

### DAFTAR PUSTAKA

- Adrianta, Edwin dan Tjundjing, Sia. 2007. Mahasiswa Versus Tugas: Prokrastinasi Akademik dan Conscientiousness. *Indonesian Psychological Journal*, 22 (4), 352-374.
- Aini, Noor Aliya dan Mahardayani, Iranita Hervi. 2011. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1 (2), 65-67.
- Andarini, Ratri S & Fatma Anne. (2013). Hubungan Antara Distress Dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Talenta Psikologi*. Vol. II, No. 2, 159-179
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ghufroon, M. Nur dan Risnawati S, Rini. 2012. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Harlina Anisa Puji, dkk. "Mengembangkan Kemampuan Manajemen Waktu Melalui Layanan Penguasaan Konten Dengan Teknik Kontrak Perilaku". *Indonesian Journal Of Guidance and Counseling* Vol. 3 No 1 Tahun 2014.
- Kartadinata, Iven dan Tjundjing, Sia. 2008. I Love You Tomorrow Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu. *Psychological Journal*, 23 (2), 109-119.
- Komalasari, Gantina. Wahyuni, Eka. Dan Karsih. 2016. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Latipun. 2015. *Psikologi Konseling*. Malang: UPT Penerbitan Universitas Muhammdiyah Malang
- Marti YoanTutiona dkk., "Upaya Mengurangi Perilaku Membolos Melalui Konseling Individual Dengan Teknik Behavior Contract Pada Siswa SMP Negeri 6 Palu". *Jurnal Konseling & Psikoedukasi* Vol. 1 No. 1 Juni 2016, hlm 69.
- Prayitno. 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Purnamasari, Lilis Ratna. 2012. *Teknik-teknik Konseling*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Purwoko, Budi dan Pratiwi, Titin Indah. 2007. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Unesa University Press.
- Purwoko, Budi. dan Pratiwi, Titin Indah. 2007. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Unesa Media Enterprise.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Enterprise.

- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sutriyah. 2012. *Pengaruh Metode Pemberian Tugas Dengan Guru Terhadap Kompetensi Menjahit Blazer Siswa Kelas XI SMKN 4 Yogyakarta*. Disertasi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Program Studi Pendidikan Teknik Busana.
- Wakhidah, Nor. 2017. *Upaya Meningkatkan Perilaku Anti Prokrastinasi Akademik Melalui Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Pada Siswa Kelas XI IPS 2 SMA 1 Gebog*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus
- Walgito, Bimo. 2005. *Bimbingan dan Konseling (Studi Karir)*. Andi Yogyakarta.

