

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN RELIGIUSITAS  
DENGAN RESILIENSI PADA MUSLIMAH BERCADAR**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ARIENTA NAILY S**

**2016-60-059**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN RELIGIUSITAS  
DENGAN RESILIENSI PADA MUSLIMAH BERCADAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk  
Memenuhi Sebagian Dari Syarat- Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**ARIENTA NAILY S**

**2016-60-059**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN RELIGIUSITAS  
DENGAN RESILIENSI PADA MUSLIMAH BERCADAR**

Diajukan Oleh :

Arianta Nailly Sa'adah

Nim 2016-60-059

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan dewan penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A.

Tanggal : 18 Februari 2021

Pembimbing Pendamping



Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A.

Tanggal : 18 Februari 2021

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan didepan dewan penguji skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan diterima untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi

Pada tanggal : 18 FEB 2021

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A.

2. Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi

3. Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si.



## MOTTO

Melihat kebelakang hanyalah sebuah pengingat, sejauh itu kamu sudah mampu melewatinya untuk sebuah keberhasilan yang akan kamu ciptakan di masa depan.

- Arienta Naily S -

Jalani rintangan apapun itu dengan keikhlasan, sampai kamu lupa bahwa kamu sudah melakukannya dengan begitu hebat dan kuat untuk bisa menyelesaikannya.

- Arienta Naily S -



## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh hormat, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendo'akan, membimbing, mendukung dan mendampingi saya selama ini dengan penuh kasih sayang.
2. Sahabat-sahabat saya yang selalu menemani, memberikan dukungan dan perhatian kepada saya untuk menyelesaikan karya ini.



## PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah serta inayahnya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Efikasi Diri dan Religiusitas dengan Resiliensi pada Muslimah Bercadar”. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini Penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. Selaku Dosen pembimbing utama yang telah membimbing, meluangkan waktunya dan memberikan perhatian serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Ridwan Budi Purnomo, S.Psi, M.A. selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing serta tak henti-hentinya memberikan nasehat kepada penulis sehingga skripsi ini selesai tepat waktu.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada Penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

5. Seluruh Staf Fakultas Psikologi yang telah membantu dan mendukung Penulis dalam proses administratif.
6. Untuk Pihak KAB (Komunitas Akhwat Bercadar) yang telah memberikan ijin tempat untuk dilakukannya penelitian dan penyebaran skala.
7. Bapak, ibu, dan adik saya yang selalu memberikan doa serta dukungan yang tak henti-hentinya, sehingga penulis bersemangat menyelesaikan proses skripsi ini.
8. Teman FGD (Fadilah, Dahlia, Nurul, Kumala, Nor Azizah, Anggi) yang selalu berusaha menghibur disaat lelah.
9. Teman Seperjuangan saat mengerjakan skripsi Risti, Dahlia, Hana, Rosi Niha, Retno, Nila dan Azizah.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proses penyusunan skripsi ini, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan penelitian selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya mengenai resiliensi, efikasi diri dan religiusitas pada muslimah bercadar.

Kudus, .....

Penulis

Arienta Naily Sa'adah



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN .....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Resiliensi.....	11
1. Pengertian Resiliensi .....	11
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	12
3. Aspek-aspek Resiliensi.....	18
B. Efikasi Diri.....	21
1. Pengertian efikasi diri.....	21
2. Aspek-aspek efikasi diri .....	22
C. Religiusitas.....	24
1. Pengertian Religiusitas .....	24
2. Dimensi-Dimensi Religiusitas.....	25
D. Hubungan antara efikasi diri dan religiusitas dengan resiliensi muslimah bercadar.....	27
E. Hipotesis .....	31

