

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN
POLA ASUH OTORITATIF DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN
POLA ASUH OTORITATIF DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal: 11 SEP 2021



Dewan Penguji

1. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si
2. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si
3. Dr. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN
POLA ASUH OTORITATIF DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA**

Yang diajukan oleh

DIAH SETYOWATI

NIM. 2017.60.034

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

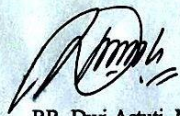
Pembimbing Utama



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si

Tanggal : 17 SEP 2021

Pembimbing Pendamping



RR. Dwi Astuti, M.Psi., Psikolog

Tanggal : 17 SEP 2021
10 September 2021

PERSEMBAHAN

Dengan segenap do'a, cinta, dan kasih sayang, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Bapak, Ibu, dan Kakak saya beserta orang-orang terdekat saya. Terimakasih telah memberikan segala kebahagiaan dan kebermaknaan dalam hidup saya.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosenku dan semua guru pengalamanku yang telah mengajarkan ilmu kehidupan.

Dengan segala hormat, saya ucapkan terimakasih.



MOTTO

Sebaik-baiknya kita berusaha, Tuhan tau mana yang terbaik untuk kita.
Maksimalkanlah usaha kita dalam menggapai semua impian yang masih menjadi
harapan.

Karena pada saatnya... sebuah mimpi akan datang dengan segala kejutan yang
telah Tuhan persiapkan.

Dan satu kata dengan beribu makna.

"Keberhasilan tidak pernah bersembunyi walau ada kesulitan"

Diah Setyowati



PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dan Pola Asuh**

Otoritatif Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa” dengan

tepat waktu. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, Penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang berkenan membimbing Penulis dari awal hingga akhir dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu RR. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pendamping kedua yang telah berkenan membimbing Penulis dari awal hingga akhir dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi dan juga teladan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan kasihi yaitu bapak Ngatimin dan ibu Partin yang tiada henti memberikan semangat, doa, dan kasih sayang selama menempuh pendidikan dan mengerjakan skripsi ini.

6. Kakakku tercinta Heriyanto Prabowo, S.M, dan Laily Rachmawati yang selalu memberikan dukungan secara maksimal, serta adik-adikku Almeera Azzahra Alfathunnisa dan Andika Febrianto yang memberikan semangat kepada Penulis selama menempuh pendidikan tinggi.
7. Sahabatku Kartika Maharani dan Royul Aliawati yang memberi semangat dan mau mendengarkan keluh kesah Penulis selama proses menyelesaikan skripsi
8. Pasanganku Arizal Yoseawan Firstian yang senantiasa membantu Penulis ketika kesulitan dan memberikan dukungan penuh selama proses menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Angkatan 2017 Psikologi Non Reguler.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam setiap proses yang Penulis lakukan selama menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan hasil penelitian selanjutnya.

Kudus, 18 Agustus 2021

Penulis

Diah Setyowati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengambilan Keputusan Karir	16
1. Pengertian Pengambilan Keputusan Karir	16
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Karir	17
3. Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Karir	21
B. <i>Self-Efficacy</i>	25
1. Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	25
2. Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	25
C. Pola Asuh Otoritatif	29
1. Pengertian Pola Asuh Otoritatif	29
2. Dimensi Pola Asuh Otoritatif	30
D. Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> Dan Pola Asuh Otoritatif Dengan Pengambilan Keputusan Karir.....	33
E. Hipotesis Penelitian.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Masalah	41
B. Definisi Operasional Variabel.....	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Metode Pengumpulan Data	45
E. Validitas dan Reliabilitas	48
F. Metode Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancas Penelitian.....	51
1. Sejarah Berdirinya SMA N 2 Bae Kudus.....	51
2. Visi dan Misi SMA Negeri 2 Bae Kudus.....	53
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	54
1. Perijinan Penelitian.....	54
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	55
3. Pelaksanaan Penelitian	58
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	59
1. Perhitungan Validitas	59
2. Perhitungan Reliabilitas	62
D. Analisis Data	63
1. Uji Normalitas	63
2. Uji Linieritas.....	64
3. Uji Hipotesis.....	65
E. Pembahasan.....	67

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Pengambilan Keputusan Karir.....	46
Tabel 3. 2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Efficacy</i>	47
Tabel 3. 3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Otoritatif.....	48
Tabel 4. 1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Pengambilan Keputusan Karir.....	56
Tabel 4. 2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Efficacy</i>	57
Tabel 4. 3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Otoritatif.....	58
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala Pengambilan Keputusan Karir yang Valid dan Gugur	60
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala <i>Self-Efficacy</i> yang Valid dan Gugur	61
Tabel 4. 6 Sebaran Item Skala Pola Asuh Otoritatif yang Valid dan Gugur	62
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linieritas Antara <i>Self-Efficacy</i> dengan Pengambilan Keputusan Karir	64
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas Antara Pola Asuh Otoritatif dengan Pengambilan Keputusan Karir	64
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis Mayor	65
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi <i>Self-Efficacy</i> dengan Pengambilan Keputusan Karir	66
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Pola Asuh Otoritatif dengan Pengambilan Keputusan Karir.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Data *Try Out* Terpakai
- A-1 Data Pengambilan Keputusan Karir
 - A-2 Data *Self-Efficacy*
 - A-3 Data Pola Asuh Otoritatif
- Lampiran B Validitas dan Reliabilitas
- B-1 Validitas dan Reliabilitas Pengambilan Keputusan Karir
 - B-2 Validitas dan Reliabilitas *Self-Efficacy*
 - B-3 Validitas dan Reliabilitas Pola Asuh Otoritatif
- Lampiran C Data Penelitian
- C-1 Data Valid Pengambilan Keputusan Karir
 - C-2 Data Valid *Self-Efficacy*
 - C-3 Data Valid Pola Asuh Otoritatif
 - C-4 Data Analisis Hubungan
 - C-5 Data Analisis Hubungan Pasca Seleksi Outliner
- Lampiran D Uji Asumsi
- D-1 Uji Normalitas
 - D-2 Uji Linieritas
 - D-3 Uji Analisis Regresi
- Lampiran E Skala Penelitian
- Lampiran F Screening Judul, Form A, Form B
- Lampiran G Surat Izin Penelitian
- Lampiran H Surat Selesai Penelitian