

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN REKAN KERJA
DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN ANGGOTA POLRI
DALAM MENGHADAPI MUTASI**

SKRIPSI



Oleh :

Rochim

2017-60-058

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN REKAN KERJA
DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN ANGGOTA POLRI
DALAM MENGHADAPI MUTASI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**Oleh:
Rochim**

2017-60-058

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN REKAN KERJA
DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN ANGGOTA POLRI
DALAM MENGHADAPI MUTASI

Diajukan oleh :

Rochim
2017-60-058

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan dewan penguji

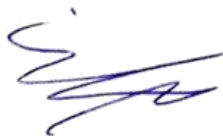
Telah di setujui Oleh :

Pembimbing Utama :


Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal

Pembimbing Pendamping :


Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si

Tanggal

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muria Kudus Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 08 SEP 2021

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

(Harita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

Dewan penguji :

Tanda Tangan

1. Dr. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si.

2. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, MA

3. Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si.

MOTTO

BEKERJALAH LEBIH BANYAK DARI ORANG LAIN, KARENA USAHA
TIDAK PERNAH MENGHIANATI HASIL

-Chairul Tanjung-



PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih dan doa, karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orangtua yang tercinta
2. Istri tercinta
3. Anak-anak yang selalu mendukung
4. Segenap keluarga besar tercinta
5. Keluarga Besar Satlantas Kudus
6. Seluruh jajaran anggota Polres Kudus
7. Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
8. Semua yang turut membantu dalam skripsi saya



PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kelekatan Rekan Kerja dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Anggota Polri dalam Menghadapi Mutasi”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan, baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Mochammad Widjanarko, S.Psi, M.Si yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama berproses di perkuliahan sekaligus dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran serta telah meluangkan waktunya kepada penulis
3. Mohammad Khasan, S.Psi, M.Psi selaku pembimbing pendamping yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Seluruh dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan, dan motivasi kepada penulis selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi UMK.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan cinta, dukungan serta do'a tanpa henti untuk penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Istri dan anak tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kasatlantas Polres Kudus dan seluruh anggota satlantas Polres Kudus yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kapolres Polres Kudus beserta seluruh jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
9. Keluarga besar angkatan 2017 Fakultas Psikologi UMK teman seperjuangan sampai saat sekarang ini. Terimakasih kalian yang telah menjadi teman seperjuangan mengaplikasikan ilmu dan melewati berbagai hal di fakultas psikologi UMK.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu setiap proses yang dilakukan penulis dalam menyelesaikan skripsi serta orang-orang yang terlibat dalam kegiatan sehari-hari penulis.

Semua yang telah mendukung proses pembuatan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga karya sederhana ini menjadi bagian yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika, khususnya Fakultas Psikologi.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Kudus, Agustus 2020

Penulis

Rochim



HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN REKAN KERJA DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN ANGGOTA POLRI DALAM MENGHADAPI MUTASI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris kecemasan ditinjau dari kelekatan rekan kerja dan dukungan sosial. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan yang bekerja di Polres Kudus. Pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala kecemasan, skala kelekatan rekan kerja, dan dukungan sosial. Ketiga skala tersebut menggunakan skala *likert* yang dimodifikasi menjadi 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode analisis data menggunakan analisis regresi dua predictor (regresi berganda). Hasil hipotesis mayor diperoleh data $rx_{1,2y} = 0,973$ dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) yang artinya hal ini menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara kelekatan rekan kerja dan dukungan sosial dengan kecemasan anggota polri dalam menghadapi mutasi dengan sumbangan efektif 94,7%.. Hipotesis minor pertama diperoleh $rx_{1,y} = 0,971$ dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara kelekatan rekan kerja dengan kecemasan, dengan sumbangan efektif 94,2%. Sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh $rx_{2,y} = -0,289$ dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,013 ($p < 0,05$) hal ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan, dengan sumbangan efektif 8,3%.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kecemasan, dan Kelekatan Rekan Kerja

