

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN
RELIGIUSITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MENANTU PEREMPUAN YANG TINGGAL DENGAN IBU
MERTUA**

SKRIPSI



Oleh :

VIKA MANDASARI

2016 60 046

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN
RELIGIUSITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MENANTU PEREMPUAN YANG TINGGAL DENGAN IBU
MERTUA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

VIKA MANDASARI

2016 60 046

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal . . 17 . FEB . 2021

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi

Dewan Penguji:

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S. Psi, MA
2. Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi
3. Dhini Rama Dhania, S. Psi, M. Si

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN RELIGIUSITAS
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MENANTU PEREMPUAN YANG
TINGGAL DENGAN IBU MERTUA**

Yang diajukan oleh:

VIKA MANDASARI

201660046

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S. Psi, MA

Tanggal. . 1 . 7 . FEB . 2021

Pembimbing Pendamping



Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si

Tanggal. . 1 . 7 . FEB . 2021

MOTTO

“Apapun Profesimu,
Kodrat Perempuan Tetap Sama:
Madrasah Pertama Anaknya”
(Vika Mandasari)



PERSEMBAHAN

Seiring rasa terima kasih saya kepada Allah SWT, saya persembahkan karya kecil sederhana ini sebagai wujud terimakasih kepada orang-orang tercinta dan terdekat dalam hidup saya yang selama ini telah mengisi dan memberi warna.

Teruntuk kedua orang tua saya tercinta, terimakasih atas semua doa dan cinta yang kalian berikan. Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan pada dua orang yang paling berharga dan berjasa dalam hidup saya.

Teruntuk kedua kakak saya yang telah merawat dan mendidik saya dari kecil, berperan layaknya sebagai ayah dan ibu sehingga saya tidak kehilangan sosok ayah dan ibu dikala mereka sibuk mencari nafkah untuk kami.

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah dari Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Menantu Perempuan Yang Tinggal dengan Ibu Mertua” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat sarjana psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih dan mengapresiasi kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan serta masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang senianiasi tulus dan sabar memberikan bimbingan, arahan serta masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan serta motivasi kepada penulis selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi UMK.

5. Bapak dan Ibu staf tata usaha Fakultas Psikologi UMK yang telah membantu selama ini dalam pembuatan surat perijinan maupun administrasi lainnya.
 6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Kastamin dan Ibu Mukayanah, terimakasih atas segala doa, perjuangan, kasih sayang, perhatian serta dukungan yang tiada hingga.
 7. Kedua kakak tersayang yang telah merawat, mendidik, serta mendukung baik moral maupun materi kepada penulis.
 8. Calon suami terkasih, Mas Eko Prastiono yang telah menunggu dengan sabar, menemani mencari buku, mendukung baik moral maupun materi.
 9. Calon bapak dan ibu mertua serta calon adik ipar yang telah mendukung serta selalu mengingatkan untuk makan dan menjaga kesehatan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
 10. Sahabat-sahabat tong samvah fams dan teman-teman seperjuang kelas A
- Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai literatur kajian tentang hubungan antara kematangan emosi dan religiusitas dengan penyesuaian diri. Terutama pada para menantu perempuan yang kesulitan dalam menyesuaikan diri dengan ibu mertua.

Kudus, 8 Februari 2021

Penulis

Vika Mandasari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Penyesuaian Diri	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	11
2. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	12
3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	15
B. Kematangan Emosi.....	18

1. Pengertian Kematangan Emosi.....	18
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi	20
C. Religiusitas.....	21
1. Pengertian Religiusitas.....	21
2. Aspek-Aspek Religiusitas	23
D. Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Menantu Perempuan Yang Tinggal dengan Ibu Mertua.....	27
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	35
1. Skala Penyesuaian Diri	36
2. Skala Kematangan Emosi.....	38
3. Skala Religiusitas.....	40
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
1. Validitas	41
2. Reliabilitas.....	42
F. Metode Analisis Data	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	45
B. Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian	46
1. Persiapan Penelitian	46
2. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian	52
1. Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	52
2. Uji Asumsi.....	57
3. Uji Hipotesa.....	60
D. Pembahasan.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Penyesuaian Diri	36
Tebel 3.2 Blue Print Skala Kematangan Emosi	37
Tebel 3.3 Blue Print Skala Religiusitas	39
Tabel 4.1 Blue Print Skala Penyesuaian Diri	45
Tabel 4.2 Blue Print Skala Kematangan Emosi	46
Tabel 4.3 Blue Print Skala Religiusitas	47
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri Yang Valid Maupun Yang Gugur	54
Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Kematangan Emosi Yang Valid Maupun Yang Gugur	55
Tabel 4.6 Sebaran Item Skala Religiusitas Yang Valid Maupun Yang Gugur	57
Tabel 4.7 Hasil Analisis Uji Normalitas	58
Tabel 4.8 Hasil Analisis Uji Linieritas Penyesuaian Diri Dengan Kematangan Emosi	59
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji Linieritas Penyesuaian Diri Dengan Religiusitas	59
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Berganda Kematangan Emosi Dan Religiusitas Dengan Penyesuaian Diri	60
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Penyesuaian Diri Dengan Kematangan Emosi	61
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Penyesuaian Diri Dengan Religiusitas	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Kasar

A-1 Data Kasar Penyesuaian Diri

A-2 Data Kasar Kematangan Emosi

A-3 Data Kasar Religiusitas

Lampiran B Validitas Dan Reliabilitas

B-1 Seleksi Item Penyesuaian Diri

B-2 Seleksi Item Kematangan Emosi

B-3 Seleksi Item Religiusitas

Lampiran C Data Penelitia

C-1 Data Penelitian Fix Penyesuaian Diri

C-2 Data Penelitian Fix Kematangan Emosi

C-3 Data Penelitian Fix Religiusitas

C-4 Data Analisis Hubungan

Lampiran D Uji Asumsi

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

D-3 Uji Regresi

Lampiran E Skala Penelitian

Lampiran F Screening Judul

Form A & Form B