

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN RASA MALU
TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus untuk memenuhi
sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

YUSTISIA MEIDINA FIANJANI

2016 60 007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN RASA MALU
TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus untuk memenuhi
sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :
YUSTISIA MEIDINA FIANJANI

2016 60 007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN RASA MALU
TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

Yang diajukan oleh :

Yustisia Meidina Fianjani
2016-60-007

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi., M.Si

Tanggal **13 SEP 2021**

Pembimbing Pendamping



RR. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi

Tanggal **13 SEP 2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat – Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 13 SEP 2021

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi)



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi., M.Si

2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

3. Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si

MOTTO

Sukses tidak mengenal usia, tua atau muda, pria atau wanita
Selama bersungguh-sungguh untuk meraihnya, akan berhak untuk mendapatkan
kehidupan yang lebih sejahtera”

-Merry Riana-

“Ambisi adalah langkah awal untuk sukses.
Langkah kedua adalah mengambil resiko dan tindakan yang diperhitungkan”

-I_C-



PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih dan sayang serta do'a penelitian ini penulis

persembahkan untuk :

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan dorongan, motivasi serta do'a yang mengalir untuk setiap langkah yang penulis lalui dalam mencari ilmu.



PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah rabbilalamin peneliti panjatkan hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Perfeksionisme dan Rasa Malu terhadap Kesenangan pada Mahasiswa”. Sholawat serta salam semoga selalu terlimpah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan semua pengikutnya hingga akhir zaman.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Dr. M. Widjanarko, M.Si dosen pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi.
3. Ibu RR. Dwi Astuti, S.Psi, M.Si dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan dan semangat pada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
4. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah mendidik dan memberikan pengajaran kepada peneliti.
5. Staff TU Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu dalam mengurus administrasi penulis

6. Kedua orangtua, terimakasih untuk kasih sayang dan do'a yang menyertaiku dalam menuntut ilmu dan yang selalu memberikan nasehat, dukungan serta arahan untuk menjadi pribadi yang lebih baik.
7. Adik tercinta Naufal Meidhana Kenmahdy terima kasih atas motivasi dan doa yang selalu kalian berikan.
8. Teman seperjuangan Psikologi'16 kelas A, yang telah memberikan keceriaan, persahabatan dan kebersamaan yang luar biasa sehingga membuat penulis bersemangat dalam mengikuti pembelajaran di kelas.
9. Sahabat "Hana Bariroh" yang selalu membantu, memberikan motivasi, serta menyempatkan waktunya untuk memberikan arahan pada peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
10. Seluruh keluarga dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada peneliti pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya, Amin.

Kudus, 19 Agustus 2021

Peneliti

Yustisia Meidina Fianjani

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| PRAKATA | vii |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 8 |
| C. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kesepian | 10 |
| 1. Pengertian Kesepian | 10 |
| 2. Faktor – Faktor Kesepian | 12 |
| 3. Dimensi – Dimensi Kesepian | 16 |
| B. Perfeksionisme | 17 |
| 1. Pengertian Perfeksionisme | 17 |
| 2. Dimensi – Dimensi Perfeksionisme | 19 |
| C. Rasa Malu | 21 |
| 1. Pengertian Rasa Malu | 21 |
| 2. Aspek – Aspek Rasa Malu | 22 |
| D. Hubungan Antara Perfeksionisme Dan Rasa Malu Terhadap Kesepian ... | 24 |

