

**PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN YANG
MENIKAH DINI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

ESTIK WIJAYANTI

2018-60-079

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2022

**PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN YANG
MENIKAH DINI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ESTIK WIJAYANTI

2018-60-079

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal : 6 September 2022

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

(Iranita Herve Mahatrayani, S. Psi, M.Si.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. M. Widjanarko, S.Psi. M.Si.

2. Mohammad Khasan, S.Psi. M.Si.

3. Rr Dwi Astuti, S.Psi. M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN YANG
MENIKAH DINI



PERSEMBAHAN

Dengan segenap do'a, kasih sayang dan cinta yang luar biasa, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Kedua orang tuaku (ibu sumiati dan bapak kiyono) dan adekku , terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang tulus, doa serta dukungan baik moril maupun materi yang telah diberikan selama ini. Teman-temanku (Dheva ,Jihan , Nisa,dusturi) terima kasih atas dukungan dan motivasinya yang membuatku semakin semangat dalam menggapai cita-cita. Calon suami saya Reza terimakasih sudah membantu dan menemani dalam memotivasiku menyelesaikan skripsi. Saudaraku Mila terimakasih yang selalu mengsuport untuk menyelesaikan skripsi dan membantu dukungan moril



MOTTO

Teruslah berbuat baik, sampai yang jahat sama kita tidak tahu lagi mesti
berbuat apa

Esti,2022



PRAKATA

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah, Tuhanku Yang Esa. Segala kenikmatan rahmat dan kesempatan-Nya yang sangat banyak, sehingga penulis dapat menuntaskan karya ilmiah skripsi ini dengan judul **“PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA YANG MENIKAH DINI”** dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan sempurna tanpa apresiasi serta dukungan-dukungan dari semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikannya. Maka dari itu penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah mengarahkan dan memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini
3. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah mengarahkan dan memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini.
4. Informan yang bersedia menjadi informan dalam pengumpulan data penelitian.

5. Para dosen atau staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
 6. Kedua orang tuaku (ibu sumiati dan bapak kiyono) dan adekku , terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang tulus, doa serta dukungan baik moril maupun materi yang telah diberikan selama ini.
 7. Teman-temanku (Dheva ,Jihan , Nisa,dusturi) terima kasih atas dukungan dan motivasinya yang membuatku semakin semangat dalam menggapai cita-cita.
 8. Calon suami saya Reza terimakasih sudah membantu dan menemani dalam memotivasiku menyelesaikan skripsi
 9. Saudaraku Mila terimakasih yang selalu mengsupport untuk menyelesaikan skripsi dan membantu dukungan moril
- Demikian yang dapat penulis sampaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat.
- Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

/

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL SKRIPSI	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Penyesuaian Diri	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	11
B. Remaja Pernikahan Dini.....	15
C. Dinamika Penyesuaian Diri Remaja yang Menikah Dini	20
D. Skema Alur Pikir.....	24

BAB III METODE MENELITIAM	25
A. Metode Penelitian Kualitatif	25
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif.....	26
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data	30
E. Metode Analisis Data.....	34
F. Kredibilitas Hasil Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Persiapan Penelitian	41
B. Pelaksanaan Penelitian.....	41
C. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

