

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANG TUA  
DAN KOMPARASI SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH  
PADA REMAJA PENGGEMAR BUDAYA POPULER KOREA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi  
Sebagai Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANG TUA  
DAN KOMPARASI SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH  
PADA REMAJA PENGGEMAR BUDAYA POPULER KOREA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi  
Sebagai Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagai dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 09 SEP. 2021.



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A
2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi
3. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

Handwritten signatures of the examiners, corresponding to the list on the left. The first signature is for Latifah Nur Ahyani, the second for Iranita Hervi Mahardayani, and the third for Fajar Kawuryan.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANG TUA  
DAN KOMPARASI SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH  
PADA REMAJA PENGGEMAR BUDAYA POPULER KOREA**

**Diajukan oleh**

**ROYUL ALIAWATI**

**NIM. 2017-60-026**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

Tanggal 09 SEP 2021

Pembimbing Pendamping



Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A

Tanggal 09 SEP 2021

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini

penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa restunya serta dukungan fisik maupun materi yang telah diberikan selama ini.



## MOTTO

Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak.

-Royul-



## PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat sehat lahir dan batin, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua Dan Komparasi Sosial Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Penggemar Budaya Populer Korea**” dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini Penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. selaku dosen pendamping utama yang selalu meluangkan waktu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A. selaku dosen pembimbing dua yang selalu meluangkan waktu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi dan juga teladan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Kedua orangtuaku tersayang bapak Subronto dan ibu Sunarsih yang telah mendo'akan, memotivasi dan mengorbankan segalanya serta memberikan kasih sayang selama menempuh pendidikan tinggi.

6. Kakakku Galih Purbo Rini dan Zahrotun Nida yang selama ini selalu memberikan dukungan baik dukungan langsung maupun tidak langsung kepada Penulis selama menempuh pendidikan tinggi.
7. Sahabat-sahabat seperjuangan Nisa Cahya, Puji Utami, dan Diah Setyowati yang selalu menemani, tak henti memberikan memberi arahan, semangat dan selalu siap sepanjang waktu mendengar keluh kesah Penulis selama menyelesaikan skripsi.
8. Sahabat-sahabatku seperkpopan Tisya Qurrota Ainy dan Dewi Intan yang selalu menaikkan mood selama Penulis menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Psikologi Angkatan 2017 Kelas Non Reguler terkhususnya Vielga Ganevian Jayanti.
10. Untuk diri sendiri yang telah berjuang sejauh ini dengan melawan ego serta mood yang tidak tentu selama penulisan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu setiap proses yang Penulis lakukan selama menyelesaikan skripsi, terkhususnya INDOMY yang telah ikut berpartisipasi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan lagi tulisan-tulisan selanjutnya.

Kudus, 21 Agustus 2021

Penulis

Royul Aliawati



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Citra Tubuh.....	14
1. Pengertian Citra Tubuh .....	14
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	15
3. Aspek-aspek Citra Tubuh.....	19
B. Kelekatan Orang Tua.....	22
1. Pengertian Kelekatan Orang Tua.....	22

2. Aspek-Aspek Kelekatan Orang Tua .....	23
C. Komparasi Sosial .....	26
1. Pengertian Komparasi Sosial.....	26
2. Aspek-Aspek Komparasi Sosial .....	27
D. Hubungan Kelekatan Orang Tua Dan Komparasi Sosial Dengan Citra Tubuh .....	29
E. Hipotesis .....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel.....	35
B. Definisi Operasional Variabel .....	35
1. Citra Tubuh .....	35
2. Kelekatan Orang Tua .....	36
3. Komparasi Sosial .....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
1. Populasi.....	37
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
D. Metode Pengumpulan Data.....	39
1. Skala Citra Tubuh.....	40
2. Skala Kelekatan Orang Tua.....	41
3. Skala Komparasi Sosial .....	42
E. Validitas dan Reliabilitas.....	43
1. Validitas .....	43
2. Reliabilitas.....	43
F. Metode Analisis Data .....	44

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kancah Penelitian .....	45
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	45
1. Perijinan Penelitian .....	45
2. Persiapan Alat Ukur Pengumpulan Data .....	46
3. Pelaksanaan Penelitian .....	49
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	50
1. Perhitungan Validitas .....	50
2. Perhitungan Reliabilitas .....	53
D. Analisis Data .....	54
1. Uji Normalitas .....	54
2. Uji Linieritas .....	55
3. Uji Hipotesis .....	56
E. Pembahasan .....	58
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	65

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh .....	41
Tabel 3. 2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kelekatan Orang Tua.....	42
Tabel 3. 3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Komparasi Sosial .....	42
Tabel 4. 1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Citra Tubuh.....	47
Tabel 4. 2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Kelekatan Orang Tua .....	48
Tabel 4. 3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Komparasi Sosial .....	49
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala Citra Tubuh yang Valid dan Gugur .....	51
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala Kelekatan Orang Tua yang Valid dan Gugur.....	52
Tabel 4. 6 Sebaran Item Skala Komparasi Sosial yang Valid dan Gugur .....	53
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4. 8 Uji Linieritas antara Kelekatan Orang Tua dengan Citra Tubuh .....	55
Tabel 4. 9 Uji Linieritas antara Komparasi Sosial dengan Citra Tubuh .....	55
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis Mayor .....	56
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi Kelekatan Orang Tua dengan Citra Tubuh ..	56
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Komparasi Sosial dengan Citra Tubuh .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data *Try Out* Terpakai

A-1 Data *Try Out* Terpakai Citra Tubuh

A-2 Data *Try Out* Terpakai Kelekatan Orang Tua

A-3 Data *Try Out* Terpakai Komparasi Sosial

A-4 Data Analisis Hubungan

Lampiran B Validitas Reliabilitas

B-1 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Citra Tubuh

B-2 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Kelekatan Orang Tua

B-3 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Komparasi Sosial

Lampiran C Uji Asumsi

C-1 Uji Normalitas

C-2 Uji Linieritas

C-3 Uji Analisis Regresi

Lampiran D Skala Penelitian

Lampiran E Screening Judul, Form A & Form B