



**MENINGKATKAN PERILAKU DISIPLIN BELAJAR SISWA DI ERA
PANDEMI MELALUI KONSELING BEHAVIORISTIK
DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT***

Oleh
ATIK MUSTIATI
NIM. 201831022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2022

**MENINGKATKAN PERILAKU DISIPLIN BELAJAR SISWA DI ERA
PANDEMI MELALUI KONSELING BEHAVIORISTIK
DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Muria Kudus untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh
ATIK MUSTIATI
NIM. 201831022**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2022

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	i
JUDUL SKRIPSI	ii
LOGO.....	iii
<i>MOTTO</i> DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPS	v
PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus dan Lokus Penelitian	6
1.2.1 Fokus Penelitian.....	6
1.2.2 Lokus Penelitian	7
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat Praktis	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Disiplin Belajar	10

2.1.1.1	Pengertian Disiplin Belajar.....	10
2.1.1.2	Tujuan Disiplin Belajar	11
2.1.1.3	Faktor Yang Mempengaruhi Disiplin Belajar	12
2.1.1.4	Aspek-Aspek Disiplin Belajar	14
2.1.1.5	Indikator Disiplin Belajar	17
2.1.2	Pembelajaran Campiran (<i>Blended Learning</i>)	19
2.1.2.1	Pengertian Pembelajaran Campuran (<i>Blended Learning</i>)	19
2.1.2.2	Teori Belajar yang Mendasari <i>Blended Learning</i>	20
2.1.2.3	Karakteristik <i>Blended Learning</i>	21
2.1.2.4	Komponen <i>Blended Learning</i>	22
2.1.3	Konseling Behavioristik	24
2.1.3.1	Pengertian Konseling Behavioristik	24
2.1.3.2	Tujuan Konseling Behavioristik.....	25
2.1.3.3	Ciri Konseling Behavioristik.....	26
2.1.3.4	Fungsi dan Peran Konselor.....	27
2.1.3.5	Langkah Konseling Behavioristik	29
2.1.4	<i>Self Management</i>	30
2.1.4.1	Pengertian <i>Self Management</i>	30
2.1.4.2	Aspek <i>Self Management</i>	31
2.1.4.3	Teknik <i>Self Management</i>	34
2.2	Kajian Penelitian Relevan	36
2.3	Kerangka Berpikir	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		41
3.1	Rancangan Penelitian	41
3.2	Prosedur Penelitian.....	42
3.3	Data dan Sumber Data.....	45
3.3.1	Karakteristik Subjek Penelitian	45
3.4	Pengumpulan Data	46
3.4.1	Wawancara	46

3.4.1.1	Pengertian Wawancara	46
3.4.1.2	Tujuan Wawancara	47
3.4.1.3	Fungsi Wawancara	47
3.4.1.4	Pedoman Wawancara	48
3.4.2	Metode Observasi	54
3.4.2.1	Pengertian Observasi	54
3.4.2.2	Tujuan Observasi	54
3.4.2.3	Jenis Observasi	55
3.4.2.4	Pedoman Observasi	55
3.4.3	Metode Dokumentasi	56
3.4.3.2	Pengertian Dokumentasi	56
3.4.3.2	Tujuan Dokumentasi	57
3.5	Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		59
4.1	Hasil Penelitian	59
4.1.1	Deskripsi Data Konseli I (RF)	59
4.1.1.1	Deskripsi Masalah Konseli I (RF)	60
4.1.1.2	Sumber Data	61
4.1.1.2.1	Wawancara	61
4.1.1.2.2	Observasi	62
4.1.1.2.3	Kunjungan Rumah	62
4.1.1.2.4	Dokumentasi	63
4.1.1.2.5	Analisis Data Konseli I (RF)	64
4.1.1.3	Pelaksanaa Konseling Individu Terhadap Konseli I (RF)	64
4.1.2	Deskripsi Data Konsel II (NN)	78
4.1.2.1	Deskripsi Masalah Konseli I (NN)	79
4.1.2.2	Sumber Data	80
4.1.2.2.1	Wawancara	80
4.1.2.2.2	Observasi	81

4.1.2.2.3	Kunjungan Rumah.....	82
4.1.2.2.4	Dokumentasi.....	82
4.1.2.2.5	Analisis Data	83
4.1.2.3	Pelaksanaan Konseling Individu Terhadap Konseli II (NN).....	83
4.2	Pembahasan.....	98
4.2.1	Pembahasan Hasil Konseling pada Konseli I (RF).....	98
4.2.2	Pembahasan Hasil Konseling pada Konseli II (NN)	101
4.3	Temuan-Temuan di Lapangan	105
4.3.1	Kendala-Kendala saat Penelitian	105
4.3.2	Usaha yang Dilakukan Peneliti untuk Mengatasi Kendala-Kendala saat Penelitian.....	106
4.3.3	Kemudahan-Kemudahan Selama Penelitian.....	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		107
5.1	Kesimpulan.....	107
5.1.1	Faktor Penyebab Tidak Disiplin Belajar.....	107
5.1.2	Efektifitas Pemberian Layanan Terhadap Peningkatan Disiplin Belajar.....	108
5.2	Saran.....	110
5.2.1	Siswa.....	110
5.2.2	Guru Bimbingan dan Konseling	110
5.2.3	Kepala Sekolah	110
5.2.4	Peneliti	110
DAFTAR PUSTAKA		111
LAMPIRAN.....		115

