

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KEHARMONISAN

KELUARGA DENGAN KENAKALAN PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

IDA FITRIA AMINI

2016-60-033

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2021

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KEHARMONISAN

KELUARGA DENGAN KENAKALAN PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

IDA FITRIA AMINI

2016-60-033

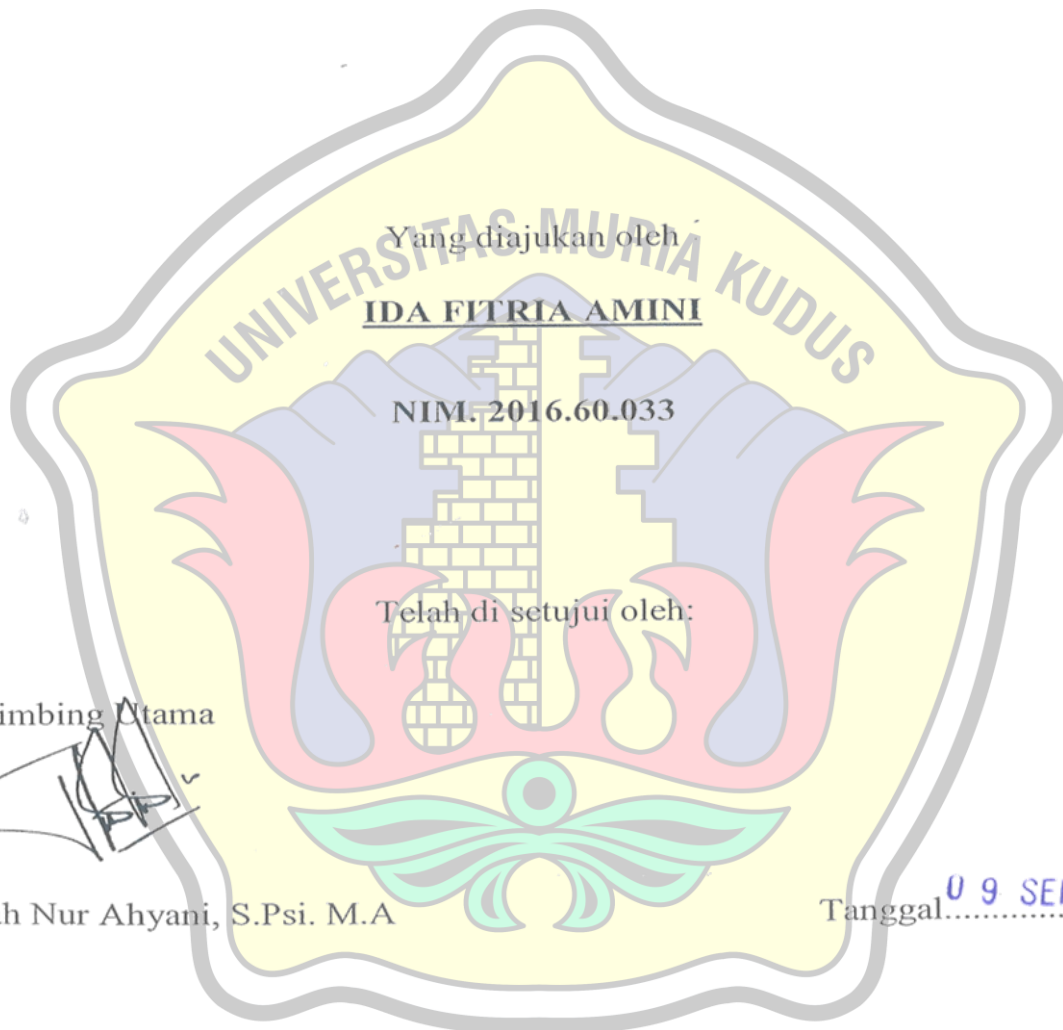
FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KEHARMONISAN
KELUARGA DENGAN KENAKALAN PADA REMAJA**



Yang diajukan oleh
IDA FITRIA AMINI

NIM. 2016.60.033

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama

Latifah Nur Ahyani, S.Psi. M.A

Tanggal **09 SEP 2021**

Pembimbing Pendamping

Rr Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi

Tanggal **09 SEP 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian syarat – syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal : 09 SEP 2021.

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi. M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., MA.

2. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.

3. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.

