



**KONSELING INDIVIDU UNTUK MENGATASI KESULITAN DALAM  
MENGAMBIL KEPUTUSAN KARIR DENGAN PENDEKATAN  
*TRAIT AND FACTOR***



Oleh  
**ACHMAD SHOKHIBUL IMAM**  
**NIM 201831007**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2022**



**KONSELING INDIVIDU UNTUK MENGATASI KESULITAN DALAM  
MENGAMBIL KEPUTUSAN KARIR DENGAN PENDEKATAN  
*TRAIT AND FACTOR***

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi  
Bimbingan Dan Konseling**

**Oleh:**

**ACHMAD SHOKHIBUL IMAM**

**NIM 201831007**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2022**

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto:**

“jangan bandingkan proses mu dengan orang lain kau berhak menentukan jalanmu sendiri tetaplah berjalan apapun yang terjadi percayalah semua akan indah pada waktunya semua masa ada orangnya dan setiap orang ada masanya ” (Achmad Shokhibul Imam)

### **PERSEMBAHAN:**

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang telah mendoakan dan selalu mendukung saya ayah (Syantono) dan ibu (sumaryati) yang selalu memberi semangat dan doa kepada penulis hingga skripsi ini terselesaikan.
2. Para Dosen dan Staf Universitas Muria Kudus khususnya fakultas FKIP program studi bimbingan dan konseling UMK yang memberi banyak pengalaman dan pengetahuan.
3. Para saudara, sahabat, teman dan semua pihak yang bertanya “kapan sidang”? kapan wisuda?, kapan nyusul ? dan yang lainnya. Kalian adalah alasan saya ingin segera menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Dan skripsi ini saya persembahkan juga untuk diri saya sendiri karena telah berjuang sejauh dengan melawan ego serta suasana hati yang sering kacau selama penulisan skripsi ini.

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Konseling individu Untuk Mengatasi Kewulitan Dalam Mengambil Keputusan Karir dengan Teknik Trait and Factor” oleh Achmad Shokhibul Imam NIM. 201831007 Program Studi Bimbingan dan Konseling telah disetujui untuk diuji.

Kudus, Juli 2022

Pembimbing I,



**Drs. Sucipto, M.Pd, Kons.**  
NIDN. 0629086302

Pembimbing II,



**Dr. Santoso M.Pd**  
NIDN. 0629086201

Mengetahui,  
Ka. Prodi Bimbingan dan Konseling



**Drs. Arista Kiswantoro, M.Pd.**  
NIDN.0611116401


## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI


Skripsi oleh Achmad Shokhibul Imam (201831007) telah dipertahankan di depan Tim Penguji sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling.

Kudus, Agustus 2022


Tim Penguji

  
Drs. Sucipto, M.Pd., Kons  
NIDN 062908302


, Ketua

  
Dr. Santoso, M.Pd.  
NIDN 0629086201

Anggota

  
Dr. Richma Hidavati M.Pd., Kons  
NIDN 0612028801

Anggota


  
Dr. Gudnanto, M.Pd., Kons  
NIDN 0610107903

, Anggota

Mengetahui,

Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan



  
Drs. Sucipto, M.Pd., Kons  
NIDN 062908302

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul *Konseling Individu Untuk Mengatasi Kesulitan dalam Mengambil Keputusan Karir Dengan Teknik Trait and Factor* pada Peserta Didik SMK Negeri 1 Kudus, penyelesaian skripsi ini dimaksudkan untuk mensyarati persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program bimbingan dan konseling fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas muria kudus.

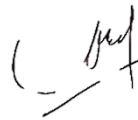
Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini bukan atas kemampuan dan usaha penulis semata berkat rahmat Allah SWT dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Sucipto, M.Pd, Kons. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus Sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, motivasi, dan sabar membimbing dalam penulisan Skripsi.
2. Drs. Arista Kiswantoro, M.Pd selaku ketua ka prodi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bimbingan dan Konseling Universitas Muria Kudus
3. Dr. Santoso, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan motivasi, dan sabar membimbing dalam penulisan Skripsi.
4. Budi Susanto, S.Pd, M.pd selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Kudus yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan disekolahan.
5. Bu Noor Jannah Selaku guru kolaborator di SMK N 1 Kudus.
6. Guru Bimbingan dan Konseling SMK Negeri 1 Kudus yang telah memberi bimbingan dan bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.
7. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang membantu peneliti baik secara langsung maupun tidak dalam penulisan Skripsi ini.

