

**KUALITAS HIDUP PADA WANITA LANSIA YANG
BEKERJA SEBAGAI PEDAGANG**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi

Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal: 20 FEB 2021

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Iranita Hervi Mahardayani S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dhini Rama Dhanita, S.Psi., M. Si

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the first member of the exam board.

2. Ridwan Budi P., S.Psi, MA

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the second member of the exam board.

3. Mohammad Khasan, S.Psi., M, Si.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the third member of the exam board.

HALAMAN PERSETUJUAN
KUALITAS HIDUP PADA WANITA LANSIA YANG BEKERJA
SEBAGAI PEDAGANG

Diajukan oleh :

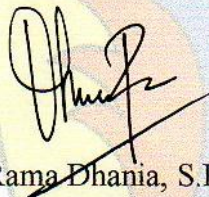
Fakhri Bahtiar Hidayat

2016-60-050

Telah disetujui untuk dipertahankan di Dewan Penguji

Telah disetujui Oleh :

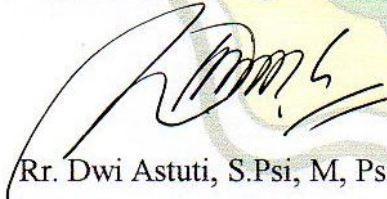
Dosen Pembimbing Utama



Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si.

Tanggal 20 FEB 2021

Dosen Pembimbing Pendamping



Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M, Psi.

Tanggal 20 FEB 2021

MOTTO

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Asy syarh : 5)

“Orang terdekat paling bisa bikin bahagia, paling bisa juga bikin kecewa”

(Fakhri Bahtiar)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan adik saya yang telah mendukung dan mendoakan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Ketika dunia menutup pintunya pada saya, orang tua kita yang membuka lengannya untuk saya. Ketika orang - orang menutup telinga untuk saya, mereka berdua yang membuka hati untuk saya.



PRAKATA

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Banyak tantangan selama proses pembuatan skripsi, namun kasih-Mu membuat jiwa ini masih sabar menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga berakhir.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan serta kemurahan hati dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
2. Ibu Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si. Selaku Dosen pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dari awal hingga penulisan skripsi ini.
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M, Psi. Selaku pembimbing kedua yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan dan bimbingan dari awal hingga penulisan skripsi ini.
4. Untuk staf laboratorium Psikologi Muji Syukur, S. Psi dan ibu Rizka, S.Psi yang telah membantu penulis dalam mempelajari alat – alat tes psikologi.
5. Dosen beserta Staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu selama proses studi saya.
6. Untuk kedua Orang tua, adek, eyang, mbah ti dan mbah kung yang telah memberikan doa dan dukungan kepada saya selama ini.

7. Untuk teman – teman KKN Fafa, Putri, Sheila, Alifah, Widi, Fandi, Ajie, Rayyan, Andrew, Pak Muali, Annam, Dimas, Adit yang selama ini telah mendukung dengan pertemanan yang mengesankan.
8. Untuk psikologi Non Reg yang tidak saya sebutkan satu persatu terima kasih telah berjuang bersama selama perkuliahan.
9. Terutama untuk Angga dan Hary terima kasih atas masukan dan semangat yang telah berikan kepada saya tanpa kalian skripsi ini tidak akan selesai.
10. Untuk ketiga informan yang sudah meluangkan waktu untuk membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih banyak telah berbagi cerita hidup kalian.
11. Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini

Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Kudus, 4 January 2021

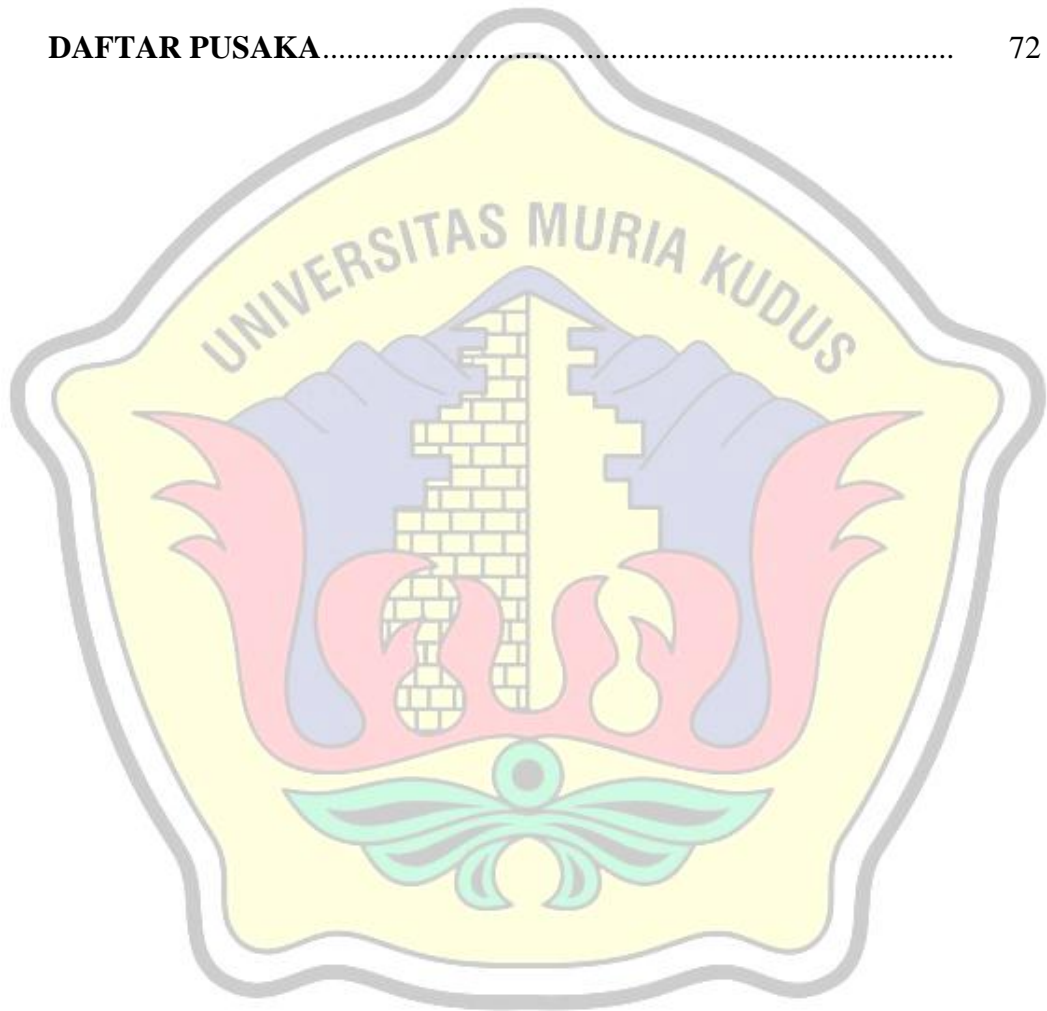
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9

BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Kualitas hidup	
1. Pengertian Kualitas Hidup	10
2. Faktor – Faktor Kualitas Hidup.....	12
3. Aspek Kualitas Hidup	13
B. Lansia Yang Bekerja Sebagai Pedagang.....	16
1. Definisi Lansia	16
2. Lansia Bekerja.....	17
C. Kualitas Hidup Pada Wanita Lansia Yang Bekerja	19
Skema Alur Pikir Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian Kualitatif	26
B. Ciri – Ciri Penelitian Kualitatif.....	27
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Metode Analisis Data.....	34
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	38
A. Persiapan Penelitian	38
B. Pelaksanaan Penelitian	39
C. Hasil Penelitian	40
D. Kredibilitas Penelitian.....	66

E. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP.....	70
A. Simpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSAKA.....	72



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel Analisis..... 65

Tabel Coding Informan 1

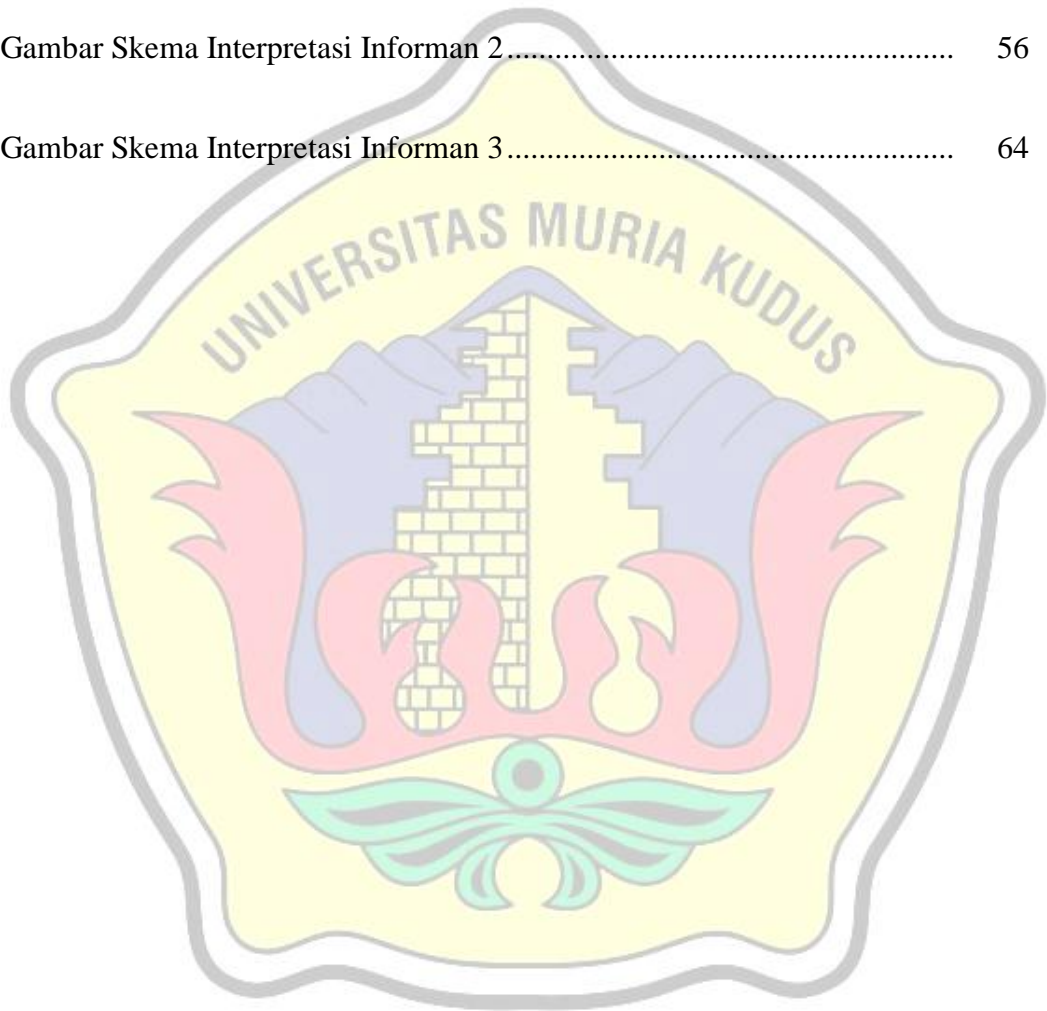
Tabel Coding Informan 2

Tabel Coding Informan 3



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar Skema Alur Pikir Penelitian.....	25
Gambar Skema Interpretasi Informan 1.....	48
Gambar Skema Interpretasi Informan 2.....	56
Gambar Skema Interpretasi Informan 3.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran II Intrumen Wawancara

