

LAPORAN PENELITIAN



**ANALISIS ERGONOMI BERDASARKAN POTENSI RISIKO
PADA OPERATOR *PACKAGING* UMKM SIRUP YOGAS
KUDUS**

PUSAT STUDI: SAINS DAN TEKNOLOGI

Oleh:

Ketua : Dina Lusianti, S.E., M.M.

NIDN. 0630098401

Anggota : Akh. Sokhibi, S.T., M.Eng.

NIDN. 0607068302

Mia Ajeng Alifiana, S.E., M.B.A.

NIDN. 0601058303

**DIBIYAI OLEH ANGGARAN PENERIMAAN DAN BELANJA
UNIVERSITAS MURIA KUDUS TAHUN ANGGARAN 2019/ 2020**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : ANALISIS ERGONOMI BERDASARKAN POTENSI RISIKO PADA OPERATOR PACKAGING UMKM SIRUP YOGAS KUDUS
- Bidang Penelitian (Pusat Studi) : SAINS DAN TEKNOLOGI
- Kategori Penelitian : PEMULA
- Masalah Penelitian : Fasilitas kerja di bagian operator packaging UMKM Sirup Yogas Kudus belum mempertimbangkan aspek ergonomi, sehingga menimbulkan potensi risiko kelelahan dan bahkan cedera fisik, atau yang sering disebut dengan musculoskeletal disorder.
- Tujuan Penelitian : Menganalisis fasilitas kerja yang belum mempertimbangkan aspek ergonomi, guna mengurangi potensi risiko kelelahan dan cedera fisik, atau yang sering disebut dengan musculoskeletal disorder pada operator packaging UMKM Sirup Yogas Kudus
- Luaran yang dihasilkan : Artikel Ilmiah pada Jurnal Nasional Ber-ISSN Fasilitas Kerja Berdasar Aspek Ergonomis Pada Operator Packaging Di UMKM Sirup Yogas Kudus
2. Ketua Peneliti : Dina Lusianti
- NIS/NIP : 0610701000001291
- NIDN : 0630098401
- Pangkat/Golongan : PENATA MUDA TINGKAT I / III-B
- Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
- Fakultas/Jurusan : Ekonomi Dan Bisnis/Manajemen S1
- Alamat Rumah : Jl. Prambanan Timur Ii/10 Semarang
- No. Handphone : 081229280055
- Email : dina.lusianti@umk.ac.id
3. Anggota Pelaksana : Akh. Sokhibi
Mia Ajeng Alifiana
4. Jangka Waktu Penelitian : 02 Januari 2020 - 2 Juli 2020
5. Biaya Usulan Peneliti : Rp. 3,000,000
6. Biaya di Setujui : Rp. 3,000,000



Mochamad Edris, Drs.,MM
NIS. 0610702010101021

Rektor

Dr. Suparno, S.H., M.S.
NIS. 0610701000001014

Mengetahui,
Ka. Pusat Studi

Dr. Solekhan, MT
NIS. 0610701000001143

Mengetahui,

Ketua Pelaksana

Dina Lusianti
NIS. 0610701000001291

Ka. LPPM

Dr. Dra. Mamik Indaryani, M.S.
NIS. 0610702010101010

ABSTRAK

UMKM Sirup Yogas Delima Kudus atau yang terkenal dengan produk sirup Yogas, merupakan salah satu UMKM sirup yang berada di Desa Karangbener, Kecamatan Bae, Kabupaten Kudus. UMKM ini memproduksi dua jenis sirup, yakni sirup dengan bahan alami dan sirup dengan bahan essence. Kedua produk tersebut dipasarkan langsung ke pasar tradisional di Kudus dan sekitarnya. Dari hasil observasi awal di UMKM tersebut, diperoleh permasalahan UMKM yakni adanya potensi risiko pekerja yakni kelelahan dan cedera fisik, yang sering disebut dengan *musculoskeletal disorder*. Hal ini disebabkan karena fasilitas kerja yang dimiliki belum mempertimbangkan aspek ergonomi, terutama di bagian operator *packaging*. Dari permasalahan tersebut, akan dilakukan analisis fasilitas kerja yang tidak mempertimbangkan aspek ergonomi, guna mengurangi potensi risiko kelelahan dan cedera fisik, pada operator *packaging* UMKM Sirup Yogas Kudus. Analisis dilakukan dengan cara (1) menggolongkan potensi risiko pekerja; dan (2) menganalisis posisi kerja dengan menggunakan metode *Ovako Working Analysis System* (OWAS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penggolongan Potensi risiko pada operator *packaging* UMKM Sirup Yogas dilakukan berdasarkan kuesioner Nordic body map dan metode OWAS (*Ovako Working Posture Analysing System*). Dimana masing-masing metode tersebut mempunyai empat tingkatan penggolongan potensi risiko ergonomi dan posisi kerja atau postur kerja operator *packaging* ebelum adanya perbaikan posisi dan fasilitas kerja yang ergonomi pada operator *packaging* UMKM Sirup Yogas dengan menggunakan metode OWAS, didapat berada pada level 2 yang artinya perlu perbaikan posisi atau postur atau sikap kerja dari operator *packaging* UMKM Sirup Yogas dalam waktu segera mungkin. Sedangkan setelah adanya perbaikan posisi dan fasilitas kerja yang ergonomi pada operator *packaging* UMKM Sirup Yogas dengan menggunakan metode OWAS, didapat bahwa posisi operator tersebut berada pada level 1 yang artinya tidak perlu adanya perbaikan posisi atau postur atau sikap kerja dari operator *packaging* UMKM Sirup Yogas

Kata kunci: Ergonomi, *Musculoskeletal Disorder*, *Ovako Working Analysis System*,
UMKM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas berkah dan karunia Nya laporan akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Laporan ini merupakan hasil dari kegiatan Penelitian Skema Pemula yang berjudul: “Analisis Ergonomi Berdasarkan Potensi Risiko Pada Operator *Packaging*.”

Pada kesempatan ini, penulis dan tim mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua Lembaga Pengabdian Masyarakat Universitas Muria Kudus yang telah memberikan fasilitas untuk terlaksananya kegiatan tersebut.
2. Dekan Fakultas Teknik Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin untuk terselenggaranya kegiatan tersebut.
3. Mitra dalam hal ini UMKM Sirup Yogas

Kami yakin masih banyak kekurangan dalam laporan ini, Oleh karena itu kami sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca ini.

Kudus, 1 Agustus 2020

Dina Lusianti, S.E., M.M.

NIDN. 0630098401

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Lampiran	vi
Bab I Pendahuluan	1
Bab II Tinjauan Pustaka	5
Bab III Metode Penelitian	11
Bab IV Hasil Dan Pembahasan	16
Bab V Kesimpulan.....	18
Daftar Pustaka	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Penelitian

Lampiran 2 Penggunaan Dana

Lampiran 3 Luaran Publikasi

Lampiran 4 Dokumentasi