

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, Khairina. Skripsi. 2018. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Dengan judul : ” *Penerapan Cognitive Disputation Untuk Membantu Adaptasi Diri Terhadap Lingkungan Rehabilitasi; Studi Kasus Seorang Pecandu Narkoba Diplato Foundation Surabaya*”.
- Annisa,. D., & ifdil. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut usia (Lansia)*. Jurnal Konselor Universitas Padang. 5(2), 93-99. Diunduh dari Ejournal.unp.ac.id/ndex.php/konselor/article/download/6480/504 pada tanggal 2021, 21 maret pukul 21.00 WIB.
- Arikunto, Suharsimi, 2005. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2008. *Prosedur penelitian pendekatan suatu praktek*. Jakarta: Rineka cipta
- Bimo, Walgito. (2004). *Pengantar psikologi Umum*. Jakarta: Penerbit Andi
- Bungin, Burhan.2008. *Metode penelitian kualitatif*. Jakarta: kencana
- Carmassi, C., Foghi, C., DellOste, V., Cordone, A., Bartelloni. A. B., Bui, E., & DellOsso, L (2020). *PTSD symptoms in healthcare workers facing the three coronavirus outbreaks: What can we expect after the COVID-19 pandemic*, *Psychiatry Research*, Volume 292, 2020, 113312, ISSN 0165-1781, <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113312>. (http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S016517812031204X). Di akses 2021, 10 maret 2021 pukul 22.00 WIB
- Corey, G. (2005). *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. USA: Thomphson/Brooks/ Cole.
- Corey, G. (2009). *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. USA: Thomphson/Brooks/ Cole.
- Corey. (2009). *Toeri dan Pratik konseling dan psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- David, D ., Lynn, J., & Ellis, A. (2010). *Rational and irrational Beliefs* . New York: Oxford University Press. Vol.6 no.19 di akses pada 2021, 17 maret 2021 pukul 01.00 WIB
- Durrand., Barlow. 2006. *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar ISBN: 9792458980.

- Ellis, A., & Dryden, W. (2007). *The Practice of Rational-emotive Behavior Therapy*. New York: Springer Publishing Company.
- Faizah, nurul. 2018. Jurnal “Rational Emotive behavior therapy dalam menangani kecemasan penderita ekstrapiramidal sindrom mahasiswa UIN sunan ampel Surabaya”. Diakses 2021, 20 febuari pukul 21.00 WIB
- Fall, K. A., Holden, J. M. & Marquis, A. (2004). *Theoretical models of counseling and psychotherapy*. New York: Brunner- Routledge.
- Ghufron, M. N. dan Rini R. S. (2011). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media
- Gibson, R. L. & Mitchell, M. H. (2011). *Bimbingan dan konseling*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. (2002). *Metodologi Research Jilid I*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hawari, Dadang. 2006. Manajemen Stress cemas dan depresi. Edisi 2. Jakarta: Balai penerbit FKUI.
- Herdiansyah, Haris. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20200312/3833329/status-corona-jadi-pandemi-ini-upaya-kemenkes/> (2021, 19 januari). Status corona jadi pandemic ini upaya Kemenkes. Diakses 2021, 15 febuari pukul 11.00 WIB.
- Jazuli. 2001. *Metode Penelitian kualitatif*. Semarang: UNNES Press.
- Jones, R. N. (2011). *Teori dan praktik konseling dan terapi* .Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Komalasari, G., Wahyuni, E. & Karsih. (2011). *Teori dan teknik konseling*. Jakarta: Indeks.
- Komalasari, Gantina & Wahyuni, Eka. 2016. Teori dan Teknik konseling. Jakarta: PT. Indeks.
- Latipun. 2011. Psikologi Eksperimen. Malang. UNM Pers.
- Moleong, Lexy J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif. Edisi Revisi*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya

- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal. Edisi ke Lima. Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Novi,eka dan happy. 2016. Penerapan teknik dispute cognitive dalam REBT untuk meningkatkan relisiensi mahasiswa. Jurnal: UNJ
- Nurihsan, Achmad Juntika, 2009. Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling. Bandung: PT Refika Aditama.
- Palmer, Stephen. 2010. *Konseling dan Psikoterapi*. Di terjemahkan oleh: Harris H. Setiadjud. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pratiwi, Heni. 2018. Pendekatan REBT teknik Cognitive disputation untuk mengatasi stress dalam aktivitas belajar mengajar pada siswa kelas X MIPA 2 SMA N 3 PATI. Skripsi: UMK.
- Prayitno.2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
- Rahardjo, susilo dan gudnanto. 2011. *Pemahaman individu teknik non tes*. Kudus: Nora media enterprise
- Sack, S. B. (2004). Rational emotive behavior therapy. *Journal of Psychosocial Nursing & Mental Health Service* Vol. 2 5. P.22-31. <https://search.proquest.com/docview/225540774?accountid=31324>
- Safaria, Triantoro,dkk. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Saifuddin, M. & Kholidin, M. N. 2015. *Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII MA Ruhul Amin Yayasan SPMMA(Sumber pendidikan mental agama allah) desa Turi kec. Turi kab. Lamongan*. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*. 7(3) : ISSN 1979- 9128 Diunduh dari ejournal.poltekkes-smg.ac.id pada tanggal 2021, 21 maret pukul 21.00 WIB.
- Salma dan nunung. 2020. *Analisis pengaruh Tingkat kematian akibat Covid 19 terhadap kesehatan mental masyarakat Indonesia*. Universitas Padjajaran: Jurnal pekerjaan social diakses: 2021, 4 maret pukul 21.00 WIB.
- Slameto.2010. Belajar dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Sugiyono. 2011. *Metode penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.Bandung: Afabeta.

- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono.(2005). *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta
- Sundari, Siti. 2005. *Kesehatan Mental Dalam Kehidupan*. Jakarta: Rineka cipta
- Surya, Mochamad. 2008. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosda Karya
- Sutopo. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif : Dasar teori dan Terapannya dalam Penelitian* Surakarta: Universitas. Sebelas Maret.
- Sutopo. 2006. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Surakarta: UNS
- Tompshon, A. R. (2003). *Counseling techniques*. New York: Routledge.
- Usmawati.2018. *Mengatasi kecemasan menghadapi ujian semester melalui layanan konseling kelompok dengan teknik live modeling pada siswa kelas VIII Mts N 1 Kudus tahun ajaran 2015/2016*. Skripsi: UMK
- Waryanuarita, Ictiarfi. 2018. JURNAL “*Pengaruh pemberian terapi music terhadap kecemasan pasien pregeneral anestrsi di Rs PKU Muhammadiyah Yogyakarta*”. Di akses 2021, 15 febuari pukul 23.00 WIB.
- Yin, Robert K. 2008. *Studi kasus Desain dan metode*. Jakarta: raja Graffindo persada
- Yuliana. (2020). Artikel “ *Wellness and healthy magazine Volume 2 nomor 1* ”. Fakultas kedokteran Universitas Lampung. Diakses 2021, 15 febuari pukul 23.00 WIB.
- Yuliana.2020. Analisis keefektivitasan pemanfaatan E-learing sebagai media pembelajaran pendidikan agama islam pada masa pandemic corona (Covid 19) dan tinjauan literature Corona Virus Diseases (Covid 19). . STMIC Prabumulih. Jurnal: Social dan budaya
- Yusuf, Syamsu & Nurihsan, Juntika. 2016. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rosda.
- Yusuf, syamsu & Nurihsan, Juntika.2007. *Teori Kepribadian*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Yusuf, Syamsu.2004. *Mental hygiene*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.

