

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA PANTI ASUHAN

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

Retno Dwi Handayani

201660078

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA PANTI ASUHAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagai Dasar Syarat – Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



Diajukan Oleh :

Retno Dwi Handayani

201660078

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagai Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 19 FEB 2021

Mengesahkan fakultas psikologi universitas muria kudus



Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Dr. Trubus Raharjo S.Psi, M.Si

2. Rr Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi

3. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA PANTI ASUHAN

Yang diajukan oleh :

RETNO DWI HANDAYANI

2016-60-078

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Trubus Raharjo S.Psi, M.Si

tanggal : 16 Februari 2021

Pembimbing Pendamping



Fajar Kawuryan S.Psi, M.Si

tanggal : 15 Februari 2021

MOTTO

“MAN JADDA, WAJADA”

”Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka dia akan berhasil”

(Pepatah Arab)

“dorongan terbesar ialah dorongan yang timbul dari diri sendiri”

Retno Dwi Handayani



PERSEMBAHAN

Dengan penuh hormat, karya ini saya persembahkan untuk :

1. Ibu dan Bapakku tercinta
2. Kakak dan adikku yang tersayang
3. Teman-temanku yang telah membantu

Terlebih doanya



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Compassion* Dan *Internal Locus Of Control* Dengan Resiliensi Pada Remaja Panti Asuhan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan studi pada jenjang strata (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu bentuk aplikasi dari apa yang telah saya dapatkan di Fakultas Psikologi program studi Psikologi Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, dan perhatian dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Bapak Dr. Trubus Raharjo S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

4. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
6. Seluruh Staf Fakultas Psikologi yang telah membantu dan mendukung penulis dalam proses administratif.
7. Untuk pihak panti asuhan Darussalamah Kudus dan Panti Asuhan Muhammadiyah Samsah Kudus yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan penyebaran skala sampai masa penyusunan skripsi penulis selesai.
8. Kedua Orang Tua Saya Bpk. Muhammad Khandir (alm) dan Ibu Hartutik serta Kakak Adik saudara saya Heni Oktaviani dan Risma yang telah memberikan doa serta dukungan yang tak henti - hentinya, terutama saat studi dan penyusunan skripsi ini.
9. *Partner* saya Hulam Mubarak, S.E yang telah memberikan dukungan, bantuan serta motivasi selalu kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya Winda, Tyas, Sika, Rahma, Irma, Dwi, Lina, Ravida, Sakinthu, Sherin, Rosi, Rinta dan Dahlia yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

11. Teman-teman psikologi kelas B angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan dan kerjasama selama ini.

12. Tak lupa terimakasih penulis ucapkan bagi semua pihak yang tidak dapat penulis ungkapkan satu per satu.

Semoga segala amalan baik tersebut akan memperoleh balasan rahmat dan karunia dari Allah SWT, Amin. Penulis menyadari sepenuhnya akan keterbatasan, kemampuan, pengalaman dan pengetahuan yang ada pada penulis, sehingga tidak menutup kemungkinan bila skripsi ini masih banyak kekurangan.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang berkepentingan.

Kudus, 1 Febuari 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. RESILIENSI	
1. Pengertian Resiliensi	12
2. Faktor-Faktor Resiliensi	14
3. Aspek-Aspek Resiliensi	18
B. SELF COMPASSION	
1. Pengertian <i>Self Compassion</i>	22
2. Aspek-Aspek <i>Self Compassion</i>	23
C. INTERNAL LOCUS OF CONTROL	
1. Pengertian <i>Internal Locus Of Control</i>	25
2. Aspek-Aspek <i>Internal Locus Of Control</i>	27
D. PANTI ASUHAN	
1. Pengertian Panti Asuhan.....	29