Lampiran II Intrumen Observasi

Lampiran III Transkrip Wawancara

Lampiran IV Hasil Observasi

Lampiran V Coding



Kualitas Hidup Pada Wanita Lansia Yang Bekerja Sebagai Pedagang

ABSTRAK

Penelitian ini mengenai Kualitas hidup pada wanita lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi dan aspek yang mempengaruhi kualitas hidup pada wanita lansia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan metode wawancara untuk mengumpulkan data. Wawancara merupakan metode pengumpulan data dengan jalan komunikasi dengan metode analisis data menggunakan analisis data kualitatif. Metode pengambilan informan berjumlah tiga orang. Kriteria informan yaitu usia lebih dari 60 tahun dan lanjut usia yang bekerja untuk memenuhi kebutuhan hidup. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Informan I mengalami masalah pada kualitas hidup yang dipengaruhi oleh *evaluasi objektif* informan bekerja dan jualan untuk memenuhi kebutuhan, *evaluasi subjektif* informan merasakan capek dan mengeluh, *kesehatan fisik* informan menjaga kesehatan, *kesejahteraan psikologis* informan merasa sedih karena tidak memiliki suami, *hubungan sosial* informan melakukan kegiatan bersama teman sebaya. *Hubungan dengan lingkungan* informan membantu masyarakat melakukan kegiatan. Untuk Informan II dipengaruhi oleh *evaluasi objektif* informan mengumpulkan penghasilan, *evaluasi subjektif* informan memiliki kebahagiaan dan merasakan jenuh, *kesehatan fisik* informan menjaga dan mengecek kesehatan, *kesejahteraan psikologis* informan memiliki kemauan mencukupi kebutuhan, *hubungan sosial* informan merasa dekat dengan teman sebaya, *hubungan dengan lingkungan* informan membantu masyarakat dan mengikuti pengajian. Sedangkan untuk Informan III dipengaruhi oleh *evaluasi objektif* informan mencari tambahan penghasilan, *evaluasi subjektif* informan merindukan anak dan bekerja dengan santai, *kesehatan fisik* informan menjaga kesehatan, *kesejahteraan psikologis* informan memiliki kemauan mencukupi kebutuhan, *hubungan sosial* informan berbuat baik dengan tetangga, *hubungan dengan lingkungan* informan membantu masyarakat dan mengikuti pengajian.

Kata Kunci : kualitas hidup, wanita lansia

Quality of Life for Elderly Women Who Work as Traders

ABSTRACT

This study is about the quality of life in elderly women. The purpose of this study was to determine the factors that influence and aspects that affect the quality of life in elderly women. The method used in this research is a qualitative method with interview methods to collect data. Interview is a data collection method by way of communication with data analysis methods using qualitative data analysis. The method of taking informants is three people. The criteria for informants are over 60 years of age and elderly people who work to make ends meet. The results of this study indicate that Informant I experiences problems with quality of life which are influenced by the objective evaluation of informants working and selling to meet needs, subjective evaluation of informants feeling tired and complaining, informants' physical health maintains health, psychological well-being informants feel sad because they do not have husbands social informants do activities with peers. Relations with the informant's environment help the community carry out activities For Informant II it is influenced by the objective evaluation of the informant to collect income, the subjective evaluation of the informant is happy and feels bored, the physical health of the informant maintains and checks his health, the psychological well-being of the informant has a willingness to meet his needs, the informant's social relationship feels close to peers, the relationship with the informant's environment helps community and attend recitation. Whereas for Informant III it is influenced by the objective evaluation of informants looking for additional income, subjective evaluation of informants missing children and working casually, informants 'physical health maintains health, informants' psychological well-being is willing to meet their needs, informants 'social relations do well with neighbors, relationships with informants' environment help community and attend recitation.

Keywords: quality of life, elderly women