Semoga dengan segala kebaikan yang telah dilakukan dengan ikhlas semua pihak mendapat balasan yang lebih baik dari Allah SWT. Penulis sadar dalam skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan baik isi maupun tulisan.oleh

karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari pihak peneliti sangat peneliti harapkan.semoga hasli penelitian bisa bermanfaat dan merupakan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

17 Februari 2022,



Achmad Shokhibul Imam

201831007





## ABSTRACT

Imam, Shokhibul Ahmad. 2022. *Individual Counseling to Overcome Difficulties in Making Career Decisions With a Trait And Factor Approach at SMK Negeri 1 Kudus for the 2021/2022 Academic Year*. Skripsi. Guidance and Counseling of the Faculty of Teacher Training and Education, Muria Kudus University. Advisors: (I) Drs. Sucipto, M.Pd., Kons. (II) Dr. Santoso, M.Pd

**Keywords:** *Difficulty in determining career Decisions, trait and factor counseling*

This study aims to: 1) Knowing the factors that cause difficulties in determining career decisions in students of SMK Negeri 1 Kudus. 2) Knowing the effectiveness of implementing the trait and factor approach to overcome difficulties in determining career decisions for students of SMK Negeri 1 Kudus. The difficulty in determining is that it is difficult for the counselee to determine and process the selection of alternative ways in a career that is carried out intentionally, seriously, and has been considered according to what the counselee wants in order to create career satisfaction. For this vocational students, it is difficult to determine a career, namely making job applications for work or making their own business according to their majors, continuing their studies to college, these things must be thought carefully because later will affect career satisfaction in the future. . In dealing with students who are still difficult to make career decisions, the researchers apply trait and factor counseling because this counseling emphasizes the compatibility between education and position. In this study, the technique of providing trait and factor counseling assistance was adjusted to the individual problems of each, for this there is no standard technique that applies to both counselees. All techniques must be determined specifically according to the problem felt by the counselee.

This type of research uses a type of qualitative research that is arranged in a case study method conducted at SMK Negeri 1 Kudus. The subjects studied were DSF, CSM, students of class XII TBG 2 and 3 for the academic year 2021/2022 who found it difficult to make career decisions. This research uses two variables, namely the dependent variable and the independent variable. The dependent variable is the variable that describes the research. in this study the dependent variable is the difficulty of determining career decisions. And for the independent variable is the solution or treatment used in solving the problem. counselor through the trait and factor counseling approach. The techniques for collecting data carried out by the counselor are interviews, observations, and documentation.

The results of the research of the two subjects are that both counselees can determine career choices and counselees become more open and enthusiastic in learning and can motivate themselves to keep moving forward.

## ABSTRAK

Imam, Shokhibul Achmad 2022. *Konseling Individu Untuk Mengatasi Kesulitan Mengambil Keputusan Karir Dengan Pendekatan Trait And Factor SMK Negeri 1 Kudus Tahun Ajaran 2021/2022*. Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus. Pembimbing (I) Drs. Sucipto, M.Pd., Kons. (II) Dr. Santoso, M.Pd

**Kata Kunci:** Kesulitan menentukan Keputusan Karir, Konseling *Trait and Factor*

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan kesulitan dalam menentukan keputusan karir pada siswa SMK Negeri 1 Kudus. 2) Mengetahui efektifitas pelaksanaan pendekatan *trait and factor* untuk mengatasi kesulitan dalam menentukan keputusan karir pada siswa SMK Negeri 1 Kudus.

