

DAFTAR PUSTAKA

- Arfianto, Adi Yulian. 2017. *Penerapan Konseling Behavior Melalui Teknik Positif Reinforcement Untuk Mengatasi Rendahnya Kreativitas Siswa XI TKJ 2 SMK Negeri 02 Kudus*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus
- Arikunto, Suharsimi, 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Aunurrahman, 2010. *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta
- Azwar, Saifuddin, 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baroroh, Ulin Noor. 2017. *Layanan Bimbingan Kelompok dengan Self Management untuk Menumbuhkan Karakter Budaya Lokal GUSJIGANG pada Siswa Kelas X Mipa 8 SMA Negeri 1 Kudus*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Basyar, Ibnul, (2012) Tersedia dalam <http://ibnulbasyar.wordpress.com/2012/06/02/mengatasi-kejenuhan-belajar-siswa/> (Online) (Diakses 18 Februari 2021)
- Corey, Gerald. 2003. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama
- Deni, Sri, (2012) Tersedia <http://sriahmadeni.blogspot.com/2012/01/faktor-penyebab-dan-cara-mengatasi.html> (Online) (Diakses 20 Februari 2021)
- Gunawan, Imam. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hakim, T. 2004. *Belajar Secara Efektif*. Jakarta: Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Handarini, Oktafia Ika & Siti Sri Wulandari, 2020. *Pembelajaran Daring Sebagai Upaya Study From Home (SFH)*. Tersedia dalam <https://journal.unesa.ac.id/index.php/ipap> (Online) (Diakses 18 Februari 2021)
- Jawwad, Ahmad Abdul. 2007. *Management Diri*. Bandung: Savei Generation.
- Kamayanthi, Devi Yulia. 2020. *Analisis Pembelajaran Menggunakan Edmodo Pada Mata Pelajaran Kewirausahaan Kelas XII DPIB di SMKN 1 Majalengka*. Bandung: Universitas Pasundan. <http://repository.unpas.ac.id/49443/1/COVER.pdf> (Online) (Diakses 18 Februari 2021).

- Komalasari, Gartina. Wahyuni, Eka. dan Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Komalasari, Gartina. Wahyuni, Eka. dan Karsih. 2014. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Komalasari, Wahyuni & Karsih. 2016. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks
- Kulsum, Lina Umi. 2017. *Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Mengatasi Siswa Yang Terisolir Kelas X AK Di SMK PGRI Mejubo Kudus*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus
- Maharani, Conili & Pawicara. 2020. *Analisis Pembelajaran Daring Terhadap Kejenuhan Belajar Mahasiswa Tadris Biologi IAIN Jember di Tengah Pandemi Covid19*. Jember: Institut Agama Islam Negeri Jember. Jurnal Pendidikan Biologi. Vol. 1, No, Januari-Juni 2020.
- Makalah Motivasi Belajar dan Kejenuhan, (2013) Tersedia dalam <http://kumpulanmakalah-kedokteran-psikologi.blogspot.com/2013/11/makalah-motivasi-belajar-dan-kejenuhan.html> (Online) (Diakses 20 Februari 2021)
- Moleong, Lexy J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Nursalim, Mohammad, dkk. 2005. *Strategi Konseling*. Surabaya: Unesa University Press
- Prayitno, 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang
- Prayitno dan Erman Amti. 2008. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Purnamasari, Lilis Ratna. 2012. *Teknik-teknik Konseling*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Qomariyah, Nur. 2014. *Upaya Mengatasi Kejenuhan Belajar Siswa Melalui Layanan Informasi Dengan Teknik Relaksasi Berbasis Film Edukasi*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus.

- Rahardjo, Susilo & Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Enterprise
- Rohman, Moh Agus. 2018. *Kejenuhan Belajar Pada Siswa di Sekolah Dasar Full Day School*. Surabaya: UIN Senan Ampel.
- Robiatul Adawiyah, R. A. (2013). Kecerdasan Emosional, Dukungan Sosial, dan Kecenderungan Burnout. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2), 99-107. <https://doi.org/10.30996/persona.v2i2.97>
- Syah, M.2003. *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Ulin. 2017. *Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Self Management Untuk Menumbuhkan Karakter Budaya Lokal Gusjigang Pada Siswa Kelas X MIPA 8 SMA Negeri 1 Kudus*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Universitas Muria Kudus
- Vitasari, Ita. 2016. *Kejenuhan Belajar Ditinjau dari Kesepian dan Kontrol Diri Siswa Kelas XI SMAN 9 Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta. <https://core.ac.uk/download/pdf/78032537.pdf> (Online) (Diakses 6 September 2021).
- Yusuf, A. Muri. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta. Kencana.