2. Penghuni Panti Asuhan.....	30
3. Kondisi Umum Penghuni Panti Asuhan.....	31
E. Hubungan Antara <i>Self Compassion</i> dan <i>Internal Locus Of Control</i> Dengan Resiliensi Pada Remaja Panti Asuhan	33
F. Hipotesis Mayor dan Minor	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	38
B. Definisi Operasional Variabel	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Metode Pengumpulan Data	41
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	45
F. Metode Analisis Data	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancah Penelitian	47
B. Persiapan Penelitian	
1. Perijinan Penelitian	48
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	49
3. Pelaksanaan Penelitian	52
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	
1. Perhitungan Validitas	53
2. Perhitungan Reliabilitas	56
D. Analisis Data	
1. Uji Normalitas Sebaran	56
2. Uji Linieritas Hubungan	58
3. Uji Hipotesis.....	59
E. Pembahasan	62
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Tabel Blue Print Skala Resiliensi	42
Tabel 2 Tabel Blue Print Skala <i>Self Compassion</i>	43
Tabel 3 Tabel Blue Print Skala <i>Internal Locus Of Control</i>	44
Tabel 4 Tabel Distribusi Item Skala Resiliensi	50
Tabel 5 Tabel Distribusi Item Skala <i>Self Compassion</i>	51
Tabel 6 Tabel Distribusi Item Skala <i>Internal Locus Of Control</i>	51
Tabel 7 Tabel Sebaran Item Skala Resiliensi yang Valid dan Gugur	54
Tabel 8 Tabel Sebaran Item Skala <i>Self Compassion</i> yang Valid dan Gugur	55
Tabel 9 Tabel Sebaran Item Skala <i>Internal Locus Of Control</i> yang Valid Dan Gugur	55
Tabel 10 Hasil Analisis Uji Normalitas Sebaran	57
Tabel 11 Hasil Analisis Uji Linieritas <i>Self Compassion</i> dan Resiliensi	58
Tabel 12 Hasil Analisis Uji Linieritas <i>Internal Locus Of Control</i> dan Resiliensi	59
Tabel 13 Hasil Analisis Uji Berganda <i>Self Compassion</i> dan <i>Internal Locus Of Control</i> Dengan Resiliensi	59
Tabel 14 Hasil Analisis Korelasi <i>Self Compassion</i> Dengan Resiliensi.....	60
Tabel 15 Hasil Analisis Korelasi <i>Internal Locus Of Control</i> Dengan Resiliensi .	61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. DATA KASAR

A-1 Data Kasar Resiliensi

A-2 Data Kasar *Self Compassion*

A-3 Data Kasar *Internal Locus Of Control*

LAMPIRAN B. VALIDITAS DAN RELIABILITAS

B-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi

B-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Self Compassion*

B-3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Internal Locus Of Control*

LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN FIX

C-1 Data Penelitian Fix Resiliensi

C-2 Data Penelitian Fix *Self Compassion*

C-3 Data Penelitian Fix *Internal Locus Of Control*

C-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN D. UJI ASUMSI

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI REGRESI

LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN

LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN H. SURAT KETERANGAN TELAH PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA PANTI ASUHAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan *self compassion* dan *internal locus of control* dengan resiliensi pada remaja yang bertempat tinggal di panti asuhan. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang bertempat tinggal di panti asuhan Darussalamah Kudus dan panti asuhan Muhammadiyah Samsah Kudus dengan rentang usia 12-21 tahun sebanyak 70 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan skala resiliensi, skala *self compassion*, dan skala *internal locus of control*. Hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan analisis regresi sederhana menunjukkan hasil nilai r_{x_1y} sebesar 0,759 dengan F sebesar 45,613 dan $p < 0,000$ ($p < 0,01$). Kondisi tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *self compassion* dan *internal locus of control* dengan resiliensi pada remaja panti asuhan dengan sumbangan efektif sebesar 57,7%. Hipotesis minor pertama koefisiensi r_{x_1y} sebesar 0,743 dengan tingkat signifikansi $p < 0,000$ ($p < 0,01$) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *self compassion* dengan resiliensi. Sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh koefisien r_{x_2y} sebesar 0,716 dengan tingkat signifikansi $p < 0,000$ ($p < 0,01$) sehingga dapat diartikan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *internal locus of control* dengan resiliensi.

Kata Kunci : *Resiliensi, Self Compassion, Internal Locus Of Control*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND INTERNAL LOCUS OF CONTROL WITH RESILIENCE IN ORPHANAGE ADOLESCENTS

ABSTRACT

The objective of this research is to find out the correlation between self compassion and internal locus of control with resilience in adolescents who live in orphanages. The population of this research was 70 adolescents who lived in the Darussalamah Kudus orphanage and the Muhammadiyah Samsah Kudus orphanage with an age range of 12-21 years. The sample was gotten by using total sampling technique. The data collection tools were resilience scale, self compassion scale, and internal locus of control scale. The results shows that r_{x_1y} is 0,759 with F 45,613 and p 0,000 ($p < 0,01$). That condition shows that there is a very significant corelation between self-compassion and internal locus of control with resilience of adolescent orphanages with effective contribution 57,7%. The first minor hypothesis of coefficient r_{x_1y} is 0,743 with the level of significant p 0,000 ($p < 0,01$). It indicates that there is a very significant positive correlation between self-compassion and resilience. While the second minor hypothesis of coefficient r_{x_2y} is 0,716 with the level of significant p 0,000 ($p < 0,01$). It indicates that there is a very significant positive correlation between internal locus of control and resilience.

Keywords: Resilience, Self Compassion, Internal Locus Of Control