Kesulitan dalam menentukan adalah keadaan sulit dirasakan konseli untuk menentukan serta memproses pemilihan cara alternatif-alternatif dalam karir yang dilakukan secara sengaja, serius, dan sudah di pertimbangkan sesuai apa yang konseli kehendaki supaya terciptanya kepuasan karir. Untuk ini peserta didik SMK, kesulitan untuk menentukan karir yakni membuat lamaran pekerjaan untuk bekerja atau membuat usaha sendiri yang sesuai dengan jurusan, meneruskan studi ke perguruan tinggi, hal-hal itu harus di pikirkan secara matang sebab nanti akan berpengaruh di kepuasan karir di masa mendatang. Dalam mengatasi peserta didik yang masih sulit untuk menentukan keputusan karir jadi peneliti menerapkan konseling *trait and factor* dikarenakan konseling ini menekankan kesesuaian antara pendidikan dan jabatan. Dalam penelitian ini teknik pemberian bantuan konseling *trait and factor* yang disesuaikan dengan permasalahan individu masing-masing, untuk hal ini belum ada teknik yang pakem yang berlaku untuk kedua konseli. Semua teknik harus ditentukan dengan khusus yang sesuai dengan masalah yang dirasakan konseli.

Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif yang di susun dalam metode studi kasus yang dilakukan di SMK Negeri 1 Kudus. Dengan Subjek yang diteliti adalah DSF, CSM, peserta didik kelas XII TBG 2 dan 3 tahun ajaran 2021/2022 yang merasakan kesulitan untuk menentukan keputusan karir. Untuk penelitian ini menggunakan dua variabel, yakni variabel terikat serta variabel bebas. Variabel terikat adalah variabel yang menjelaskan mengenai penelitian tersebut. di penelitian ini variabel terikatnya adalah kesulitan menentukan keputusan karir. Dan untuk variabel bebas adalah solusi atau *treatment* yang digunakan dalam penyelesaian permasalahan. konselor melalui pendekatan konseling *trait and factor*. Untuk Teknik mengumpulkan data yang dilaksanakan koselor adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian kedua subjek yakni kedua konseli dapat menentuakan pilihan karir dan konseli jadi lebih terbuka dan semangat dalam belajarnya serta bisa memotivasi dirinya untuk tetap terus maju.

## DAFTAR ISI

<b>LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>SAMPUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus dan Lokus Penelitian .....	6
1.2.1 Fokus Penelitian .....	6
1.2.2 Lokus Penelitian.....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.5.1 Manfaat Secara Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Secara Praktis.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Landasan Teori.....	10
2.1.1 Kesulitan dalam Pengambilan Keputusan Karir Secara Mandiri .....	10
2.1.2 Pendekatan Trait and Factor.....	23
2.2 Kajian Penelitian Relevan .....	35

2.3 Kerangka Berfikir .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	39
3.2 Data dan Sumber Data .....	41
3.2.1 Subjek Penelitian.....	43
3.3 Pengumpulan Data .....	44
3.3.1 Metode Wawancara.....	45
3.3.2 Pengertian Observasi.....	61
3.3.3 Metode Dokumentasi .....	68
3.4 Analisis data .....	68
3.4.1 Langkah-langkah Penerapan Konseling <i>Trait and Factor</i> dalam Penelitian.....	69
3.5 Indikator Keberhasilan .....	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	72
4.1.1 Deskripsi Konseli I (DSF).....	72
4.1.2 Deskripsi Konseli II (CSM) .....	92
4.2 Pembahasan.....	111
4.2.1 Pembahasan Konseling Konseli I (DSF).....	111
4.2.2 Pembahasan Hasil Konseling II (CSM) .....	114
4.3 Temuan-temuan di Lapangan.....	116
4.3.1 Kendala-kendala Saat Penelitian.....	116
4.3.2 Usaha-usaha yang Peneliti lakukan untuk Mengatasi Kendala-kendala penelitian.....	117
4.3.3 Kemudahan-kemudahan Selama Penelitian.....	117
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>118</b>
5.1 Kesimpulan .....	118
5.1.1 Faktor yang menyebabkan konseli kesulitan dalam mengambil keputusan .....	118
5.1.2 Pendekatan Konseling <i>Trait and Factor</i> dalam Mengatasi Kesulitan dalam Mengambil keputusan Karir.....	119
5.2 Saran .....	121

