

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWI**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Pengaji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagai Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 19 FEB 2021

Mengesahkan fakultas psikologi Universitas Muria Kudus

(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi)

Dewan Pengaji :

Tanda Tangan

1. Dr. Trubus Raharjo S.Psi., M.Si 
2. Dr. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si 
3. Rr Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi 

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISIWI**

Yang diajukan oleh :

DWI PANGKATI

2016-60-072

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Dr. Trubus Raharjo S.Psi, M.Si

tanggal : 19 FEB 2021

Pembimbing Pendamping

Fajar Kawuryan S.Psi, M.Si

tanggal: 19 FEB 2021

MOTTO

“Pendidikan memiliki akar yang pahit, tapi buahnya manis”

(Aristoteles)

“menjadi kuat tak selamanya harus berpura-pura kuat”

Dwi Pangkati



PERSEMBAHAN

Dengan Penuh hormat, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu dan Bapakkku tercinta
2. Diri saya sendiri

Terlebih doanya.



PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kebersyukuran Dan Interaksi Sosial Dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswa”

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan studi pada jenjang strata (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu bentuk aplikasi dari apa yang telah saya dapatkan di Fakultas Psikologi program studi Psikologi Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, dan perhatian dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

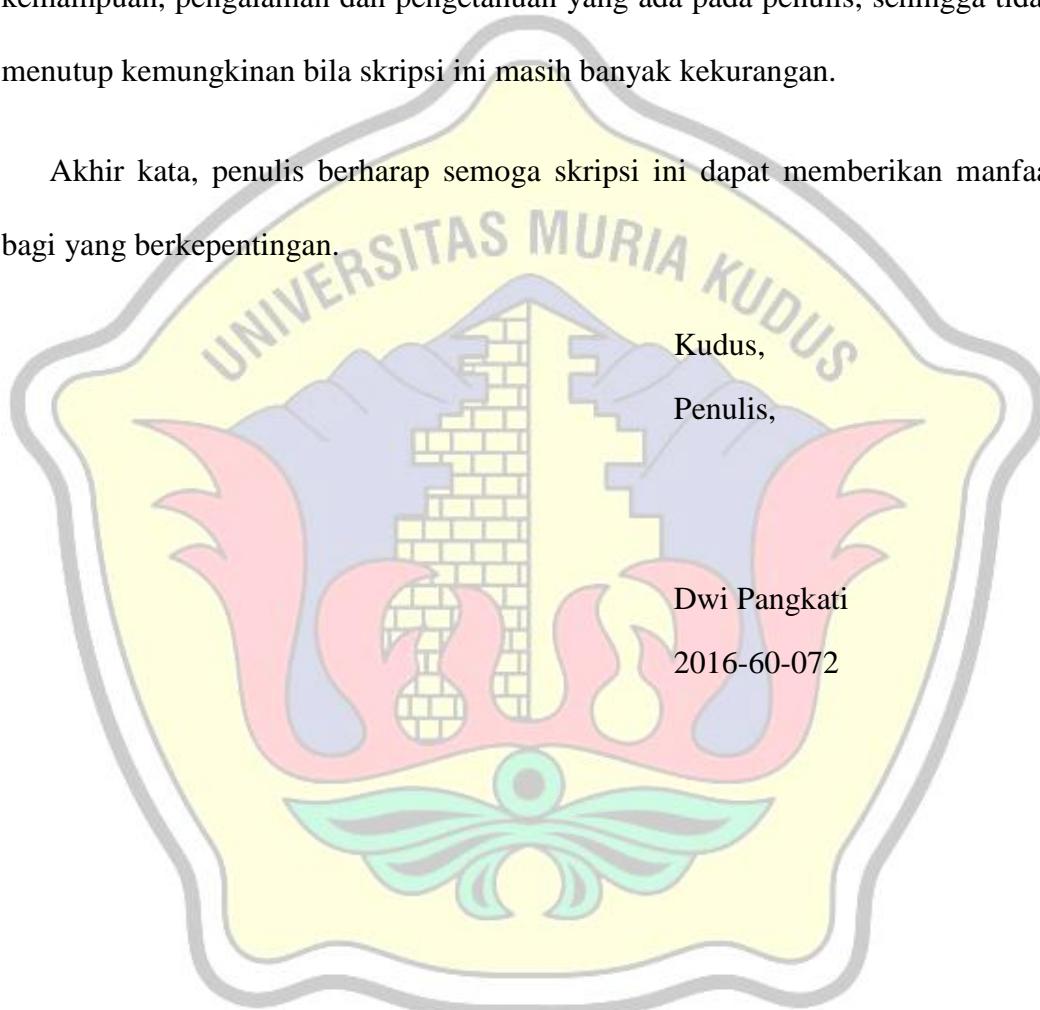
1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
2. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Bapak Dr. Trubus Raharjo S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

5. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
7. Seluruh Staf Fakultas Psikologi yang telah membantu dan mendukung penulis dalam proses administratif.
8. Untuk mahasiswi yang telah bersedia menjadi responden untuk peneletian dan penyebaran skala sampai masa penyusunan skripsi penulis selesai.
9. Kedua Orang Tua Saya Bpk. Paido (alm) dan Ibu Sutri serta saudara saya Nisfa Lailin Ni'mah yang telah memberikan doa serta dukungan yang tak henti-hentinya, terutama saat studi dan penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga besar saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. *Partner* saya Alfa Faruq yang telah memberikan dukungan, bantuan serta motivasi selalu kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat saya Sakinthu, Lina, Vida, Retno, Sika, Sherin, Ummi, Putri, Tyas, Lia, Dito, Lonjong, Eko yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
13. Teman-teman psikologi kelas B angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan dan kerjasama selama ini.

14. Tak lupa terimakasih penulis ucapkan bagi semua pihak yang tidak dapat penulis ungkapkan satu per satu.

Semoga segala amalan baik tersebut akan memperoleh balasan rahmat dan karunia dari Allah SWT, Amin. Penulis menyadari sepenuhnya akan keterbatasan, kemampuan, pengalaman dan pengetahuan yang ada pada penulis, sehingga tidak menutup kemungkinan bila skripsi ini masih banyak kekurangan.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang berkepentingan.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. TUJUAN	10
C. MANFAAT PENELITIAN	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Citra Tubuh.....	11
1. Pengertian Citra tubuh	11
2. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	12
3. Aspek – Aspek Citra Tubuh.....	14
B. Kebersyukuran	16
1. Pengertian	16
2. Aspek - Aspek Kebersyukuran	18
C. Interaksi Sosial.....	20
1. Pengertian Interaksi Sosial.....	20
2. Aspek – Aspek Interaksi Sosial	21
D. Hubungan antara Kebersyukuran dan Interaksi Sosial dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi.....	24

E. Hipotesis	29
1. Hipotesis Mayor.....	29
2. Hipotesi Minor.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Variabel	30
B. Definisi Operasional Variable	30
C. Populasi dan sampel.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
E. Validitas Dan Reliabilitas	39
F. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	42
B. Persiapan pelaksanaan penelitian.....	44
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	48
D. Analisis Data.....	52
E. Pembahasan	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. SIMPULAN	62
B. SARAN	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh	34
Tabel 3.2	Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kebersyukuran	36
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Interaksi Sosial	38
Tabel 4.1	Tabel <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh	45
Tabel 4.2	Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kebersyukuran	46
Tabel 4.4	Sebaran Aitem Skala Citra Tubuh	49
Tabel 4.5	Sebaran Aitem Skala Kebersyukuran	50
Tabel 4.6	Sebaran Aitem Skala Interaksi Sosial	51
Tabel 4.7	Hasil Analisis Uji Normalitas Sebaran	53
Tabel 4.8	Hasil Analisis Uji Linieritas Kebersyukuran dan Citra Tubuh	53
Tabel 4.9	Hasil Analisis Uji Linieritas Interaksi Sosial dan Citra Tubuh	54
Tabel 4.10	Hasil Analisis Uji Berganda Kebersyukuran dan Interaksi Sosial dengan Citra Tubuh Model Summary	54
Tabel 4.11	Hasil Analisis Korelasi Kebersyukuran dengan Citra Tubuh	55
Tabel 4.12	Hasil Analisis Korelasi Interaksi Sosial dengan Citra Tubuh	56

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. DATA KASAR

- A-1 Data Kasar Citra Tubuh
- A-2 Data Kasar Kebersyukuran
- A-3 Data Kasar Interaksi Sosial

LAMPIRAN B. VALIDITAS DAN RELIABILITAS

- B-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Citra Tubuh
- B-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kebersyukuran
- B-3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Interaksi Sosial

LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN FIX

- C-1 Data Penelitian Fix Citra Tubuh
- C-2 Data Penelitian Fix Kebersyukuran
- C-3 Data Penelitian Fix Interaksi Sosial
- C-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN D.UJI ASUMSI

- D-1 Uji Normalitas
- D-2 Uji Linieritas

LAMPIRAN E UJI ASUMSI REGRESI

LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN

LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN