

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan selama 6 (enam) bulan sejak proposal disetujui, di UMKM Sirup Yogas Kudus.

3.2. Objek Penelitian

Objek penelitian ini adalah operator packaging di UMKM Sirup Yogas Kudus.

3.3. Identifikasi Variabel

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah posisi kerja usulan menggunakan fasilitas kerja yang telah memperhitungkan aspek ergonomis, yang dirancang untuk menyelesaikan potensi risiko operator packaging UMKM Sirup Yogas Kudus, dalam hal ini terjadinya *musculoskeletal disorders*.

Variabel independen dalam penelitian ini adalah atribut penilaian posisi kerja berdasar metode *Ovako Working Analysis System*, yang terdiri dari (1) postur punggung; (2) postur kaki; (3) postur lengan; dan (4) berat beban.

3.4. Metode Pengumpulan Data

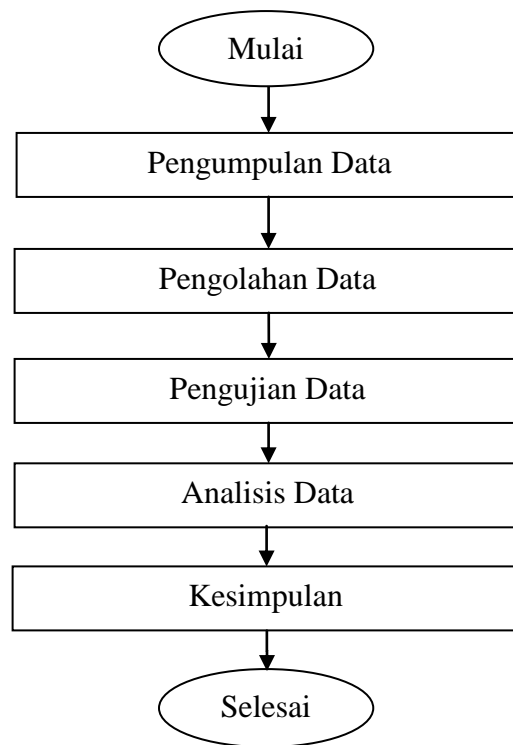
Data untuk penelitian ini dikumpulkan melalui wawancara dan observasi langsung di UMKM Sirup Yogas Kudus, serta melalui penyebaran kuesioner ke operator *packaging*

3.5. Metode Analisis

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan (1) menggolongkan potensi risiko pekerja ke dalam golongan rendah, sedang dan tinggi berdasar risiko kelelahan dan cedera fisik, atau yang sering disebut dengan risiko *Musculoskeletal Disorder* berdasar hasil kuesioner awal; (2) menganalisis postur kerja operator packaging sirup dengan menggunakan metode *Ovako Working Analysis System (OWAS)*, yakni metode yang digunakan untuk mengukur tubuh dengan prinsip pengukuran berdasar keseluruhan aktivitas kerja yang direkapitulasi, untuk kemudian dibagi dalam beberapa

interval waktu, sehingga diperoleh sampling postur kerja dari suatu siklus kerja, yang kemudian dilakukan pengukuran terhadap sampling dari siklus kerja tersebut. Sehingga pekerja nantinya dapat bekerja dengan nyaman, mengurangi kelelahan otot, atau yang sering disebut dengan risiko *Musculoskeletal Disorder* telah berkurang.

Pengujian dilakukan berdasarkan hasil analisis menggunakan software ergofellow dan hasil dari kuisisioner Nordic body map. Sehingga akan didapat hasil pengujian yang digunakan sebagai perbandingan postur kerja yang ergonomis dengan yang tidak ergonomis. Adapun tahapan penelitian yang akan dilakukan adalah sebagai berikut:



Gambar 7 . Flow Chart Penelitian