| | |
|---|----|
| E. Hipotesis | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 28 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 28 |
| 1. Kesepian | 28 |
| 2. Perfeksionisme..... | 29 |
| 3. Rasa Malu | 29 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 30 |
| 1. Populasi..... | 30 |
| 2. Sampel | 30 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 31 |
| 1. Skala Kesepian..... | 31 |
| 2. Skala Perfeksionisme..... | 32 |
| 3. Skala Rasa Malu | 33 |
| E. Validitas dan Reliabilitas | 34 |
| 1. Validitas..... | 34 |
| 2. Reliabilitas | 34 |
| F. Metode Analisis Data | 35 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | |
| A. Orientasi Kancha Penelitian | 36 |
| B. Persiapan Penelitian..... | 36 |
| 1. Perijinan Penelitian..... | 36 |
| 2. Persiapan Alat Pengumpulan Data | 37 |
| a. Skala kesepian..... | 37 |
| b. Skala perfeksionisme | 38 |
| c. Skala rasa malu | 39 |
| 3. Pelaksanaan Penelitian..... | 40 |
| C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas..... | 41 |
| 1. Perhitungan Validitas..... | 41 |
| a. Validitas Skala Kesepian | 41 |
| b. Validitas Skala Perfeksionisme..... | 42 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| c. Validitas Skala Rasa Malu..... | 43 |
| 2. Perhitungan Reliabilitas | 43 |
| D. Analisa Data | 44 |
| 1. Uji Normalitas | 44 |
| 2. Uji Linieritas Hubungan..... | 45 |
| 3. Uji Hipotesis..... | 46 |
| a. Hipotesis Mayor | 46 |
| b. Hipotetsis Minor..... | 47 |
| E. Pembahasan..... | 48 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Simpulan..... | 53 |
| B. Saran..... | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN | 60 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Blue Print Skala Kesepian | 31 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala Perfeksionisme | 32 |
| Tabel 3.3 Blue Print Skala Rasa Malu..... | 33 |
| Tabel 4.1 Distribusi Item Skala Kesepian | 38 |
| Tabel 4.2 Distribusi Item Skala Perfeksionisme | 39 |
| Tabel 4.3 Distribusi Item Skala Rasa Malu..... | 40 |
| Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Kesepian yang Valid dan Gugur | 41 |
| Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Perfeksionisme yang Valid dan Gugur..... | 42 |
| Tabel 4.6 Sebaran Item Skala Rasa Malu yang Valid dan Gugur | 43 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas..... | 44 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas Antara Kesepian Dengan Perfeksionisme | 45 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas Antara Kesepian Dengan Rasa Malu..... | 46 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas Antara Perfeksionisme dan Rasa Malu terhadap Kesepian | 47 |
| Tabel 4.12 Hasil Analisa Korelasi Rasa Malu Dengan Kesepian | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Kasar

A-1 Data Kesepian

A-2 Data Perfeksionisme

A-3 Data Rasa Malu

Lampiran B Validitas dan Reliabilitas

B-1 Validitas dan Reliabilitas Kesepian

B-2 Validitas dan Reliabilitas Perfeksionisme

B-3 Validitas dan Reliabilitas Rasa Malu

Lampiran C Data Penelitian

C-1 Data Valid Kesepian

C-2 Data Valid Perfeksionisme

C-3 Data Valid Rasa Malu

C-4 Data Analisis Hubungan

Lampiran D Uji Asumsi

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linearitas

D-3 Uji Analisis Regresi

Lampiran E Skala Penelitian

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN RASA MALU TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji data secara empirik hubungan antara perfeksionisme dan rasa malu terhadap kesepian pada mahasiswa. Subjek penelitian ini adalah remaja usia 19 – 25 tahun yang kesepian dengan melibatkan 100 responden. Teknik pengambilann sampel menggunakan kuota sampling dan alat yang digunakan untuk memperoleh data dengan menggunakan skala kesepian, skala perfeksionisme dan skala rasa malu. Hasil koefisien dari ketiga variabel r_{x_1y} sebesar 0,701 dengan taraf signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$),sumbangan efektif sebesar 49,2%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana perfeksionisme (X_1) dan rasa malu (X_2) mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan kesepian (Y). Hasil analisis perfeksionisme (X_1) dengan kesepian (Y) diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,473 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) besar sumbangan perfeksionisme dengan kesepian sebesar 22,4%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara perfeksionisme dengan kesepian pada mahasiswa dengan demikian hipotesis pertama yang diajukan diterima. Hasil analisis rasa malu (X_2) dengan kesepian (Y) diperoleh r_{x_2y} sebesar 0,675 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) besar sumbangan rasa malu dengan kesepian sebesar 45,5%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara rasa malu dengan kesepian pada mahasiswa dengan demikian hipotesis kedua yang diajukan diterima.

Kata Kunci: Kesepian, Perfeksionisme, dan Rasa Malu

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND SHAME TO LONEY IN STUDENTS

ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between perfectionism and shyness towards loneliness in college students. The subjects of this study were teenagers aged 19-25 years who were lonely and involved 100 respondents. The sampling technique used was quota sampling and the tools used to obtain data were loneliness scale, perfectionism scale and shyness scale. The result of the coefficient of the third variable r_{x_2y} is 0.701 with a significance level of $p < 0.000$ ($p < 0.01$), the effective contribution is 49.2%. This shows that the proposed major hypothesis is accepted, where perfectionism (X_1) and shyness (X_2) have a very significant relationship with loneliness (Y). The results of the analysis of perfectionism (X_1) with loneliness (Y) obtained r_{x_1y} of 0.473 with p of 0.000 ($p < 0.01$) the contribution of perfectionism to loneliness was 22.4%. This shows that there is a very significant positive relationship between perfectionism and loneliness in students with the first hypothesis proposed being accepted. The results of the analysis of shame (X_2) with loneliness (Y) obtained r_{x_2y} of 0.675 with p of 0.000 ($p < 0.01$), the large contribution of shame to loneliness was 45.5%. This shows that there is a very significant positive relationship between shyness and loneliness in students with the second hypothesis proposed.

Keywords: Loneliness, Perfectionism, and Shyness

