

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SUAMI YANG
MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2022

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SUAMI YANG
MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

HERLINAWATI NINGSIH

2017-60-060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 18 April 2022...

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Universitas Muria Kudus



Iranita Herwi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi., M.Si

2. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PERSETUJUAN

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SUAMI YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH

Yang diajukan oleh

Herlnawati Ningsih
2017-60-060

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi., M.Si Tanggal 16 MAR 2022

Pembimbing Pendamping



Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si Tanggal 16 MAR 2022

MOTTO

“Bertumbuhlah dan berproses menjadi seorang wanita karir yang sukses”

(Herlina, 2022)



PERSEMBAHAN

Dengan segenap do'a, kasih sayang dan cinta yang luar biasa, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Kedua orang tuaku (Alm. Bambang Heru Utama dan Sunarsih) dan kakak-kakakku, terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang tulus, doa serta dukungan baik moril maupun materi yang telah diberikan selama ini.
2. Teman-temanku Ivana, Diah, Milla, Nana, Elsa, Assa, Dariola, Syifaul, terima kasih atas dukungan dan motivasinya yang membuatku semakin semangat dalam menggapai cita-cita.
3. Sahabatku Laras terimakasih sudah membantu dan menemani dalam memotivasiku menyelesaikan skripsi
4. Saudaraku Rahma terimakasih yang selalu mengsuport untuk menyelesaikan skripsi dan membantu dukungan moril
5. Dan almamater Fakultas Psikologi Universita Muria Kudus.

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuni-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Kesejahteraan Psikologis Suami yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh”**.

Penulis menyadari banyak pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih untuk:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah mengarahkan dan memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini
3. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah mengarahkan dan memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini.
4. Informan suami yang bersedia menjadi informan dalam pengumpulan data penelitian.
5. Para dosen atau staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Terima kasih untuk teman-teman angkatan 2017 fakultas psikologi yang telah memberikan arti kebersamaan selama perkuliahan.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana semestinya. Karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kudus, 7 Februari 2022

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kesejahteraan Psikologis.....	11
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	11
2. Aspek-Aspek kesejahteraan Psikologis.....	12
B. Pernikahan Jarak Jauh.....	16
C. Kesejahteraan Psikologis Suami yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	24
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif.....	25
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Wawancara.....	31
2. Observasi.....	32
E. Metode Analisis Data.....	33

1.	Organisasi Data	34
2.	<i>Coding</i>	35
3.	Pengujian Terhadap Dugaan	35
4.	Tahapan Interpretasi.....	35
F.	Kredibilitas Hasil Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
A.	Persiapan Penelitian.....	39
B.	Pelaksanaan Penelitian	39
C.	KREDIBILITAS PENELITIAN	68
D.	PEMBAHASAN.....	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		78
A.	Simpulan.....	78
B.	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN.....		82



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pertemuan	40
Tabel 4.2 Skema Interpretasi Informan I	47
Tabel 4.3 Skema Interpretasi Informan II	55
Tabel 4.4 Skema Interpretasi Informan III.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Alur Fikir Penelitian.....	17
Gambar 2 Skema Interpretasi Informan I.....	44
Gambar 3 Skema Interpretasi Informan II	55
Gambar 4 Skema Interpretasi Informan III.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Panduan Observasi

Lampiran B. Panduan Wawancara

Lampiran C. Transkrip Wawancara

C-1 Transkrip Wawancara Informan I

C-2 Transkrip Wawancara Informan II

C-3 Transkrip Wawancara Informan III

Lampiran D. Koding

D-1 Koding Informan I

D-2 Koding Informan II

D-3 Koding Informan III

Lampiran E. Lembar Persetujuan Informan

Lampiran F. Form A, Form B, Screening Judul



ABSTRAK

Kesejahteraan Psikologis Suami Yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh

Kesejahteraan psikologis merupakan istilah yang digunakan untuk menggambarkan kesehatan psikologis individu berdasarkan pemenuhan kriteria fungsi psikologi positif, sebagai pencapaian penuh dari potensi psikologis seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aspek kesejahteraan psikologi pada suami yang menjalani pernikahan jarak jauh. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Observasi dan wawancara menjadi metode pengumpulan data. Sedangkan analisis data menggunakan coding dan triangulasi menjadi data kredibilitas dalam penelitian ini. Subjek dalam penelitian ini adalah suami yang lebih dari dua tahun menjalani hubungan pernikahan jarak jauh sejumlah 3 orang informan. Sedangkan untuk kredibilitas penelitian ini menggunakan metode triangulasi sebagai pengecekan data informan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dalam kesejahteraan psikologi, informan I,II dan III mendaptai penerimaan diri yang rendah sebagai suami karena tidak bisa mencegah istri untuk bekerja di luar negeri. Kemudian hubungan positif dengan orang lain, informan I dan III memiliki hubungan yang kurang baik dengan istri karena faktor komunikasi, sedangkan informan II menjalin komunikasi yang baik sehingga hubungan positif terjalin pada informan. Tingkat kemandirian informan I,II,III mencoba bisa menguasai permasalahan peran yang ada di keluarga. Ketiga informan merasa kesulitan dalam mengurus keluarga dan aktivitas sehari-hari di keluarga.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologi, Pernikahan, Suami

ABSTRACT

Husband's Psychological Well-Being With Long Distance Marriages

Psychological well-being is a term used to describe an individual's psychological health based on the fulfillment of the criteria for positive psychological functioning, as the full achievement of one's psychological potential. This study aims to determine aspects of psychological well-being in husbands who undergo long-distance marriages. This research method uses qualitative methods. Observation and interviews are data collection methods. While data analysis using coding. The results of this study indicate that in psychological well-being, informants I, II and III have low self-acceptance as husbands because they cannot prevent their wives from working abroad. Then positive relationships with other people, informants I and III have a bad relationship with their wives because of communication factors, while informants II establish good communication so that a positive relationship is established on the informants. The level of independence of informants I, II, III tried to be able to master the problems of roles in the family. The three informants found it difficult to take care of their family and daily activities in the family.

Keywords: Psychological Well-being, Marriage, Husband