BAB III METODE PENELITIAN .....	33
A. Identifikasi Variabel .....	33
B. Definisi Operasional Variabel .....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
E. Validitas dan Reliabilitas.....	39
F. Metode Analisis Data .....	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	39
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	39
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Perijinan Penelitian .....	40
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	41
3. Pelaksanaan Penelitian.....	43
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	43
1. Perhitungan Validitas.....	43
2. Perhitungan Reliabilitas .....	46
D. Analisis Data .....	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Linieritas .....	47
4. Uji Hipotesis .....	48
E. Pembahasan .....	50
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi .....	35
Table 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri .....	36
Table 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas .....	37
Tabel. 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Uji Coba .....	41
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri UjiCoba .....	41
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas UjiCoba.....	42
Tabel 4.4 Sebaran Aitem Skala Resiliensi yang valid dan gugur .....	43
Tabel 4.5 Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri yang valid dan gugur .....	44
Tabel 4.6 Sebaran Aitem Skala Religiusitas yang valid dan gugur.....	45
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	46
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas Antara Efikasi Diri dengan Resiliensi .....	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas antara Religiusitas dengan Resiliensi .....	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Mayor .....	48
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Efikasi Diri dengan Resiliensi .....	48
Table 4.12 Hasil Analisis Korelasi Religiusitas dengan Resiliensi.....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN A. DATA TRY OUT PENELITIAN**

A-1 Data Kasar Resiliensi

A-2 Data Kasar Efikasi Diri

A-3 Data Kasar Religiusitas

### **LAMPIRAN B. VALIDITAS RELIABILITAS**

B-1 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Resiliensi

B-2 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Efikasi Diri

B-3 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Religiusitas

### **LAMPIRAN C. DATA FIX PENELITIAN**

C-1 Data Fix Penelitian Resiliensi

C-2 Data Fix Penelitian Efikasi Diri

C-3 Data Fix Penelitian Religiusitas

C-4 Data Fix Analisis Hubungan

### **LAMPIRAN D. UJI ASUMSI**

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI REGRESI

LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN

LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN H. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B



# HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI PADA MUSLIMAH BERCADAR

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara efikasi diri dan religiusitas dengan resiliensi pada muslimah bercadar. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita bercadar. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik cluster sampling dengan subjek berjumlah 89 muslimah bercadar. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala efikasi diri, skala religiusitas, dan skala resiliensi dengan empat alternatif jawaban pada ketiga skala tersebut. Adapun metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi dua predictor (hipotesis mayor). Hasil hipotesis mayor diperoleh  $r_{x1,2y}$  sebesar 0,371 dengan tingkat signifikansi  $p$  sebesar 0,002 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dan religiusitas dengan resiliensi pada muslimah bercadar, dengan sumbangan sumbangan efektif sebesar 13,7%. Hipotesis minor pertama diperoleh  $r_{x1y}$  sebesar 0,278 dengan tingkat signifikansi  $p$  sebesar 0,005 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dengan resiliensi dengan sumbangan efektif 7,7%. Sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh  $r_{x2y}$  sebesar 0,288 dengan tingkat signifikansi  $p$  sebesar 0,003 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dengan resiliensi dengan sumbangan efektif 8,2%.

**Kata kunci: efikasi diri, religiusitas dan resiliensi muslimah bercadar**

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND RELIGIOSITY WITH RESILIENCE TO VEILED MUSLIMAH**

## **ABSTRACT**

This study aims to determine empirically the relationship between self-efficacy and religiosity with resilience in veiled Muslim women. The population in this study was veiled women. The sampling technique used cluster sampling technique with a 89 veiled Muslim women as subject. The data collection tools used were self-efficacy scale, religiosity scale, and resilience scale with four alternative answers on all three scales. The data analysis method used is two predictor regression analysis (major hypothesis). The results of the major hypothesis obtained  $r_{x1,2y}$  of 0.371 with a significance level of  $p$  of 0.002 ( $p < 0.05$ ). This shows a significant positive relationship between self-efficacy and religiosity with the resilience of veiled Muslim women, with an effective contribution of 13.7%. The first minor hypothesis is obtained  $r_{x1y}$  of 0.278 with a significant level of  $p$  of 0.005 ( $p < 0.05$ ). This shows a significant positive relationship between religiosity and resilience with an effective contribution of 7.7%. While the second minor hypothesis obtained  $r_{x2y}$  of 0.288 with a significant level of  $p$  of 0.003 ( $p < 0.005$ ). This shows a significant positive relationship between religiosity and resilience with an effective contribution of 8.2%.

**Keywords: resilience, self-efficacy and religiosity**