

**“ HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN FRUSTRASI DENGAN
PERILAKU AGRESI PADA *RIDER* BMX”**

SKRIPSI



Rendika Bayu Nugraha

(201660063)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN FRUSTRASI DENGAN
PERILAKU AGRESI PADA *RIDER* BMX**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

RENDIKA BAYU NUGRAHA

2016-60-063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN FRUSTRASI DENGAN
PERILAKU AGRESI PADA *RIDER* BMX**

Yang diajukan oleh

RENIKA BAYU NUGRAHA

NIM. 2016.60.063

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi. M.A

Tanggal...18.FEB...2021

Pembimbing Pendamping



Rr Dwi Astuti, M.Psi. P.Si

Tanggal...18.FEB.2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal : 18 FEB 2021

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Univeristas Muria Kudus

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi. M.Psi

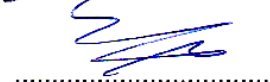
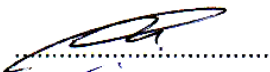
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi. M.A

2. Ridwan Budi P., S,Psi, MA.

3. Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si



MOTTO

“Semua ketentuan Tuhan baik, jangan mudah menyerah”

Teruslah berjuang satu kali lagi dalam setiap kegagalan hingga tanpa kau sadari
kau sudah melampaui batas dirimu

-Rendika Bayu Nugraha-



PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk orang-orang yang senantiasa peduli terhadap penulis dalam suka maupun duka. Mulai dari keluarga penulis sendiri hingga orang-orang yang turut berkontribusi dalam perjalanan hidup penulis.

Selalu ada pelajaran disetiap perjalanan.



PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis ucapkan pada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri Dan Frustrasi Dengan Perilaku Ageresi Pada *Rider* BMX”

Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang telah membatu dalam penyelesaian skripsi ini baik secara moril maupun spiritual maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi. M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah nur ahyani, S.Psi. M.A dan Ibu Rr Dwi astuti , M.Psi. P.Si selaku Dosen pembimbing pertama dan kedua yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Dosen beserta Staf Fakultas Psikologi UMK yang telah membantu selama proses studi penulis disini.
4. Keluarga Besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan terhadap penulis, Ibu Sutini SH, S.pd, Alm Bapak Mintarno dan saudara-saudara penulis (Desti wulan andadari, Ahmad riyadlur rahmatullah, Abdus syukur alhadir).
5. Sahabat-sahabat penulis yang senantiasa memberikan kenangan dan dukungan dalam suka maupun duka Krismanto yonatan, Lina ismawati,

Yai Huda, Afif dewantoro, M.Hafizur Rozak, M.Ilma sayifudin, Shifa, Peny, Legsi, Teguh, Aufa, Ahmad, Ifana, Hayyah, Iyos, Nofitasari tri wulandari, Ida fitria amini, Siti saroh mustofa, M.Mustamir Bahrul Ulum, Inayatul nikmah semoga sukses untuk kalian semua.

6. Untuk teman-teman *rider* BMX indonesia terutama *rider* BMX Jawa tengah dan Jawa timur, terima kasih sudah membantu selama proses pembuatan skripsi ini serta memberikan wawasan yang sangat luas, dan terima kasih banyak telah membantu menemukan makna hidup saya.
7. Untuk teman-teman kelas psikologi non-reguler dan reguler angkatan 2016 sebagai teman seperjuangan sampai saat ini. Terimakasih telah menjadi teman seperjuangan dan sukses selalu semua
8. Untuk semua orang yang pernah hadir dalam kehidupan penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas perkawanan dan persahabatanya. Semoga apapun yang baik kembali kepada kalian.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	13
C. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Perilaku Agresi.....	14
B. Frustrasi.....	22
D. <i>Rider</i> BMX.....	29
E. Hubungan antara harga diri dan frustrasi dengan perilaku agresi	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi Variabel	35
B. Definis operasional variable.....	36
C. C. Populasi dan sampel peneltian	37
D. Metode pengumpulan data.....	39

