

**ALTRUISME DITINJAU DARI EMPATI DAN RELIGIUSITAS  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2022**

**ALTRUISME DITINJAU DARI EMPATI DAN RELIGIUSITAS  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
dan Diterima Untuk Memenuhi Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal..... 17 MAR 2022

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hery Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji:

Tanda Tangan:

1. Dr. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si.

2. Mohammad Khasan, S.Psi., M, Si

3. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., MA



## HALAMAN PERSETUJUAN

### ALTRUISME DITINJAU DARI EMPATI DAN RELIGIUSITAS PADA REMAJA

Yang diajukan oleh:

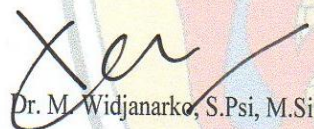
Anggun Sri Wahyuni

201660035

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

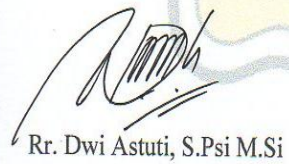
Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama,

  
Dr. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si

tanggal... 17 MAR 2022

Pembimbing Pendamping,

  
Rr. Dwi Astuti, S.Psi M.Si

tanggal... 17.MAR 2022

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya ini untuk keluargaku

Yang sangat aku sayangi

Dan semua pihak yang sering bertanya,

“Udah Wisuda?,”

Mau Wisuda Kapan?,”

Terima kasih, berkat kalian terutama pada Orang tuaku, semangatku semakin

membara untuk segera menyelesaikan karya ini.



## MOTTO

Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu  
Semua orang tertawa bahagia,  
Tetapi hanya kamu yang Menangis  
Dan pada Kematianmu semua orang menangis sedih,  
Tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum.

(Mahatma Gandhi)



## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayahnya, serta memberikan nikmat sehat lahir batin, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Altruisme Ditinjau dari Empati dan Religiusitas Pada Remaja” dengan lancar, untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi. Tak lupa shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di Yaumul Qiyamah. Amiin.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis memberikan apresiasi yang besar kepada beberapa pihak yang ikut memberi dukungan baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama, yang senantiasa mencurahkan segenap ilmu, waktu, dan tenaga untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis sejak awal penelitian sampai dengan selesainya penulisan skripsi ini.
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang senantiasa mencurahkan segenap ilmu, waktu, dan tenaga untuk memberikan



bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis sejak awal penelitian sampai dengan selesainya penulisan skripsi ini.

4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan serta motivasi kepada penulis selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Seluruh staff dan elemen di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan berbagai bantuan kepada penulis selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
6. Kedua orang tuaku tercinta, yang senantiasa memberi kasih sayang, dukungan baik moril maupun materil, nasehat, motivasi dan do'a perkuliahan dan penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
7. Kakak ku yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat agar dapat terlaksana dengan baik.
8. Sahabat-sahabatku seperjuangan yang berada di semester akhir, terutama Grup Tong Samvah, Grup Semangat Skripsi !!! (Najwa, Gita, Ana), Serta teman kerja (Mbak him, Ani, Ifa) dan Kelas A' 2016, terima kasih sudah saling menguatkan satu sama lain dan terima kasih sudah mau menjadi tempat untuk berkeluh kesah selama ini. Semoga Allah membalas kebaikan kalian. Amiiin.
9. Keluarga besar angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan begitu banyak kenangan selama dibangku perkuliahan. Terimakasih kawan, berkat kalian, hari-hariku lebih istimewa.



10. Seluruh pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan penelitian selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan pengetahuan terapan khususnya mengenai altruisme, empati dan religiusitas pada remaja.



Jepara, .....

Penulis

**Anggun Sri Wahyuni**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABTRAKSI</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Altruisme .....	13
1. Pengertian Altruisme.....	13
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Altruisme.....	14

3. Aspek-aspek Altruisme .....	22
B. Empati .....	24
1. Pengertian Empati .....	24
2. Aspek-aspek Empati.....	26
C. Religiusitas .....	28
1. Pengertian Religiusitas.....	28
2. Dimensi-dimensi Religiusitas .....	29
D. Altruisme Ditinjau dari Empati dan Religiusitas Pada Remaja .	31
E. Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
1. Altruisme.....	36
2. Empati .....	37
3. Religiusitas.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
1. Populasi .....	38
2. Sampel.....	38
D. Metode Pengumpulan Data .....	39
1. Skala Altruisme .....	39
2. Skala Empati .....	41
3. Skala Religiusitas .....	42
E. Validitas dan Reliabilitas .....	44