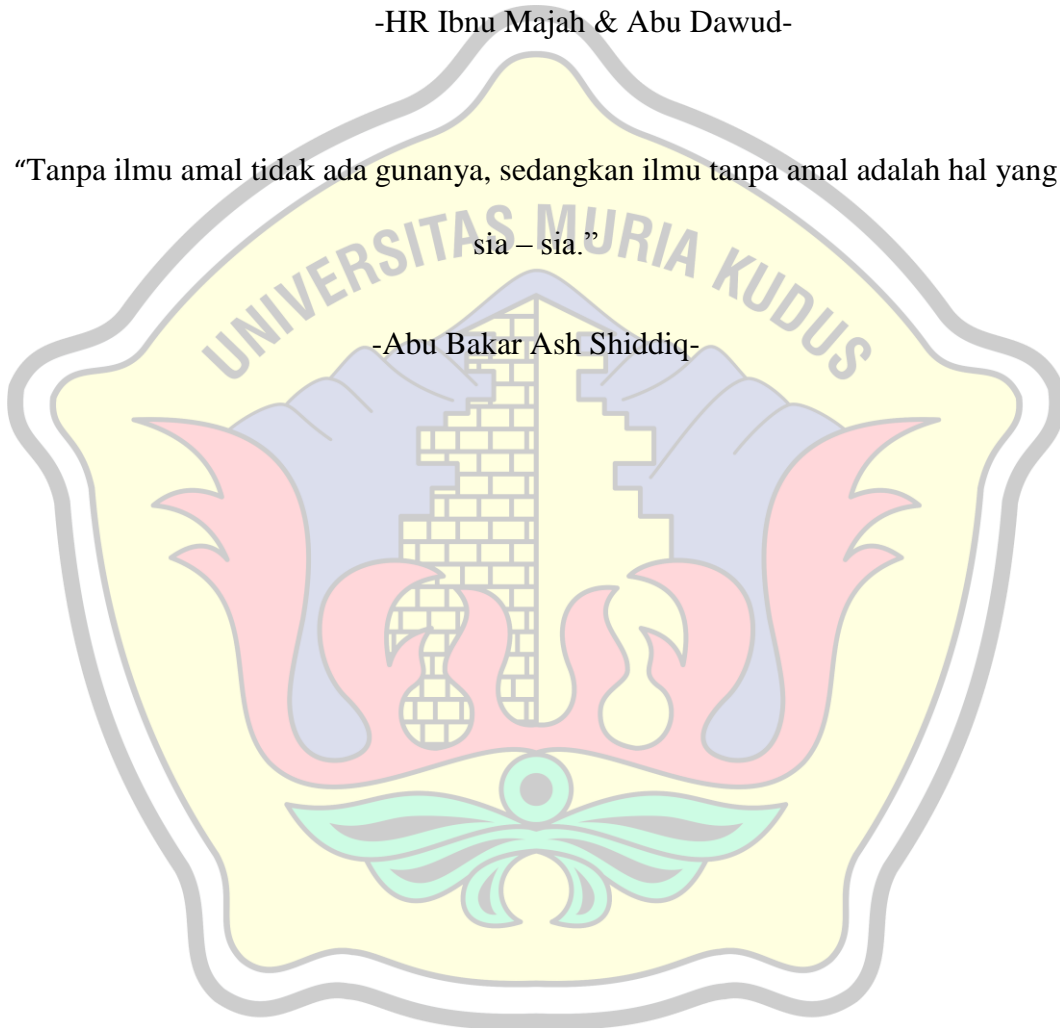
MOTTO

“Barang siapa yang menepaki suatu jalan dalam rangka menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”

-HR Ibnu Majah & Abu Dawud-

“Tanpa ilmu amal tidak ada gunanya, sedangkan ilmu tanpa amal adalah hal yang sia – sia.”

-Abu Bakar Ash Shiddiq-



PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih sayang serta doa karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

1. Bapak Sudjono (Alm) dan Ibu Djuminah (Almh) tercinta yang semasa hidup senantiasa memberikan doa, perhatian, cinta, kasih sayang dan berusaha keras demi kesuksesan anaknya serta telah mendidik dengan setulus hati yang tanpa beliau penulis tidak bisa menjadi seperti ini. Semoga Allah SWT memberikan ampunan, menerima amal ibadah beliau dan mendapatkan balasan pahala yang terbaik serta mendapatkan tempat yang terbaik disisi ALLAH SWT. Amin....
2. Kakak – kakakku Kamal Abdul Majid, Amin Abdul Rois, Farida Isnaini, Dewi utami, Kakak Ipar Afifah, Sukahar dan Alex terimakasih atas semangat dan dukungan yang diberikan.
3. Adikku Shela Andini dan juga ponakan Marcelino Abdul Majid, Elsa Aprilia Majid, Tiara Aprilia Majid, Arsenio Raka Putra, dan Arsy Khanza Almahira terimakasih atas semangat dan canda tawanya yang diberikan.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis ucapkan pada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Kontrol Diri dan Keharmonisan Keluarga dengan Kenakalan Pada Remaja**”

Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini baik secara moril maupun spiritual maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi. M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi. M.A dan Ibu Rr Dwi Astuti S.Psi M.Psi. selaku Dosen pembimbing pertama dan kedua yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Dosen beserta Staf Fakultas Psikologi UMK yang telah membantu selama proses studi penulis disini.
4. Sekretariat Fakultas Psikologi Pak Oni (alm) dan Bu Mun terimakasih atas segala bantuan pembantuan surat izin dari awal sampai terselesainya skripsi ini.
5. Kepala Sekolah SMK Negeri 2 Kudus yang telah memberikan ijin penelitian

6. Bapak Nur Adi selaku wakil kurikulum SMK Negeri 2 Kudus yang selalu membantu dan mendampingi dalam proses penyebaran skala mulai dari try out sampai penelitian.
7. Bapak dan Ibu guru serta staf Tata Usaha SMK Negeri 2 Kudus yang telah membantu dan kerjasamanya demi kelancaran dalam kegiatan penelitian.
8. Siswa – siswi Kelas XII Jurusan Teknik Kendaraan Ringan SMK Negeri 2 Kudus atas kerjasamanya dalam melancarkan kegiatan penelitian.
9. Sahabat-sahabat penulis yang senantiasa memberikan kenangan dan dukungan dalam suka maupun duka Rendika Bayu Nugaraha, Novitasari Tri Wulandari, Krismanto Yonathan, Siti Saroh Mustofa, Hary Eka Noviandy, Rondyah, Zidna Afifah, Novi Amalyana Sari, Hervina Noor Chasanah, Dian Nika Sari semoga sukses untuk kalian semua.
10. Teman-teman kelas psikologi non-reguler dan reguler angkatan 2016 sebagai teman seperjuangan sampai saat ini. Terimakasih telah menjadi teman seperjuangan dan sukses selalu semua.
11. Kakak – kakak tingkat mbak ema, mbak ina dan mbak ifa.
12. Tema-teman KKN 2019 Desa Guci Kecamatan Godong Kabuapten Grobogan.
13. Keluarga Besar Yayasan Cinta Harapan Indonesia Cabang Kudus dan Yayasan Lentera Hati Kudus.
14. Untuk semua orang yang pernah hadir dalam kehidupan penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas perkawanan dan persahabatanya. Semoga apapun yang baik kembali kepada kalian.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa dan semangat dalam perjalanan untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya Fakultas Psikologi. Akhir kata Penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, Agustus 2021



Penulis

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	i
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iii
<u>MOTTO</u>	iv
<u>PERSEMBAHAN</u>	vi
<u>PRAKATA</u>	vii
<u>DAFTAR ISI</u>	X
<u>DAFTAR TABEL</u>	xii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xiii
<u>ABSTRAK</u>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. <u>Latar Belakang Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <u>Kenakalan Pada Remaja</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengertian Kenakalan Pada Remaja</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Faktor – Faktor yang mempengaruhi kenakalan pada remaja</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Aspek – Aspek Kenakalan Pada Remaja</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Kontrol Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengertian Kontrol Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Aspek Kontrol Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Keharmonisan Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Pengertian Keharmonisan Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Aspek Keharmonisan Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Hubungan kontrol diri dan keharmonisan keluarga dengan kenakalan pada remaja</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Hipotesis</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Hipotesis Mayor</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Hipotesis Minor</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	
A. <u>Identifikasi Variabel</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Devinisi Operasional Variabel</u>	Error! Bookmark not defined.