E. Validitas dan Reliabilitas	42
F. Metode Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	45
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	46
C. Perhitungan Validitas dan Reabilitas.....	50
D. Analisis Data.....	53
E. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN.....	63
LAMPIRAN.....	70
LAMPIRAN.....	92
VALIDITAS RELIABILITAS DAN ANALISIS HUBUNGAN	92
LAMPIRAN.....	99
LAMPIRAN.....	101
LAMPIRAN.....	103
LAMPIRAN F.....	106
SKALA PENELITIAN	106
LAMPIRAN G.....	117
SCREENING JUDUL, FORM A,	117
FORM B.....	117

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Perilaku agresi	41
Tabel 3.2	Blue Print Skala harga diri	41
Tabel 3.3	Blue Print Skala frustrasi	42
Tabel 4.1	Blue Print Skala Perilaku agresi	47
Tabel 4.2	Blue Print Skala harga diri	48
Tabel 4.3	Blue Print Skala frustrasi	49
Tabel 4.4	Sebaran item skala perilaku agresi yang valid dan gugur.....	50
Tabel 4.5	Sebaran item skala harga diri yang valid dan gugur	51
Tabel 4.6	Sebaran item skala frustrasi yang valid dan gugur	52
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.8	Hasil Uji Linieritas Antara Harga Diri dengan Perilaku Agresi	54
Tabel 4.9	Hasil Uji Linieritas Antara Frustrasi dengan Perilaku agresi	54
Tabel 4.10	Hasil Uji Hipotesis Mayor	55
Tabel 4.11	Hasil Analisis Korelasi Harga Diri dengan Perilaku Agresi.....	55
Tabel 4.12	Hasil Analisis Korelasi Hubungan Frustrasi dengan Perilaku Agresi.....	56

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN FRUSTRASI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA *RIDER* BMX

ABSTRACT

This study aims to determine empirically the relationship between self-esteem and frustration with aggression in BMX riders. The population in this study were BMX riders in Central Java. The sampling technique used a quota sampling technique with 70 riders as the subject. The data collection tools used were aggression behavior scale, self-esteem scale, and frustration scale with four alternative answers on the three scales. The data analysis method used is two predictor regression analysis (major hypothesis). The results of the major hypothesis obtained a correlation coefficient of r_{x12y} of 0.470 with $p < 0.002$ ($p < 0.001$), which means that there is a very significant relationship between self-esteem and frustration with aggression with an effective contribution of 22.1%. Minor hypothesis 1, the magnitude of the coefficient between r_{x1y} is -0.461 with a significance level of p of 0.000 ($p < 0.01$), which means that there is a very significant negative relationship between self-esteem and aggressive behavior with an effective contribution of 21.2%. While minor hypothesis 2, the magnitude of the coefficient between r_{x2y} is 0.345 with a significance of 0.005 ($p < 0.01$) so that there is a very significant positive relationship between frustration and aggression with an effective contribution of 11.9%. **Keywords: aggressive behavior, self-esteem, and frustration**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara harga diri dan frustrasi dengan perilaku agresi pada *rider* BMX. Populasi dalam penelitian ini adalah *rider* BMX di Jawa tengah. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik quota sampling dengan subjek berjumlah 70 *rider*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala perilaku agresi, skala harga diri, dan skala frustrasi dengan empat alternatif jawaban pada ketiga skala tersebut. Adapun metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi dua predictor (hipotesis mayor). Hasil hipotesis mayor diperoleh nilai koefisien korelasi r_{x12y} sebesar 0,470 dengan $p < 0,002$ ($p < 0,001$) yang artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara harga diri dan frustrasi dengan perilaku agresi dengan sumbangan efektif sebesar 22,1%. Hipotesis minor 1 besarnya koefisien antara r_{x1y} sebesar -0,461 dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) artinya terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara harga diri dengan perilaku agresi dengan sumbangan efektif 21,2%. Sedangkan hipotesis minor 2 besarnya koefisien antara r_{x2y} sebesar 0,345 dengan signifikansi sebesar 0,005 ($p < 0,01$) sehingga terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara frustrasi dengan perilaku agresi dengan sumbangan efektif sebesar 11,9 %. **Kata kunci: perilaku agresi, harga diri, dan frustrasi**