RELATIONSHIP BETWEEN CO-WORKERS ATTACHMENT AND SOCIAL SUPPORT WITH POLICE MEMBERS' ANXIETY IN FACING MUTATIONS

ABSTRACT

This study aims to determine empirically anxiety in terms of co-worker attachment and social support. The population in this study were employees who worked at the Kudus Police. Sampling using quota sampling. Data collection tools used are anxiety scale, coworker attachment scale, and social support. The three scales use a scale Likert which is modified into 4 alternative answer choices. The data analysis method uses regression analysis of two predictors (multiple regression). The results of the major hypothesis obtained data $r_{x_2y} = 0.973$ with p of 0.000 ($p < 0.01$) which means that this shows that there is a very significant relationship between co-workers attachment and social support with the anxiety of members of the police in dealing with mutations with effective contributions. 94.7% .. The first minor hypothesis was obtained $r_{x_1y} = 0.971$ with a significance level of p of 0.000 ($p < 0.01$) this indicates a very significant positive relationship between co-worker attachment and anxiety, with an effective contribution of 94, 2%. While the second minor hypothesis obtained $r_{x_2y} = -0.289$ with a significance level of p of 0.013 ($p < 0.05$) this indicates a significant negative relationship between social support and anxiety, with an effective contribution of 8.3%.

Keywords: Anxiety, Co-worker Attachment, and Social Support

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kecemasan	11
1. Pengertian Kecemasan	11
2. Faktor-faktor Kecemasan	12
3. Aspek Kecemasan	16
B. Kelekatan Rekan Kerja	18
1. Pengertian Kelekatan Rekan Kerja.....	18
2. Aspek Kelekatan Rekan Kerja	19
C. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	21
2. Aspek Dukungan Sosial	22
D. Hubungan Kelekatan Rekan Kerja dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Anggota Polri dalam Menghadapi Mutasi.....	25

E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel.....	30
B. Definisi Operasional	30
C. Subjek Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
E. Validitas dan Reabilitas	39
F. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	41
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	43
1. Perijinan penelitian.....	43
2. Persiapan alat pengumpulan data	43
3. Pelaksanaan penelitian	46
C. Perhitungan Validitas dan Reabilitas	46
1. Perhitungan Validitas	47
2. Perhitungan Reabilitas.....	50
D. Analisa Data	51
1. Uji Normalitas	51
2. Uji Linieritas.....	52
3. Uji Hipotesis.....	53
E. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. KESIMPULAN.....	60
B. SARAN	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan.....	35
Tabel 3.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kelekatan Rekan Kerja	36
Tabel 3.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	38
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Kecemasan.....	44
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Kelekatan Rekan Kerja	45
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Dukungan Sosial.....	46
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Kecemasan Yang Valid Dan Gugur	48
Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Kelekatan Rekan Kerja Yang Valid Dan Gugur	49
Tabel 4.6 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Yang Valid Dan Gugur	50
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas antara Kelekatan Rekan Kerja dengan Kecemasan	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan ...	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Mayor	53
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Kelekatan Rekan Kerja dengan Kecemasan	54
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial dengan Kecemasan	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. DATA KASAR

A-1 Data Kasar Kecemasan

A-2 Data Kasar Kelekatan Rekan Kerja

A-3 Data Kasar Dukungan Sosial

LAMPIRAN B. VALIDITAS DAN REABILITAS

B-1 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kecemasan

B-2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kelekatan Rekan Kerja

B-3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Dukungan Sosial

LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN FIX

C-1 Data Penelitian Fix Kecemasan

C-2 Data Penelitian Fix Kelekatan Rekan Kerja

C-3 Data Penelitian Fix Dukungan Sosial

C-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN D. UJI ASUMSI

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Lineritas

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI REGRESI

LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN

LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN H. FORM A, FORM B, SCREENING JUDUL