5.2.1 Siswa .....	121
5.2.2 Peneliti .....	121
5.2.3 Konselor sekolah.....	121
5.2.4 Kepala sekolah .....	121
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>122</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>233</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian Konseling Individu Untuk Mengatasi Kesulitan Dalam Mengambil Keputusan Karir Dengan Teknik Trait and Factor untuk Peserta Didik SMK Negeri 1 Kudus. ....	41
Tabel 3.2 Lembar Kisi-Kisi Wawancara Kebutuhan SiswaPra Penelitian .....	56
Tabel 3.3 Pedoman Observasi Sebelum Konseling.....	65
Tabel 3.4 Pedoman Observasi Setelah Konseling.....	66



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Asumsi dasar <i>trait and factor</i> .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Observasi Sebelum Konseling .....	125
Lampiran 2 Hasil Observasi Setelah Konseling.....	127
Lampiran 3 Hasil Wawancara Terhadap Guru BK kelas XII TBG 2 Sebelum Konseling .....	129
Lampiran 4 Hasil Wawancara Terhadap Teman DSF Sebelum Konseling .....	131
Lampiran 5 Hasil Wawancara dengan DSF Sebelum Konseling.....	133
Lampiran 6 Hasil Wawancara Terhadap Guru BK Kelas XII TBG 2 .....	135
Lampiran 7 Hasil Wawancara Terhadap Teman DSF Setelah Konseling	137
Lampiran 8 Hasil Wawancara Terhadap DSF Setelah Konseling .....	139
Lampiran 9 RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) .....	141
Lampiran 10 PELAKSANAAN KONSELINGPERTEMUAN I (DSF)..	142
Lampiran 11 Laporan Pelaksanaan Layanan Konseling Individu .....	153
Lampiran 12 Dokumentasi.....	155
Lampiran 13 RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) .....	156
Lampiran 14 PELAKSANAAN KONSELINGPERTEMUAN II (DSF)	157
Lampiran 15 Laporan Pelaksanaan Layanan Konseling Individu .....	165
Lampiran 16 Dokumentasi.....	167
Lampiran 17 RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) .....	168
Lampiran 18 PELAKSANAAN KONSELINGPERTEMUAN III (DSF) .....	169
Lampiran 19 Laporan Pelaksanaan Layanan Konseling Individu .....	178
Lampiran 20 Dokumentasi.....	180
Lampiran 21 Hasil Observasi Sebelum Konseling .....	181
Lampiran 22 Hasil Observasi Setelah Konseling.....	183
Lampiran 23 Hasil Wawancara Terhadap Guru BK kelas XII TBG 3 Sebelum Konseling .....	185
Lampiran 24 Hasil Wawancara Terhadap Teman CSM Sebelum Konseling .....	187
Lampiran 25 Hasil Wawancara dengan CSM Sebelum Konseling .....	188
Lampiran 26 Hasil Wawancara Terhadap Guru BK Kelas XI Setelah Konseling .....	190



Lampiran 27 Hasil Wawancara Terhadap Teman CSF Setelah Konseling .....	192
Lampiran 28 Hasil Wawancara Terhadap CSM Setelah Konseling .....	193
Lampiran 29 RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) .....	195
Lampiran 30 Pelaksanaan Konseling Pertemuan I (CSM) .....	196
lampiran 31 Laporan Pelaksanaan Layanan Konseling Individu.....	205
Lampiran 32 Dokumentasi.....	205
Lampiran 33 RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) .....	207
Lampiran 34 Pelaksanaan Konseling Pertemuan Ke Dua II (CSM).....	208
Lampiran 36 Dokumentasi.....	215
Lampiran 37 RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)K .....	216
Lampiran 38 NAAN KONSELING PERTEMUAN III (CSM) .....	217
Lampiran 39 Laporan Pelaksanaan Layanan Konseling Individu .....	223
Lampiran 40 Dokumenntasi.....	223
Lampiran 41 Kepuasan Konseli Terhadap Proses Konseling Individual..	225
Lampiran 42 Kepuasan Konseli Terhadap Proses Konseling Individual..	226