1.	Kenakalan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.	Kontrol Diri	Error! Bookmark not defined.
3.	Keharmonisan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Kenakalan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.	Kontrol Diri	Error! Bookmark not defined.
3.	Keharmonisan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
E.	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
1.	Validitas	Error! Bookmark not defined.
2.	Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
F.	Metode Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN</u>			
A.	Orientasi Kanchah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1.	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
D.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Linieritas Hubungan	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
E.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u>			
A.	KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B.	SARAN	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>			

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Kenakalan Remaja</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Keharmonisan Keluarga.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Kenakalan Remaja Sebelum Penelitian (<i>Try Out</i>)</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Sebelum Penelitian (<i>Try Out</i>)</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala Keharmonisan Keluarga Sebelum Penelitian (<i>Try Out</i>).....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 7 <i>Blue Print</i> Skala Kenakalan Remaja yang valid dan gugur</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 8 <i>Blue Print</i> Skala Kenakalan Remaja Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 9 <i>Blue Print</i> Skala kontrol diri yang valid dan gugur</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 10 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Penelitian.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 11 <i>Blue Print</i> Skala Keharmonisan Keluarga yang valid dan gugur</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 12 <i>Blue Print</i> Skala Keharmonisan Keluarga Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 13 Hasil uji normalitas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 14 Uji Linieritas Antara Hubungan Kenakalan Remaja Dengan Kontrol Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 15 Uji Linieritas Antara Hubungan Kenakalan Remaja Dengan Keharmonisan Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 16 Hasil Uji Hipotesis Mayor</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 17 Hasil Analisis Korelasi Kenakalan Remaja dan Kontrol Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 18 Hasil Analisis Korelasi Kenakalan Remaja dan Keharmonisan Keluarga</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Try Out

A-1 Data Penelitian

Lampiran B Validitas dan Realibilitas

B-1 Analisis Hubungan

Lampiran C Uji Normalitas

Lampiran D Uji Linearitas

Lampiran E Uji Asumsi Regresi

Lampiran F Skala Penelitian

Lampiran G Surat Ijin Penelitian

Lampiran H Form A, Form B, Screening Judul Skripsi



ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KEHARMONISAN KELUARGA DENGAN KENAKALAN PADA REMAJA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan keharmonisan keluarga dengan kenakalan pada remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja kelas XII jurusan teknik kendaraan ringan tahun ajaran 2021/2022 SMK X di Kudus yang terdiri dari 69 remaja untuk subjek try out dan 72 remaja untuk subjek penelitian. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala kenakalan remaja, skala kontrol diri, dan skala keharmonisan keluarga, ketiga skala tersebut menggunakan skala likert yang dimodifikasi menjadi 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi dua predictor (hipotesis mayor). Hasil hipotesis mayor diperoleh nilai koefisien korelasi r_{x12y} sebesar 0,737 dengan $p < 0,000$ ($p < 0,001$) yang artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dan keharmonisan keluarga dengan kenakalan pada remaja dengan sumbangan efektif sebesar 54,4%. Hipotesis minor 1 besarnya koefisien antara r_{x1y} sebesar -0,627 dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) artinya terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja dengan sumbangan efektif 39,4%. Sedangkan hipotesis minor 2 besarnya koefisien antara r_{x2y} sebesar -0,543 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$) sehingga terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara keharmonisan keluarga dengan kenakalan remaja dengan sumbangan efektif sebesar 29,5 %. Hal ini menunjukkan adanya korelasi negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dan keharmonisan keluarga dengan kenakalan pada remaja.

Kata kunci : *kenakalan remaja, kontrol diri, dan keharmonisan keluarga*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND FAMILY HARMONY WITH JUVENILE DELINQUENCY

This study aims to test empirically the relationship between self control and family harmony with juvenile delinquency. The population in this study was class XII teenagers majoring in light vehicle engineering for the 2021/2022 academic year at SMK X in Kudus which consisted of 69 teenagers for the try out subject and 72 teenagers for the research subject. The sampling technique used a quota sampling technique. Data collection tools used are juvenile delinquency scale, self-control scale, and family harmony scale, the three scales use a Likert scale which is modified into 4 alternative answer choices. The data analysis method used is regression analysis of two predictors (major hypothesis). The results of the major hypothesis obtained that the correlation coefficient r_{x1y} is 0.737 with $p < 0.000$ ($p < 0.001$), which means that there is a very significant relationship between self-control and family harmony with juvenile delinquency with an effective contribution of 54.4%. Minor hypothesis 1 the magnitude of the coefficient between r_{x1y} is -0.627 with a significance level of p of 0.000 ($p < 0.01$) meaning that there is a very significant negative relationship between self-control and juvenile delinquency with an effective contribution of 39.4%. While the minor hypothesis 2, the magnitude of the coefficient between r_{x2y} is -0.543 with a significance of 0.000 ($p < 0.01$) so that there is a very significant negative relationship between family harmony and juvenile delinquency with an effective contribution of 29.5%. This indicates a very significant negative correlation between self-control and family harmony with juvenile delinquency.

Keywords : *Juvenile delinquency, self-control and family harmony*

