

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, Khairina. 2018. *Penerapan Cognitive Disputation Untuk Membantu Adaptasi Diri Terhadap Lingkungan Rehabilitasi*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Aqib, Zainal. 2014. *Ikhtisar Bimbingan & Konseling di Sekolah*. Bandung: Yrama Widya.
- Arikunto, Suharsimi. 2008. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Atmojo, Joko Tri., Akbar, Prima Souldoni., Kuntari Saras., dan Yulianti, Eka. 2020. Definisi Dan Jalur Penularan Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (Sars-Cov-2) Atau Covid-19. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*.9(1):57-54. (Online). Diperoleh dari: <http://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/jpk/article/view/1513>. (25 Desember 2020)
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*.5(2005):143-148. (Online). Diperoleh dari: <file:///C:/Users/HP/AppData/Local/Temp/198-579-1-PB.pdf>. (5 Agustus 2021)
- Corey, Gerald. 2009. *Teori & Praktek (Konseling & Psikoterapi)*. Bandung: Refika Aditama.
- Estria, Eda. 2018. *Perbedaan Distres Akademik Tahap Tentatif Dan Transisi Pada Eksplorasi Perkembangan Karir*. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fitriani, Novi. 2016 Juni. Penerapan Teknik Dispute Cognitive Therapy dalam REBT Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Siswa. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. (Online serial) 5(1). Diperoleh Dari FTP: <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/1651>. Volume 5 (20 Desember 25 Desember 2020)
- Gunawan, Imam. 2013. *Metode penelitian kualitatif teori & praktik*. Jakarta: PT. Bumi aksara.
- Handoko, Hani. 2001. *Manajemen Personalia*. BPFE Yogyakarta.
- Hardjana, Agus M. 1994. *Stres tanpa distres : seni mengolah stres*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hawari Dadang. 2011. *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Herdiansyah, Haris. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.

- Herdiansyah, Haris. 2013. *Wawancara, Observasi, & Focus Group*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Jones, R.N. (2011). *Teori dan Praktik Konseling dan Terapi (Edisi Keempat)*. Terjemahan oleh Helly Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Komalasari, Gantina. Wahyuni, Eka & Karsih. 2016. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Latipun. 2016. *Psikologi Konseling*. Malang: UPT Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Lubis, Namora Lumongga. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Maghfiroh, Lailatul Nur. 2007. *Hubungan antara Distress dengan Prokrastinasi Universitas Muhammadiyah Surakarta Fakultas Psikologi*. Skripsi tidak diterbitkan. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Moleong, Lexy J. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung. PT: Remaja Rosdakarya.
- Mumpuni, Y. Wulandari, A. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Munandir. 2001. *Ensiklopedia Pendidikan*. Cetakan I. Malang : UM Press.
- Nazir, Muhammad. 2000. *Metode Penelitian (Cetakan Ketiga)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nor, Aliya. 2018. *Penerapan Rational-Emotive Behavior Therapy Untuk Mengatasi Sikap Temperamental Pada Siswa Kelas X MIPA 5 SMA N 2 Bae Kudus*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus
- Nursalim, Mochamad dan Suradi. 2013. *Layanan Bimbingan dan Konseling*. Surabaya: Unesa University Press.
- Palmer, Stephen (ed.).2011. *Introduction to Counseling and Psychotherapy (Konseling dan Psikoterapi)*. Diterjemahkan oleh: Haris H. Setiadjud. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pratiwi, Heni. 2018. *Pendekatan Rational-Emotive Behavior Therapy (REBT) Teknik Cognitive Disputation Untuk Menangani Stres Dalam Aktivitas Belajar Mengajar Pada Siswa Kelas X MIPA 2 SMA N 3 PATI*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Jakarta: Kencana.

- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2012. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Enterprise.
- Robotham, D. 2008 April. *Stress among higher education students: towards a research agenda*. *Jurnal Higher Education. (Online Serial)* 56(6), 735–746. doi:10.1007/s10734-008-9137-1. Diperoleh dari: <https://sci-hub.do/https://doi.org/10.1007/s10734-008-9137-1>. (4 Agustus 2021)
- Santrock, John W. 1996. *Adolescence: Perkembangan Remaja Edisi Keenam*. Terjemahan oleh Shinto B. Adelar dan Sherly Saragih. 2003. Jakarta: Erlangga.
- Pujosuwarno, Sayekti 2010. *Berbagai Pendekatan Dalam Konseling*. Surakarta: Universitas Slamet Riyadi
- Shintia., Maharani, Winda. 2021. Kemampuan Resiliensi Individu dalam Menghadapi Psychological Distress Siswa-Siswi SMA Jakarta di Masa Pandemi Covid-19. Prosiding Konferensi Nasional Universitas Nahdlatul Ulama Indonesia. (Online Serial) 1(1). Diperoleh dari: <http://journal.unusia.ac.id/index.php/Conferenceunusia/article/view/191/140> (Pada 30 Agustus 2021)
- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta : CV Andi Offset
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhandang, Kustadi. 2004. Pengantar jurnalistik : seputar Organisasi, Produk, dan Kode Etik. Bandung: Nuansa.
- Sukiman. 2011. *Pengembangan Media Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani
- Sutoyo, Anwar. 2014. *Pemahaman Individu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Winkel, W. 1991. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: PT Grasindo.
- Yanti, Minanti Tirta., Eko, Kuntarto., Agung, Rimba Kurniawan. 2020 April. Pemanfaatan Portal Rumah Belajar Kemendikbud Sebagai Model Pembelajaran Daring Di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dasar. (Online serial)* 5(1). Diperoleh dari: [http://ejournal.ihtn.ac.id/index.php/AW_tersedia_online_file:///C:/Users/ACER/Downloads/1306-2906-1-PB%20\(1\).pdf](http://ejournal.ihtn.ac.id/index.php/AW_tersedia_online_file:///C:/Users/ACER/Downloads/1306-2906-1-PB%20(1).pdf). (Pada 30 Desember 2020)

Yusuf, Syamsu & Nurihsan, Juntika. 2016. *Landasan Bimbingan & Konseling*.
Bandung: Remaja Rosdakarya