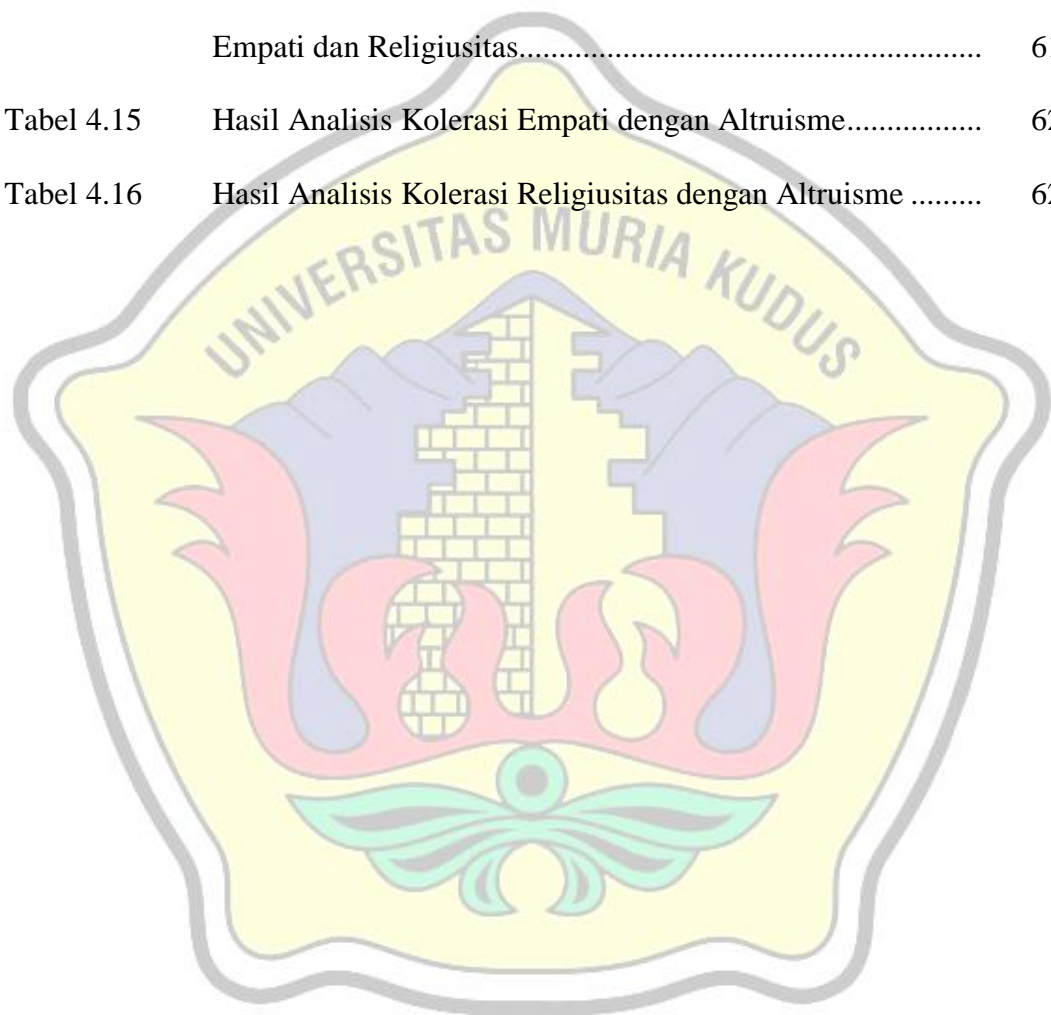
	F. Metode Analisis Data .....	45
<b>BAB IV</b>	<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
	A. Orientasi Kancan Penelitian .....	46
	B. Persiapan Penelitian .....	47
	1. Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	47
	2. Pelaksanaan Penelitian .....	50
	C. Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
	D. Analisis Data .....	58
	1. Uji Normalitas Sebaran .....	58
	2. Uji Linieritas Hubungan .....	59
	3. Uji Hipotesis .....	60
	E. Pembahasan .....	63
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>70</b>
	A. Kesimpulan .....	70
	B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>71</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Altruisme.....	40
Tabel 3.2	Blue Print Skala Empati.....	42
Tabel 3.3	Blue Print Skala Religiusitas.....	43
Tabel 4.1	Blue Print Skala Altruisme Sebelum Uji Coba .....	48
Tabel 4.2	Blue Print Skala Empati Sebelum Uji Coba .....	49
Tabel 4.3	Blue Print Skala Religiusitas Sebelum Uji Coba .....	49
Tabel 4.4	Sebaran Item Skala Altruisme yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 1 .....	52
Tabel 4.5	Sebaran Item Skala Altruisme yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 2 .....	53
Tabel 4.6	Sebaran Item Skala Altruisme yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 3 Fix .....	54
Tabel 4.7	Sebaran Skala Empati yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 1.....	55
Tabel 4.8	Sebaran Skala Empati yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 2 Fix .....	56
Tabel 4.9	Sebaran Item Skala Religiusitas yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 1 .....	57
Tabel 4.10	Sebaran Item Skala Religiusitas yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 2 Fix .....	58
Tabel 4.11	Hasil Analisis Uji Normalitas .....	59

