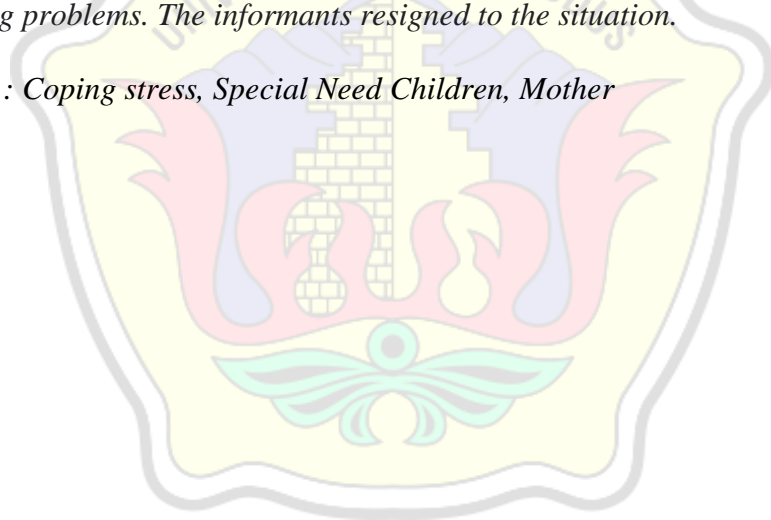
Kata kunci : Coping stress, Anak Berkebutuhan Khusus, Ibu

COPING STRESS STRATEGY FOR MOTHER WITH SPECIAL NEED-CHILDREN

ABSTRACT

This study aims to determine stress coping in mother with children with special needs. This study uses a qualitative phenomenological method using data collection techniques through observation and interviews. There are three informants in this study who are mother of children with special needs. The results showed that among the three informants had different coping stress. The coping stress that was owned by informant I (N) was more oriented to problem focus coping. Informants try to provide the best for their children and provide concrete solutions. The second informant has stress coping which is oriented more to the problem of focus coping. Informants can reach this stage even though informants sometimes still appear emotionally angry and pinch when their children are tantrums. Meanwhile, informant III (S) has stress coping which is more oriented to emotional focus coping because the informant does not want to be bothered with the condition of his child so that all the wishes of his child are always fulfilled. It seems as if the informants did not take any action to deal with the existing problems. The informants resigned to the situation.

Keywords : Coping stress, Special Need Children, Mother



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA	vi
ABSTRAKSI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Coping Stress</i>	10
1. Pengertian <i>Coping Stress</i>	10
2. Jenis-Jenis <i>Coping Stress</i>	11
B. Ibu dengan ABK.....	16

C. <i>Coping Stress</i> Ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus	17
D. Skema Alur Pikir Coping Stress Ibu dengan Anak	19
BAB III. METODE PENELITIAN	20
A. Metode Penelitian Kualitatif	20
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif	21
C. Subjek Penelitian	24
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Metode Analisis Data	26
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	27
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Persiapan Penelitian.....	29
B. Pelaksanaan Penelitian.....	29
C. Hasil Penelitian.....	31
1. Informan I (N)	31
2. Informan II (E).....	46
3. Informan III (S)	59
D. Tabel Analisis	71
E. Kredibilitas Penelitian	86
F. Pembahasan	88
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Simpulan.....	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	30
Tabel 4. 2 Skema Interpretasi Informan I.....	45
Tabel 4. 3 Skema Interpretasi Informan II.....	58
Tabel 4. 4 Skema Interpretasi Informan III	70
Tabel 4. 5 Analisis Hasil Penelitian.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Alur Pikir19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Panduan Wawancara

Lampiran B. Panduan Observasi

Lampiran C. Transkrip Wawancara dan Hasil Observasi

Lampiran D. Koding Informan