A. INSTRUMEN PENELITIAN DAN PANDUAN WAWANCARA	77
B. TRANSKIP WAWANCARA.....	82
C. CODING/ ANALISIS DATA.....	93



DAFTAR TABEL

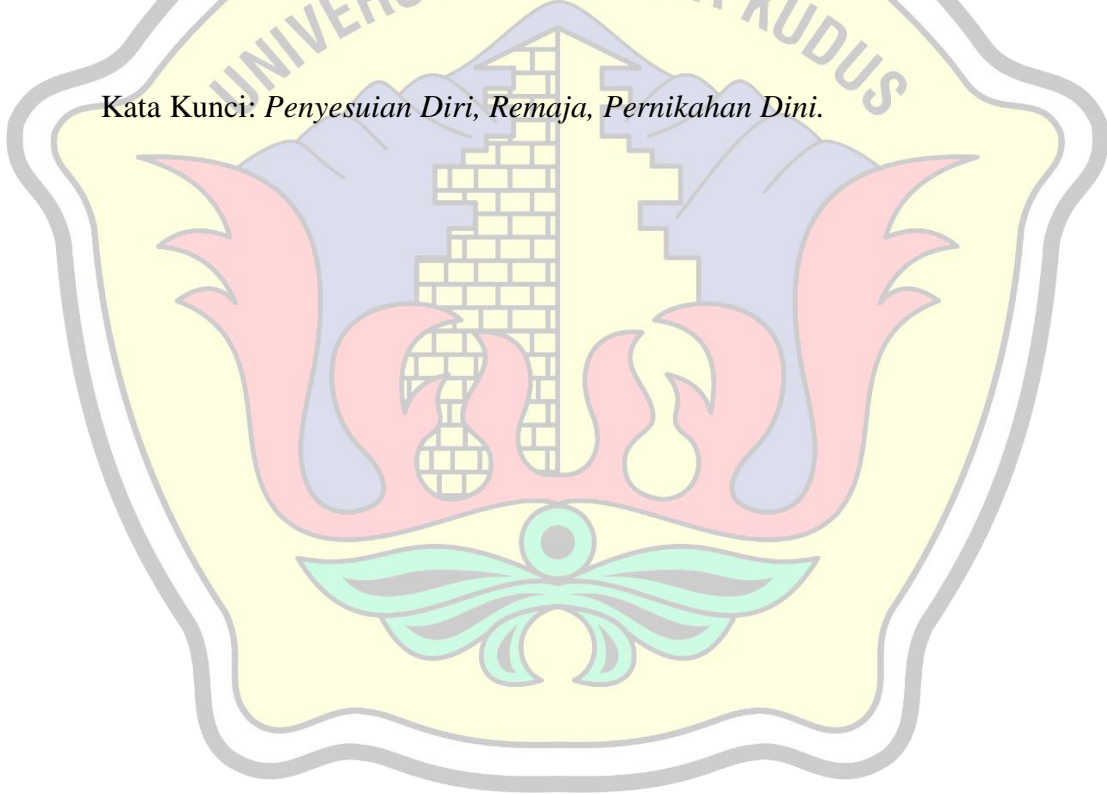
Tabel 2.1 Skema Alur Pikir.....	25
Tabel 4.1 Jadwal Pertemuan Observasi dan Wawancara.....	43
Table 4.2 Skema Interpretasi Informan I.....	49
Table 4.3 Skema Interpretasi Informan II.....	55
Tabel 4.4 Skema Interpretasi Informan III.....	61
Tabel 4.5 Analisis.....	62



ABSTRAK

Pernikahan dini ialah pernikahan di bawah umur yang disebabkan oleh faktor sosial pendidikan, ekonomi, budaya, orang tua, diri sendiri, dan tempat tinggal. Penyesuaian diri dalam perkawinan adalah dua individu belajar untuk saling mengakomodasi kebutuhan, keinginan dan harapan. Penelitian ini bertujuan menganalisis penyesuaian diri pada remaja perempuan yang menikah dini. Metodologi penelitian ini menggunakan kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Hasil dari penelitian ini adalah kedua informan belum bisa menyesuaikan diri setelah menikah. Kedua informan merasa memiliki hambatan aktivitas dalam sehari-hari dan hambatan dalam penyesuaian sosial. Sedangkan satu informan sudah bisa menyesuaikan diri dan menyesuaikan keadaan sosial meski memiliki hambatan dalam ekononmi.

Kata Kunci: *Penyesuaian Diri, Remaja, Pernikahan Dini.*



ABSTRACT

Early marriage is underage marriage caused by social factors, education, economy, culture, parents, self, and place of residence. Adjustment in marriage is when two individuals learn to accommodate each other's needs, wants and expectations. This study aims to determine self-adjustment in adolescents who marry early.

The methodology of this research uses qualitative phenomenology. Methods of data collection using observation and interviews. The results of this study are the two informants have not been able to adjust after marriage. Both informants felt that they had obstacles in their daily activities and obstacles in social adjustment. Meanwhile, one informant has been able to adjust and adjust to social conditions despite having obstacles in the economy.

Keywords: Adjustment, Adolescence, Early Marriage.

