

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN *INSECURE ATTACHMENT* DENGAN *DATING VIOLENCE* PADA REMAJA PELAKU *DATING VIOLENCE*

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN *INSECURE ATTACHMENT* DENGAN *DATING VIOLENCE* PADA
REMAJA PELAKU *DATING VIOLENCE***

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal: **11 SEP 2021**

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., MA.
2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.
3. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN *INSECURE ATTACHMENT*
DATING VIOLENCE PADA REMAJA PELAKU *DATING VIOLENCE*

Yang diajukan oleh

ARIZAL YOSEAWAN FIRSIAN

NIM. 2016.60.089

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



RR. Dwi Astuti, M.Psi., Psikolog

11 SEP 2021

Tanggal: 10 September 2021

Pembimbing Pendamping



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A., Psikolog

11 SEP 2021

Tanggal: 10 September 2021

PERSEMBAHAN

Dengan segenap do'a, cinta, dan kasih sayang, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Bapak, Ibu, dan Adik saya beserta orang-orang terdekat saya. Terimakasih telah memberikan segala kebahagiaan dan kenyamanan dalam hidup saya.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosenku dan semua guru pengalamanku yang telah mengajarkan ilmu kehidupan.

Dengan segala hormat, saya ucapkan terimakasih.



MOTTO

Memulai suatu hal harus dengan penuh keyakinan, ketika menjalankan dengan penuh keikhlasan, dan saat menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan

Jika kita memiliki ambisi yang kuat untuk menggapai impian dan cita-cita walaupun dirasa sangat sulit itu tidak masalah selama masih ada niat dan keyakinan untuk mewujudkannya. Kita harus yakin dan optimis bahwa apa yang diusahakan akan tercapai.

“Arizal Yoseawan Firstian”

PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Kontrol Diri Dan *Insecure***

Attachment Dengan Dating Violence Pada Remaja Pelaku Dating

Violence” dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, Penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu RR. Dwi Astuti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang berkenan membimbing Penulis dari awal hingga akhir dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA., Psikolog selaku dosen pendamping kedua yang telah berkenan membimbing Penulis dari awal hingga akhir dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi dan juga teladan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

5. Kedua orang tua tercinta yang sangat saya sayangi dan kasihi yaitu bapak Sudarmadi., S.H. dan ibu Umi Sulistiyani yang tiada henti memberikan semangat, doa, dan kasih sayang selama menempuh pendidikan dan mengerjakan skripsi ini.
6. Adikku tercinta Astika Yoseanna Dwita yang selalu memberikan dukungan secara maksimal, serta keluarga besar yang berada di Semarang, Jogja, dan Kalimantan yang memberikan semangat kepada Penulis selama menempuh pendidikan tinggi.
7. Sahabatku serta semua teman-teman yang sudah memberi semangat dan mau mendengarkan keluh kesah Penulis selama proses menyelesaikan skripsi.
8. Pasangan saya, Diah Setyowati yang senantiasa membantu Penulis ketika kesulitan dan memberikan dukungan penuh selama proses menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Angkatan 2016 Psikologi Non Reguler serta seluruh pihak yang telah membantu dalam setiap proses selama Penulis menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan hasil penelitian selanjutnya.

Kudus, 20 Agustus 2021

Penulis

Arizal Yoseawan Firstian

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Peneitian.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Dating Violence</i>	13
1. Pengertian <i>Dating Violence</i>	13
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaku <i>Dating Violence</i>	14
2. Aspek-aspek <i>Dating Violence</i>	18
B. Kontrol Diri.....	22
3. Pengertian Kontrol Diri	22
4. Aspek Kontrol Diri	23
C. <i>Insecure Attachment</i>	25
1. Pengertian <i>Insecure Attachment</i>	25
2. Aspek-aspek <i>Insecure Attachment</i>	26

D. Hubungan Antara Kontrol Diri Dan <i>Insecure Attachment</i> Dengan <i>Dating Violence</i> Pada Remaja Pelaku <i>Dating Violence</i>	29
E. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Masalah	37
B. Definisi Operasional Variabel.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
D. Metode Pengumpulan Data	40
E. Validitas dan Reliabilitas	43
F. Metode Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	46
1. Pengambilan Subjek Remaja SMA X di Kabupaten Kudus	46
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	46
3. Perijinan penelitian.....	46
4. Persiapan alat pengumpulan data	47
5. Pelaksanaan penelitian	51
B. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	52
1. Perhitungan Validitas	52
2. Perhitungan Reliabilitas	55
C. Analisis Data	56
1. Uji Normalitas	56
2. Uji Linieritas.....	57
3. Uji Hipotesis.....	58
D. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Dating Violence</i>	41
Tabel 3.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	42
Tabel 3.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Insecure Attachment</i>	43
Tabel 4.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Dating Violence</i>	48
Tabel 4.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	49
Tabel 4.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Insecure Attachment</i>	51
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala <i>Dating Violence</i> yang Valid dan Gugur.....	53
Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur	54
Tabel 4.6 Sebaran Item Skala <i>Insecure Attachment</i> yang Valid dan Gugur.....	55
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas Antara Kontrol Diri dengan Pelaku <i>Dating Violence</i>	57
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas Antara <i>Insecure Attachment</i> dengan Pelaku <i>Dating Violence</i>	57
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Mayor	58
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Kontrol Diri dengan Pelaku <i>Dating Violence</i>	58
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Hubungan <i>insecure Attachment</i> dengan Pelaku <i>Dating Violence</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Kasar

A-1 Data Kasar *Dating Violence*

A-2 Data Kasar Kontrol Diri

A-3 Data Kasar *Insecure Attachment*

Lampiran B Validitas dan Reliabilitas

B-1 Validitas dan Reliabilitas *Dating Violence*

B-2 Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri

B-3 Validitas dan Reliabilitas *Insecure Attachment*

Lampiran C Data Penelitian

C-1 Data Valid *Dating Violence*

C-2 Data Valid Kontrol Diri

C-3 Data Valid *Insecure Attachment*

C-4 Data Analisis Hubungan

Lampiran D Uji Asumsi

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

D-3 Uji Analisis Regresi

Lampiran E Skala Penelitian

Lampiran F Screening Judul

Lampiran G Surat Izin Penelitian

Lampiran H Surat Selesai Penelitian