Tabel 4.2	Hasil Analisis Uji Linieritas antara Altruisme dengan Empati .....	60
Tabel 4.13	Hasil Analisis Uji Linieritas antara Altruisme dengan Religiusitas.....	60
Tabel 4.14	Hasil Analisis Regresi Berganda Altruisme Ditinjau dari Empati dan Religiusitas.....	61
Tabel 4.15	Hasil Analisis Kolerasi Empati dengan Altruisme.....	62
Tabel 4.16	Hasil Analisis Kolerasi Religiusitas dengan Altruisme .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Data Kasar
- A-1 Data Kasar Altruisme
  - A-2 Data Kasar Empati
  - A-3 Data Kasar Religiusitas

- Lampiran B Validitas dan Reliabilitas
- B-1 Validitas dan Reliabilitas Altruisme
  - B-2 Validitas dan Reliabilitas Empati
  - B-3 Validitas dan Reliabilitas Religiusitas

- Lampiran C Data Penelitian
- C-1 Data Valid Altruisme
  - C-2 Data Valid Empati
  - C-3 Data Valid Religiusitas
  - C-4 Data Analisis Hubungan

- Lampiran D Uji Asumsi
- D-1 Uji Normalitas
  - D-2 Uji Linieritas
  - D-3 Uji Analisis Regresi

- Lampiran E Skala Penelitian

- Lampiran F Screening Judul
- From A dan B

## ABSTRACT

### ALTRUISM JUDGING FROM EMPATHY AND RELIGIUSITY IN ADOLESCENTS

*This study aims to determine altruism judging from empathy and religiosity in adolescents. Sampling technique in this study using quota sampling technique. With a research sample of 120 adolescents in Jepara district, Central Java. The measuring instrument used to obtain the data is Altruism scale, Empathy scale, Religiusity scale. The results of the correlation coefficient of the there variables  $r_{x1,2y}$  is 0.802 with a value of  $p=0.000$  or ( $p<0.01$ ), effective contribution of 64%. This shows that the proposed major hypothesis is accepted, where empathy (X1) and Religiosity (X2) have a very significant relationship whit Altruism (Y). the results of the analysis of Empathy (X1) with Altruism (Y) obtained  $r_{x1y}$  of 0,796 with  $p$  of 0,000 ( $p<0,01$ ), effective contribution of 63,3%. This shows that there is a very significant positive relationship between empathy and altruism in adolescents in Jepara district, Central Java. Thus the first hypothesis proposed is accepted.the results of the analysis of the religiosity variable (X2) with altruism (Y) obtained the  $r_{x2y}$  variable of 0,616 with  $p$  of 0,000 ( $p<0,01$ ), effective contribution of 38,0%. This shows that there is a very significant positive relationship between religiosity and altruism in adolescents in Jepara district, Central Java, thus the second hypothesis proposed is accepted.*

*Keywords: Altruism, Empathy, Religiosity*



## ABSTRAK

### ALTRUISME DITINJAU DARI EMPATI DAN RELIGIUSITAS PADA REMAJA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui altruisme ditinjau dari empati dan religiusitas pada remaja. teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik quota sampling. Dengan sampel penelitian 120 remaja di kabupaten Jepara, Jawa Tengah. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala altruisme, skala empati, skala religiusitas. Hasil koefisien kolerasi dari ketiga variabel  $r_{x1,2y}$  sebesar 0,802 with a value of  $p=0.000$  or ( $p<0.01$ ), sumbangan efektif sebesar 64%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana Empati ( $X1$ ) dan Religiusitas ( $X2$ ) mempunyai hubungan sangat signifikan dengan Altruisme ( $Y$ ). Hasil analisis empati ( $X1$ ) dengan altruisme ( $Y$ ) diperoleh  $r_{x1y}$  sebesar 0,796 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p<0,01$ ), sumbangan efektif sebesar 63,3%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara empati dengan altruisme pada remaja di kabupaten Jepara, Jawa Tengah. Dengan demikian hipotesis pertama yang diajukan diterima. Hasil analisis variabel Religiusitas ( $X2$ ) dengan altruisme ( $Y$ ) diperoleh variabel  $r_{x2y}$  sebesar 0,616 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p<0,01$ ), sumbangan efektif sebesar 38,0%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan altruisme pada remaja di kabupaten Jepara, Jawa Tengah, dengan demikian hipotesis kedua yang diajukan diterima.

Kata kunci : Altruisme, Empati, Religiusitas