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian Layanan Konseling Behavioristik Teknik Self Management untuk Meningkatkan Perilaku Disiplin Belajar di Era Pandemi pada Siswa SMK NU Ma'arif Kudus.....	42
Tabel 3.7 Pedoman Observasi Peneliti terhadap Klien dalam Meningkatkan Perilaku Disiplin Belajar di Era Pandemi Pada Siswa SMK NU Ma'arif Kudus	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Guru BK.....	116
2. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Wali Kelas.....	118
3. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Teman Konseli	120
4. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Konseli	121
5. Observasi Terhadap Konseli I (RF) Sebelum Konseling.....	122
6. Rencana Pelaksanaan Layanan Pendukung Kunjungan Rumah/ <i>Home Visit</i> Konseli I (RF)	123
7. Laporan Pelaksanaan Evaluasi Analisis Dan Tindak Lanjut Pelaksanaan Satuan Pendukung Konseli I (RF)	125
8. Persiapan Konseling Individu Konseli I (RF).....	127
9. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Konseling Individual (RF) Pertemuan Ke-1.....	132
10. Pelaksanaan Konseling Pertemuan Ke-1 Konseli I (RF).....	133
11. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi, Analisis Dan Tindak Lanjut Layanan Konseling Individual.....	138
12. Penilaian Hasil Segera Layanan Bimbingan Dan Konseling (Laiseg)	140
13. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien I (RF) Pertemuan Ke-1.....	141
14. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Konseling Individual (RF) Pertemuan Ke-2.....	142
15. Pelaksanaan Konseling Pertemuan Ke-2 Konseli I (RF).....	143
16. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi, Analisis Dan Tindak Lanjut Layanan Konseling Individual.....	147
17. Penilaian Hasil Segera Layanan Bimbingan Dan Konseling (Laiseg)	149
18. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien I (RF) Pertemuan Ke-2.....	150
19. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Konseling Individual (RF) Pertemuan Ke-3.....	151
20. Pelaksanaan Konseling Pertemuan Ke-3 Konseli I (RF).....	152

21. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi, Analisis Dan Tindak Lanjut Layanan Konseling Individual.....	156
22. Penilaian Hasil Segera Layanan Bimbingan Dan Konseling (Laiseg)	158
23. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien I (RF) Pertemuan Ke-3.....	159
24. Observasi Terhadap Konseli I (RF) Setelah Konseling.....	160
25. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Guru BK.....	161
26. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Wali Kelas.....	163
27. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Teman Konseli	164
28. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Konseli	165
29. Observasi Terhadap Konseli II (NN) Sebelum Konseling	166
30. Rencana Pelaksanaan Layanan Pendukung Kunjungan Rumah/ <i>Home Visit</i> Konseli II (NN).....	167
31. Laporan Pelaksanaan Evaluasi Analisis Dan Tindak Lanjut Pelaksanaan Satuan Pendukung Konseli II (NN)	169
32. Persiapan Konseling Individu Konseli II (NN)	171
33. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Konseling Individual (NN) Pertemuan Ke-1.....	176
34. Pelaksanaan Konseling Pertemuan Ke-1 Konseli II (NN).....	177
35. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi, Analisis Dan Tindak Lanjut Layanan Konseling Individual.....	183
36. Penilaian Hasil Segera Layanan Bimbingan Dan Konseling (Laiseg)	185
37. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien II (NN) Pertemuan Ke-1.....	186
38. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Konseling Individual (NN) Pertemuan Ke-2.....	187
39. Pelaksanaan Konseling Pertemuan Ke-2 Konseli II (NN).....	188
40. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi, Analisis Dan Tindak Lanjut Layanan Konseling Individual.....	191
41. Penilaian Hasil Segera Layanan Bimbingan Dan Konseling (Laiseg)	193
42. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien II (NN) Pertemuan Ke-2.....	194

43. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Konseling Individual (NN) Pertemuan Ke-3.....	195
44. Pelaksanaan Konseling Pertemuan Ke-3 Konseli II (NN).....	196
45. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi, Analisis Dan Tindak Lanjut Layanan Konseling Individual.....	200
46. Penilaian Hasil Segera Layanan Bimbingan Dan Konseling (Laiseg)	202
47. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien II (NN) Pertemuan Ke-3.....	203
48. Observasi Terhadap Konseli II (NN) Setelah Konseling.....	204
49. Perubahan Perilaku Yang Diharapkan Konseli I (RF).....	205
50. Perubahan Perilaku Yang Diharapkan Konseli II (NN)	206
51. Hasil Belajar Konseli I (RF) Setelah Konseling	207
52. Hasil Belajar Konseli II (NN) Setelah Konseling	208
53. Surat Ijin Penelitian.....	209
54. Surat Keterangan Selesai Penelitian	210
55. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	211
56. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2	214
57. Keterangan Selesai Bimbingan Skripsi.....	216
58. Permohonan Ujian Skripsi	217
59. Pernyataan.....	218
60. Riwayat Hidup	219